

防疫學苑系列 004

# 季節性流感防治工作手冊

*Practical Guideline for Prevention and  
Control of Seasonal Influenza*

衛生福利部疾病管制署 編

衛生福利部疾病管制署 出版

2013年10月



# 目 錄

頁碼

圖表及附錄目錄 .....	2
名詞解釋 .....	3
序言 .....	4
第一章 疾病概述 .....	5
第一節 流感及流感併發症簡介 .....	5
第二節 流感病毒 .....	6
第三節 流行病學特徵 .....	10
第四節 流感特性 .....	13
第二章 監視系統 .....	15
第一節 監視目的 .....	15
第二節 監視系統 .....	15
第三節 監視統計 .....	32
第三章 實驗室診斷 .....	33
第四章 臨床診斷與治療 .....	37
第一節 臨床症狀 .....	37
第二節 抗病毒藥劑 .....	38
第五章 流感疫苗 .....	42
第六章 防治策略與作為 .....	46
第一節 平時防治工作 .....	46
第二節 流行高峰期防治作為 .....	49
第三節 群聚事件之處理 .....	51
參考文獻 .....	54

## 圖表目錄

附圖	頁碼
圖一、法定傳染病通報監視系統作業流程圖 .....	17
圖二、疑似流感併發症個案通報暨系統自動研判流程圖 .....	19
圖三、(A)咽喉拭子檢體採集技術圖解 (B)病毒拭子 .....	21
圖四、症狀通報系統作業流程圖 .....	26
圖五、學校傳染病監視作業流程圖 .....	29
圖六、人口密集機構傳染病監視作業處理流程圖 .....	32

附表	頁碼
表一、流感及一般感冒比較表 .....	5
表二、流感病毒種類及特徵一覽表 .....	7
表三、病毒性感染症合約實驗室分布區域及負責縣市一覽表 .....	21
表四、M2 protein抑制劑與Neuraminidase 抑制劑之比較表 .....	40

附錄目錄	頁碼
附錄一、法定及新興傳染病個案(含疑似病例)報告單 .....	55
附錄二、疾病管制署病毒合約實驗室定點醫師(採檢點)監測檢體送驗單 .....	57
附錄三、病毒性合約實驗室主持人及連絡電話清單 .....	58
附錄四、人口密集機構疑似群聚事件通報單 .....	59
附錄五、人口密集機構傳染病防治及監視作業注意事項 .....	60
附錄六、流感病毒檢驗操作程序 .....	66
附錄七、類流感群聚事件之各項定義及公費藥劑使用流程 .....	70

## 名詞解釋

### ➤ 季節性流感(Seasonal Influenza or Seasonal Flu)

因感染人類流感病毒所引發之呼吸道疾病，多數國家每年均會發生週期性流行，目前季節性流感係指感染 H1N1、H3N2 之 A 型流感病毒，及/或 B 型流感病毒所造成之流感。

### ➤ 流感季(Influenza Season or Flu Season)

每年 7 月 1 日至隔年 6 月 30 日稱之，為我國流感各項疫情資料之分析期間。

### ➤ 流感流行期(Influenza Epidemic Period)

流感的好發季節，對北半球而言，好發於冬季，約在每年 11 月至隔年 3 月期間；對南半球而言，約在每年 6 月至 9 月期間。

### ➤ 流感併發症(Complicated Influenza )

為我國第四類法定傳染病，通報條件係為患者出現類流感症狀後四週內，因併發症(如肺部併發症、神經系統併發症、侵襲性細菌感染、心肌炎或心包膜炎等)而住院(含急診待床)或死亡者。確定病例為流感病毒檢驗結果為陽性者。

### ➤ 肺炎及流感(Pneumonia and Influenza, P&I)

「肺炎及流感」係根據世界衛生組織 1975 年修訂之「國際疾病、傷害及死因分類表(ICD-9)」分類，代碼為 480-487 之疾病類別，包括病毒性肺炎(480)、肺炎鏈球菌性肺炎(481)、其他細菌性肺炎(482)、支氣管性肺炎(485)、肺炎(486)及流感(487)。

### ➤ 群聚(Cluster)

出現類流感症狀之個案，或經實驗室檢驗為流感病毒陽性者，具有人、時、地關聯性，且判定為疑似聚集感染有擴散之虞。

## 序言

流感是一種急性呼吸道傳染病，具有爆發流行快速、散播範圍廣泛以及併發症嚴重的特性，加上流感病毒極容易發生變異，所以常常會爆發疫情流行，甚至可能引發全球大流行，對於民眾的健康威脅甚鉅。因此，為有效的監視流感之流行趨勢變化，並及時採取適當防治措施，本署於 2008 年出版「季節性流感防治工作指引」，作為醫療及防疫人員執行防治工作之參考依據。

在經歷 2009 年 H1N1 新型流感大流行後，流感防治工作之實務運作模式已有所精進，再加上「流感併發重症」之法定傳染病名稱，已於 2011 年 9 月公告修正為「流感併發症」，相關病例定義及研判流程亦配合修訂，爰於 2012 年進行工作指引修訂，且為與本署之前在 2011 年 12 月以大流行防治為主軸，完成修訂之「流感防治工作指引」有所區隔，因此將工作指引之主軸設定為「季節性流感」並將名稱修訂為「季節性流感防治工作手冊」，並依設定主軸刪除「H5N1 流感」、「新型流感」及「大流行」等非「季節性流感」相關內容，同時依疾病名稱修正公告，修訂「流感併發症」之病例通報及研判流程，並新增「即時疫情監視及預警系統與健保 IC 卡資料庫」、「肺炎及流感死亡監視系統」及各監視系統之統計查詢介紹，並新增流感「危險徵兆」及「Rapiacta」用藥說明，修訂「流感疫苗」內容，同時納入「擴大抗病毒藥劑使用」、「啟動緊急應變體系」及「加強醫界溝通」等具體防治作為，並呈現相關單位之「權責分工」及人口密集機構及場所須配合事項。

之後於 2013 年配合行政院組織改造，原衛生署疾病管制局改制為「衛生福利部疾病管制署」，進行流感相關之監測、檢驗及防治等作業流程及圖表修訂，以及更新國內外流感疫情及最新疫苗發展資訊等。

本手冊涵蓋流感相關之學理知識與防治之實務運作介紹，並將防治作為依平時、流行高峰期及群聚事件等狀況加以研訂，方便醫療及防疫人員依疫情狀況採取合適因應作為。未來，本署亦將持續檢討修正，讓流感防治作為及政策能與時俱進，同時也期望各單位持續配合共同推動各項防治作為，以降低流感疫情對國人健康的衝擊，保障民眾的健康。

# 第一章、疾病概述

## (Description of Disease)

### 第一節 流感及流感併發症簡介

流感(Influenza)是一種急性病毒性呼吸道疾病，主要致病原為流感病毒(Influenza virus)，其潛伏期約1至4天<sup>(1,2)</sup>，主要經由飛沫或直接接觸病人的分泌物而感染，此疾病可發生在所有年齡層；感染後所引起症狀之嚴重度與個體產生之免疫力、潛在性疾病及年齡等因素有關，其臨床症狀主要包括發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等症狀<sup>(1-3)</sup>；另外，約有10%感染者有噁心、嘔吐以及腹瀉等腸胃道症狀伴隨呼吸道症狀而來。對大部份健康成年人而言，通常可在3~7天內會康復，而有些人咳嗽及全身不適之症狀可持續超過2週<sup>(2,3)</sup>。雖然在臨床診斷上，流感不容易與其他可能急性呼吸道疾病區分，例如一般感冒(common cold)、喉炎、支氣管炎、病毒性肺炎等；但一般而言，流感的症狀較一般感冒來得嚴重，病程持續時間也較長，且其他流行病學特徵仍有差異，有關流感、一般感冒之比較詳如下表一。

表一、流感及一般感冒比較表

項目	流感 (Influenza)	一般感冒 (Common Cold)
病原體	流感病毒	大約有200多種病毒可引起，常見的有鼻病毒、呼吸道融合病毒、腺病毒等
影響範圍	全身性	呼吸道局部症狀
發病速度	突發性	突發/漸進性
臨床症狀	喉嚨痛、倦怠、肌酸痛	喉嚨痛、噴嚏、鼻塞
發燒	高燒3-4天	少發燒，僅體溫些微升高
病程	1-2週	約2-5天
治療	依照醫師處方給予抗病毒藥物治療及支持性療法	感冒多半可自癒，以支持性療法為主
併發症	可能併發肺炎、心肌炎、腦炎、神經症狀(雷氏症候群)等	少見(中耳炎或其他)
傳染途徑	飛沫傳染；接觸傳染	飛沫傳染；接觸傳染
傳染性	高傳染性	傳染性不一
預防方法	接種流感疫苗、勤洗手、注意呼吸道衛生及咳嗽禮節	勤洗手、注意呼吸道衛生及咳嗽禮節



流感除了爆發流行快速、散播範圍廣泛等特色之外，還會產生嚴重併發症及死亡；尤其是老年人、幼童、孕婦、免疫功能不全者，以及患有心血管疾病、慢性肺病、腎臟病、糖尿病及肥胖者，可引起細菌性肺炎、病毒性肺炎、腦炎或腦病變、心肌炎或心包膜炎及雷氏症候群(Reye syndrome)等併發症<sup>(1-5)</sup>。目前我國將「流感併發症」列為第四類法定傳染病，如遇符合通報條件之個案者，應儘速通報，並及早診斷及治療，相關通報定義請參閱第二章監視系統。

## 第二節 流感病毒

流感病毒最早於 1933 年由英國人威爾遜·史密斯 (Wilson Smith) 發現<sup>(1-3)</sup>，是一種會藉由空氣傳播，並造成人類及動物感染後產生急性上呼吸道感染症狀的病毒，而當時所分離出的流感病毒係為 A 型流感病毒(H1N1)。流感病毒依核蛋白抗原性的不同，可分為 A、B、C 三型，其中只有 A 型與 B 型可以引起大規模的季節性流行，且 A 型流感病毒除了感染人類，還可能出現跨物種間的傳播，如豬、馬、雞、鴨等，而 B 型則至今只曾出現在人類。然而，流感病毒在世界各地常引起週期性且規模大小不一的流行，自 1977 年開始，A 型(H1N1 與 H3N2) 及 B 型流感病毒不斷循環出現在人類的季節性流感。

### 一、病毒結構與種類

在病毒分類學上，流感病毒屬於正黏液病毒科(Orthomyxoviridae)，可分為 A、B、C 三型，具分節 (Segmented) 單股 RNA 基因體；其病毒體具多變性，有時呈球型，有時是管狀，直徑約 80-120nm。具外套膜 (envelope)，含有 2 種醣蛋白-紅血球凝集素 (Hemagglutinin：HA, 又稱 H 抗原) 和神經胺酸酶 (Neuraminidase：NA, 又稱 N 抗原)<sup>(1-5)</sup>，而內部有基質蛋白 (M1) 和膜蛋白 (M2)。A 型與 B 型流感病毒的基因包有核殼，是由 8 條不同的螺旋狀片段所構成，每一條片段包含(-)RNA 及包圍著(-)RNA 的核蛋白 (Nucleoprotein：NP) 和轉錄酶 (Transcriptase) (RNA 聚合成分：PB1、PB2、PA)；而 C 型流感病毒只有 7 個基因片段<sup>(1,3,4)</sup>。

流感病毒的種類分型主要依據病毒表面的兩種醣蛋白(HA 及 NA)，而 A 型流感病毒可依表面抗原血球凝集素 (H 抗原) 及神經胺酸酶(N 抗原)的不同，還可



分為許多亞型；其中 H 抗原亞型共有 17 種，為 H1-H17；N 抗原亞型共 10 種，為 N1-N10<sup>(1-4,7)</sup>。不同的 HA 和 NA 蛋白可互相組合，如 H1N1 病毒表示該 A 型流感病毒含有 HA-1 蛋白和 NA-1 蛋白，同理 H3N2 病毒表示該 A 型病毒含有 HA-3 蛋白和 NA-2 蛋白；另外，B 型及 C 型流感病毒則不區分亞型<sup>(1-4)</sup>。

這三型流感病毒中，A 型和 B 型流感病毒會使人類產生較明顯的症狀，且與人類的流感流行息息相關，容易引起大規模的流行，甚至會造成死亡病例；其中目前所有已知 A 型流感病毒型別中，H1N1、H2N2、H3N2 三型則曾在人類的世界中造成大流行，其他某些亞型可自特定的動物體內分離出來的，例如 H1N1 可自豬隻中分離出，H7N7 和 H3N8 可使馬生病；這種情形在 B 型流感病毒中尚未發現；而 B 型流感病毒僅感染人類，C 型則可感染人類或豬，且所引起的症狀最為輕微，也最為少見<sup>(1,3,4)</sup>。有關流感病毒種類及比較，詳如表二。

表二、流感病毒種類及特徵一覽表

	A 型流感病毒	B 型流感病毒	C 型流感病毒
基因結構	有 8 個基因片段	有 8 個基因片段	有 7 個基因片段
病毒體結構	11 個蛋白質	11 個蛋白質	9 個蛋白質
抗原變異種類	抗原微變(Antigenic drift)，抗原移型(Antigenic shift)	抗原微變(Antigenic drift)	抗原微變(Antigenic drift)
抗原變異性	變異性大，可能會發生抗原性大變異，產生一個新的病毒株	抗原變異性較穩定	抗原性非常穩定
自然界宿主	人、豬、馬、禽鳥類、哺乳動物	人	人、豬
引起疾病嚴重度	高危險群感染後容易引發嚴重併發症，且所引起之症狀最為嚴重	引起症狀較 A 型輕微，通常會於老年人及幼童等高危險群發生嚴重併發症	症狀則較輕微，甚至無症狀
發生流行情度	易發生變異，如出現一種新的病毒亞型，將會引起全球大流行。	因可能發生“抗原微變”，故恐會引起地區性的流行	無季節性

此外，因不同抗原型別之 A 型流感病毒可自然感染豬、馬、貂、海豹及家禽、水鳥等，故可能發生不同物種間的傳播及重組，尤其常見於豬、人、鴨及火雞；歷史上的例子如：1957 年及 1968 年發生之全球流感大流行，其致病流感病毒(主要流行病毒株分別為 A/H2N2 及 A/H3N2)均含有類似禽類流感病毒的基因

片段，而 2009 年全球爆發之 H1N1 新型流感大流行則是由豬、禽及人類流感病毒基因片段重組而成的新病毒所引起。

## 二、病毒學特徵

1. 套膜病毒體：A 型及 B 型流感病毒有 8 條負股 RNA 片段，而 C 型流感病毒只有 7 條。
2. 血球凝集素：是一種醣蛋白，是病毒附著蛋白和融合蛋白，可激發產生中和及保護性抗體反應。
3. 神經胺酸酶：是一種酵素，可幫助新複製的流感病毒自被感染的細胞中釋放出來。
4. 流感病毒在宿主細胞的細胞核內複製與轉錄，但在細胞膜上組合和出芽。
5. 抗病毒藥劑 Zanamivir(Relenza 瑞樂沙)和 Oseltamivir(Tamiflu 克流感)為神經胺酸酶抑制劑，作用在抑制病毒釋出步驟。
6. 由於分節基因體發生突變，因此促進基因的多樣性，而重組 (Reassortment) 則是由兩種以上不同的病毒株引起。

