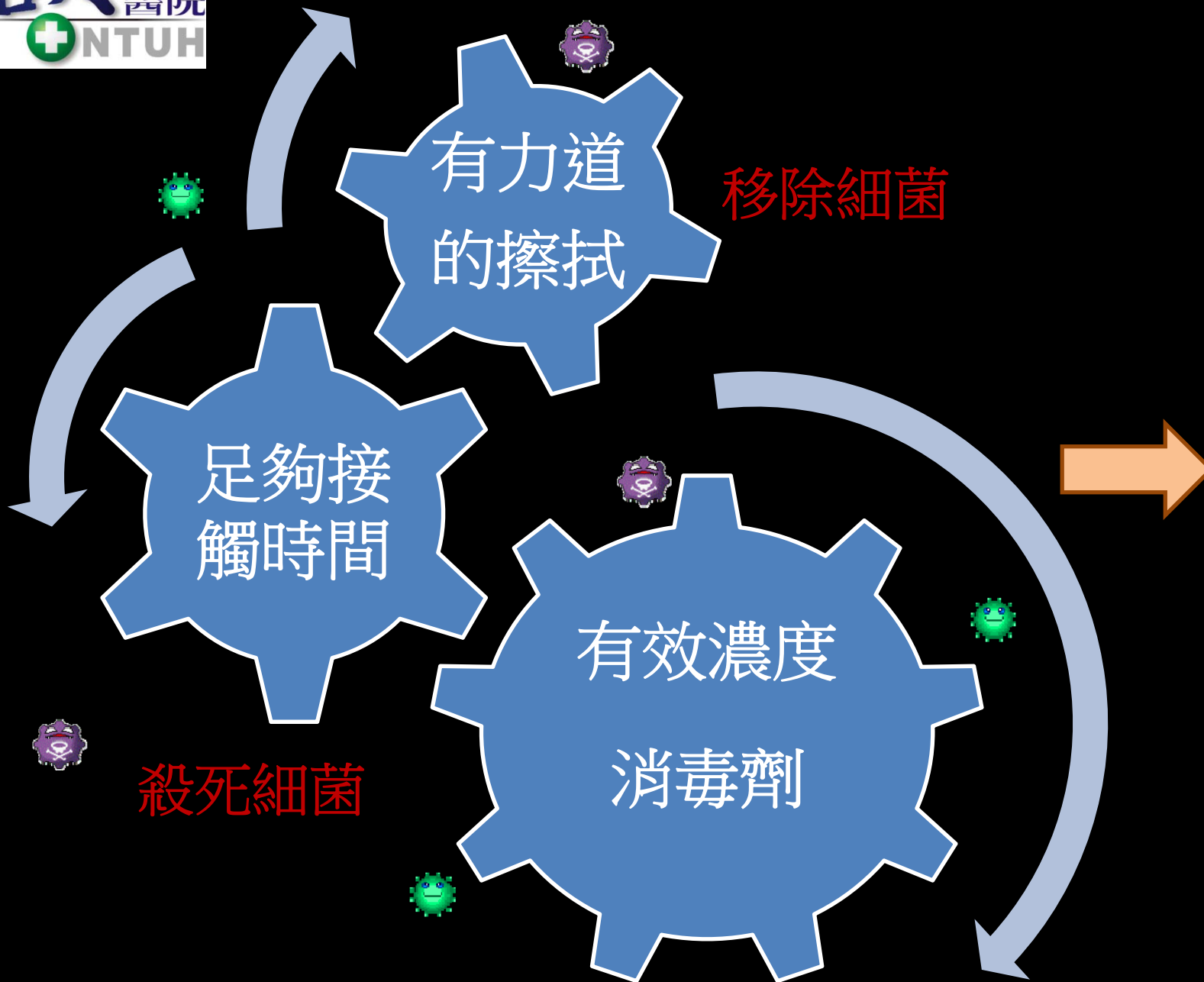


2. 工欲善其事，必先利其器 ~ 清潔工具的使用

台大醫院
感染管制中心
洪儀珍感染管制師
2017.2

課程	課程大綱
2.工欲善其事 必先利其器 ~清潔工具的使用	2-1 ●消毒劑(漂白水)正確稀釋、儲存和使用
	2-2 ●清潔工具的正确使用 ●換乾淨抹布、拖把頭的時機



有效清潔和消毒

使用清潔劑或消毒液??

