

疫Q衛教系列 002

登革熱／屈公病

教·戰·手·冊

Combat Manual for Dengue Fever/Chikungunya Fever

您討厭蚊子嗎？
您害怕登革熱/屈公病嗎？
免緊張！讓我們一起來找出
病媒蚊的孳生源，
再依照書中的清除步驟來處理，
這樣就可以遠離登革熱/屈公病的威脅！

登樹膠要掏—清除再清除！

行政院衛生署疾病管制局

G P N : 1009802708

定價：新台幣85元

www.cdc.gov.tw

疫Q衛教系列 002

登革熱／屈公病

教·戰·手·冊

Combat Manual for Dengue Fever/Chikungunya Fever

行政院衛生署疾病管制局 編


行政院衛生署疾病管制局 出版

2009年10月



目錄

CONTENTS

壹、登革熱/屈公病報乎你知




-  傳播途徑 06
-  病媒蚊放大鏡 08
-  感染的症狀 10

貳、病媒蚊覓（藏）在叨位？





-  孳生源處理原則 14
-  清除蚊子幼蟲(孑孓)的家 . 15



參、社區作伙逗陣來

-  每週一天全民清除孳生源 ... 32
-  大家自我來檢查 34
-  資訊交流站 37

肆、全面保護攏安心

-  不讓斑蚊進屋 40
-  不讓斑蚊叮咬 40
-  懷疑感染登革熱/屈公病該
怎麼辦? 41
-  傳染病防治法相關規定 41







登革熱/屈公病報乎你知

傳播途徑

病媒蚊放大鏡

感染的症狀

viewed

什麼是「登革熱/屈公病」？

是一種藉由病媒蚊叮咬人而傳播的急性傳染病！但是不會經由人直接傳染給人。

* 登革熱有人叫它「天狗熱」或是「斷骨熱」。



傳播途徑

如果我們被帶有病毒的埃及斑蚊或白線斑蚊叮咬了以後，就可能感染到登革熱/屈公病。大約經過 2 – 8 天的潛伏期，就會發病。

登革熱/屈公病是怎麼傳染給人類的？



小辭典

什麼是「病媒蚊」呢？

答：會傳播疾病的蚊子。

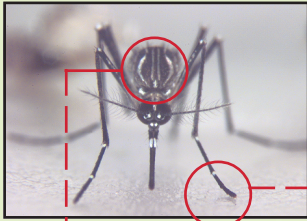
step by s



病媒蚊放大鏡

台灣主要傳播的病媒蚊種類

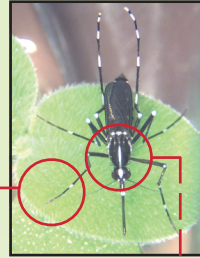
埃及斑蚊



外觀特色

胸部背側有一對彎曲的白線，中間有2條縱線。

白線斑蚊



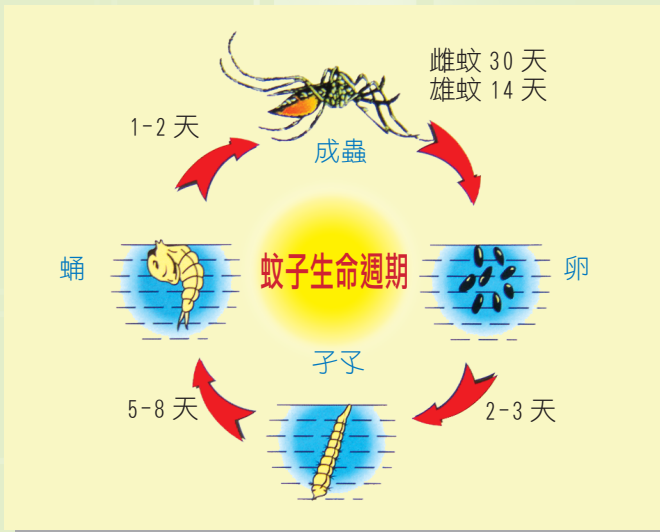
外觀特色

胸部背面有一條白線。

共同特色

腳上都有黑白相間的斑紋，又叫做「花腳蚊」。

蚊子的生命週期



step by step

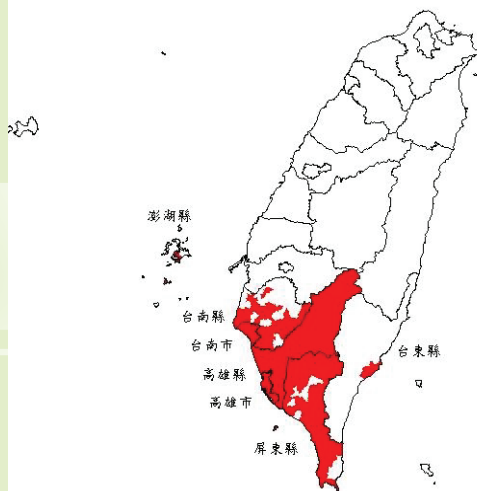
病媒蚊的生活習性—白天叮人吸血！

埃及斑蚊

- 1 喜歡棲息在室內，尤其是深色的窗簾、衣服、布幔及其他陰暗的地方。
- 2 因在室內，叮咬人的時間無明顯高峰期。
- 3 在台灣主要分布在嘉義布袋以南各縣市。

白線斑蚊

- 1 喜歡棲息在室外。
- 2 一天之中叮咬人的高峰時刻約在日出後 1-2 小時，及日落前 2-3 小時。