## 三、命名學

流感病毒株的命名是依型別 (A、B、C) 而定，1980 年世界衛生組織(WHO) 將人和動物流感病毒依據其 H 抗原亞型及 N 抗原亞型來決定流感病毒株的亞型，並規定了流感病毒新的命名法<sup>(1,6)</sup>，A 型流感病毒的命名方式為：型別/宿主/分離地區/病毒株序號/分離年份 (HnNn)，其中對於人類流感病毒，則省略宿主信息，而分離年份僅以西元年後兩位數呈現。以 A/swine/Lowa/15/33 (H1N1) 為例，其表示的是為 A 型流感病毒，1933 年在 Iowa 分離的以豬為宿主的 H1N1 亞型流感病毒株，其病毒株序號為 15，這也是人類分離的第一支流感病毒株；其他如 A/Beijing/262/95 (H1N1)，表示此病毒為人類 A 型流感病毒在 1995 年第 262 個在北京 (Beijing) 分離出來，其中包含 H1 (HA) 和 N1 (NA) 抗原<sup>(1-4)</sup>。

B 型流感病毒的命名也是依型別/分離地區/病毒株序號/分離年份之方式呈現，但不會特別提到 HA 或 NA 抗原，例如：B/Beijing/243/97；對於 C 型流感病毒則無亞型命名方式<sup>(1-4)</sup>。

#### 四、病毒的複製與變異

由於流感病毒抗原變異性高，是造成每年週期性流行或全球大流行的主要原因。A 型流感病毒基因的多樣性源自分節基因的結構，以及病毒可在人和其他動物-包括鳥類和豬，感染和複製。新型人類或動物流感病毒的產生是由於分節的基因，經基因突變或基因重組所造成，有些雜種病毒株是因一個細胞感染不同病毒株並容許分節基因在新病毒體內隨機混合所造成<sup>(1,3,4)</sup>。

流感病毒和其他 RNA 病毒一樣，由 RNA 聚合酶進行病毒基因之複製，而在複製過程中，可能因為缺乏校正之特性而產生一些"錯誤"，即所謂的"突變"。而流感病毒的 HA 和 NA 基因可能因演化壓力而持續地進行單突變而引起抗原性些微的改變稱為"抗原微變 (Antigenic drift)"，又稱"抗原連續變異"，造成地區性或季節性的 A 型和 B 型流感的流行；當來自不同物種之流感病毒同時感染一個宿主細胞時，有可能產生互換基因而引發的不同排列組合的新型流感病毒，即基因體重組而造成抗原性的大變化，稱為"抗原移型 (Antigenic shift)"，又稱"抗原不連續變異"，此種變異與大流行有密切關係，抗原不連續變異並不常發生，從歷史流行趨勢研判，平均每 20-30 年發生一次<sup>(1,3,4)</sup>，且僅發生在 A 型流感。

#### 五、致病機轉

流感病毒經飛沫傳染而進入人體之上呼吸道後，就在上呼吸道的上皮細胞內進行一段大約 48 至 60 小時的複製，而後破壞上皮細胞，並且大量擴散與破壞，進而產生全身不適之症狀，約 5 至 10 天後才慢慢由呼吸道的分泌物中慢慢消失<sup>(1,3,6)</sup>。

病毒先在局部上呼吸道開始感染，病毒最先以黏液分泌細胞、纖維細胞和其他上皮細胞為目標並將它殺死，而使主要的免疫防禦系統喪失功能。神經胺酸酶 (NA) 切斷黏液上的唾液酸而加速感染。如果病毒擴散到下呼吸道，這種感染會造成嚴重的剝落 (Shedding)，即為氣管或肺泡上皮細胞變成單細胞厚度的薄層或剩下基底膜，造成呼吸道的自然防禦受損，流感病毒感染會促使細菌黏到上皮細胞，肺炎可能是因病毒的致病性或繼發性細菌感染造成。流感病毒可能造成不顯性或些微的病毒血症 (Viremia)，而且主要感染部位在肺臟，其他組織較少發生<sup>(1-4)</sup>。

### 第三節 流行病學特徵

#### 一、傳染途徑 (Mode of transmission) :

主要是透過呼吸道的飛沫傳染，尤其在密閉空間中，容易經由感染者咳嗽或打噴嚏之飛沫而傳染給其他人；另外，由於流感病毒可在低溫潮溼的環境中存活數小時，故亦可經由接觸傳染，例如：手接觸到被口沫或鼻涕等黏液污染之物品表面，再碰觸自己的嘴巴、鼻子或眼睛而造成病毒傳染。

#### 二、潛伏期 (Incubation period) :

通常約 1~4 天，平均為 2 天。

#### 三、好發流行季節

流感為具有明顯季節性特徵之流行疾病，疫情的發生通常具有週期性，而臺灣位處於熱帶及亞熱帶地區，雖然一年四季均有病例發生，但仍以秋、冬季較容易發生流行，流行高峰期多自 12 月至隔年 3 月。

#### 四、可傳染期 (Period of communicability) :

因人而異，成人大約在症狀出現後 3~5 天，小孩則可達到 7-10 天<sup>(1,2)</sup>。研究發現，成年感染者在發病前 24-48 小時便開始排放病毒，但量較低，病毒排放的高峰是發病後 24-72 小時，直至發病後第 5 天<sup>(4,6)</sup>；但免疫不全者，排放病毒的期間可能達數週或數月<sup>(1,2,5)</sup>；兒童亦較早開始排放病毒，且量較多，時間較久，最長可達 21 天。

#### 五、感受性及抵抗力 (Susceptibility and resistance) :

對於新型的流感病毒，大人和小孩均具有相同的感受力，感染後可針對原感染的病毒抗原產生免疫力，但是免疫力維持的期間及效力，則視病毒抗原微變 (Antigenic drift) 的狀況及感染的次數而定<sup>(2,5)</sup>。

雖然流感疫苗可提供針對疫苗株的血清免疫反應，或是個體先前已感染之相關病毒型的追加免疫作用，但對於以前曾經流行的病毒型，免疫力會因暴露史或年齡等因素而有所差異<sup>(2,5)</sup>。

#### 六、國際流行疫情

A 型流感病毒是流感病毒中最盛行的一種，B 型流感病毒雖也會引起區域性的流行，但規模與症狀常不及 A 型流感病毒來的嚴重，至於 C 型流感病毒所造成之症狀則較輕微，甚至經常無症狀，也不會引起大流行。依據過去流



感病毒流行情形顯示，流行程度可能包括全球大流行（Pandemics）、季節性流行(Seasonal epidemics)，或散發病例(Sporadic cases)。

依據世界衛生組織(WHO)統計資料顯示，全球每年平均有 3 百至 5 百萬人罹患流感併發症，約 25 萬至 50 萬人死亡<sup>(1)</sup>，造成人類生命財產重大損失。以美國流行疫情為例，依據美國疾病管制中心(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)統計資料顯示，每年流感流行高峰期主要在冬季，約自 10 月至隔年 3 月，每年平均造成超過 10 萬人因感染流感而住院，近 4 萬人死亡，流感流行期間老年人與高危險族群住院率為非流行期的 2~4 倍，年齡小於 5 歲孩童的住院率，約每十萬人口有 100 名(100/100,000)因感染流感而住院，而同年齡族群且有其他潛在疾病孩童的住院率則可達 500/100,000<sup>(2,6,8)</sup>；2012-2013 流感季中，加拿大及美國的流感活動自 11 月初開始升溫，直至 1 月中旬達到高峰，主要流行型別為 A/H3N2<sup>(9)</sup>。而同樣位處於北半球之歐洲地區國家，流感流行高峰期主要集中在 11 月至隔年 3 或 4 月，2012-2013 流感季流感活動自 12 月才開始升溫，至 2 月中旬到達高峰，依據歐洲流感監視網絡(EuroFlu)資料顯示，2012-2013 流感季總計檢測檢體共 94,000 件，其中 63%為 A 型流感，主要流行病毒型為 2009 A/H1N1 流感(佔 66%)<sup>(9)</sup>。

另有關亞洲鄰近國家流感流行情形，依據香港衛生防護中心（Centre for Health Protection）流感病毒株分離資料顯示，香港全年均可分離出流感病毒，所分離出流感病毒種類均不相同；陽性分離數高峰期較長，主要集中在 12 月至隔年 7 或 8 月，2012-2013 流感季初期流行之病毒型別以 A/H3N2 型流感病毒居多，後期則轉以 2009 A/H1N1 流感為主<sup>(10)</sup>。日本及韓國 2012-2013 流感季約於 11 月底進入高峰期，並分別於 2013 年 1 月上旬及 2 月下旬達最高峰，主要流行病毒型別均為 A/H3N2<sup>(9,11)</sup>。

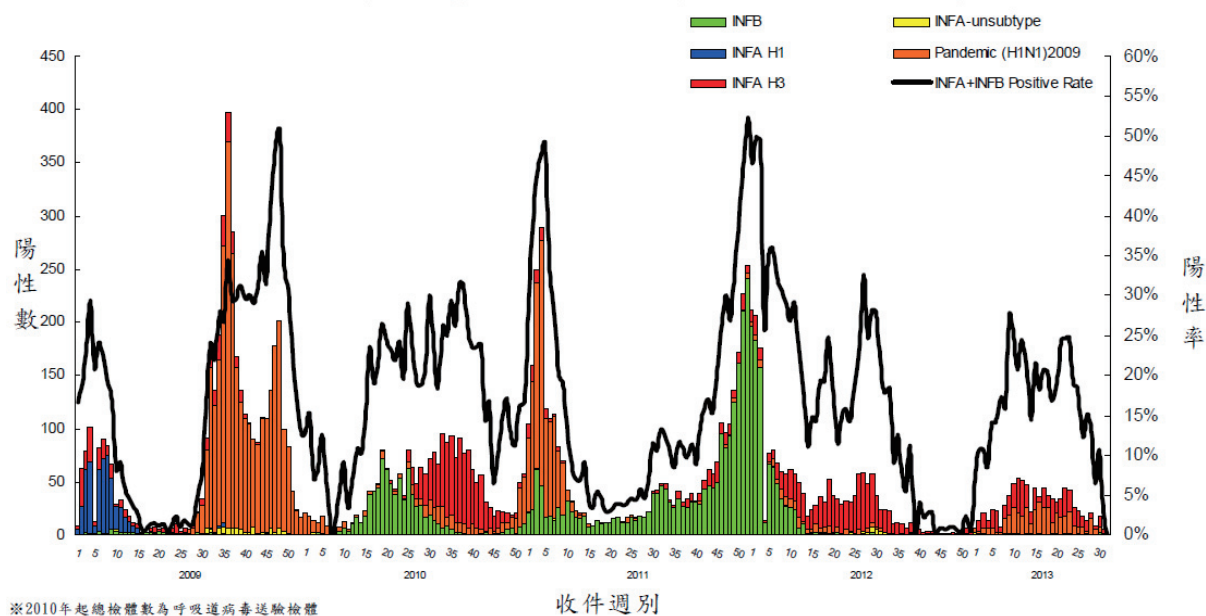
此外，位處南半球地區的澳洲，依據澳洲流感監視系統(National Notifiable Diseases Surveillance System(NNDSS))資料顯示，流感流行高峰期主要集中在 5-6 月至 8-9 月間，以 2013 年(1 月 1 日至 8 月 4 日)為例，呼吸道病毒檢體總計共 1,164 件，主要檢出流感型別為 A/H3N2，隨著冬季逐漸到來，疫情有逐漸上升之趨勢<sup>(12)</sup>。

## 七、我國流感流行情形

臺灣地處北半球，屬熱帶及亞熱帶地區，全年都可分離出流感病毒，並出現散發或群聚之病例，較大規模的流行則發生於秋、冬兩季。依本署監測資料顯示，每一流感季（每年資料分析期間：7月1日至次年6月30日）中，流感病例自11月開始逐漸增加，於12月至隔年3月份達到流行高峰，每年約有11%的人因肺炎或流感而就醫<sup>(13)</sup>，其侵襲率大約與國外資料相當。

有關社區流感病毒監視情形，依據本署「病毒合約實驗室監視系統」統計資料顯示，國內流行型別主要以B型和A/H3N2交替流行，但受2009年全球H1N1新型流感大流行疫情影響，2009年7月起H1N1新型流感成為當季主要流行病毒型別；2010-2011流感季開始以A/H3N2為主要流行病毒株，至12月起又逐漸轉為2009 A/H1N1流感；至2011-2012流感季，流行病毒株又回復以B型和A/H3N2交替流行之模式；而2012-2013年流感季之流行模式則和2010-2011年類似。

2009-2013 病毒合約實驗室呼吸道流感病毒分離情形



另外，有關流感併發症疫情，依據「法定傳染病監視通報系統」資料顯示，2008-2009 流感季流感併發症確定病例數總計 28 例，2009-2010 流感季 1,312 例，2010-2011 流感季 1,785 例，2011-2012 流感季 1,704 例，2012-2013 流感季 968 例，其中死亡病例數分別為 7 例、49 例、140 例、155 例及 68 例；自 2009 年起

由於受 H1N1 新型流感大流行影響，醫師通報警覺性提高，確定病例數明顯成長許多。以各年齡別資料分析，2008-2009 流感季發生率以 65 歲以上最高，其次為 1-6 歲；2009-2010 流感季為 H1N1 新型流感，發生率以 18 歲以下最高，尤其是 0-6 歲，其次為 65 歲以上<sup>(13)</sup>；2010-2011 發生率以 65 歲以上最高，0-3 歲次之；2012-2013 發生率也以 65 歲以上最高，但 50-64 歲次之。整體來說，2009 A/H1N1 流感與其他型別所致之確定病例發生率雖有年齡層差異，但兩者均集中在 0-6 歲及 65 歲以上之高危險群。

有關流感相關資料、疫情及最新統計資料均置於本署全球資訊網 (<http://www.cdc.gov.tw>)，請至該網站分類項下之「傳染病介紹」/「疾病介紹」/「流感併發症」項下查詢。

## 第四節 流感特性

### 一、侵襲對象為各年齡層

由於流感病毒是經由飛沫傳染，並可於人潮擁擠處快速散播，且各年齡層均有可能被感染，感染後約於 7 至 10 天後痊癒，病例掌控有其困難度。雖然有流感疫苗可提供預防方法，並不能保證每一位接種者均對流感免疫；施打流感疫苗後，感染流感病毒後的症狀可能較輕，但流感病毒仍有可能侵入人體，因此，除了接種疫苗外，應須由全民共同配合相關防治措施。

### 二、具高風險及高傳播族群

高風險族群係因自身免疫力關係，比平常人有較多機會感染流感及出現嚴重併發症，包括有老年人、幼童、孕婦、免疫功能不全者，以及罹患心血管疾病、慢性肺病、腎臟病、糖尿病者，與居住於安養等長期照護機構之受照顧者等。

