

侵入性醫療處置照護品質提升教學影片

三、降低導尿管相關泌尿道感染組合式置放措施（男性）

◇流程重點：

- (一) 執行導尿管置放措施時，應依洗手 5 時機確實執行手部衛生。
- (二) 辨識病人，注意環境隱密性。
- (三) 準備導尿管置入所需物品
 1. 為避免因病人躁動或位移而不慎污染無菌區，建議先於乾淨的工作車上鋪設無菌區。
 2. 備物時無菌面需夠大，以避免導尿相關之無菌器材於操作過程中掉落於非無菌面而被污染。
 3. 打開無菌包、導尿包、尿管、尿袋及空針等物品，過程應確實依循無菌操作原則。
 4. 先以酒精棉片消毒無菌蒸餾水瓶口，再打開倒於盒內。
 5. 擠出潤滑劑；單包裝潤滑劑的外包裝若非滅菌過，要先用酒精棉片消毒外包裝再開封。
- (四) 以無菌操作技術置放導尿管
 1. 依照醫院作業流程，選擇使用清水、清潔劑或消毒劑等，清潔陰莖及外陰部（整個睪丸及雙側腹股溝）。
 2. 鋪放無菌洞巾。
 3. 以單手握住陰莖，與水平約成 60°-90°，將包皮向後推（直到導尿管插入尿道後才可將此手放開）；使用消毒液由尿道口起以環形方式向外清潔。
 4. 手持導尿管輕緩插入尿道至少 20-25 公分。
 5. 看到有尿液流出，將無菌蒸餾水打入水囊內；輕緩抽出勿再回推。
 6. 可使用無菌蒸餾水去除殘留之消毒溶液（此步驟依各醫院導尿管置放流程決定是否執行），每支棉籤使用一次即丟棄。
- (五) 男性導尿管應固定於下腹部或大腿內側，且尿袋應固定在低於膀胱的位置，避免尿液回流。
- (六) 尿袋上標記置放日期。
- (七) 填寫導尿管置放表單。

