預防透過性行為傳染桿菌性痢疾

104 年 4 月 13 日初版

一、什麼是桿菌性痢疾？

（一）桿菌性痢疾是由志賀氏桿菌所引起的腸道傳染病，傳染力強，只要 10-100 個細菌就可致病。

（二）在自來水不普及或環境衛生條件較差的地區特別容易引起流行，污染的飲水或食物也常引起地區性大規模的流行。

二、桿菌性痢疾是怎樣傳染的？

（一）桿菌性痢疾主要經由糞口途徑傳播，吃到或喝到被志賀氏桿菌污染的水或食物，即有可能遭受感染。

（二）手部接觸到帶菌者的糞便後，如果沒有澈底清潔雙手，可能經由雙手再接觸食物或口部而間接感染。

（三）依據國外文獻資料顯示，經由同性或異性間肛吻、肛交、口陰交等性行為，可能提高感染桿菌性痢疾（阿米巴痢疾、病毒性 A 型肝炎）等腸道疾病傳播之風險。

三、感染桿菌性痢疾會怎麼樣？

（一）桿菌性痢疾的潛伏期通常為 1~3 天，有時長達 7 天。

（二）桿菌性痢疾的症狀包括：腹瀉、伴隨發燒、噁心、嘔吐、腹部絞痛及裏急後重（想拉拉不出的感覺）。患者糞便中會出現血跡、黏液或膿，約三分之一患者有水樣腹瀉。

四、 怎樣預防桿菌性痢疾感染？

（一）不生飲不生食：食物及飲用水應澈底煮熟、煮沸後食用才安全，外出旅遊建議喝瓶裝水。

（二）注意個人衛生，養成飯前、便後或接觸食物前正確洗手的習慣。廚房工作人員、醫、護、托育人員特別應注意經常洗手的動作。

五、 健康叮嚀：

近年陸續有國家發現透過不安全性行為感染桿菌性痢疾，疾病管制署傳染病監視資料發現，國內自 2015 年初亦發現類似案件有增加的情形。疾病管制署籲請注意，並提供預防建議如下：

（一）維持單一性伴侶或減少性伴侶數量。

（二）避免肛吻、肛交、口陰交等不安全性行為；或採取適當的防護，避免口腔與陰道或肛門的直接接觸，例如覆蓋食物的塑膠保鮮膜，是可以使用的口交隔絕物。

（三）注意個人衛生，任何形式的性接觸後，都應使用肥皂和清水洗手，尤其是在準備食物或用餐之前。

（四）桿菌性痢疾可使用抗生素治療，不但可以減緩病程，並可降低疾病傳播的風險。如有出現疑似桿菌性痢疾的症狀，請儘速就醫接受治療，並配合衛生單位疫情調查，以維護伴侶的健康。

（五）腹瀉症狀緩解後，仍可能具有感染力，至少一週內勿發生性行為。

疾病管制署桿菌性痢疾衛教之連結網址：
http://www.cdc.gov.tw/home/Shigellosis