高傳播族群係指因工作因素可能傳染給高風險族群或是處於容易造成傳播之場所者，包括醫療院所之醫護工作人員、慢性照護機構之工作人員，以及學校之學齡兒童等。

### 三、易感受族群密度高

流感流行期間，一般族群的臨床侵襲率大約在 10-20%，在人口稠密如學校及安養中心等處，或高危險群如學童、病患，侵襲率可達到 40-50% 以上；我國



往年於流感流行期，均曾發生學校或安養中心之流感聚集事件，並可能出現嚴重併發症之個案。

#### **四、流感病毒抗原變異性**

一般而言，B型流感病毒所造成的疾病不似A型那麼嚴重，然而許多研究指出B型流感病毒亦會導致嚴重症狀。A型流感病毒的抗原，可藉由 Antigenic drift 和 Antigenic shift 兩種方式來改變，前者會造成病毒本身抗原性的小改變，進而引起地域性的流行，後者會造成病毒本身抗原性的大改變，一旦發生，就容易引起大流行。

#### **五、旅遊及社交頻繁，增加病毒散播機會**

流感是一種急性呼吸道傳染病，流感病毒可隨著空氣而傳染給其他人；而隨著旅遊及經貿、社交等活動頻繁，恐加速疾病快速散播。以我國農曆春節為例，每年1-2月因逢流感流行高峰期間，返鄉人潮「南往北來」，而疫情恐將隨著感染者之活動而將疫情擴散至全臺；且人們藉由大眾運輸交通工具旅遊或返鄉，感染者可能與其他人共同搭乘同一航班或車次，而將病毒傳播給他人。因此，生活型態及交通運輸的因素，將成為公共衛生流感防治之挑戰之一。

#### **六、社會經濟及醫療資源的影響**

依據本署傳染病監視統計資料顯示，我國流感併發症之發生率及死亡率較高的年齡層為<6歲及≥65歲兩個族群，且我國65歲以上老年人口佔總人口數比例，自1996年至2011年間由7.7%上升至10.9%；此一情形，對於步入高齡化社會的我國而言，將對醫療及社會經濟造成衝擊。

## 第二章、監視系統 (Surveillance System)

### 第一節 監視目的

由於流感病毒變化非常迅速，因此對於流感的監視除了需掌握病例數的分佈外，還需高效率之實驗室檢驗來判定，以辨認病毒之型別及變異性、傳播力與致病力。另外，完整流感病毒的監視，除了有助於掌握疾病傳播來源途徑外，亦將有利於疾病的診斷與確認抗病毒用藥之適當性，以提昇醫療品質，並能對流感的流行與傳播加以控制，減低醫療上之社會成本。故流感監測之目的在於：

1. 偵測流感發生之人、時、地變化情形，即時掌握流行趨勢，並妥適處理及採取必要防疫措施。
2. 提供流感疫情警示。
3. 建立臺灣本土流行病學基本資料。
4. 偵測流感病毒株的發生及變異情形。
5. 流感病毒流行趨勢分析與預測。
6. 提供流感疫苗政策及防治計畫參考。

### 第二節 監視系統

為達到前述監測目的，衛生福利部疾病管制署已建立有監測通報網絡，包括「法定傳染病監視通報系統」、「實驗室監測系統」、「即時疫情監視及預警系統與健保 IC 卡資料庫」、「肺炎及流感死亡監測」、「症狀通報系統」等流感常規疫情監測，以及「學校傳染病監視通報系統」、「人口密集機構傳染病監視系統」等機構對象監測，各監視系統介紹及通報事宜分別說明如下：

#### 一、法定傳染病監視通報系統

為有效監測流感之發生並及時掌握新發個案之病情發展，我國自 1999 年將「流行性感冒」列為第三類法定傳染病，並於 2000 年開始進行「流感併發重症」之通報與監視。之後，為符合實務運作及國際作為，於 2004 年將流行性感冒自第三類法定傳染病項下移除，並於 2007 年將「流感併發重症」調整為第四類法定傳染病，更於 2011 年 9 月修正「流感併發重症」名稱為「流感併發

症」。因此，依據「傳染病防治法」第3條及第39條，「流感併發症」屬第四類傳染病，如發現疑似個案，應於一週內完成通報，有關通報及研判作業詳述如下：

### (一)通報定義

符合以下臨床條件者，即應向衛生單位通報：

#### 臨床條件

出現類流感症狀\*後**四週內**因併發症(如肺部併發症、神經系統併發症、侵襲性細菌感染、心肌炎或心包膜炎等)而住院(含急診待床)或死亡者

\*類流感症狀：需同時符合下列三項條件者：

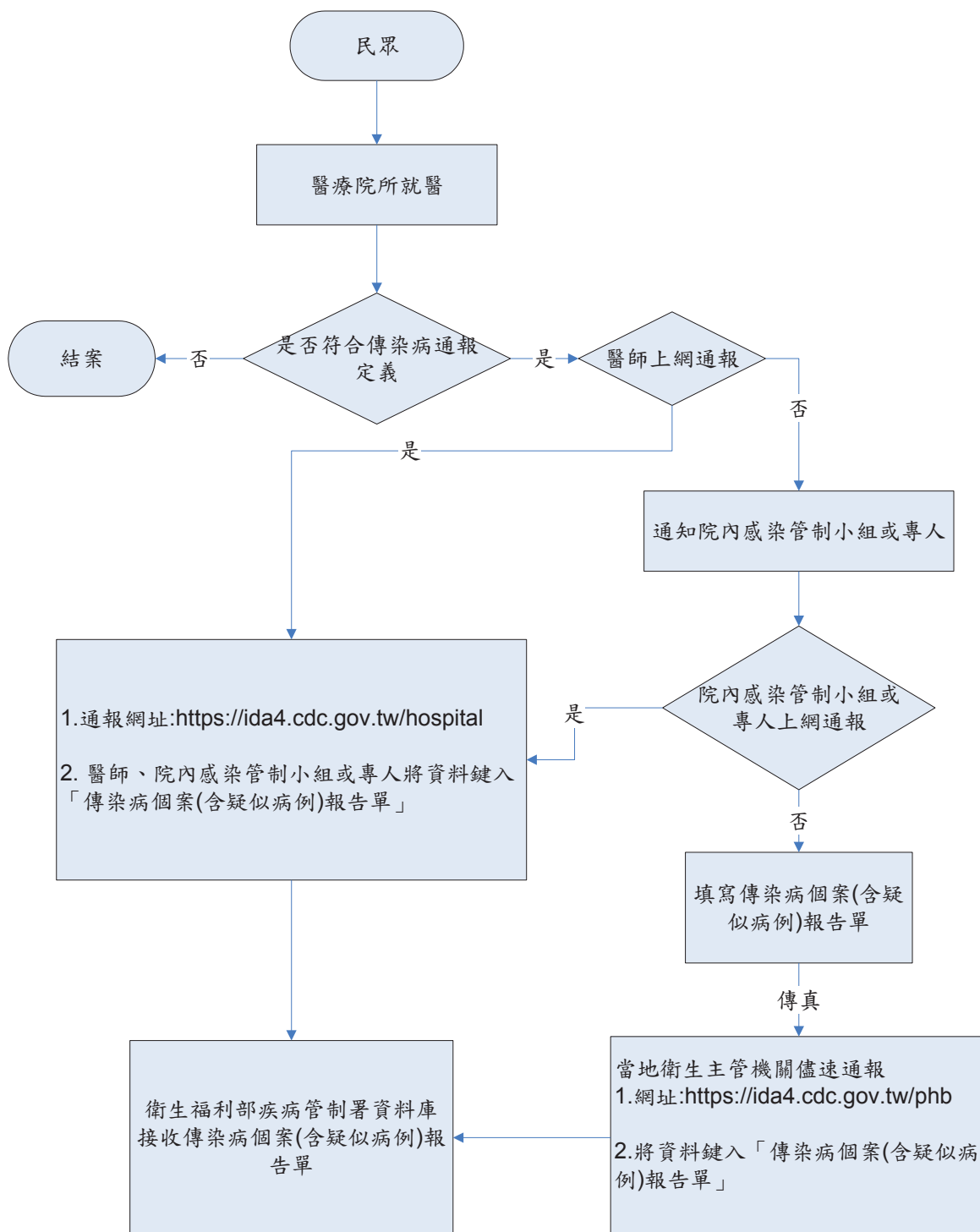
- ①突然發病、有發燒（耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）及呼吸道症狀；
- ②肌肉酸痛或頭痛或極度倦怠感；
- ③需排除單純性流鼻水、扁桃腺炎及支氣管炎。

### (二)通報方法

- 1.如醫師發現符合「流感併發症」通報定義之病例時，應於一週內，先以網路或書面通報，必要時，得以電話、電子郵件方式先行通報轄內縣市衛生局(所)，之後補進行網路或書面通報。
- 2.醫師可至「法定傳染病監視通報系統」之「傳染病個案通報系統」-『醫師診所版』(<https://ida4.cdc.gov.tw/hospital/>)進行網路通報，若無法上線使用，可逐案填寫「法定及新興傳染病個案(含疑似病例)報告單」(如**附錄二**)，以書面傳真、電子郵件或電話向轄內縣市衛生局(所)通報。
- 3.縣市衛生局(所)若接獲醫院傳真、電子郵件或電話通報個案後，應據以登錄「傳染病個案通報系統」-『衛生局所版』(<https://ida4.cdc.gov.tw/phb/>)；或於醫師通報後，檢核醫院網路通報之資料，以確實向疾病管制署完成通報。
- 4.有關「法定傳染病監視通報系統作業流程」詳如**附圖一**。

圖一 法定傳染病通報監視系統作業流程圖

102年7月1日修訂



### (三)個案研判及病例分類

醫師發現符合「流感併發症」通報定義之病例後，於「傳染病個案通報系統」(或書面)通報時，應確實登錄(或填寫)個案基本資料、臨床表現及流行病學接觸史等相關資料，衛生局應定期追蹤及維護個案入住加護病房及死亡情形，以利後續併同實驗室檢驗結果，依病例分類定義，由系統進行個案自動研判，有關「疑似流感併發症個案通報暨系統自動研判流程」詳如附圖二。流感併發症病例分類及定義如下：

- 1.可能病例 (Possible case)：通報個案符合臨床條件。
- 2.極可能病例 (Probable case)：通報個案符合臨床條件，且曾與經實驗室證實之確定病例有密切接觸，即照護、同住、或與其呼吸道分泌物、體液之直接接觸。
- 3.確定病例 (Confirmed case)：
  - (1)不需加護病房治療：通報個案符合臨床條件及檢驗條件。
  - (2)需加護病房治療：通報個案符合臨床條件及檢驗條件，且發病 14 天(含)內曾入住加護病房治療者。
  - (3)死亡：通報個案符合臨床條件及檢驗條件，且死亡者。

#### ※檢驗條件：

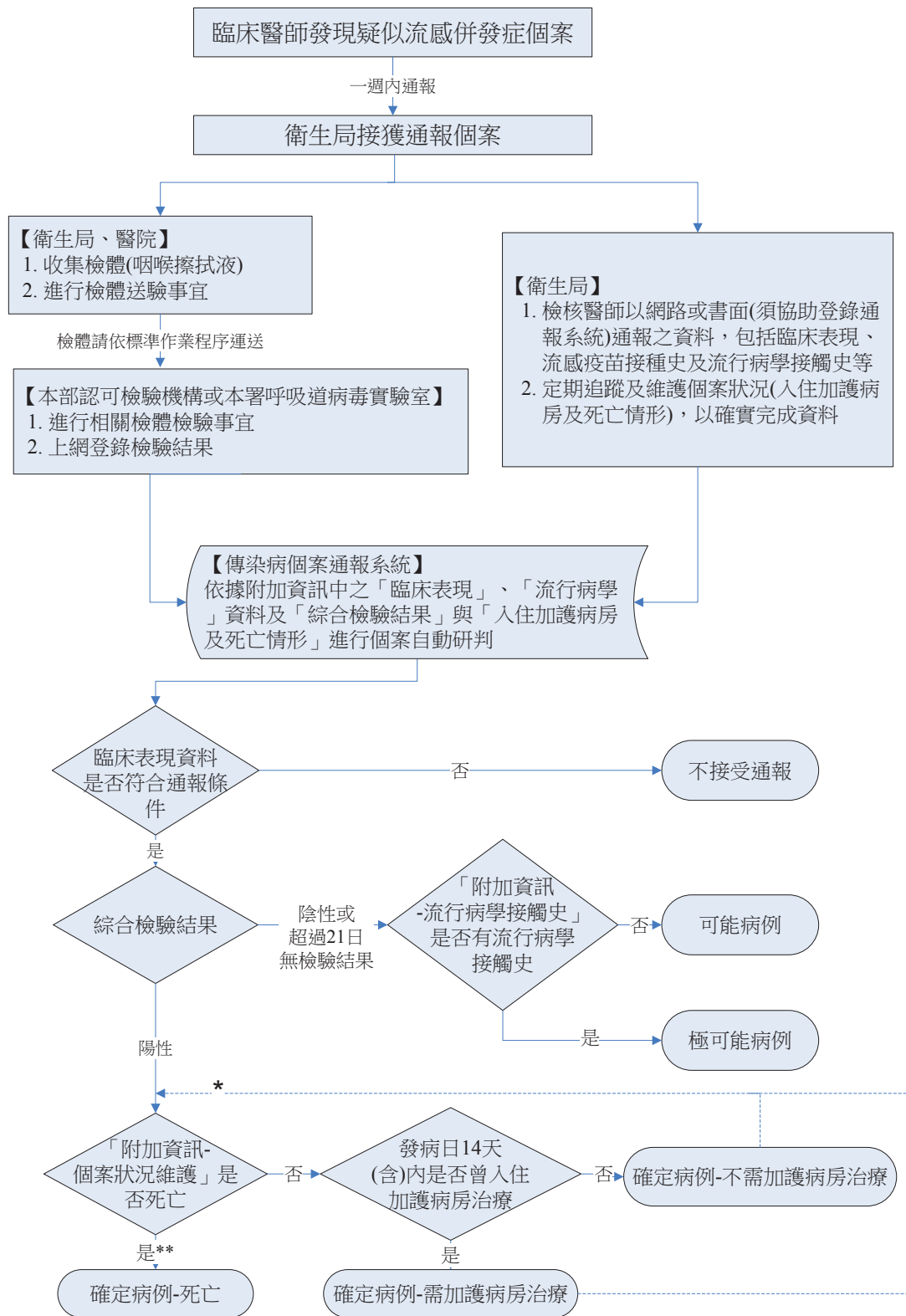
##### 具有下列任一條件：

- 1.呼吸道臨床檢體(咽喉擦拭液等)分離並鑑定出流感病毒。
- 2.臨床檢體分子生物學核酸檢測陽性。
- 3.臨床檢體抗原檢測陽性。
- 4.臨床檢體血清學抗體檢測陽性：急性期與恢復期流感病毒血清抗體效價 $\geq 4$ 倍上升。