- 3 在台灣主要分布於全島平地及高度 1500 公尺以下山區。



埃及斑蚊分布圖

step by s

感染的症狀

- 1 登革熱可分為「典型登革熱」及「登革出血熱」。
- 2 登革熱由登革病毒引起，依其抗原性，可分為 I、II、III、IV 型。屈公病則由屈公病毒引起。
- 3 屈公病與登革熱症狀非常類似
 - 大部分會出現發燒、頭痛、疲勞、噁心、嘔吐、肌痛、出疹及關節痛。
 - 一般症狀會持續幾天到二週。
- 4 屈公病與登革熱症狀的不同處
 - 有些個案關節會痛到無法行動，並持續數週或數月，而典型的登革熱並不會出現長期的關節痛。



發燒(38°C以上)



骨頭關節、肌肉痛



後眼窩痛



全身皮膚出紅疹

認識「登革出血熱」

登革出血熱起初的症狀和典型登革熱相似，但在發病 3-4 天之後，身體會有出血的現象，例如皮下、牙齦、眼結膜、鼻、胃、子宮出血，同時會發生血漿滲出現象，臨床上會出現腹水和肋膜腔積水，若未及時就醫治療，死亡率可達 10% ~ 50%。

登革出血熱嚴重時，可能引起休克，這種休克，稱為「登革休克症候群」，而登革出血熱發生出血及休克的期間，大多是在發燒將要退的時候，或是燒退了之後的 24-48 小時，所以千萬不要誤以為燒退了就沒關係了。



錯誤的觀念

曾經得過登革熱之後，就終生免疫了嗎？

登革病毒有四型，再次感染同型可獲得長時間免疫，但若屬不同型別，不但不具有免疫力，而且可能發生較嚴重的登革出血熱。

a hiding

貳

病媒蚊 覓（藏）在叨位？

孳生源處理原則

清除蚊子幼蟲（孑孓）的家

gplace

step by s

預防登革熱/屈公病就要從處理蚊子的幼蟲(孑孓)開始，而不只是消滅成蚊，因為成蚊也是從卵、幼蟲長大來的，如果一直有卵跟幼蟲在生長，那麼，消滅成蚊也無法殺死所有病媒蚊，畢竟「沒有孳生源，就沒有病媒蚊；沒有病媒蚊，就沒有登革熱/屈公病」！

孳生源處理原則

貯水或盛水容器：

不用時倒置，使用時加蓋密封。

廢棄容器：

勿隨意堆積或丟棄於戶外，若為無法自行處理的大型廢棄物，應交由清潔隊運走。

清除所有可能會積水的容器：

無論是天然的樹洞竹洞，或是人為建築的屋頂排水溝、雨棚、水表積水，甚至是庭院造景可能的積水處，都應加以處理，以避免孳生病媒蚊。

養殖水生植物的容器：

放入水草、小石頭或養食蚊魚。



小辭典

什麼是孳生源呢？
就是積水容器。

室內孳生源

清除蚊子幼蟲(孑孓)的家

1. 黃金葛、萬年青、椰子等水生植物的積水容器

雌蚊會產卵在植物莖上及容器內壁，必須每週換水並沖洗植物莖部，同時刷洗花瓶內壁以清除蟲卵。



可利用水草來種植，以後只要定期澆水施肥。



放些小石頭，讓水面不超過小石頭，雌蚊就不會去產卵。



可利用遇水會膨脹的膠質物來種植，以後只要定期澆水施肥，並補滿膠質物。

改變種植方式可以一勞永逸喔！

step by s

室內孳生源

2.花盆底盤

每週記得將積水倒掉，並加以刷洗。亦可於花盆底盤放置吸水物質如水草。



3.冰箱、開飲機、烘碗機、茶盤的底盤

每週記得將積水倒掉，並加以刷洗。



室內孳生源

4. 貯水的水桶、陶甕、水泥槽.....

