

侵入性醫療處置照護品質提升教學影片

一、降低呼吸器相關肺炎組合式每日照護措施

◇流程重點：

- (一) 執行組合式每日照護措施時，應依洗手 5 時機確實執行手部衛生。
- (二) 每日執行評估是否可脫離呼吸器。
- (三) 每日依醫囑每日暫停鎮靜劑。
- (四) 執行口腔抗菌照護，每日至少 2 次
 1. 執行口腔照護前，請先抽痰，以減少病人嗆咳。
 2. 使用海綿牙刷及溫水清潔，過程中隨時以牙科接管抽吸口中分泌物，避免病人嗆咳。
 3. 使用 CHG 前，不可使用含氟的口腔清潔用品，以免影響 CHG 抗菌效果。
 4. 使用 0.12%~0.2%CHG 漱口水/凝膠執行口腔抗菌照護。
 5. 更換管路固定位置時，人員應確認氣囊壓力，並以手部固定病人管路，減少病人的不適感。
- (五) 檢視床頭，維持抬高 30°-45°。
- (六) 排空積水
 1. 由病人端至吐氣端排水，蛇形管/呼吸器管路需稍加拉直，讓水珠/積水順流直下至集水瓶，避免回流至病人端。
 2. 使用人工鼻也需檢視有無積水。
- (七) 紀錄
 1. 負責醫師每日完成評估脫離呼吸器及暫停鎮靜劑後，應填寫紀錄。
 2. 主要負責護理師或呼吸治療師每日/每次完成口腔抗菌照護、檢視床頭抬高及排空積水後，應填寫紀錄。