### (四)確定病例資料分析

有關流感併發症確定病例之各項統計分析圖表可至本署「傳染病統計資料查詢系統(<http://nidss.cdc.gov.tw>)/流感併發症」項下查詢。

圖二 疑似流感併發症個案通報暨系統自動研判流程圖



\*註：已研判為「需加護病房治療」之個案，如死亡日期有值則由防疫醫師審查判定是否為「死亡」個案；已研判為「不需加護病房治療」之個案，如住加護病房治療日期有值且於發病日14天(含)內則系統自動重新研判為「需加護病房治療」，或死亡日期有值時則由防疫醫師審查判定是否為「死亡」個案。  
\*\*註：需再經防疫醫師審查。



## 二、實驗室監測系統(病毒合約實驗室)

為監測臺灣地區流感病毒流行趨勢，1999年3月起陸續委託北、中、南、東四區數家醫學中心及區域醫院，建立「病毒性感染症合約實驗室」，以合約實驗室及其周邊採檢點組成腸病毒及流感實驗室主動監視系統。本系統目前約有255家院所參加，主要針對疑似流感病人進行採檢送驗，以瞭解流感病毒流行株的型別及種類，俾作為疫苗株的選擇及流感防治政策釐定的參考。本系統監視目的：

1. 建立全國各區感染性病毒合約實驗室，期能有效提升相關傳染病檢驗能力及其時效。
2. 監測社區流感病毒之抗原性、抗藥性及其季節性變化，作為疾病防治之參考。
3. 蒐集相關病毒株建立生物材料庫。

### (一)社區流感病毒監測

#### 1.採檢定義：

符合類流感病例定義：

- (1)突然發病、有發燒（耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 以上）及呼吸道症狀；
- (2)具有肌肉酸痛、頭痛、極度倦怠感其中一項症狀者，盡量在發病三日內採集咽喉拭子，進行病原分離。

**2.採檢點：**定點醫師採檢點：目前全國配合定醫採檢點約有255家(含合約實驗室所在醫學中心的門診，住院及急診)。

#### 3.檢體來源：

每一個採檢點採取門診、住院及急診病患合乎採檢定義者之檢體，原則上以每週採2個檢體送該區合約實驗室檢驗；截至2012年，全國共有8家病毒性感染症合約實驗室，其分布區域及負責縣市如下表三所列：



表三、病毒性感染症合約實驗室分布區域及負責縣市一覽表

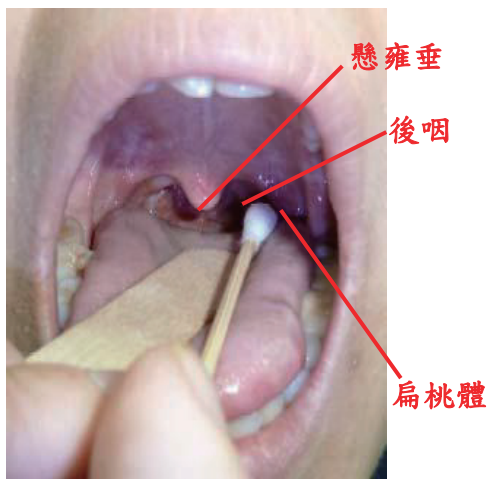
區域別	病毒性感染症合約實驗室	負責縣市
北區	國立臺灣大學	台北市、金門縣及連江縣
	長庚大學	桃園縣、新竹縣(市)及苗栗縣
	三軍總醫院附設民眾診療服務處	新北市、基隆市及宜蘭縣及軍方醫院檢體
中區	行政院國軍退除役官兵輔導委員會台中榮民總醫院	台中市
	財團法人彰化基督教醫院	彰化縣、南投縣及雲林縣
南區	國立成功大學	台南市、嘉義縣及嘉義市
	長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院	高雄市、屏東縣及澎湖縣
東區	財團法人佛教慈濟綜合醫院	花蓮縣及台東縣

#### 4. 檢體採檢及送驗：

##### (1) 檢體採檢方法

檢體種類	採檢時間	採檢量及規定
咽喉擦拭液 (咽喉拭子)	發病三天內	以病毒拭子之棉棒擦拭咽喉，插入病毒保存輸送管(如附圖三)。

圖三



(A) 咽喉拭子檢體採集技術圖解(要求患者張口並說“阿”，以壓舌板將舌頭壓住，迅速以無菌棉花拭子擦拭咽蚓垂後面或扁桃體、後咽及任何發炎部位，取出後，將拭子置入 Transtube 運送培養基。)



(B) 病毒拭子

(2)檢體送驗注意事項

- a. 檢體送驗應維持 4°C 冷藏，低溫保存輸送。
- b. 檢體採取後應於 24 小時內送至病毒性感染症合約實驗室處理。
- c. 由採檢定點醫師填具「疾病管制署病毒合約實驗室定點醫師（採檢點）監測檢體送驗單」（詳如附錄二），連同檢體送至本署病毒合約實驗室，由病毒合約實驗室於本署網站登錄個案資料。

(3) 檢驗方法：檢體進行流感病毒反轉錄聚合酶連鎖反應(real-time PCR)，並進行病毒分離及鑑定。

(二)流感併發症通報個案(流感併發症認可檢驗機構及本署實驗室)

1.檢體採集及送驗

(1)檢體採檢方法同社區流感病毒監測。

(2)檢體送驗注意事項

- a. 檢體送驗應維持 4°C 冷藏，低溫保存輸送。
- b. 檢體採取後應於 24 小時內送至本部認可檢驗機構或本署呼吸道病毒實驗室。

(3)檢驗方法：檢體進行流感病毒反轉錄聚合酶連鎖反應(real-time RT-PCR)，並進行病毒分離及鑑定。

2.流感併發症個案臨床檢體綜合檢驗結果之判定

	檢驗結果	綜合檢驗結果欄位判定
病原體檢測 1. Virus isolation 2. Real-time PCR	Real-time PCR(+) Virus isolation (+) 鑑定為流感病毒	陽性
	Real-time PCR(+) Virus isolation (-) 鑑定為流感病毒	陽性
	Real-time PCR(-) Virus isolation (+) 鑑定為流感病毒	陽性
	Real-time PCR(-) Virus isolation (+) 鑑定為非流感病毒之病原體	陰性
	Real-time PCR(-) Virus isolation (-)	陰性

※Real-time PCR(+)、rapid antigen test、virus isolation(+)或病毒培養超過 14 日即進行檢驗結果「綜合檢驗結果研判」。

※原則上病毒培養觀察時數為自收件日起至 21 日止，於 21 日內發現為陽性者可修改「病原分離結果」及「綜合檢驗結果」欄位，第 21 日後病毒培養之結果不採計且無須修改「病原分離結果」及「綜合檢驗結果」，僅需將分離之病毒株寄回即可。

※檢驗結果如非 H1、H3 之流感病毒，系統細類項目登錄為 INF untype,病毒株隨即寄回本署呼吸道病毒實驗室鑑定。

※Real-time PCR 檢驗結果需包含次分型。

### (三)合約實驗室檢驗資料分析：

每週彙整全國實驗室流感病毒分離數據，進行資料庫維護與分析，並透過每週發行之「病毒性感染症合約實驗室檢驗週報」，回饋給相關單位，相關資料置於本署全球資訊網(<http://cdc.gov.tw>)專業版/通報與檢驗/檢驗資訊/合約實驗室/病毒性感染症合約實驗室檢驗週報項下，可自行下載參考運用。

### (四)其他：

有關本署「病毒合約實驗室主持人及連絡電話清單」詳如附錄三。

## 三、即時疫情監視及預警系統與健保 IC 卡資料庫

「即時疫情監測及預警系統」(Real-time Outbreak and Disease Surveillance, RODS)係於1999年9月由美國匹茲堡大學團隊發展建置，主要以分析醫療機構急診室就診病患症狀為主，期能從第一線緊急醫療前線，預先偵測到可能的疾病群聚或特殊突發狀況。本署於2004年引進RODS，經過整合規劃及測試後，於2006年11月正式啟用，以急診室求診病患為主要監測對象，監測症狀以ICD-9-CM診斷碼屬於類流感(呼吸道症候群)、腸病毒(含皰疹性咽峽炎、手足口病)、紅眼症、腸胃道及急性腹瀉為主。目前參與此系統的醫院急診室數目已有170幾家，每週總通報筆數約10萬筆，佔全國急診就診數約80%。每日透過該等急診室即時且自動將ICD-9-CM診斷碼等相關資料傳送本署，系統再計算出每週或每日各區各症狀疾病就診人次數、年齡別、疾病別比率等。

除運用RODS得知急診病患就診趨勢外，為實際瞭解民眾因傳染病相關症狀而至醫療院所門診求診的比率，本署亦自2008年因應腸病毒大流行疫情時，與中央健康保險署商討運用健保IC卡每日上傳批次資料，進行門診症狀及就診比率分析。後續除腸病毒外，另陸續增加類流感、腹瀉、猩紅熱等疾病。健保IC卡上傳之資料內容以前述指定疾病之上傳日期、就醫日期、縣市代碼及名稱、就醫診別、年齡組別、機構層級、各相關主次診斷碼件數等次級資料為主，經資料庫之敏感度與成效評估，其相關症狀疾病之每週就診趨勢與RODS及原定醫監測系統一致，目前已穩定應用於推測疫情之發展趨勢。

有關 RODS 系統每週統計分析趨勢圖，可至本署「傳染病統計資料查詢系統(<http://nidss.cdc.gov.tw>)/急診傳染病監測統計/地區別就診比率監測趨勢圖查詢相關統計分析資訊。

#### 四、肺炎及流感死亡監測系統

除流感併發症死亡病例資料可由法定傳染病監測系統取得並進行分析外，為因應2009年H1N1 新型流感疫情爆發，監測我國肺炎及流感死亡病例是否因H1N1 新型流感疫情來襲而產生變化，本署與衛生福利部統計處合作，利用其死亡通報網路系統，分析其中因肺炎及流感死亡的病例，建立肺炎及流感死亡即時監測系統，期能透過即時監測流感相關死亡情形，快速提供疫情研判或處置作為參考。

衛生福利部死亡通報網路系統涵蓋死亡病例之人時地基本資料及死因，本署除對死亡週別、死亡年齡等資料進行資料轉換外，並以關鍵字「肺炎、感冒、流感」進行死因欄位搜尋，隨後計算各週肺炎及流感死亡總數，為求資料穩定性，以含計算當週及前三週之四週移動平均值作為每週監測值計算標準。因衛生福利部每年完整之死亡資料庫，需待隔年6月公布去年死因統計後才開放申請，適當運用此監測趨勢，應可達到即時監測及提前預警之目的，經與衛生福利部公告之死亡數相較，本即時監測系統計算之肺炎及流感死亡數雖略有高估，但兩者趨勢呈高度相關。

#### 五、症狀通報系統

此監視通報系統建立之目的主要是及早偵測流感群聚事件之發生，以利即時採取適當防治措施，避免疫情擴大。

##### (一) 通報定義：

##### 類流感聚集通報定義：

出現類流感\*症狀個案，有人、時、地關聯性，判定為疑似群聚感染且有擴散之虞。

\*類流感病例通報定義：需同時符合下列三項條件：

(1)突然發病、有發燒（耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）及呼吸道症狀。

(2)具有肌肉酸痛、頭痛、極度倦怠感其中一項症狀者。

(3)需排除單純性流鼻水、扁桃腺炎與支氣管炎。

## (二) 通報方法：

1. 醫師於臨床上發現疑似類流感群聚事件，可逕向轄區衛生局所通報，經轄下衛生局所進行初判後，由衛生局所通報至通報系統 (<https://ida4.cdc.gov.tw/phb/>)。
2. 「類流感群聚」通報與檢體送驗流程如附圖四。

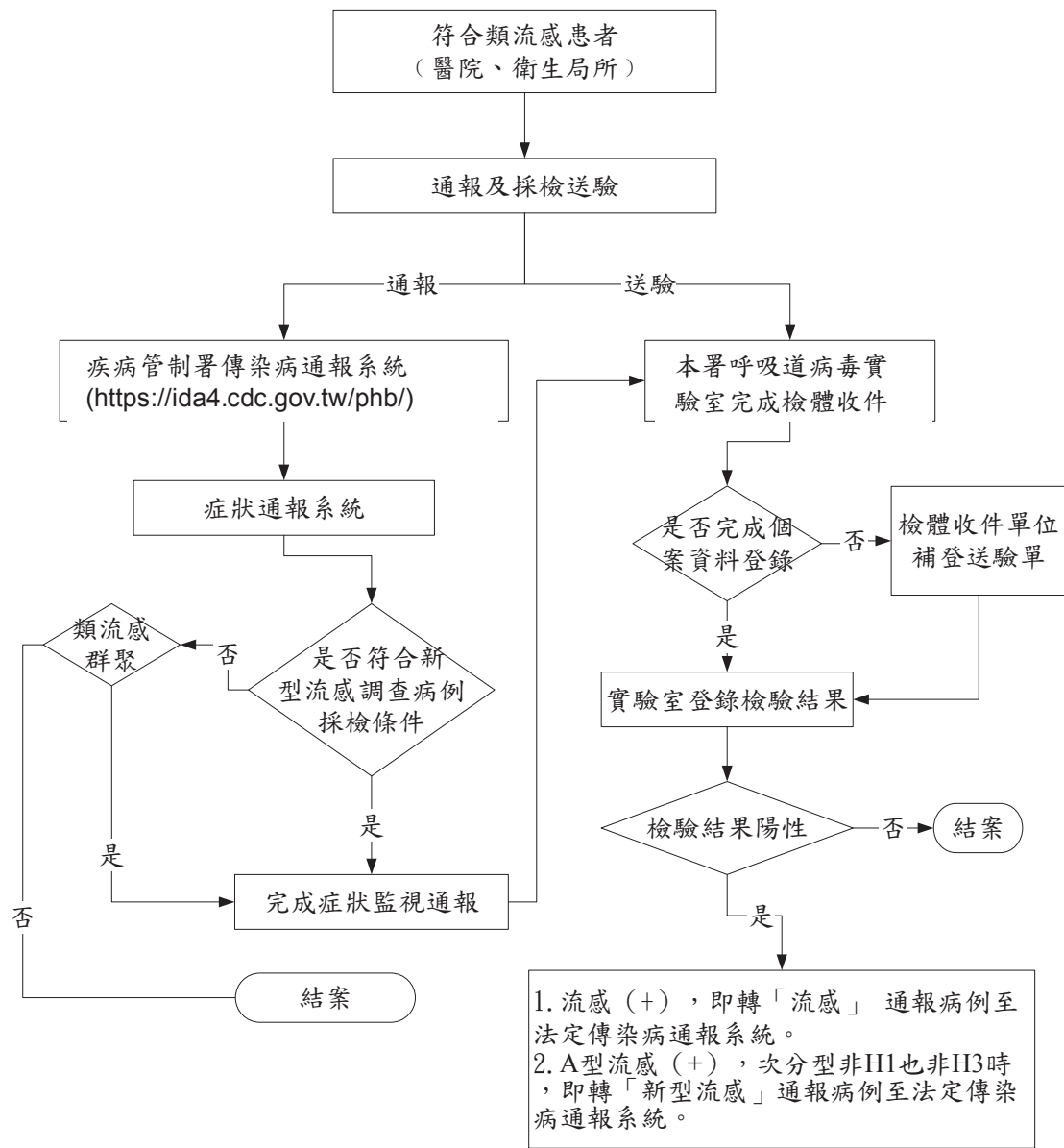
## (三) 檢體採檢與送驗：

1. 「咽喉拭子」為「流感病毒」檢驗項目之主要檢體。
2. 有關「咽喉拭子」之採檢與送驗方法詳見本章節之「實驗室監測系統」之『檢體採檢與送驗』。
3. 若醫院送檢體時跳過衛生局層次，直接逕送至實驗室時，送驗單不存在情況，bar-code 由檢體單一窗口或檢驗單位新增，並完成(姓名、採檢日期、送驗單位、送驗項目)資料補登，由採檢醫療院所所在地衛生局進行送驗單歸類。