家中貯水的水桶、陶甕、水泥槽要加蓋。



5. 家中的馬桶及水箱.....

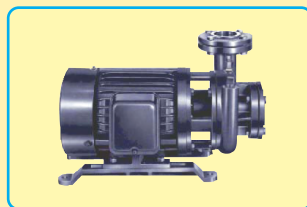
如果長期不使用，如外出旅行時，就應該將馬桶蓋及水箱蓋蓋上。



step by s

室內孳生源

6.地下室或停車場積水清除.....



地下室的積水也是蚊子的孳生場所，可利用抽水機抽乾積水，並找出漏水原因修補。

7.鮮花花瓶.....

每週換乾淨的水，並用力刷洗內壁，以清除蟲卵。



小叮嚀

以上所介紹的，是一般性的病媒蚊孳生源，提醒您，只要有一點點積水，就會讓子子有可乘之機！

庭院及防火巷孳生源

1. 陶甕、水泥槽、水桶等貯水容器.....

不用時倒置或清除，使用中的要加蓋。



2. 花盆底盤.....

放在戶外的花盆，最好不要用底盤。如果要用底盤，必須每週清除積水並刷洗。



step by s

庭院及防火巷孳生源

3.椰子、荷花、水芙蓉等水生植物的觀賞容器.....



用來養殖水生植物的容器，長期使用又無法加蓋時，可以養食蚊魚，如台灣鬥魚、大肚魚或孔雀魚等，水面上再覆蓋水芙蓉或其他水生植物來保護魚，美觀又不怕有蚊子。



台灣鬥魚



大肚魚



孔雀魚

庭院及防火巷孳生源

4. 寵物的飲用水盤

每週換水並刷洗。



5. 澆花、種花所使用的容器

不用時倒置，以不積水為原則。



6. 馬槽水

可加蓋或養食蚊魚。



step by s

庭院及防火巷孳生源

7. 單輪手推車、閒置的水族箱.....

不用時倒置或加蓋，或用塑膠袋套緊收妥。



8. 遮蓋用塑膠布.....

儘量勿堆積物品於戶外，若真要使用塑膠布覆蓋時，頂部需撐平，底部也應往內折。



9. 雨棚上的積水.....

把雨棚架平，以不積水為原則。



庭院及防火巷孳生源

10. 廢輪胎

廢輪胎應該清除。另外在公園、運動場等休閒場所使用的輪胎，請打洞或填土。



11. 鍋碗瓢盆、鐵罐、保麗龍及塑膠製品

勿堆積，若仍要使用，以放置方式不積水為原則。

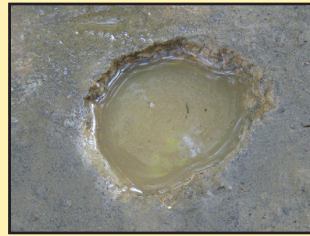
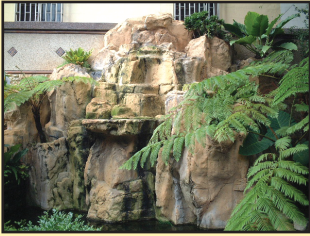


step by s

庭院及防火巷孳生源

12. 假山假水或地面的窪地.....

假山假水若為不流動的水，可填土或養食蚊魚，窪地則要填平。



13. 樹洞.....

填土或種花。



14. 水表積水.....

