

# 病床及周圍環境 終期消毒範圍介紹

亞東醫院

感染管制中心

李明玲感染管制師

2017.2

# 課程大綱

清潔責任與範圍

用物準備

自我防護

重點物品的清潔消毒技巧

(影片) 普通病房清潔重點及順序

(影片) 加護病房清潔重點及順序

# 清潔責任與範圍

病人出院、轉床、死亡需終期清消

→護理師通知護理佐理員、清床人員、呼吸治療師、機動清潔(清床通知行政流程可依各醫院規範執行)



# 用物準備

工欲善其事~必先利其器

# 終期清消用物明細表

使  
用  
物  
品

1. 0.6%漂白水4公升一桶、0.6%漂白水小噴壺
2. 75%酒精(病室床尾或牆上)、75%酒精小噴壺
3. 清潔劑
4. 小刮刀、菜瓜布
5. 抹布(拋棄式擦拭巾)每床5條以上
6. 靜電拖把及布拖把
7. 清潔或診療手套、隔離衣(必要時)
8. 空水桶2個
9. A字梯
10. 「重點部位自我查檢表」、清床完畢插牌

# 清潔用品準備 漂白水

- 0.06%漂白水：低濃度600ppm（1:100 稀釋）
  - 每日一般環境常規清消
- 0.6%漂白水：高濃度6000ppm（1:10稀釋）
  - 病床及周圍環境終期清消
  - 血液或有機物質污染物：須以廢棄抹布或擦手紙沾0.6%漂白水覆蓋30分鐘後→以清潔劑和清水清除→再進行消床作業

## 注意事項

使用期限	調配後24小時內
領取方式	每日上班刷卡時至清潔辦公室領取，每次領取4公升，若有不足再領取，下班刷卡交回空桶。
過期處理	倒入污物間水槽

# 清潔用品準備

- 75%酒精：部分儀器材質無法使用漂白水時、去除病床週邊環境黏膠
- 清潔劑：在檢查環境清潔狀況時，如有明顯髒污則先以清水與清潔劑擦拭清潔
- 小噴壺：使用於抹布不夠濕潤時，可噴於抹布上加強濕度後再進行環境擦拭
- 小刮刀(刮除奶垢或黏膠痕跡)
- 菜瓜布(刮除奶垢或黏膠痕跡)

● 抹布或拋棄式擦拭巾

- 拖把：靜電拖把移除紙屑灰塵及布拖把拖地

— 抹布、拖把依顏色分類

## 清潔用品使用分類表

使用區域 \ 顏色	抹布	拖把 頭
一般區域	藍色	藍色
浴廁	綠色	綠色
病房公共區	紅色	紅色
消床	白色/拋棄式	



- 清潔或診療手套
- 必要時備隔離衣



## 清潔用品使用分類表

使用時機	區分	手套
感染性垃圾收集 隔離/加護病房終期消床		診療手套
一般清潔、垃圾收集 病房/急診終期消床		清潔手套

● 其他：

- 空水桶(泡製溶液)
- A字梯(更換圍簾、擦高處懸臂設備)

- 「重點部位自我查檢表」
- 清床完畢插牌



今天清潔了嗎?

77H25CM

今日病床號碼

今日第一床記錄

日期

1 電燈開關	8 床墊控制面板
2 門把	9 病床上桌面
3 陪病椅面	10 點滴架
4 抽屜把手	11 馬桶坐墊及沖水把
5 電話按鍵和聽筒	12 儀器手控面板
6 叫人鈴	13 心電圖電線
7 床欄及開關	14 抽痰器開關

清潔人員

亞東醫院感染管制中心

# 自我防護措施

# 自我防護措施

- 手套：可重複使用的橡膠材質手套或醫療用拋棄型手套

- 外科口罩(以上等級防護)。



- 眼部或面部防護裝備：漂白水稀釋調配可能引起噴濺時可選擇使用



# 隔離病室清潔

- 接觸隔離：須穿著隔離衣(限於病人單位，進入隔離室前須先洗手，離開病房前須先脫除隔離衣，並確實洗手)
- 呼吸道隔離(如：肺結核)：病房先予負壓換氣及淨空線燈消毒1小時，再執行清潔消毒



亞東醫院關心您



呼吸道隔離

# 清潔消毒小技巧

- 可能污染的表面，尤其是病人周圍的區域(如：床邊扶手、床旁桌)以及病人經常接觸的表面(如：門把、病房廁所、電燈開關)，需要更頻繁的清潔。



# 清潔消毒小技巧

- 奶垢或黏膠痕跡須先以小刮刀、菜瓜布先刮除
- 漂白水用量要足夠，完全浸濕抹布，抹布擰8分乾即可→太乾(濕度不夠)達不到效果
- 為避免病毒再飛沫化，不抖動髒的抹布和拖把，不使用噴灑型消毒劑，以擦拭為主



# 清潔消毒小技巧

- 先清潔低污染區，然後再清潔重污染區(如：先清掃一般病床，更換清潔用具後再清潔感染性病床)。
- 抹布用具具有明顯髒污時，要翻轉到乾淨的另一面使用或直接換另一條乾淨抹布。
- 清消用具如：抹布、拖把等，在使用完畢後，先以清潔劑或清水清洗，再浸泡漂白水**30**分鐘，洗淨並晾乾後才能再使用。