## (四) 通報資料分析

有關群聚事件之統計資料，每週可至本署全球資訊網 (<http://www.cdc.gov.tw>)專業版/統計資料/疫情監測速訊項下查閱。

圖四、症狀通報系統作業流程





## 六、學校傳染病監視通報系統

由於國小是密集及抵抗力弱的團體，一旦傳染病入侵，極易引起疫情，為有效掌握校園傳染病之流行，本署於2002年建立本項系統，針對全國公立國小推廣傳染病監視通報系統，目前已有665所公立國小加入，採行網路通報，以達資訊化管理及傳染病監測之目的。「類流感」為主要監測六項傳染疾病之一，經由此監測系統可瞭解類流感病例在學校的發生趨勢，以預測爆發流行之可能性，俾便及早向學校、社區民眾宣導防範，預防疾病散播，以保障國人身心健康。

### (一) 通報定義：

※「類流感」通報定義\*需同時符合下列二項條件：

1. 突然發病，有發燒（耳溫  $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）及呼吸道症狀。
2. 具有肌肉酸痛、頭痛、極度倦怠感其中一種症狀。

\*由於本項監視系統通報者並非臨床醫療人員，無法診斷及判定「需排除單純性流鼻水、扁桃腺炎及支氣管炎」，因此，於本項監視系統「類流感」通報定義排除該項條件。

※「類流感群聚」通報定義：

出現類流感症狀之個案，有人、時、地關聯性，則判定為疑似群聚感染且有擴散之虞。

### (二) 通報方法：

1. 當國小學童發生疑似類流感病症，班級導師需在學童感染疑似傳染病登記週報表上，每日逐案登記學童生病原因及缺勤請假狀況，並於每週五下班前將該週學童感染疑似傳染病登記週報表送交學校健康中心。
2. 校護每週收集並統計全校各年級生病人數及請假情形，於每次週一下班前，將該週通報資料上傳至衛生福利部疾病管制署「學校傳染病監視通報系統」。
3. 本署彙整分析定點學校按時通報之資料，並將資料及分析結果回饋教育部、教育局、衛生局、各區管中心。
4. 若老師發現學童疑似感染法定傳染病，需即時通知學校健康中心校護，並轉報告當地衛生主管機關。



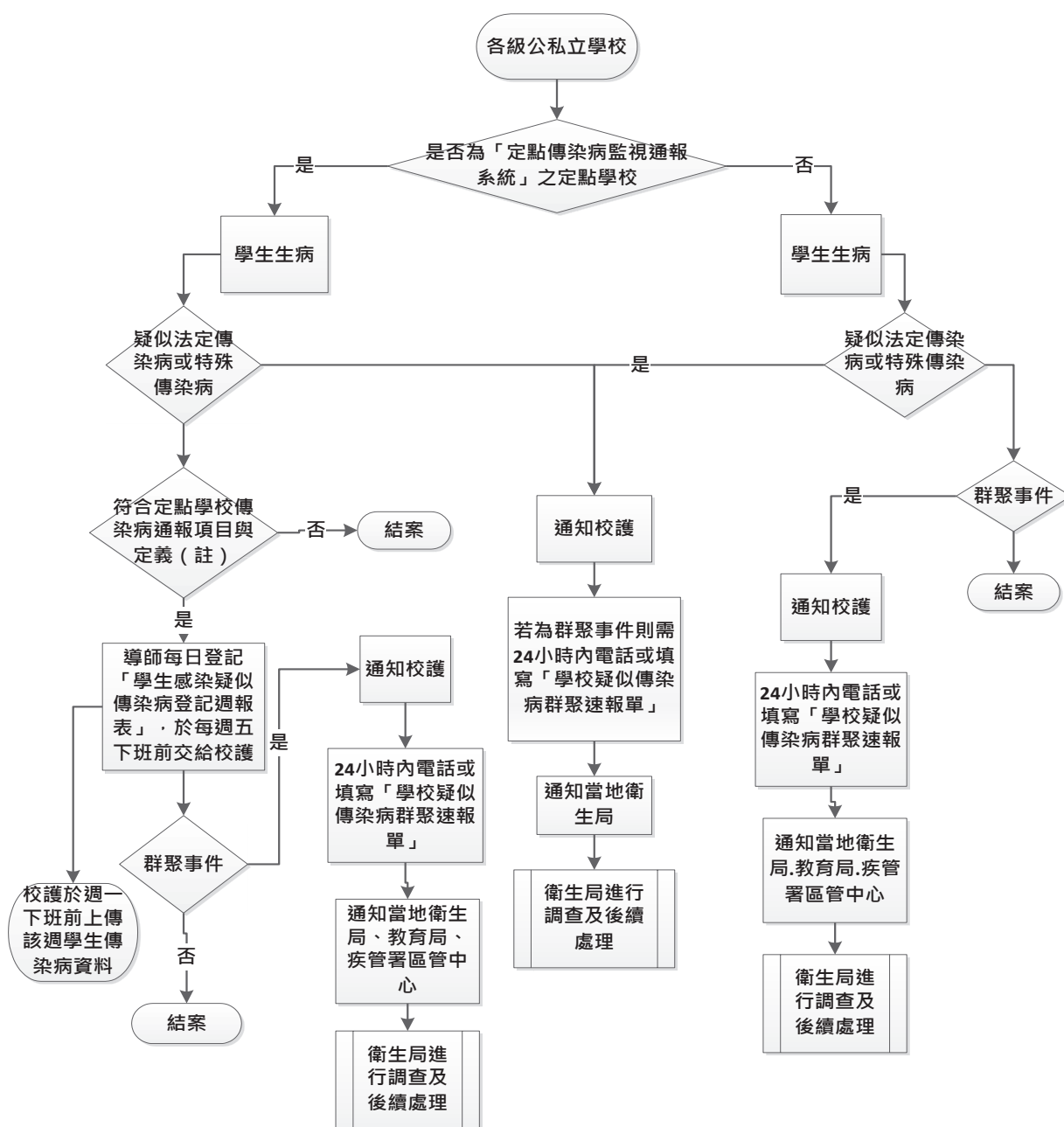
5.若老師發現學童間出現疑似「學校類流感群聚」事件，需即時通知學校健康中心校護，並轉報告當地衛生主管機關。

6.有關「學校傳染病監視通報管理系統作業流程」詳如附圖五。

### **(三)通報資料分析：**

每週將進行系統資料分析，並彙整刊登「學校傳染病監視統計圖」，資料置於本署全球資訊網(<http://cdc.gov.tw>)專業版/統計資料/傳染病監視報告/學校傳染病監視統計圖項下，可自行下載參考運用。另使用者亦可於通報系統內之「統計報表作業」項下讀取相關資料之分析結果，如疾病別罹病率。

圖五 學校傳染病監視作業流程



註1:定點學校傳染病通報項目與定義

- \* 類流感：急性呼吸道感染且具有下列症狀：1.突然發病有發燒（耳溫38°C）及呼吸道感染2.且有肌肉酸痛或頭痛或極度厭倦感。
- \* 手足口病或？疹性咽峽炎：手足口病：口、手掌、腳掌及或膝蓋、臀部出現小水泡或紅疹；？疹性咽峽炎：發燒且咽部出現小水泡或潰瘍。
- \* 腹瀉（每日腹瀉三次以上，且合併下列任何一項以上：1.嘔吐 2.發燒3.黏液狀或血絲 4.水瀉。
- \* 發燒：發燒（耳溫38°C），且未有上述疾病或症狀。
- \* 紅眼症：眼睛刺痛、灼熱、怕光、易流淚、異物感、霧視；眼結膜呈鮮紅色，有時會有結膜下出血；眼睛產生大量黏性分泌物；有時耳前淋巴結腫大、壓痛
- \* 其他：上述五種項目外之特殊傳染病

## 七、人口密集機構傳染病監視系統

為早期偵測機構內發生傳染病群聚事件，並使防疫人員即時妥適處理及採取必要防疫措施，故建立本項監視作業；本系統監視之人口密集機構包括：老人安養養護、長期照護機構（Long term care facility）、老人公寓（The elderly apartment）、身心障礙福利機構（Institution for disability）、兒童、少年安置及教養機構（Protectory）、榮民之家（Veteran's home）、矯正機關（Prison）、護理之家（Nursing home）、康復之家（Day-care center for mental recovery）等機構內之住民及工作人員（含流動工作人員）。

### (一) 通報定義：

凡機構內發生下列「應立即通知標準症狀」時，應立即通報

1. 類流感：類流感通報定義\*需同時符合下列二項條件：

- (1)突然發病，有發燒（耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）及呼吸道症狀。
- (2)具有肌肉酸痛、頭痛、極度倦怠感其中一種症狀。

\*：由於本項監視系統通報者並非臨床醫療人員，無法診斷及判定「需排除單純性流鼻水、扁桃腺炎及支氣管炎」，因此於本項監視系統「類流感」通報定義排除該項條件。

2. 「類流感聚集」事件：

出現類流感症狀個案，有人、時、地關聯性，判定為疑似群聚感染且有擴散之虞。

※備註說明：

1.發燒個案：

係指耳溫量測超過 $38^{\circ}\text{C}$ 者，若為慢性病患或長期臥床者，則指耳溫量測超過 $37.5^{\circ}\text{C}$ 者。

2.持續咳嗽超過3週之人員，其咳嗽原因若為確定因素（如患有慢性肺疾、感冒、服用藥物等），則不須通知衛生局及社會局。

### (二) 通報方法：

1. 每日紀錄機構住民之健康狀況，並由專人於每週一下午五時前，將資料登錄「人口密集機構傳染病監視作業系統」(<http://iss.cdc.gov.tw>)，並確認上週日

至週六之登錄資料是否正確；若一週內均無符合任一項症狀個案，仍須上網進行確認。

2. 如發現符合「應立即通知標準症狀」之情況，應於 24 小時內上網登錄並通知轄區衛生局。
3. 無法上網登錄者，可填寫「人口密集機構傳染病監視作業立即通知單」後，傳真至轄區衛生局指定之通知窗口。另外，出現相同症狀個案超過 10 人時，請使用「人口密集機構疑似群聚事件速報單」（詳如附錄四）。
4. 有關「人口密集機構傳染病監視作業處理流程」詳如附圖六。

**(三)檢體採檢及送驗：無**

本項監視系統主要是監測人口密集機構住民及工作人員之健康情形，並及早發現可能疫情，故原則上將不進行相關個案之採檢事宜，如發現機構內有疑似群聚事件發生之虞，請衛生局逕自「症狀通報系統」進行通報及採檢事宜。

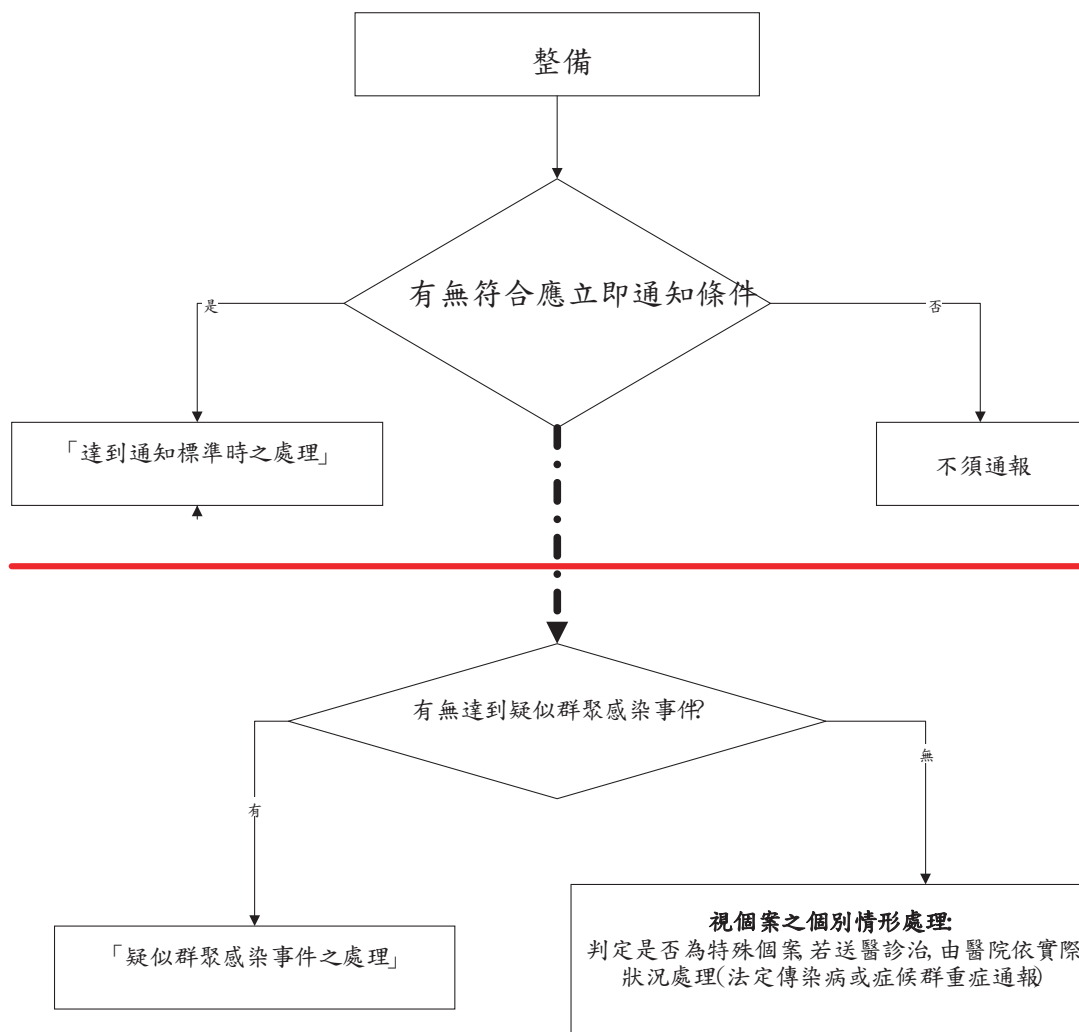
**(四)通報資料分析：**

使用者可於監視系統內之「個案即時統計」項下讀取相關資料之分析結果，如依症狀名稱統計之通報總人次數等。

**(五)其他：**

有關「人口密集機構傳染病防治及監視作業注意事項」詳如附錄五。

圖六、人口密集機構傳染病監視作業處理流程



**備註說明:**

流程圖中,橫粗線條以上,為人口密集機構之權責;橫粗線條以下為衛生局、區管中心、疾病管制署等防疫機構之權責。

### 第三節 監視統計

為有效利用監視系統之資訊,提供防疫人員流感常規監測之各項統計分析綜整結果,以及時掌握流感疫情趨勢,本署於每年進入流感流行期後,即每週出刊「流感速訊」,內容包括:國內疫情總結、社區病毒監測及分析、病毒抗藥性分析、肺炎及流感死亡監測、流感併發症統計、門診及急診類流感監測等,資料置於本署流感防治網(<http://www.cdc.gov.tw>)/疫情監視/流感速訊項下,均可自行下載參考運用。

