

## 2017 年世界肝炎日

孫芝佩\*、邱珠敏、周玉民、楊靖慧

7 月 28 日是世界肝炎日，世界衛生組織(WHO)今年所訂定的世界肝炎日主題為「消除肝炎(Eliminate Hepatitis)」。WHO 於 2016 年提出 2016–2021 年全球衛生部門病毒性肝炎策略，宣示全球 2030 年消除病毒性肝炎的目標，期待世界各國透過多項具挑戰性防治指標的達成，共同實現這項最終目標。

WHO 指出，病毒性肝炎在 2015 年造成全球 134 萬人死亡，且死亡人數每年持續增加。於低收入和中等收入國家中，僅少數感染者接受檢測及治療，且新感染者持續發生，多數為 C 型肝炎感染，顯示病毒性肝炎為全球重大的健康問題，需要緊急應對。

B 型及 C 型肝炎病毒主要是藉由體液或血液的傳染途徑進入體內而造成感染。除母嬰垂直傳染外，不安全性行為、共用沾血之個人器具（如刮鬍刀、牙刷等）、接觸污染針具、注射器等，均有感染之風險。國內統計資料顯示，近年愛滋病毒感染者合併急性 C 型肝炎感染人數有上升的趨勢。男男間性行為為這些愛滋病毒感染者的主要風險因子，推測可能是不安全性行為所造成 C 型肝炎感染的增加。此外，近期國內發生某診所急性 C 型肝炎群聚事件，係因該診所工作人員重複使用污染針具所致。由此可知，我國的肝炎防治工作仍須加強。疾病管制署除持續推動愛滋病指定醫院辦理個案管理計畫，提供 HIV 感染者肝炎防治衛教宣導，提升該族群對於肝炎疾病認知、預防措施及方法，也會強化醫療院所感染管制措施，辦理實地查核，提升醫事人員專業知識及技能，以落實安全注射行為，維護感染管制品質。在此亦呼籲社會大眾避免不必要針具注射、刺青等行為，並採取安全性行為等防護措施。

國內過去 B 型肝炎防治成效卓著，自應響應 WHO 提出之策略，向消除肝炎的目標邁進。衛生福利部正參採 WHO 設定之目標，訂定臺灣 B、C 型肝炎防治策略，以預防、篩檢追蹤、治療為核心主軸。策略重點包含：降低慢性 B、C 型肝炎感染人數、維持 B 肝疫苗接種之涵蓋率、施行減害計畫以提供注射藥癮者清潔針具等。期望未來經由跨機構及部門協調分工，衛生及醫療界共同合作，貫徹計畫的執行，讓 B、C 型肝炎不再是國內主要的公共衛生威脅。

衛生福利部疾病管制署急性傳染病組

通訊作者：孫芝佩\*

E-mail: chihpei@cdc.gov.tw

DOI: 10.6524/EB.20170725.33(14).003