用透明膠帶平貼或加蓋。

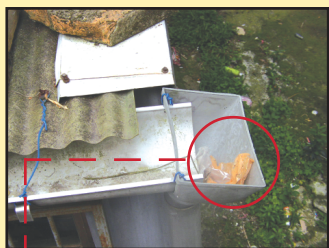


step by step

庭院及防火巷孳生源

15. 屋頂排水溝

清除積水或保持暢通。



排水溝堆積雜物



16. 防火巷

勿堆積雜物。



17. 旗座

在製作時，即應於底座留有開口，亦可填滿細砂或以塑膠袋密封。



step by s

空地 / 空屋的孳生源

1. 未加蓋水桶

使用中的水桶要加蓋，若需盛接雨水，可用細網蓋上，蚊子便無法產卵。



2. 廢棄洗衣槽、浴缸、馬桶

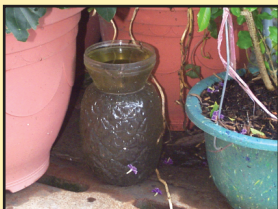
勿隨意堆積亂丟於戶外，如果無法自行處理時，請交由清潔隊運走。



空地 / 空屋的孳生源

3. 廢棄或暫不使用的桶子、陶甕.....

廢棄的應清理，不用時則應倒置收好。



4. 棄置的玩具、舊鞋、瓶子、杯子、鐵罐清除.....



看！清除過後不但不會成爲病媒蚊的孳生源，環境也乾淨多了！



step by s

空地 / 空屋的孳生源

5. 空屋的水塔、馬桶、冷氣機的水槽.....

空屋、空地乏人管理，蚊子最容易窩藏，應通知所有人(使用人)或區公所來處理。



空地 / 空屋的孳生源

6. 廢輪胎

因輪胎是黑色的，更容易吸引病媒蚊產卵，所以應清除。



7. 竹筒

自竹節處截斷或是填土。



來段順口溜吧！

容器不積水
蚊子不孳生
記得刷洗加蓋或倒置
室內室外大小積水容器
有我一定清到底呀～
清到底



t together



社區作伙逗陣來

每週一天全民清除孳生源

大家自我來檢查

資訊交流站

thener

step by step

環境乾乾淨淨
人人健健康康

每週一天全民清除孳生源

您已經把居家內外的病媒蚊孳生源檢查並清除了嗎？可是您家沒蚊子，不代表別人家沒蚊子，因為蚊子是會飛來飛去的喔！尤其，病媒蚊的成長，從卵、幼蟲再羽化成蛹，最後變成蚊子，只需要「一個星期」左右的時間。為了預防登革熱／屈公病在家庭及社區流行，我們應該結合家庭及社區的力量，每週選擇一天作為...



「孳生源清除日」！

- 任 務** 每週一天全民清除孳生源。
- 成 員** 所有社區民眾，老老少少，還要樓上招樓下、阿母招阿爸，哥爸妻夫一起來！
- 期 間** 全年無休，不分夏天或冬天。
- 預期目標** 病媒蚊孳生源，乎冇丫啦！



全民清除孳生源為什麼要全年無休呢？

因為：

1. 全球氣候暖化
2. 國際疫情激增
(尤其是東南亞地區)
3. 國際旅遊頻繁
4. 境外移入病例增加
5. 社區城市化

所以清除孳生源必須全年無休，不分夏天或冬天。

step by step

布氏指數

為計算病媒蚊密度之方法，這代表病媒蚊幼蟲（含蛹）之多寡。

$$\text{計算方法：} \frac{\text{陽性容器數}}{\text{調查戶數}} \times 100$$

例如調查 50 戶住宅，發現有埃及斑蚊幼蟲孳生之容器數為 10 個，則埃及斑蚊布氏指數為 20，4 級，見下表。

等級	1	2	3	4	5	6	7	8	9
布氏指數	1-4	5-9	10-19	20-34	35-49	50-74	75-99	100-199	≥200

還有一些動員的方法要告訴您

	動員方式	進行方式
學校	組成「防疫小尖兵」	依不同的組成對象，規劃工作範圍及動員的方法，如營隊、分組比賽、社區認養、檢查計畫等，讓參與的每一份子都不只有責任心，更能激發大家愛鄉愛家的情感，如此，登革熱自自然然就會遠離我們的家園了！
社區	組織「蟲蟲特攻隊」	
機關	進行「聯合稽查」	

