

Chăm sóc dài hạn, tôi, bạn và mọi người

5

thời điểm rửa tay của những nhân viên chăm sóc

2

Trước khi tiến hành quét dọn, lau rửa hoặc thao tác các kỹ thuật vô trùng

chăm sóc răng miệng, nhỏ thuốc nhỏ mắt, hút các chất dịch (đờm, đãi...), chăm sóc vết thương ngoài da, thay băng vết thương, đặt ống thông mũi dạ dày, ống thông niệu đạo.....

3

Sau khi tiếp xúc hoặc bị vấy dính với chất thải, chất bẩn

nhỏ thuốc nhỏ mắt, hút các chất dịch(đờm, đãi...), dọn rửa nước tiểu, phân, chất nôn mửa ra, tháo ống thông mũi dạ dày, ống thông niệu đạo.....

4

Sau khi tiếp xúc với người mình chăm sóc

bắt tay, vịn tay, dìu đỡ họ di chuyển, rửa ráy, ăn cơm, mặc quần áo, xoa bóp, đo mạch, đo huyết áp, vật lý trị liệu, trở mình.....

5

Sau khi tiếp xúc với môi trường xung quanh với người mình chăm sóc

thay khăn (ga) trải giường, vịn vào thành giường, dọn dẹp bàn ở đầu giường

1

Trước khi tiếp xúc với người mình chăm sóc

bắt tay, vịn tay, chạm tay, dìu đỡ họ di chuyển, rửa ráy, ăn cơm, mặc quần áo, xoa bóp, đo mạch, đo huyết áp, vật lý trị liệu, trở mình.....



Rửa tay ướt 40-60 giây

Bước 1



Làm ướt bàn tay, và lấy dung dịch rửa tay

Bước 2



Chà sạch lòng bàn tay

Bước 3



Xoa hai bàn tay vào nhau, chà sạch mu bàn tay và từng ngón tay

Bước 4



Chà sạch các kẽ tay

Bước 5



Hai tay nắm lại, xoay vòng với nhau rồi chà sạch lòng bàn tay và từng ngón tay

Bước 6



Hai tay nắm lại, xoay vòng với nhau rồi chà sạch ngón tay cái và phần giữa ngón tay cái và ngón trỏ

Bước 7



Hai tay thay đổi nhau, chụm các đầu ngón tay lại và xoay vòng chà sạch lòng bàn tay

Bước 8



Đội rửa tay bằng nước sạch

Bước 9



Lau khô tay bằng khăn giấy

Các bước rửa tay đúng cách

Rửa tay khô 20-30 giây

Bước 1



Đùng mu bàn tay hoặc khuỷu tay nhấn (đè) ra 2-3ml dung dịch rửa tay khô

Bước 2



Chà sạch lòng bàn tay

Bước 3



Xoa hai bàn tay vào nhau, chà sạch mu bàn tay và từng ngón tay

Bước 4



Chà sạch các kẽ tay

Bước 5



Hai tay nắm lại, xoay vòng với nhau rồi chà sạch lòng bàn tay và từng ngón tay

Bước 6



Hai tay nắm lại, xoay vòng với nhau rồi chà sạch ngón tay cái và phần giữa ngón tay cái và ngón trỏ

Bước 7



Hai tay thay đổi nhau, chụm các đầu ngón tay lại và xoay vòng chà sạch lòng bàn tay

Bước 8



Chà tay đến khi khô, không cần phải dội nước lại hay dùng giấy lau tay nữa