評估條件有：

- 1.物品表面的本質，可否承受化學藥劑，依廠商建議選用合適清潔劑/消毒劑。
- 2.視污染的種類和程度，決定是否用消毒液。



可憐的狗

請依所屬醫院的規定，

使用清潔劑或消毒劑進行環境清潔

環境消毒時機

- 1.有血液、體液或其他潛在污染源污染
- 2.接觸隔離病人使用後
- 3.終期清潔(清床作業)

務必先清潔至無可見髒污，再進行消毒步驟。

要安全泡製 環境消毒液!



漂白水洗廁所 婦嗆傷險死

未稀釋也沒戴口罩 住院52天靠葉克膜救命

2016年09月07日 傳送 150 G+1



郭婦示範當時用菜瓜布沾漂白水清潔廁所牆面的情形。曾雪蒨攝

【曾雪蒨、詹智淵／台中報導】用漂白水洗廁所竟差點送命！台中六十六歲婦人郭邱美玉，今年六月底使用漂白水清洗廁所時，沒戴口罩和手套，就用菜瓜布沾沒稀釋的漂白水使用，過程中雖覺得呼吸很噎，但仍強忍約一小時把廁所洗乾淨，不料因此嚴重吸入性嗆傷，送醫後以葉克膜治療救回一命，住院五十二天後才出院。她昨天心有餘悸說：「第一次使用漂白水就住院五十二天，嚇死了！以後再也不敢用了！」

郭婦昨在丈夫陪同下出席醫院辦的衛教宣導。她表示，她當天早上是第一次用漂白水清洗廁所，沒戴口罩跟手套，直接用菜瓜布沾未稀釋的漂白水，從牆面刷到馬桶、洗手台和地板，還跪著刷地板，當時雖覺得很噎，右膝有點痛，還是忍耐花一小時把廁所洗乾淨，但她洗完廁所後一直覺得喘不過氣，直到晚上狀況都未緩解，家人見她急喘又咳不停，緊急送她去急診。



郭婦未如圖示般先稀釋漂白水（上圖，資料照）

肺部功能嚴重損傷

林新醫院急重症醫學部主任林明輝說，郭婦出院時雙肺已一片灰白，右膝灼傷，血氧濃度百分之八十八，低於正常人血氧濃度至少百分之九十八以上的標準，肺部功能嚴重損傷，經緊急給予體外心肺循環機葉克膜搶救七天，肺部功能才漸恢復，再轉加護病房治療，住院五十二天後出院。

回到最上面

清潔用消毒液的配製-1

- ◆漂白水**最低有效濃度**需為 **0.05%**（含有效氯**500ppm**之次氯酸鈉），**或依醫院規定之濃度**。
- ◆消毒用漂白水**不是**越濃越有效喔!
- ◆配製方法：
 - 一般市售漂白水為**5-6%**，需用冷水稀釋**100**倍使用。
 - 如醫院的漂白水非**5-6%**，則依醫院規定之稀釋方法使用。