大家自我來檢查

病媒蚊孳生源自我檢查表

一 · 屋外是否有下列廢棄容器：

- | | | | |
|------------------------|---|---------------|---|
| 1 · 空瓶、空罐 ····· | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> | | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> |
| 2 · 陶甕、水缸 ····· | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> | | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> |
| 3 · 杯子、碟子、盤子、碗 ····· | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> | | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> |
| 4 · 鍋、壺 ····· | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> | 這些是否已清除 | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> |
| 5 · 保麗龍製品或塑膠製品 ····· | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> | (若未清除請馬上動手清除) | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> |
| 6 · 桶子 (木桶、鐵桶、塑膠桶) ··· | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> | | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> |
| 7 · 廢輪胎 ····· | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> | | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> |
| 8 · 廢棄冰箱或洗衣機 ····· | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> | | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> |
| 9 · 其他 (任何廢棄容器或雜物) ··· | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> | | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> |

二 · 您的家裡內外是否有種花、種菜或水生植物？

- | | | | |
|------------------------------|---|---------------------|---|
| 10 · 花盤、花瓶、插水生植物容器 · | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> | 是否一週換水一次，
並洗刷乾淨？ | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> |
| 11 · 花盆底盤 ····· | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> | 是否一週倒水一次？ | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> |
| 12 · 貯水容器
(水缸、水泥槽、水桶、陶甕等) | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> | 是否一週倒水一次？ | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> |

三 · 其他

- | | | | |
|-----------------------|---|--------------------|---|
| 13 · 地下室積水 ····· | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> | 是否有清除？ | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> |
| 14 · 冰箱底盤、開飲機水盤 ····· | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> | 是否一週倒水一次？ | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> |
| 15 · 寵物水盤 ····· | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> | 是否一週倒水一次？ | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> |
| 16 · 戶外暫不使用的容器 ····· | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> | 是否倒置，保持乾燥？ | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> |
| 17 · 竹林中的積水竹筒 ····· | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> | 是否鋸於竹節？ | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> |
| 18 · 樹幹上的樹洞 ····· | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> | 是否以土壤滿或種小花
等植物？ | 有 <input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> |

step by step

資訊交流站

每一個為登革熱／屈公病防治而努力的人都像是一顆種子。說真的，防疫知識就是要靠這群「種子」來傳播，防疫工作也要靠這群「種子」來帶領，期望我們所提供的資料，能助您一臂之力！



相關宣導文宣品

尋找社區 蚊化中心預定地

社區總動員 清除孳生源

預防登革熱與屈公病，首要驅除孳生，請主動或請專業人員後水溝、清除廢棄容器、花盆底盤等孳生源。一旦發現孳大孳生源，請立即通報縣市政府，讓登革熱與屈公病威脅，共同變換「無蚊家園」。

衛生署疾病管制局 TAIWAN CDC | 疫情通報及諮詢專線：1922 http://www.cdc.gov.tw

旅遊防蚊 做得好 平安健康沒煩惱

自備防蚊用品防蚊

可兼治登革熱

返國 14 天內 請多加留意

衛生署疾病管制局 TAIWAN CDC | 疫情通報及諮詢專線：1922 http://www.cdc.gov.tw



prote

肆

全面保護攏安心

不讓斑蚊進屋

不讓斑蚊叮咬

懷疑感染登革熱/屈公病該怎麼辦？

傳染病防治法相關規定

ect

step by s

不讓斑蚊進屋——居家內外保持 乾淨

室內

- 居家要裝設紗門紗窗，若有破損要修補，並減少開關門的次數，避免蚊子飛入。
- 地下室應保持乾燥，並避免積水。
- 長期外出時，應檢查家戶內外有無積水容器，並將可能積水的容器倒置。抽水馬桶及水箱要記得加蓋。

不讓斑蚊叮咬——自我保護不可少

室外

- 若是到登革熱／屈公病流行的地區（如東南亞國家），應穿著淺色長袖長褲。
- 外出時，身體裸露部位使用經衛生署核可的防蚊藥劑。
- 使用各種撲滅蚊子的方法，如電蚊拍、滅蚊燈等。滅蚊燈應放置在陰暗處效果較佳。

要預防登革熱／屈公病，
最根本的方法還是要「
清除積水容器」喔！




懷疑感染登革熱／屈公病該怎麼辦？

- 1 若有發燒、頭痛、肌肉關節痛、出疹等疑似登革熱／屈公病的症狀，應儘速就醫。
- 2 主動告知醫師懷疑自己可能感染登革熱／屈公病，並交代自己近兩週的旅遊史、接觸史，要求採血檢驗及通報。
- 3 配合衛生局(所)清除積水容器、疫情調查、緊急噴藥等防治措施。