## 第三章、實驗室診斷

實驗診斷需經由鼻咽分泌物以細胞培養或接種雞胚蛋進行病毒分離，或直接取鼻細胞進行螢光染色或酵素免疫分析以偵測病毒抗原之存在。亦可採取急性及恢復期之血清分析是否具有特異性抗體，以確認感染。

### 一、檢體種類與採檢時機

(一) 檢體種類：一般建議使用的包括下列

1. 鼻腔拭子 (Nasal swab)
2. 鼻咽拭子 (Nasopharyngeal swab)
3. 鼻腔沖洗液 (Nasal wash fluid)
4. 咽喉拭子 (Throat swab)
5. 其他下呼吸道的檢體：

包括 Transtracheal aspirate、Bronchoalveolar lavage fluid、Sputum、Lung biopsy 以及 Post-mortem lung or Tracheal tissue 等。

6. 血清：

欲藉由血清進行人類流感病原診斷時，除急性期的血清 (Acute serum) 外，尚須恢復期的血清 (Convalescent serum)，才能提供完整的檢測訊息。

(二) 採檢時機：

品質良好的檢體，可以幫助提供正確的檢測結果，以利臨床醫師判斷。流感病毒檢驗的最佳檢體是距發病日起 3 日內的鼻腔抽取液 (Nasopharyngeal aspirate)，目前仍以咽喉拭子 (Throat swab) 為主。

### 二、檢體保存及送驗

檢體的保存條件，若要利用免疫螢光染色法 (Immunofluorescence staining assay, IFA) 直接偵測病毒抗原，檢體可暫時存放在 4°C，但仍須在兩個小時以內進行檢測；若要進行病毒分離，則檢體在採檢之後便須立即 4°C 冷藏，且儘速接種至具感受性的寄主細胞當中，若檢體無法在 48-72 小時內進行上述檢驗，則檢體便須存放至低於 -70°C 冷藏以保存檢體。

建議使用之病毒傳送培養基包括下列兩種：

(一) 檢體種類若為咽喉或鼻咽拭子，傳送培養基之配置方法如下所示：

1. 取 10g veal infusion broth 以及 2g bovine albumin fraction V 加蒸餾水至總體積 400 ml；
2. 添加 0.8 ml gentamicin sulfate solution (50mg/ml) 以及 3.2 ml amphotericin B (250ug/ml)；
3. 過濾之後即可使用。

(二) 檢體種類若為鼻腔沖洗液，則以無菌之生理食鹽水 (0.8%NaCl) 作為傳送培養基。

### 三、實驗室診斷方法

目前可用於鑑定流感病毒的實驗室診斷方法包括下列三種：

#### (一) 快速抗原檢測 (Rapid antigen detection)

利用酵素免疫分析 (Enzyme immunoassay) 方法，以特異性抗體偵測流感病毒之核蛋白 (Nucleoprotein, NP)，以快速檢測 A 型及 B 型流感病毒。

快速檢測試劑有些約在 15-30 分鐘之內便可獲得初步檢驗結果，因其檢驗敏感性較低，當結果為陰性時，尚無法排除流感病毒感染。

#### (二) 病毒培養 (Virus culture)

檢驗時間約需 7-14 天，一般病毒實驗室所使用的 MDCK 細胞 (Madin-Darby Canine Kidney cell) 用於培養流感病毒，可藉由觀察細胞病變

(Cytopathic Effect, CPE) 得知結果，弱陽性並不一定可以用肉眼觀察出細胞病變，但透過螢光免疫染色法對感染細胞進行染色，或收取培養液以血球凝集抑制法 (Hemagglutination-inhibition, HI) 進行檢測便可得知檢驗結果。

另外，特別要注意的是對於人類的檢體與其他動物的檢體，絕不可在同一實驗室中進行操作處理，以避免病毒因人為方式而發生基因重組。

#### (三) 病毒核酸檢測 (RT-PCR 或 Real-time RT-PCR 分析法)

傳統病毒培養需要約 7-14 天的檢驗時間，因此利用分子生物學的快速診斷方法可大幅縮短檢驗時間至數小時，目前分子生物學的檢驗以 Reverse transcriptase-Polymerase chain reaction (RT-PCR) 或 Real-time RT-PCR 為主



流，RT-PCR 與 Real-time RT-PCR 的原理相同，皆需要有高度專一性的核酸引子對(Primer)來增幅目標基因，增幅完成之目標基因則利用洋菜膠電泳分析(RT-PCR 產物檢驗)或螢光探針分析(Real-time RT-PCR 檢驗)來做為判讀依據。

#### (四)血清抗體檢測

血清抗體的檢測可用來診斷患者是否受到流感病毒的感染或評估流感疫苗之免疫成效，檢驗時需使用成對血清檢體 (Paired sera)，包括急性期及恢復期或施打流感疫苗免疫前、後之血清，兩者之間隔要至少10天；若兩者之血清效價有至少4倍以上之差異，表示患者近期曾受到感染或因接種疫苗而產生抗體。

血清抗體檢測方法包括：中和試驗 ( Neutralization test, NT ) 與血球凝集抑制試驗 ( Hemagglutination inhibition test, HI ) 等。NT或HI試驗可測出具 Subtype或Strain特異性之抗體，HI試驗較常用來評估流感疫苗之免疫成效。

### 四、流感病毒鑑定與操作程序

有關「流感病毒檢驗操作程序」請參考附錄六。

#### (一) 免疫螢光染色法 ( Immunofluorescence staining assay, IFA )

IFA 檢測法不僅可用於臨床檢體之檢驗，也可作為病毒培養之後的診斷工具，所需要具備的試劑及設備包括：對 A 型流感以及 B 型流感具專一性之單株抗體，以及對 A 型流感之 H1、H3 及 H5 具型別專一性之單株抗體，以及 Anti-mouse IgG FITC conjugate、螢光顯微鏡、螢光玻片以及丙酮。

#### (二) 病毒培養 ( Virus Culture )

病毒培養為目前重要的檢驗方法之一、主要原因是病毒經過細胞培養後會大量增殖，可以進一步對病毒抗原性及基因組成進行研究與分析，同時亦可進行抗病毒藥物的感受性測試及疫苗研發與製備等重要工作。目前最常用於培養流感病毒之細胞株為 MDCK cell，病毒經由細胞培養後，除了可使用上述之螢光免疫法進行鑑定外，也可利用血球凝集抑制法(HI)進行鑑定其抗原性(即所謂的次分型)的分析。

### (三) 反轉錄聚合酶連鎖反應 (RT-PCR 或 Real-time RT-PCR 分析法)

RT-PCR反應為目前進行流感病毒檢測常用的方法，由於流感病毒的基因結構為單股的RNA病毒，故在進行PCR反應之前，須先利用反轉錄酶 (Reverse transcriptase, RT) 將RNA轉錄為cDNA，再進行PCR增殖反應。目前全球流感專家偵測流感病毒所選擇的基因片段為HA、NA以及M基因，利用已知的基因序列去設計對各型別具專一性之核酸引子對，而這些被建議使用的各型別核酸引子對序列均可在WHO的網頁上查詢獲得。

RT-PCR完成之產物可以洋菜膠體電泳進行片段長度之確認，或可將反應產物加以定序後，比對產物序列以進行判定。若RT-PCR檢驗結果為陰性，但經由臨床及流行病學資料分析高度懷疑為流感疑似個案時，仍須利用其他檢驗方法進行再次確認，或可在RT-PCR反應液中加入反應控制序列組 (Internal control)，以避免因反應失敗而造成偽陰性的情形，影響檢驗結果之判定。

## 第四章、臨床診斷與治療

### 第一節 臨床症狀

流感為急性病毒性呼吸道疾病，常引起發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻涕、喉嚨痛以及咳嗽等，但通常均在2~7天內會康復。臨床上所謂的感冒、喉炎、支氣管炎、病毒性肺炎以及無法區分之急性呼吸道疾患均有可能為感染流感病毒所引起，單就臨床症狀、常規檢查及胸部X光變化或流感快速檢測結果等，並無法確切區分由流感病毒或其他病原菌所引起的各種類流感症狀、嚴重的社區型肺炎或急性呼吸窘迫症候群。每年流行時，約有10%受感染的人有噁心、嘔吐以及腹瀉等腸胃道症狀伴隨呼吸道症狀而來<sup>(2,3,4)</sup>。依據文獻指出，不同流感病毒型別所引起之臨床表現可能有所差異，研究指出感染A型流感病毒患者出現頭痛、流鼻水、關節痛及熱痙攣等臨床症狀較感染B型流感病毒明顯，平均體溫高也是A型流感較B型流感明顯；肌肉痠痛、小腿痛及腸胃道症狀則是B型流感較A型流感發生機率高。

然而，有些人感染流感病毒後會引起嚴重併發症，甚至死亡，其中高危險群包括老年人、嬰幼兒，以及患有心、肺、腎臟及代謝性疾病，或免疫功能不全者。而流感可能引起併發症種類較多，包括：病毒性肺炎(Viral pneumonia)、細菌性肺炎(Bacterial pneumonia)、腦炎(Encephalitis)、腦病變(Encephalopathy)、心肌炎(Myocarditis)、心包膜炎(Pericarditis)、橫貫性脊髓炎(Tansverse myelitis)、格林-巴利症候群(Guillain-Barré syndrome)及雷氏症候群 (Reye syndrome) 等<sup>(2-5)</sup>。

流感除了併發肺炎，也可能出現肺部以外的併發症、細菌感染及慢性疾病惡化。尤其是65歲以上長者、有潛在疾病或兒童患者，應特別留意呼吸道症狀以外的危險徵兆，包括呼吸困難、呼吸急促、發紺(缺氧)、血痰或痰液變濃、胸痛、意識改變、血壓低或高燒持續72小時等，以使心肌炎、腦炎等併發症能提早獲得診斷與治療。此外，肺炎鏈球菌、金黃色葡萄球菌等細菌感染均可能為流感併發症之病因，須適時以抗生素治療，且因流感可能導致慢性疾病惡化，對於有心血管疾病、慢性肺病、腎臟病之流感患者，須一併妥善治療及控制流感與慢性疾病。

### 第二節 抗病毒藥劑

感染流感病毒後，大多數患者可自行痊癒，而針對流感併發症患者之治療方法仍以支持療法為主，或給予抗病毒藥劑治療。抗病毒藥劑應儘可能於發病後 48 小時內投與效果最好，不需等到確診為流感才給藥，然對於症狀嚴重或有併發症等高危險群，即使超過 48 小時給藥仍具有效益。雖流感疫苗仍為目前國際公認預防流感最有效的方法，惟 65 歲以上老人及幼童等高危險群，仍有近半因免疫力不佳無法在施打疫苗後產生有效抵抗力，可能因感染流感病毒而造成嚴重併發症或死亡之機率增加，此時流感抗病毒藥劑即可發揮相當好的效果。

### 一、抗病毒藥物的種類

抗流感病毒藥物主要包含兩大類，一類為 M2 protein 抑制劑，另一類為神經胺酸酶(Neuraminidase)抑制劑。M2 protein 抑制劑用於預防與治療 A 型流感，而 neuraminidase 抑制劑可用於預防與治療 A、B 型流感。

#### (一) M2 protein 抑制劑：

Amantadine 與 Rimantadine 均可作用於貫穿於病毒外膜上由 M2 protein 組成的離子通道(ion channel)。當病毒進入細胞內時，氫離子會進入病毒的 M2 protein 離子通道，並引發病毒複製之後續機序。一旦 Amantadine 與 Rimantadine 進入 M2 protein 離子通道，則將阻斷氫離子進入病毒的 M2 protein 離子通道，抑制病毒於細胞內複製。

Amantadine 可迅速且幾乎完全被吸收，約兩個小時即可於血清中達到最高值；Rimantadine 也幾乎可完全吸收，但其吸收速度較慢，約為 Amantadine 的兩倍時間長，兩種藥物主要都由尿液排出。

另外，Amantadine 會刺激 Catecholamine 的釋放，Rimantadine 無此作用；因此，Amantadine 會引發中樞神經系統之副作用，如 10%患者發生焦慮、憂鬱、失眠等副作用，若是血清中濃度過高，則可引發妄想與抽搐等症狀。約 2% Rimantadine 使用者亦報告有中樞神經系統之副作用。兩種藥物的共同副作用包括噁心、嘔吐與消化不良等。

但這些藥物只對 A 型流感病毒有效，又伴存一些不良反應(神經及胃腸副作用)，且目前已經有許多具有抗藥性的病毒產生，因此這類藥物已不適宜用來治療流感。

#### (二) 神經胺酸酶(Neuraminidase)抑制劑：

包括 Zanamivir (Relenza<sup>TM</sup>, 瑞樂沙), Oseltamivir (Tamiflu<sup>®</sup>, 克流感) 及 Peramivir (Rapiacta<sup>®</sup>)。A 型流感病毒表面具有紅血球凝集素(Hemagglutinin)及神經胺酸酶(Neuraminidase)兩種醣蛋白分子。N-acetylneuraminic acid (即 Sialic acid) 為宿主細胞表面的流感病毒接受體成份之一，病毒利用 hemagglutinin 與之接合，而得以進入宿主細胞內；neuraminidase 則負責切斷此接合部位，讓已複製完成之病毒自宿主細胞中釋出，再感染其他健康宿主細胞。Sialic acid 同時為呼吸道分泌物中的具保護作用之黏蛋白成分之一，被 neuraminidase 破壞後，呼吸道表皮細胞即失去自然屏障，而讓病毒有機可趁。藉由抑制 neuraminidase 可預防疾病之發生，並降低病毒感染之嚴重性，減輕症狀與縮短病程。

這類藥物不只對 A 型流感病毒有效，對 B 型流感病毒也有治療效果。Zanamivir 為乾粉吸入劑型，投與途徑為經口吸入呼吸道，約有 78% 會沉積於口咽部，約只有 15% 會到達支氣管與肺，其中 5-15% 被吸收，並由尿液排除，雖然大部分吸入的藥劑會被吞服下，但口服吸收的生體可用率僅達 2%，無需考慮藥劑對全身性的影響。Oseltamivir 為口服藥，吸收後經肝臟代謝酯化水解成具活性的 oseltamivir carboxylate (約佔 75% 的口服劑量)，於血漿中的半衰期是 6-10 小時，大於 99% 由腎臟排出，腎衰竭病人必須調整劑量。Rapiacta<sup>®</sup> 為靜脈注射劑型，較其他口服會吸入劑型之抗病毒藥劑於使用上需更謹慎考慮，惟本藥劑尚未取得我國藥物許可證，疾管署係以專案進口方式採購儲備，腎功能不良病患使用時需調整劑量，另需以發燒等之臨床症狀來判斷藥劑繼續投予之必要性。