稀釋漂白水泡製

1

個人防護

- 手套
- 口罩
- 護目裝備

2

冷水

3

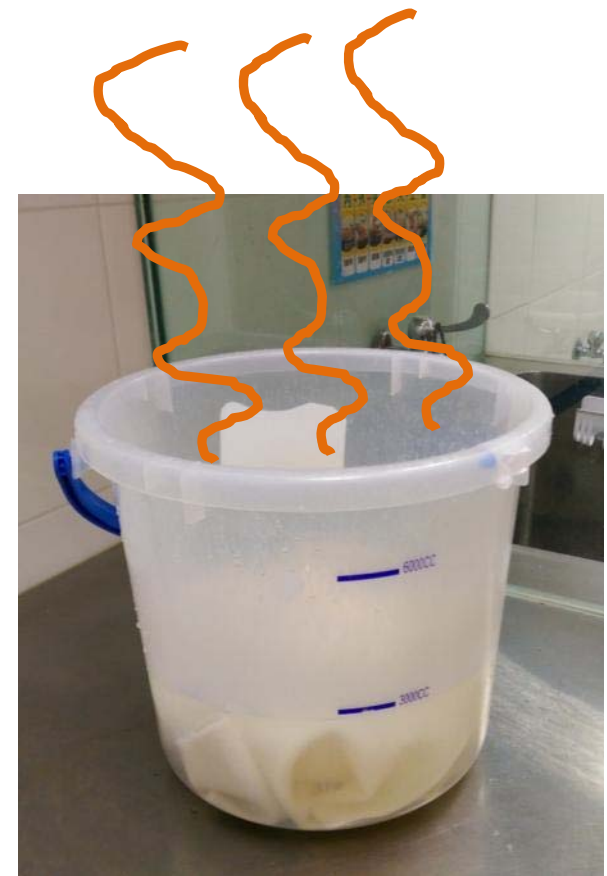
漂白水



先裝冷水3000cc
再加 30cc 6%漂白水

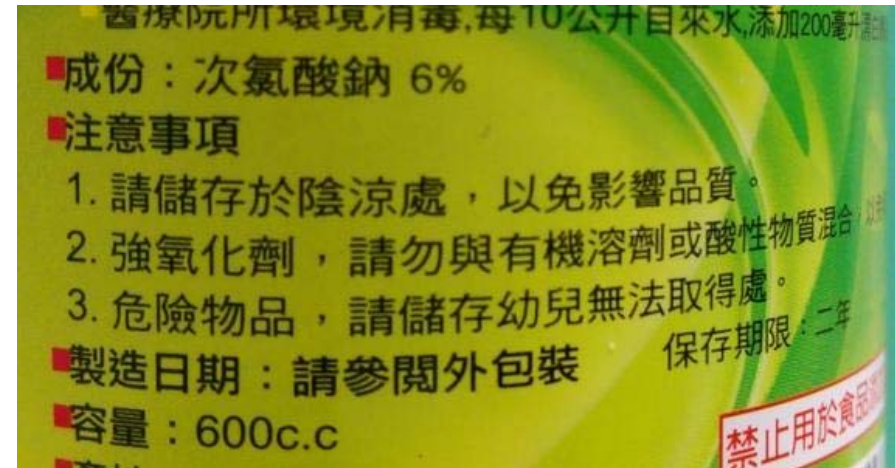
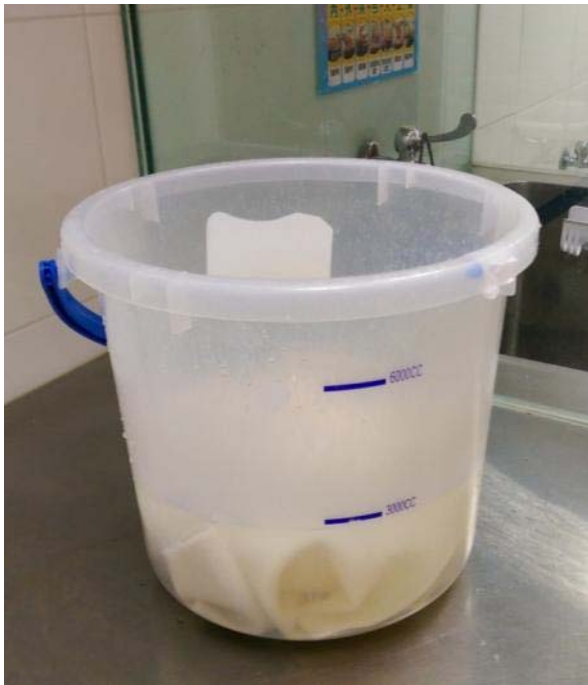
清潔用消毒液的配製-2

