



Indonesia

Perawatan Untuk Kamu Saya dan Dia

5

cara mencuci tangan yang baik untuk perawat orang sakit

2

Sebelum membersihkan / melakukan teknik aseptik

perawatan mulut, meneteskan obat mata, sekresi aspirasi, perawatan kulit, membersihkan luka, memasang tabung nasogastric, kateter urine... dan lain-lain.

1

Sebelum melakukan kontak fisik dengan pasien

berjabat tangan, menepuk lengan dengan lembut, membantu pasien bergerak, memandikan, makan, berpakaian, pijat, mengukur tekanan darah, terapi fisik, balik badan ...dan lain-lain.

3

Sesudah membersihkan cairan tubuh

Sesudah membersihkan cairan tubuh: meneteskan obat mata, sekresi aspirasi, membersihkan air seni, tinja, muntahan, mencabut tabung nasogastric, kateter urine ...dan lain-lain.

4

Setelah melakukan kontak fisik dengan pasien

Setelah melakukan kontak fisik dengan pasien: berjabat tangan, menepuk lengan dengan lembut, membantu pasien bergerak, memandikan, makan, berpakaian, pijat, mengukur tekanan darah, terapi fisik, balik badan ...dan lain-lain.

5

Setelah membersihkan lingkungan di sekitar pasien

Setelah membersihkan lingkungan di sekitar pasien: mengganti sprei, memegang pelindung ranjang, membersihkan meja samping tempat tidur.

Cuci tangan 40 sampai 60 detik



Step 1 Gosok sabun ke telapak tangan



Step 2 Dalam Gosok telapak tangan



Step 3 Luar Gosok punggung dan sela-sela jari tangan secara bergantian



Step 4 Jepit Gosok sela-sela jari



Step 5 Busur Punggung jari tangan kanan digosokkan pada telapak tangan kiri dengan jari sisi sebelah dalam kedua tangan saling mencuci



Step 6 Besar Ibu jari tangan kiri digosok berputar dalam gengaman tangan kanan dan sebaliknya



Step 7 Berdiri Gosok berputar ujung jari-jari tangan kanan ditelapak tangan kiri dan sebaliknya



Step 8 Lengkap Bilas dengan air bersih



Step 9 Keringkan tangan dengan handuk/tissue

Langkah mencuci tangan yang benar

Cuci tangan dengan alcohol (handrub) 20 sampai 30 detik



Step 1 Gunakan punggung tangan atau siku untuk mengambil 2-3ml alcohol (handrub)



Step 2 Dalam Gosok telapak tangan



Step 3 Luar Gosok punggung dan sela-sela jari tangan secara bergantian



Step 4 Jepit Gosok sela-sela jari



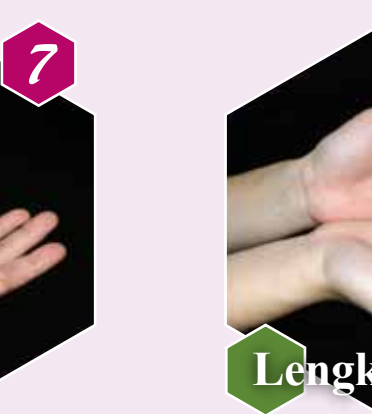
Step 5 Busur Punggung jari tangan kanan digosokkan pada telapak tangan kiri dengan jari sisi sebelah dalam kedua tangan saling mencuci



Step 6 Besar Ibu jari tangan kiri digosok berputar dalam gengaman tangan kanan dan sebaliknya



Step 7 Berdiri Gosok berputar ujung jari-jari tangan kanan ditelapak tangan kiri dan sebaliknya



Step 8 Lengkap Setelah kering tidak perlu dibilas dengan air atau mengelap dengan handuk/tissue

2017.02.24 版



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC
疫情通報及諮詢專線: 1922



Taiwan CDC
LINE@



社團法人台灣感染管制學會
www.nics.org.tw

廣告