有關 Zanamivir、Oseltamivir 或 Peramivir 投藥時機，建議於病程早期使用尤佳，尤其在病人感染流感病毒後 36-48 小時內接受治療，可在 1-2 天內減輕症狀。目前已知成人流感病毒約有 0.4% 對 neuraminidase 抑制劑產生抗藥性，小孩感染之流感病毒抗藥性更可高達 4%。

## 二、藥物效益

### (一) M2 protein 抑制劑

於 A 型流感發生開始的前兩天投以 Amantadine 或 Rimantadine 均可有效達到治療效果。一般來說，此兩種藥物可縮短病程約一天時間。

### (二) Neuraminidase 抑制劑

於流感發生開始的前兩天投以 Oseltamivir 與 Zanamivir 均可有效達到治療效果。一般來說，此兩種藥物可縮短病程約 1-1.5 天時間。



### 三、藥物抗藥性

#### (一) M2 protein 抑制劑

當病毒 M2 protein 離子通道上的一個胺基酸產生變異，則會造成流感病毒對 Amantadine 或 Rimantadine 的抗藥性。變異株的產生非常快，目前已知針對 H3N2 或 H1N1 流感病毒株已有 100% 抗藥性，因此，這類藥物已不適用用來治療流感。此外，感染變異株病毒並不會加重患者的病程。

#### (二) Neuraminidase 抑制劑

約有 1.5% Oseltamivir 使用者會出現抗藥性狀況，然而研究顯示，抗藥性病毒株其毒力亦較弱。

### 四、抗病毒藥物之異同

有關 M2 protein 抑制劑與 Neuraminidase 抑制劑之比較如表五。由於 M2 protein 抑制劑主要在抑制 A 型流感病毒的複製，但對 B 型流感病毒不具療效，且有神經及腸胃系統之副作用，與容易產生抗藥性的問題，已不適用用來治療流感。而 Neuraminidase 抑制劑，可有效抑制流感病毒的擴散，Oseltamivir 與 Zanamivir 可同時治療 A 及 B 型流感，且較不易產生抗藥性。

表四、M2 protein 抑制劑與 Neuraminidase 抑制劑之比較表

藥物學名	M2 protein 抑制劑		Neuraminidase 抑制劑		
	Amantadine	Rimantadine	Oseltamivir	Zanamivir	Peramivir
商品名	Symmetrel, Symadine	Flumadine	Tamiflu	Relenza	Rapiacta
對抗流感型別	A	A	A 與 B	A 與 B	A 與 B
預防	可	可	可	可	—
治療	可	可	可	可	可
病程縮短	約 1 天	約 1 天	約 1-1.5 天	約 1-1.5 天	約 1 天
副作用	有(10%)	有(2%)	有(2%)	有(1.5%)	有
抗藥性	有(90-100%)	有(90-100%)	有(1.5%)	有	有
國內許可證	有	無	有	有	無

### 五、藥物使用方法

#### (一) Oseltamivir (Tamiflu，克流感)膠囊

使用於 13(含)歲以上之青少年與成年或體重超過 40 公斤以上之兒童治療與預防流感，口服投藥。若為腎功能障礙病患或 1(含)歲以上兒童，須調整藥量。



1.治療性用藥：一個療程使用一盒(10顆)，每日2顆，連續5日。

2.預防性用藥：一個療程使用一盒(10顆)，每日1顆，連續服用10日。

(二) Zanamivir (Relenza，瑞樂沙)

使用於5(含)歲以上之兒童與成年治療與預防流感，投藥方式為使用隨藥提供之碟型吸入器，以經口吸入方式投入呼吸道。

1.治療性用藥：每次吸2下(2×5毫克)，每日2次，連續投藥5日。

2.預防性用藥：每次吸2下(2×5毫克)，每日1次，連續服用10日。

## 第五章 流感疫苗

全球公認施打流感疫苗是流感防治最有效的方法，依照衛生福利部傳染病防治諮詢會-預防接種組（ACIP）建議，於每年流感流行季來臨前建議接種流感疫苗者包括，年滿6個月至18歲者，尤其未滿5歲幼兒為高危險群；50歲以上成人；具有慢性肺病（含氣喘）、心血管疾病、腎臟、肝臟、神經、血液或代謝疾病者（含糖尿病）；免疫功能不全者；任何孕程懷孕婦女；居住於安養、養護等長期照護機構之受照顧者；肥胖者（身體質量指數body-mass index $\geq$ 35）；醫療照顧者；與 $<$ 5歲幼兒、 $\geq$ 50歲成人或其他流感高危險族群同住或其照顧者，尤其6個月以下嬰兒之接觸者。依照疾病風險將部分對象納為公費實施對象，包括有65歲以上老人、安養養護機構被照顧者及工作人員、罕見疾病患者、年滿6個月以上至國小六年級學童、醫事及衛生防疫相關人員、禽畜業及動物防疫相關人員、重大傷病患者及60-64歲高風險慢性病患者。

### 一、疫苗種類及特性

流感疫苗發展至今，依疫苗內病毒株特性概略分為不活化疫苗如三價流感疫苗（Inactivated trivalent influenza vaccines, TIV）及活性減毒流感疫苗(Live-attenuated influenza vaccine, LAIV)<sup>(2,6)</sup>，多以利用雞胚培養病毒，加以去活化或減毒後製成疫苗。目前我國僅有不活化流感疫苗上市許可證，而後者尚未引進。

早期的流感疫苗內含有所有病毒顆粒成分，稱為全病毒疫苗（Whole virus vaccine），使用於兒童時副作用較大，後來又發展出保留所有結構蛋白與膜蛋白出裂解疫苗（Split-virus vaccine），因副作用較全病毒疫苗少，目前市面上使用的疫苗幾乎是此類型。第三種稱為成分疫苗（Subunit vaccine）或純化表面抗原疫苗（Purified surface-antigen vaccine），此種疫苗更為精純，主要含血球凝集素（HA）與神經胺酸酵素（NA），但仍保有少數的病毒內部蛋白。另外為因應流感大流行來臨大量備製疫苗需求，諸如以細胞培養流感疫苗(cell based)及類流感病毒顆粒（influenza virus-like particle, VLP）備製疫苗的技術逐漸被發展出來。

流感病毒常發生變異，因此流感疫苗組成每年常不一樣，每年WHO依據全球83個國家地區，超過110個監測點所偵測之前一年度流行資料及各地所收集之流感病毒株，每年2月中召集會議研商選定，預測並公開宣布北半球疫苗建議組成

病毒株，由製造廠商據以生產供應給各國使用，我國使用的為北半球建議組成病毒株。疫苗的成分包括了這兩種A型流感病毒(A/H1N1，A/H3N2)與一種B型流感病毒。

此外，依據衛生福利部食品藥物管理署公布，國內具有上市許可證之流感疫苗，依其內含疫苗株成分，分為含3種疫苗株(2種A型、1種B型)之三價流感疫苗，以及含4種疫苗株(2種A型、2種B型)之四價流感疫苗，均屬不活化疫苗；兩者差異在於四價疫苗內含除原三價所有疫苗株成分外，尚多含1種B型疫苗株。三價流感疫苗仍為2013-2014流感季全球普遍採用的疫苗產品，亦為公費提供接種產品，未來將視流感疫情狀況及全球接種趨勢等情形，適時檢討國內接種策略。

## 二、疫苗保護效果

疫苗的保護效果需視接種的疫苗株是否與流行的病毒株相吻合外，亦與接種者的年齡、免疫功能與接種方式等因素相關。一般而言，注射型不活化疫苗的保護力約維持1年，必須每年接種1次，鼻噴劑型活性減毒疫苗可產生保護抗體且可活化T細胞，理論上應可產生較久及較強的免疫加強效果，但有些研究認為效果差不多，流感疫苗接種後至少約需2星期的時間可產生保護力。

疫苗保護力會隨病毒型別的吻合度降低而降低，在流行的病毒株與疫苗的病毒株是相符的情形下，流感疫苗在65歲以下的成人，保護力可以達到70-90%<sup>(3-5)</sup>，對一般老年人的保護力稍差，約可減少30~70%流感及肺炎(Pneumonia and Influenza, P&I)住院率，對身體虛弱的老人，則降低30~40%的流感罹患率，並可減少50~60%住院率、防止80%之死亡<sup>(2,5,6)</sup>。老年人雖然免疫力較低，但疫苗仍可以幫助老年人預防嚴重的併發症及減緩病情，考量住院的成本遠大於疫苗的價格，依然符合成本效益。在幼兒的研究發現完整施打流感疫苗可降低嬰幼兒因流感引起的住院率達7成，對於抵抗力最差的6至12個月嬰兒之預防感染流感的效果也有8成，顯示嬰幼兒接種流感疫苗的效益顯著<sup>(15)</sup>。

另外世界上許多科學家朝向研發出一種可預防所有流感病毒株的通用疫苗(universal influenza vaccine)不需要每年改變病毒株成分或研發新疫苗備製技術，以期提升保護效果。

## 三、接種時間及對象

我國流感流行期大約從 12 月至 3 月，因此專家建議每年應於 9 月中旬以後施打當季季節性流感疫苗，且應儘量於 11 月下旬進入流感流行期之前完成接種，以使疫苗保護力能持續至流行期，但即使已進入流感季，疫苗仍可繼續施打。

目前公費流感疫苗接種實施對象，與全球建議一致，以高危險群及高傳播族群為主。高危險族群係指比平常人有較多機會感染流感或感染後易出現嚴重併發症者，包括 65 歲以上老人、居住於安養院等長期照護機構之受照顧者、6 個月至 6 歲幼兒、重大傷病患等為疫苗直接保護的對象。而高傳播族群接種的目的在阻斷傳播間接保護高危險族群，包括醫事及衛生單位之醫護相關人員、慢性照護機構內之工作人員、國小 1-6 年級學童等。

此外，為避免人類流感病毒與禽流感病毒基因重組可能造成之全世界大流行，因此雞、鴨、鵝、豬之養殖、屠宰、運輸、活體販賣等行業之工作人員亦納為公費接種流感疫苗對象之列。

#### **四、不活化流感疫苗接種劑量及間隔**

6 個月以上不滿 3 歲的幼兒，每次的接種劑量為 0.25 ml，3 歲以上每次接種劑量為 0.5 ml（詳細說明請參閱所施打疫苗廠牌之仿單）。另外，8 歲以下兒童，若為初次接種，應接種二劑，第一、二劑間隔 1 個月以上；若過去曾接種過季節性流感疫苗，則接種 1 劑即可。不活化流感疫苗可以和其他疫苗接種於不同部位或間隔任何時間接種。

#### **五、安全性及副作用**

疫苗與其他任何藥品一樣有可能造成嚴重的副作用，如立即型過敏反應等，但這種機率是相當小的。接種死病毒製成的不活化疫苗，不會因為接種該疫苗而受到其中的死病毒感染。

接種後可能會有注射部位疼痛、紅腫，少數人可能出現全身性的輕微反應，如發燒、頭痛、肌肉酸痛、噁心、皮膚搔癢、蕁麻疹或紅疹等，一般會在發生後 1 至 2 天內自然恢復。嚴重的副作用如立即型過敏反應，甚至過敏性休克等不適情況（臨床表現包括呼吸困難、聲音沙啞、氣喘、眼睛或嘴唇腫脹、頭昏、心跳加速等）極少發生，若不幸發生，通常於接種後幾分鐘至幾小時內即出現症狀。其它曾被零星報告過之不良事件包括神經系統症狀（如：臂神經

叢炎、顏面神經麻痺、熱痙攣、腦脊髓炎、以對稱性神經麻痺為表現的 Guillain-Barré 症候群等）和血液系統症狀（如：暫時性血小板低下，臨床表現包括皮膚出現紫斑或出血點、出血時不易止血等）。除了 1976 年豬流感疫苗、2009 年 H1N1 新型流感疫苗與部分季節性流感疫苗經流行病學研究證實與 Guillain-Barré 症候群可能相關外，其他少有確切統計數據證明與接種流感疫苗有關。

## 六、接種禁忌：

1. 已知對「蛋」之蛋白質有嚴重過敏者，不予接種。
2. 已知對疫苗的成份有過敏者，不予接種。
3. 過去注射曾經發生嚴重不良反應者，不予接種。

## 七、接種注意事項：

1. 發燒或正患有急性疾病患者，宜待病情穩定後再接種。
2. 出生未滿 6 個月，因無使用效益及安全性等臨床資料，故不予接種。
3. 先前接種本疫苗六週內曾發生 Guillain-Barré 症候群者，宜請醫師評估。
4. 其他經醫師評估不適合接種者，不予接種。

## 八、儲存方式：

應儲存於 2-8 °C，且需避光儲藏。冷凍會破壞疫苗效價，所以不可冷凍。

## 九、其他：

季節性流感疫苗雖不能預防禽流感或新型流感，但可減低人們同時感染人及禽流感病毒而出現基因重組的機會，避免引起流感大流行的新病毒種類產生，一旦發生禽流感或新型流感流行疫情時，應接種符合當時流行病毒成分之流感疫苗，才可達預防效果。



## 第六章、防治策略與作為

季節性流感防治策略係本於預防重於治療之精神，同時考量流感流行之週期性，並參依近幾年流感防治之工作經驗，分別就平時、流行高峰期及群聚事件研訂防治策略與作為，提供作為各級醫護及防疫人員之參考，以期能降低流感對國人健康的威脅。

### 第一節 平時防治工作

#### 一、管理目標

1. 掌握疫情流行趨勢。
2. 降低因感染流感而併發嚴重併發症或死亡之機會。
3. 避免爆發流感群聚事件及突發疫情之發生。

#### 二、防治策略與作為

##### 1. 維持多元化監測體系運作

透過「法定傳染病監測系統」、「實驗室監測系統」、「即時疫情監視及預警系統與健保IC卡資料庫」、「肺炎及流感死亡監測」、「症狀通報系統」，以及「學校傳染病監視通報系統」、「人口密集機構傳染病監視系統」等監視體系，確實掌握臺灣地區流感病毒流行趨勢、類流感及流感併發症病例流行趨勢及人口密集機構及學校之類流感群聚疫情，以即時發布疫情警訊。

##### 2. 衛生教育宣導

###### (1) 宣導重點：

- A. 衛教社會大眾注重保健、均衡營養、適度運動，以提升自身抵抗力。
- B. 教育大眾養成個人良好衛生習慣之重要性，包括勤洗手、注意呼吸道衛生及咳嗽禮節等。
- C. 宣導自主健康管理之重要性，加強如有呼吸道症狀者應戴口罩，以及「生病時，不上班，不上課」等觀念。
- D. 強化流感知識宣導，使民眾釐清流感與一般感冒的不同。



