編後語

十幾年前疾病管制局(後來改名為疾病管制署)商請陸坤泰教授邀集台灣一些結核病的專家編輯結核病診治指引,第一版於 2004 年問世。後來陸續增修,於 2013 年出版第五版。結核病的新藥新診斷技術推陳出新,遂於 2016 年啟動第六版修編工作。陸教授主持第一次修編會議之後,交代我接下主編的任務。經過半年多的努力,第六版終於定稿了。這一切要歸功於陸教授多年來的引導與鼓勵,諸位編輯委員的熱心參與與辛勞,疾病管制署慢性病組同仁的協調與聯繫,以及各相關醫學會的支持與協助。

2001 年 7 月,疾病管制署從慢性病防治局接手結核防治工作。十幾年來 疾病管制署與醫界攜手合作,臨床與公衛相輔相成,已打造出一個相對完整的 結核防治網。我們的政府對結核防治相對重視,提供的資源足以應對防治工 作之基本需求。在各種補助之下,我們的結核病人負擔相對較輕。從實施不 通報不給付政策之後,醫療院所通報結核病也相對及時完整;疾病管制署的 結核病資訊網,也有令人驚艷之設計。我們樂見台灣的結核病通報病人數從 2005年16,472人(每十萬人口73例)下降到2015年10,711人(每十萬人口 46 例)。這些成果得之不易,應與所有醫療工作者分享。但前途依然多艱, 我們無暇自滿。2016 年世界衛生組織啟動 The End TB Strategy,宣告全球進入結 核防治的新時代。The End TB Strategy,呼應聯合國可持續發展目標(Sustainable Development Goals),希望在 2035 年時,與 2015 年相較,能將結核死亡人數減 少95%, 結核發生率降低90%(結核病發生率每10萬人口10例以下); 並且希望於 2020 年時沒有任何結核病人及其家庭因為結核病有災難性的支出。The End TB Strategy 的技術支柱是以病人為中心的整合性照護與預防,強調早期診斷,全面執行 藥物感受性試驗,系統篩查接觸者與高危人群;有效治療所有結核病人包括 抗藥結核,並提供病人支持; TB/HIV 協同防治,妥善處理共病; 提供高危人群潛伏 結核感染治療,並以疫苗預防結核。

第六版結核病診治指引,以 The End TB Strategy 為指導原則,參考世界衛生組織近年來發佈之各種結核診治指引,考量台灣結核疫情與醫療現況,以結核病診治指引 5.1 版為藍本,維持其架構,但是大幅修改其章節與內容。

第二章「結核病的分類與定義」將結核菌核酸增幅檢驗陽性納入個案定義, 且搭配 2016 年國內更動的結核病通報定義,將結核病的通報說明地更清楚;並 依照世界衛生組織 2013 年之建議,新增多重抗藥結核病人治療結果的定義。

第三章「結核病的診斷」主要擴充抗藥性分子檢測之內容。

第四章「結核病的治療」維持新結核病人與曾經接受抗結核藥治療過之病人 之治療。因藥物不良反應需要使用二線抗結核藥的部份移至第五章,因抗藥需 要使用二線抗結核藥的部份則移至第十二章。

第五章「治療期間之監測與不良反應之處理及處方調整」主要新增因藥物不良反應需要使用二線抗結核藥的部份。其中表5-3產生不良反應之後處理調整的建議,經委員反覆討論7次易稿,是專門為台灣醫界設計的產物。

第六章「結核病的藥物及藥物交互作用」有頗多增補之處,也更新抗結核免費藥申請的部份。

第八章「兒童結核病診療指引」因應卡介苗延後至五個月接種的政策進行修訂,對卡介苗相關不良反應的處置,以及密切接觸結核病患兒童之處置建議都有修訂與增補。

第十章「潛伏結核感染」有大幅度的修改,幾乎是全新的一章,對優先 建議的治療對象,診斷工具,建議處方(包含 2016 年推動的三個月速克伏 處方,以及指標個案 isoniazid 抗藥可使用之 4 個月的 rifampicin 處方), 都有詳細的介紹。

第十一章「都治策略」釐清都治策略的歷史緣起,對我們的都治策略,也 有修改補充。

第十二章「抗藥性結核病的治療」是新增的一章。抗藥性結核不易治療,而全球也正面臨抗藥性結核的巨大衝擊。本章參考世界衛生組織 2016 年更新的 rifampicin 抗藥結核病治療指引,建議抗藥結核之治療,也介紹 capreomycin, clofazimine, linezolid, meropenem/imipenem 等治療抗藥性結核病的藥物。9 個月的抗藥性結核病的短程治療,以及全新抗結核藥 bedaquiline 及 delamanid,為控制抗藥性結核病帶來新的希望,本章都有介紹。

診治指引是以專家意見編寫,如有缺漏不合宜之處,還請各醫療先進指正。 臨床診治病人,需要考量各種多變的狀況以及患者的個別差異,只要正確掌握了結核病診治的基本原則,還是應該保有因人而異的處置空間與彈性。希 望第六版結核病診治指引,對醫療人員在診斷,治療,處置,與預防結核等 各方面的工作都有幫助。也希望醫界與公共衛生攜手合作,共同為結核防治 貢獻心力,努力為下一代創造無結核的新世界。

一大で 「 謹識

2017年6月