每日重新配製，使用乾燥、乾淨且避光容器盛裝
消毒液，並加蓋減少揮發。



清潔用消毒液的配製-3

- ◆稀釋後漂白水有明顯髒污隨時更換，
- ◆若使用開放容器盛裝，至少每4小時應更換。

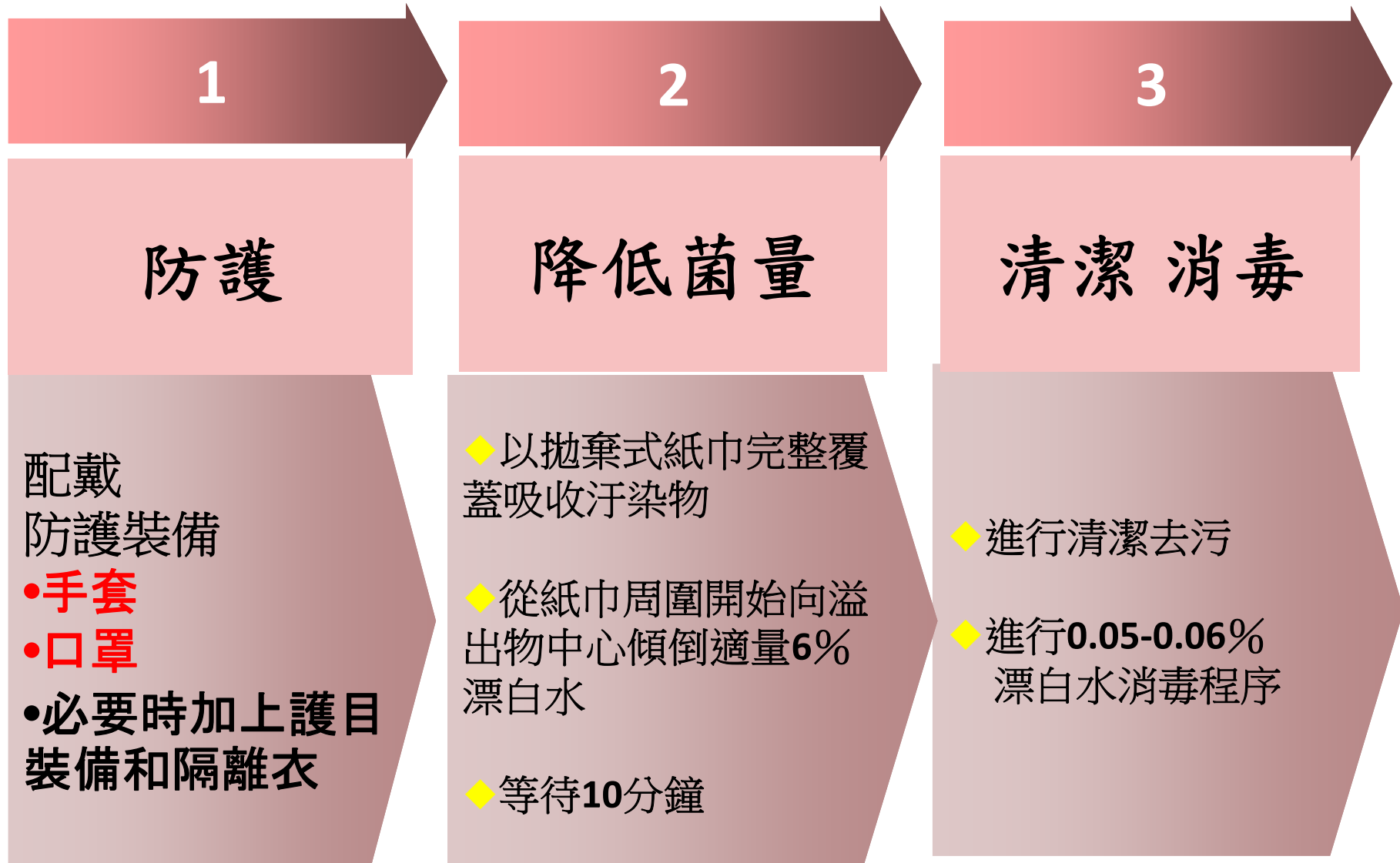


清潔用消毒液的配製-4

- ◆ 不建議使用噴霧方式，因為容易造成清潔人員的吸入性傷害。
- ◆ 皮膚用之消毒劑（如優碘）或高層次消毒液（如戊二醛）等，不適合做為環境消毒之用。



遇大量髒污或血漬（大於10 cc）



清潔及消毒原則

