非洲地區常見熱帶醫學疾病流行概況系列報導（一）

瘧疾

前言

寄生蟲疾病在六大熱帶傳染病中佔了五項，除痲瘋外，瘧疾（Malaria）、血絲蟲病（Filariasis）、錐蟲病（Africa Trypanosomiasis）、血吸蟲病（Schistosomiasis，又稱 bilharziasis）、利什曼原蟲症（Leishmaniasis），皆由寄生蟲引起。在非洲地區流行的寄生蟲病種類及數量又居全球之冠，疾病對人體的危害程度不一，世界衛生組織自 1930 年代開始致力於上述寄生蟲傳染病的防治，本文主旨在探討非洲地區寄生蟲傳染病的防治現況。

瘧疾（Malaria）

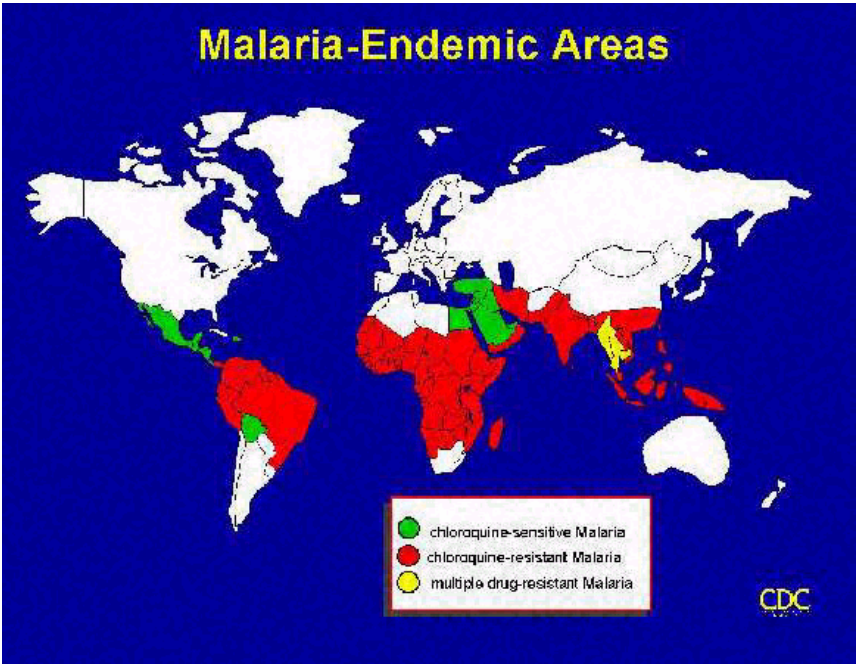
瘧疾，發生於 101 個國家，每年約有 3 至 5 億人口感染本項疾病，約有 24 億人口（約佔全球人口 40%）生活於被感染的威脅，是除肺結核外，導致最多死亡人數之旅遊醫學疾病，也是世界衛生組織防治熱帶醫學傳染病之首要標的。其中 90%感染人數分布於 sub-Saharan Africa，每年約有 250-300 萬人死於瘧疾感染，又以兒童之感染最爲嚴重，每天約有 3,000 名 5 歲以下的孩童死於瘧疾感染。疫區的孕婦及非疫區的難民、住民在進入疫區工作旅遊時，也是感染瘧疾的高危險群。

瘧疾於非洲不易撲滅的主要原因，在於惡劣環境所造成的窮困。國際衛生組織 30 多年來的努力仍無法將瘧疾根除，終究其因有三：

（1）長期使用 Chloroquine（因成本低廉）致使抗藥性瘧原蟲的出現，尤以瘧原蟲對 Chloroquine、Pyrimethamine（Fansidar 的主要成分）抗藥性情況最爲嚴重，造成撲瘧工作的一大障礙，所幸新藥的研發：Mefloquine 及類青蒿素藥物（Artesunate）有助於治療抗藥性瘧原蟲感染。

（2）在幅員遼闊的非洲大陸存在著多達數十種瘧蚊，各有著不同的活動週期、嗜血習性，即使局部地區的瘧蚊得以撲滅，但蚊蟲無國界，殺蟲劑反覆使用的結果又造成了蚊體的抗藥性。

（3）政局不穩定、難民四竄，無法杜絕感染源也是本項疾病難以根治的主要原因。



（疾病管制局寄生蟲病組提供）