傳染病防治法相關規定

- 1 第二十五條規定「地方主管機關應督導撲滅蚊、蠅、蚤、蝨、鼠、蟑螂及其他病媒。前項病媒孳生源之公、私場所，其所有人、管理人或使用人應依地方主管機關之通知或公告，主動清除之。」如果違反的話，將依第七十條，處新臺幣三千元以上一萬五千元以下罰鍰；必要時，並得限期令其改善，屆期未改善者，按次處罰之。
- 2 第三十八條規定「傳染病發生時，有進入公、私場所或運輸工具從事防疫工作之必要者，應由地方主管機關人員會同警察等有關機關人員為之，並事先通知公、私場所或運輸工具之所有人、管理人或使用人到場；其到場者，對於防疫工作，不得拒絕、規避或妨礙；未到場者，相關人員得逕行進入從事防疫工作；必要時，並得要求村（里）長或鄰長在場。」如果違反的話，將依第六十七條規定，除逕行強制處分外，並得處新臺幣六萬元以上三十萬元以下罰鍰。

step by s



A large yellow rectangular area with horizontal dashed lines, serving as a writing space.

MEMO

Handwriting practice area with 15 horizontal dashed lines on a yellow background.

step by s



MEMO

Handwriting practice area with 15 horizontal dashed lines on a yellow background.

step by s

A large yellow rectangular area with horizontal dashed lines, serving as a writing space. The lines are evenly spaced and extend across the width of the yellow area.

MEMO

Handwriting practice area with 15 horizontal dashed lines on a yellow background.

step by s

A large yellow rectangular area with horizontal dashed lines, serving as a writing space. The lines are evenly spaced and extend across the width of the yellow area.

MEMO

Handwriting practice lines consisting of 15 horizontal dashed orange lines on a yellow background.

國家圖書館出版品預行編目資料

登革熱/屈公病教戰手冊 = Combat manual for
Dengue fever/chikungunya fever / 行政院衛生署
疾病管制局等編. -- 第一版. -- 臺北市 : 衛
生署疾管局, 2009.10
面 ; 公分. -- (疫Q衛教系列; 002)
ISBN 978-986-02-0362-2 (平裝)
1. 登革熱 2. 病媒蚊 3. 病媒防制 4. 手冊
412.4923026 98019675

疫Q衛教系列 002

登革熱/屈公病教戰手冊

Combat Manual for Dengue Fever/Chikungunya Fever

編者：行政院衛生署疾病管制局
出版機關：行政院衛生署疾病管制局
地址：臺北市林森南路6號
電話：(02)2395-9825
網址：<http://www.cdc.gov.tw/>
印刷：萬鈞裝釘廠
地址：臺北縣中和市橋安街5號5樓
電話：02-22442288
出版年月：2009年10月
版次：第一版
定價：新台幣85元
展售處：

台北	國家書店松江門市	(104)台北市松江路209號1樓	(02)25180207
	誠品信義旗艦店	(110)台北市信義區松高路11號	(02)87893388
	三民書局	(100)台北市重慶南路一段61號	(02)23617511
台中	五南文化台中總店	(400)台中市中山路2號	(04)22260330
	沙鹿店	(433)台中縣沙鹿鎮中正街77號	(04)26631635
	逢甲店	(407)台中市逢甲路218號	(04)27055800
	嶺東書坊	(408)台中市南屯區嶺東路1號	(04)23853672
高雄	五南文化高雄一店	(800)高雄市中山一路290號	(07)2351960
	復興店	(800)高雄市復興一路42號	(07)2265968
屏東	五南文化屏東店	(900)屏東市民族路104號2F	(08)7324020

網路書店

國家網路書店 網址：<http://www.govbooks.com.tw/>
五南文化廣場網路書店 網址：<http://www.wunanbooks.com.tw/>
誠品網路書店 網址：<http://www.eslite.com/>
博客來網路書店 網址：<http://www.books.com.tw/>

GPN:1009802708

ISBN:978-986-02-0362-2 (平裝)

請尊重智慧財產權，欲利用內容者，須徵求本局同意或書面授權



防疫視同作戰·團結專精實幹

網址：<http://www.cdc.gov.tw>

民眾疫情通報及諮詢專線：1922

ISBN 978-986-02-0362-2



9 789860 203622

G P N : 1009802708

定價：新台幣85元