有力道的濕擦

(一) 所有區域需定期清潔及去除可見髒污，必要時加上消毒，隨時維持環境之乾燥、清潔。

(二) 分區原則：

1. 清潔物品及未清潔物品應分區置放。
2. 先清消較乾淨區，最後到重汙染區。

例如：

護理站

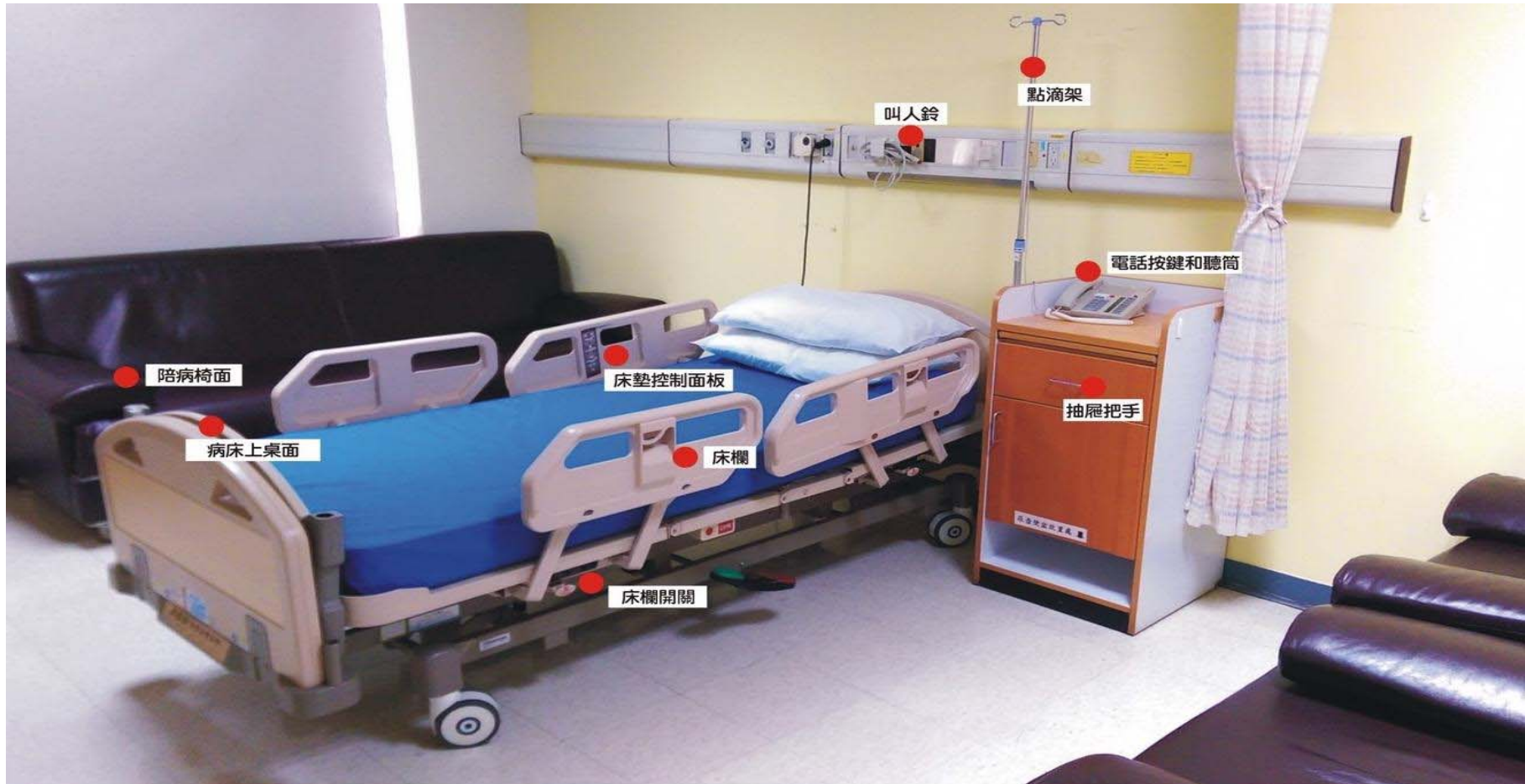


清潔間



醫療區：

- 1.先清潔低免疫力病人房間，隔離病人房間最後清潔。
- 2.先清消病床周圍家具，最後是病床。



重點部位消毒了嗎?自我檢查表 所有門把・電燈開關・儀器按鈕也要加強擦拭消毒喔!



