

預防透過性行為傳染急性病毒性 A 型肝炎

104 年 7 月 23 日初版

一、什麼是急性病毒性 A 型肝炎？

- (一) 急性病毒性 A 型肝炎是一種急性傳染病，由 A 型肝炎病毒感染所造成。
- (二) 從感染到發病，其潛伏期約為 15 至 50 天，平均為 28 至 30 天。症狀可能包含：突然出現發燒，全身倦怠不適，食慾不振，嘔吐及腹部不舒服，數天之後發生黃疸等。
- (三) A 型肝炎的致死率低（約千分之二）；造成死亡的情形多半為猛爆型肝炎。

二、急性病毒性 A 型肝炎是怎樣傳染的？

- (一) 急性病毒性 A 型肝炎主要是經由糞口途徑傳播，可藉由攝入受 A 型肝炎病毒污染的水或食物感染。
- (二) 手部接觸到帶病毒者的糞便後，如果沒有徹底清潔雙手，可能經由雙手再接觸食物或口部而間接感染。
- (三) 依據國外文獻資料顯示，經由肛吻、肛交、口陰交等性行為，可能提高病毒性 A 型肝炎、阿米巴痢疾及桿菌性痢疾等腸道疾病傳播之風險。

三、如何預防急性病毒性 A 型肝炎感染？

- (一) 接種疫苗為最有效的預防措施，A 型肝炎疫苗的安全性很高，在免疫力正常的接種者身上，完成兩劑之接種可提供 20 年以上的保護力。
- (二) 注意飲水及飲食衛生，不可生飲、生食，尤其生蠔或是水產貝類。另外食物製備者如廚師及飲食從業人員、醫療照護、嬰幼兒保育人員，特別應注意經常洗手的動作，若有身體不適應盡速就醫。

(三) 保持良好衛生習慣，飯前、便後及處理食物前需正確洗手，預防糞口途徑傳染。

(四) 避免口對肛門的直接接觸或透過手指或物品的間接口肛接觸。

五、健康叮嚀：

近年陸續有國家發現透過不安全性行為感染急性病毒性 A 型肝炎，疾病管制署傳染病監視資料發現，國內亦有類似案件。而接種疫苗是預防急性病毒性 A 型肝炎最有效的預防措施，建議未具 A 型肝炎抗體者，經醫師評估後自費接種兩劑 A 型肝炎疫苗，以預防可能感染及傳播。如有出現疑似急性病毒性 A 型肝炎的症狀，請儘速就醫接受治療，並配合衛生單位疫情調查，以維護接觸者的健康。

疾病管制署急性病毒性 A 型肝炎衛教之連結網址：

http://www.cdc.gov.tw/home/Hepatitis_A_Acute