

Chăm sóc dài hạn chất lượng tốt

Thường xuyên rửa tay là điều không được thiếu



Những chỗ cần đặc biệt chú ý khi rửa tay



Đầu ngón tay

Kẽ tay

Lòng bàn tay

Mu bàn tay

Cổ tay

Thời điểm mọi người cần rửa tay



Trước khi ăn



Trước và sau khi tiếp xúc với người bệnh



Sau khi đi vệ sinh



Sau khi hỉ mũi, ho, hoặc hắt hơi



Sau khi khám bệnh.....

Các bước rửa tay đúng cách



Làm ướt tay

Làm ướt hai tay hoàn toàn bằng nước máy



Xoa tay

Xoa xà phòng lên dàn đều, rồi xoa mu bàn tay, lòng bàn tay, các ngón tay với nhau ít nhất là 20 giây



Xối nước

Xối nước rửa sạch thật kỹ hai tay



Vóc nước

Vóc nước lên xối sạch vòi nước và nhớ khóa vòi nước lại



Lau tay

Hơi tay cho khô bằng máy thổi hơi nóng hoặc lau khô tay bằng khăn giấy