常被接觸的設備，例如床欄、門把、電源開關等，都是需要清潔人員仔細的擦拭消毒。

1 電燈開關	8 床欄及開關
2 門把	9 床墊控制面板
3 陪病椅面	10 病床上桌面
4 抽屜把手	11 儀器手控面板
5 電話按鍵和聽筒	12 心電圖電線
6 叫人鈴	13 抽痰器開關
7 點滴架	14 馬桶坐墊及沖水把

清潔用具使用原則

使用前

- 須區分行政區和醫療區的清潔用具。
- 醫療區清潔用具，建議區分「一般病人用」或「隔離病人專用」。

使用中

- 有髒污時須清洗或翻至乾淨面
- 用水桶盛水清洗清潔用具時，若水髒污即應勤予換水，避免髒污二次污染。

使用後

- 清潔用具應清潔消毒後，才給下一床使用。
- 每日用畢需清潔消毒，並使完全乾燥。
- 用具不可直接存放於地面，要有容器盛裝或吊起來

換乾淨抹布、拖把頭的時機

消毒抹布有力道濕擦，
停留物品表面達1分鐘以上



以下是做白工，該換乾淨抹布了.....

- ◆ 抹布的濕度已不夠消毒液停留物品表面達1分鐘以上。
- ◆ 抹布擦拭後明顯被弄髒了，要翻轉到乾淨的另一面使用或換另一條乾淨抹布。
- ◆ 用過的抹布細菌多，不可以放回消毒液水桶或其他容器內。
- ◆ 怎麼洗也洗不淨或破損了...

換乾淨清潔工具的時機

建議：

- (1) 每擦一張床架和床墊，至少用2條乾淨抹布，翻乾淨面使用。
- (2) 每間房間用1個乾淨拖把頭。
- (3) 用水桶盛水清潔時，每清1張床，重新泡製乾淨的消毒水。
- (4) 每個病房走廊至少用2個乾淨拖把頭。

小撇步(1)

1. 備妥足量的清潔抹布或拖把布





小撇步(2)

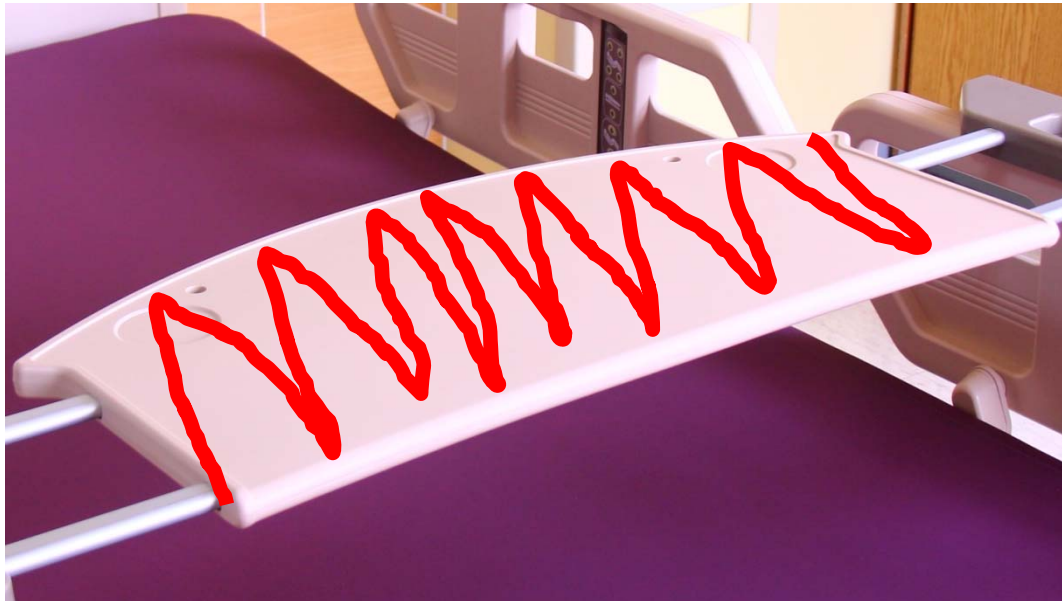
同類物品集中處理

例如：

長型點滴架、烤燈移置空曠處，先站著一起擦上面，在蹲下一起擦下面。

小撇步(3)

1. 平面擦拭手法要**Z**字型，確定都有被擦到。
2. 抹布要記得翻面，用乾淨面接續擦。
3. 消毒液擦拭要夠濕，可停留**1**分鐘以上。



防呆機制:抹布分區分色使用

避免越擦越髒
作白工

範例



接觸隔離
病人專用



一般病人
專用



垃圾桶
專用



行政區
專用

顏色告示貼於
拖布盆上方明顯處



拖把、抹布依規定
分顏色依序排放整齊



正確使用清潔工具和用品
讓清潔工作
更有效率喔!