

淺談 2015 世界結核病日

馮天怡

結核病是一歷史久遠的疾病，即使在醫療科技進步的今日，全球每年仍約有 900 萬新發病例，150 萬人死於結核病。因此每年 3 月 24 日世界結核病日，世界各國同步齊聲呼籲，提醒世人正視結核病防治的重要性和急迫性。

早在數千年前便有結核病存在的證據，歷史上亦不乏名人為結核病所苦，17 世紀時結核病肆虐於歐美許多國家，世人對其致病成因不明，將之喻為白色瘟疫。1882 年 3 月 24 日，德國微生物學家 Robert Koch 公開宣布發現了結核病的致病原——結核分枝桿菌(*Mycobacterium tuberculosis*)，這項跨時代的重要發現，為當時每 7 名死亡民眾中便有 1 人死於結核病的年代，開啟了結核病防治的新契機。歷經一世紀後，世界衛生組織(World Health Organization, WHO)以及國際抗癆聯盟(International Union Against Tuberculosis and Lung Disease, IUATLD)決定將 3 月 24 日訂為世界結核病日，希望喚起社會大眾更加重視結核病對全球健康、經濟所帶來的衝擊。

結核病並非無藥可治的絕症，然而全球平均每 3 分鐘便有 1 人死於結核病，根據 WHO 公布的推估數據指出，2013 年全球仍約有 300 萬人未能被確實診斷出結核病進而接受治療，因此 2015 年世界結核病日的主題訂為「Reach, Treat, Cure Everyone」，延續去年「Reach the 3 Million」的宣導主軸，再次強調致力於找出那群無法被發現的結核病人，並給予其有效的治療，以加速達成 2035 年根除結核病的終極目標。

在這場全球共同傾力對抗結核病的戰疫中，我國亦積極參與，自 2006 年實施「結核病防治十年減半全民動員計畫」以來，疾病管制署已推行多項策略，包括主動巡檢、實驗室品質提升、都治計畫、接觸者檢查追蹤、潛伏結核感染治療、多重抗藥性結核病醫療照護體系等，成果獲得 2013 年外部評值專家一致認可。如今十年計畫期程將屆，在世界結核病日前夕，疾病管制署邀請包括終止結核病夥伴組織(Stop TB Partnership)、國際抗癆聯盟(IUATLD)、美國、巴西、荷蘭、日本、菲律賓、香港在內等多名專家，來臺分享彼此的結核病防治經驗，希冀藉此國際交流機會，學習汲取精進我國結核病防治之策略，並與國際合作，共同消滅結核。

衛生福利部疾病管制署愛滋及結核病組

DOI : 10.6524/EB.20150324.31(6).004

通訊作者：馮天怡

E-mail : gnnhuo@cdc.gov.tw