

基本清潔消毒標準作業程序

一、目的：

- (一) 去除髒污及致病菌。
- (二) 提供清潔無污染的病房設施及儀器。
- (三) 預防交互感染，維護病人安全。

二、適用對象：

- (一) 病房環境設施：病床、床旁桌、床旁椅、地板、浴廁、洗手槽、點滴架、推床等。
- (二) 醫療儀器：生理監視器、輸液幫浦、空針幫浦、心電圖機、電擊器等。

三、常規：

(一) 執行者：技工、工友、服務員、外包清潔人員

(二) 職責及注意事項：

1. 病房環境設施及醫療儀器，前一位病患使用完畢均須清潔消毒，才能提供給下一位病人使用。
2. 一般病人出院或隔離病人使用後，環境設施及醫療儀器均須一消(清水→漂白水→清水)。
3. 如遇大量髒污或血漬(大於 10cc)污染環境設備時，須配戴適當防護裝備，先行以拋棄式紙巾完整覆蓋並完全吸收污染物，從紙巾周圍開始向溢出物中心傾倒適量之 6% 漂白水，待 10 分鐘後將紙巾丟棄於感染性垃圾袋，再以 0.06% 漂白水進行清潔消毒程序。如含有碎玻璃或尖銳物，則應使用簡易清掃器具處理，將其置於防刺穿收集容器中。
4. 環境、設備消毒用之漂白水稀釋的濃度為 0.06% (6% 漂白劑:清水 =1:100)。稀釋法：6% 漂白劑 30 cc加入 3000 cc清水，先放清水再加漂白水。稀釋時需佩戴個人防護用具(手套、防水圍裙、口罩及護目鏡)，稀釋時須使用冷水不可用熱水。
5. 一般清潔劑稀釋法：清潔劑 30cc 泡入 3000cc 之清水中(1:100)，以此類推，先放清水再加清潔劑。
6. 漂白水與清潔劑不可混合使用。
7. 一般病人之清潔用具須與隔離病人清潔用具分開。一般病患使用黃色抹布，隔離病患使用紅色抹布。
8. 清潔完畢，所有清潔用具須以 0.06% 漂白水消毒處理。

範例

四、技術：

(一) 用物及設備：

抹布 2 塊(甲、乙) 稀釋漂白水 1 桶 清潔劑 1 瓶
手套 1 雙 口罩 1 個 護目鏡一付
防水圍裙 1 件

(二) 程序：

1. 將清洗用物攜至指定地點，穿上防水圍裙、戴手套、護目鏡、口罩。
2. 油漬髒污嚴重者，須先以清潔劑清除後再進行以下之清潔消毒程序(一消)。
 - (1) 甲抹布以清水徹底擦拭一遍→以清水洗淨擰乾→泡入漂白水桶。
 - (2) 乙抹布以漂白水擦拭一遍→以清水洗淨擰乾→泡入漂白水桶。
 - (3) 甲抹布擰乾漂白水→以清水搓揉擰乾→以清水再擦拭一遍→以清水洗淨擰乾→泡入漂白水桶。
3. 完成後將清潔用具帶回污物室處理。
4. 兩塊抹布於漂白水桶內泡約 10 分鐘，再用清水洗淨晾乾。
5. 水桶以漂白水刷洗沖淨。
6. 手套丟棄於一般性可燃廢棄物。
7. 洗手。

關鍵字：清潔、消毒、一消