- (2) 依各年齡層之需求不同，製作及開發多元且多樣化之衛教宣導教材(如托播帶、海報…)。
  - (3) 建立多元化宣導管道，如報章雜誌、網路、社群網站、廣播、電視、結合民間資源合作、虛擬電台、LED 看板、…等。
  - (4) 於本署全球資訊網(<http://www.cdc.gov.tw>)提供流感最新疫情資訊、防治策略及衛生教育宣導素材等資料，供瀏覽及下載使用。
3. 推動流感疫苗接種計畫
- 我國流感流行期大約從每年 12 月至隔年 3 月，專家建議流感疫苗應於 9 月中旬以後施打，並應儘量於 11 月下旬進入流感流行期之前完成接種，以使疫苗保護力能持續至流行期，但即使已進入流感高峰期，疫苗仍可繼續施打。因此，為使疫苗保護效力能持續至隔年 2、3 月之流行期，本署季節性流感疫苗接種作業預定實施期程為每年 10 月 1 日起至疫苗用罄為止。有關流感疫苗接種資訊請參閱本署「流感疫苗接種計畫」。
4. 公費流感抗病毒藥劑使用
- 針對「流感併發症」通報病例、「H5N1 流感」調查病例、H5N1 流感「疑似病例」、「極可能病例」或「確定病例」之密切接觸者及「H7N9 流感」等流感法定傳染病對象，以及伴隨危險徵兆、重大傷病、免疫不全、具心肺血管疾病、肝、腎及糖尿病、過度肥胖(BMI $\geq$ 35)之類流感患者或經傳染病防治醫療網正/副指揮官認可之類流感群聚事件等對象提供公費流感抗病毒藥劑。
5. 專家學者諮詢與研究發展
- (1) 透過衛生福利部疾病管制署「傳染病防治諮詢會-流感防治組」委員，提供流感及併發症個案治療與防治政策等之諮詢。
  - (2) 進行流感相關研究，如流行病學分析、危險因子的探討、相關診斷及治療方法或疫苗接種成效研究，以作為臨床診斷、治療及策略規劃之參考依據。
6. 權責分工

權責單位		分工事項
醫療院所		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 及時個案通報及採檢送驗，並確實登錄流行病學接觸史、流感疫苗接種史，以及入住加護病房或死亡情形等資料。</li> <li>2. 病患及時診斷及治療，並提供妥適之臨床照護。</li> <li>3. 落實醫院感染管制措施。</li> <li>4. 配合辦理公費流感抗病毒藥劑給藥與管理，以及醫護人員流感疫苗接種作業事宜。</li> </ol>
各縣市衛生局/所		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 督導轄內醫療院所及各機構之個案及群聚事件通報，並掌握轄區內流感疫情趨勢。</li> <li>2. 督導並追蹤流感併發症通報個案之臨床表現、流感疫苗接種史、流行病學接觸史，以及病患入住加護病房及死亡情形資料之收集；必要時進行疫情調查與處理。</li> <li>3. 推動流感相關衛教宣導工作。</li> <li>4. 配合執行公費流感抗病毒藥劑管理及流感疫苗接種作業。</li> </ol>
本部認可實驗室		負責各區通報個案檢體之檢驗，以進行流感病毒分離與初步分型。
疾病 管制 署	各區管制中心	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 隨時掌控轄區個案及群聚事件通報情形，並進行區域內疫情資料之彙整、分析及資料回饋。</li> <li>2. 督導轄區內各縣市衛生局（所）之各項防治工作推動、疫情處理等事宜，必要時從事相關疫情調查及檢體採檢送驗等事宜。</li> </ol>
	研究檢驗及疫苗研製中心	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 進行社區流感病毒及流感併發症個案病毒株分型鑑定。</li> <li>2. 發送全國流感併發症個案檢驗結果報告。</li> <li>3. 督導病毒合約實驗室檢驗結果之判讀與登錄</li> </ol>
	疫情中心	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 定期分析疫情資料，必要時發布疫情警訊。</li> <li>2. 掌握及提供全國傳染病疫情趨勢及國際流感疫情資料，提供防治政策參考，並適時發布疫情相關之新聞稿。</li> <li>3. 彙整相關疫情資料，透過每週發行之「流感速訊」刊物，回饋給相關防疫及醫事人員。</li> <li>4. 傳染病個案通報系統整體功能規劃、建置及評估。</li> </ol>
	整備組	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 流感及流感併發症個案之控管，整體防疫政策規劃及流感防治幕僚作業。</li> <li>2. 推動各項流感防治作業，並適時召開流感相關防治會議。</li> <li>3. 調度及採購疫苗及抗病毒藥劑等防疫物資。</li> <li>4. 參考流感相關疫情資訊及流行病學資料並掌握新型流感病毒資訊，作為檢討、修正防治政策及研定疫苗政策之依據。</li> </ol>

## 第二節 流行高峰期防治作為

以歷年來流行病學資料顯示，流感流行高峰期多分布於每年12月至次年3月。

### 一、管理目標

1. 掌握流感及流感併發症疫情流行趨勢。
2. 降低因感染流感而併發嚴重併發症或死亡之機會。
3. 避免人口密集機構流感病毒感染群聚事件發生。
4. 加強民眾及醫師對流感之防治警覺。

### 二、防治策略與作為

#### 1. 加強疫情監視及防治

持續辦理流感相關之監視及通報網絡，充分掌握類流感及類流感聚集事件之流行情形、流感併發症疫情及流感病毒型別流行趨勢，適時發布疫情警訊，提醒民眾注意及防範。

#### 2. 加強衛生教育宣導

##### (1) 宣導重點：

- A. 呼吸道衛生及咳嗽禮節，預防呼吸道傳染病散播。
- B. 流感流行期間，減少出入公共場所或人多擁擠地方。
- C. 出現發燒、咳嗽症狀，宜及早就醫，盡量多休息，宣導「有生病，不上班，不上課」。
- D. 流感高風險族群及高傳播族群於流感流行期間應加強防範，儘早接種公費流感疫苗；慢性病患者、孕婦等次要風險族群及評估自身風險有接種需求者，建議自費接種疫苗。

##### (2) 宣導管道及媒體

- A. 電視、報紙、廣播、網路等宣導管道。
- B. 發布新聞稿，召開記者會，提醒民眾流感流行期應注意事項。

##### (3) 實施方法

- A. 結合民間與地方資源，運用社區民間活動、村里民會議、聚會活動及社區電台，加強宣導流感防治知識。
- B. 進行調查掌握民眾對流感及流感併發症防治措施之認識程度，以利隨時調整衛教及防治措施。

### 3. 擴大流感抗病毒藥劑使用

每年視疫情狀況，於高峰期間擴大公費流感抗病毒藥劑使用對象，包括高燒持續48小時之類流感患者，以及家人/同事/同班同學有類流感發病者。

### 4. 強化風險溝通

- (1) 加強跨部會（局處）（如交通、教育、內政及國防等部會）與衛生單位之溝通與合作，加強下列人口密集場所或機構配合辦理事項：

場所/機構	分工事項
醫療院所 (縣市衛生局、衛生福利部附屬醫療及社會福利機構管理會、衛生福利部醫事司)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 加強各類監視通報作業，如有符合通報定義者，應確實執行通報事宜。</li><li>2. 加強院內感染控制措施，提醒工作人員及訪客，如有出現類流感症狀者，務必戴上口罩，避免病原散播。</li><li>3. 視疫情因應情形，設立病患分流機制，並依情勢及醫院因應量能評估指定/開設類流感門診或特別門診之時機。</li><li>4. 維持緊急醫療網轉診管道之通暢，提供加護病房等醫療照護支援，並掌握全國嚴重併發症患者加護病房使用狀況，俾便跨區調度運用。</li></ol>
大眾運輸系統 (交通部、縣市政府)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 於候車及乘車處，透過張貼海報、紅布條，提供衛教單張，以及跑馬燈及電視牆播放等，加強流感預防宣導。</li><li>2. 提供洗手設施並儲備口罩，主動提供具呼吸道症狀之民眾及員工使用。</li><li>3. 於重要節日，如春節等，因應返鄉人潮，加強因應。</li><li>4. 運輸工具與候車地點之公共物品應定時清潔及消毒，降低感染機會。</li></ol>
學校 (教育部、縣市政府)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 透過張貼海報、單張/手冊或宣導文具品之發放，以及家庭聯絡簿等方式，加強提醒學童及家長注意流感預防方法。</li><li>2. 加強落實「生病，不上班、不上課」之衛生教育宣導。</li><li>3. 遇有流感症狀者，提供口罩並協助就醫；倘有流感群聚事件發生，應儘速通報衛生單位，妥善因應。</li><li>4. 注意保持環境衛生及空氣流通。</li></ol>
人口密集機構 (衛生福利部、法務部、國軍退除役官兵輔導委員)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. 加強人口密集機構類流感聚集事件監視作業，確實執行通報作業，落實「人口密集機構傳染病防治」事宜。</li><li>2. 強化呼吸道衛生及咳嗽禮節等個人衛生防護衛教宣導。</li><li>3. 注意保持機構環境衛生及空氣流通，並適度保持院</li></ol>

會)	(住)民收容人數，避免過度擁擠。 4. 儲備適量口罩，提供住民及工作人員使用。
軍營(隊) (國防部)	1. 張貼海報或宣導布條，或於政令宣導時播放衛教宣導短片，加強呼吸道衛生及咳嗽禮節等預防衛教宣導。 2. 注意保持環境衛生及空氣流通，並保持適當空間，避免過度擁擠。 3. 儲備口罩，提供有呼吸道症狀者使用；倘有流感群聚事件發生，應儘速通報衛生單位，妥善因應。

(2) 加強醫界溝通：

透過發布致醫界通函或其他管道，

- a. 籲請醫師加強通報並於看診時，留意流感病程之可能樣態，注意危險徵兆(如呼吸短促、呼吸困難、發紺(缺氧)、血痰或濃痰、胸痛、意識改變、低血壓或高燒持續72小時等)，即時給予流感抗病毒藥劑治療並妥善處理複雜醫療問題。
- b. 加強醫師對流感抗病毒藥劑使用時機之宣導，包括抗病毒藥劑最佳使用時機為發病後48小時內，及早投藥療效越好，不需等到確診才給藥，且不可僅憑流感快速檢測結果決定投藥與否，以及對於症狀嚴重或有併發症者，即使超過48小時給藥仍具有效益，晚用總比沒用好等觀念。

5. 啟動緊急應變體系

視疫情狀況召開全國性協調會議，透過跨部會溝通平台，統籌各項防治作為。

### 第三節 群聚事件之處理

#### 一、聚集事件定義

(一) 類流感群聚感染：

出現類流感\*症狀個案，有人、時、地關聯性，判定為疑似群聚感染且有擴散之虞。

\*類流感病例通報定義：需同時符合下列三項條件：

- (1)突然發病、有發燒（耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）及呼吸道症狀。



(2)具有肌肉酸痛、頭痛、極度倦怠感其中一項症狀者。

(3)需排除單純性流鼻水、扁桃腺炎與支氣管炎。(此一條件不適用於學校及人口密集機構之監視通報系統)

(二) 流感群聚感染：

類流感群聚患者經實驗室檢驗完成後，若至少 2 名發病個案之檢驗結果為流感病毒陽性者，則稱為流感群聚。

## 二、防治措施及作為

(一) 疫情通報：

如發現符合類流感/流感聚集感染定義之事件，請逕循「症狀監視通報系統」或「人口密集機構傳染病監視系統」或「學校傳染病監視通報系統」等相關通報管道，儘速向地方衛生單位通報。

(二) 檢體採集與送驗：(詳見本手冊「第二章監視系統第二節實驗室監測系統」)

1. 針對出現類流感症狀個案，於服藥前採集咽喉拭子檢體，咽喉拭子檢體經妥善保存後儘速送至本署呼吸道病毒實驗室。
2. 毋須全部有症狀者都予以採檢，採檢送驗之目的在於鑑定該聚集事件之病原體，以利後續處置。

(三) 就醫與治療：

1. 請個案儘速就醫，依醫囑服用藥物，以改善症狀。
2. 經傳染病防治醫療網正/副指揮官認可之類流感群聚事件，得以由疾病管制署公費支應流感抗病毒藥劑，以預防嚴重併發症發生並避免疫情擴散。有關類流感群聚事件之各項定義及公費藥劑使用流程請參見附錄七。

(四) 疫情調查：於 48 小時內完成疫情調查。

1. 收集群聚發生單位內相關人員名單(如人口密集機構住民、醫護人員、呼吸治療人員、住民服務員、清潔工及流動工作人員等)，實施初步的疫情調查，確認群聚的主要症狀及影響的範圍。
2. 視聚集事件之幅度，必要時擴大疫調，收集群聚發生單位內發病者病歷資料。



3. 重點調查項目：基本資料、個案狀況、接觸史/職業史/旅遊史、疫苗接種史，以及接觸者調查。

#### (五) 防治措施

##### 1. 衛生教育：

(1) 針對聚集事件之標的族群進行衛教，如為機構聚集，亦需針對機構負責人或工作人員加強衛教，並請監督該聚集事件相關發展。

##### (2) 衛教重點：

A. 勤洗手，注重個人衛生。

B. 咳嗽打噴嚏應掩口鼻，生病者應戴口罩，注意呼吸道衛生及咳嗽禮節。

C. 保持室內空氣流通

##### 2. 預防性投藥：

通報傳染病防治醫療網區正/副指揮官研判是否符合用藥與用藥對象及範圍，以降低疫情擴散。

##### 3. 感染管制措施：

(1) 必要時進行單位內之簡單隔離或動線管制。

(2) 必要時限制訪客。

##### 4. 環境消毒：

對疑似受到傳染性物質污染的區域及物品，採取適當的消毒、滅菌措施。

##### 5. 為因應媒體效應，必要時得視情況發佈新聞稿

6. 衛生局之相關處理報告及疫調資料，應儘速提供各區管中心，並請各區管中心儘速提供相關資料上傳至「重要或群聚事件疫調報告平台」

(<http://eir.cdc.gov.tw/>)，以利相關單位查詢。

##### 7. 追蹤與結案：

(1) 聚集事件應持續追蹤接觸者症狀及發病者臨床表現至最後一例發病日後至少 7 天；如不再出現有症狀者，且發病者亦已痊癒，方予以結案。

(2) 各聚集事件報告請上傳至「重要或群聚事件疫調報告平台」

(<http://eir.cdc.gov.tw/>)，並予結案。

## 參考文獻

1. World Health Organization. The world health report 2007 : a safer future : global public health security in the 21st century. World Health Organization; 2007: 45-48.
2. Mandell, GL., Bennett, JE., and Dolin, R. 'Principles and Practice of Infectious Diseases', 6<sup>th</sup> eds. Elsevier Inc. 2005: 2060-2078.
3. U.S. Centers for Disease Control and Prevention, National Center for Prevention Services. 'Prevention and Control of Vaccine-Preventable Diseases: Influenza', 7<sup>th</sup> eds. U.S. Dept. of Health and Human Services. 2003; 2006: 235-56.
4. Cox N.J. and Subbarao K. *Influenza*. Lancet; 1999;354: 1277-82.
5. Nicholson K.G., Wood J.M. and Zambon M. *Influenza*. Lancet; 2003; 362:1733-45.
6. U.S. Centers for Disease Control and Prevention. *Prevention and control of Influenza*. Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). *MMWR* 2006;55(RR 10):1-42.
7. Centers for Disease Control and Prevention. Influenza Type A Viruses and Subtypes, 2013. Available at: <http://www.cdc.gov/flu/avianflu/influenza-a-virus-subtypes.htm>
8. World Health Organization. Influenza. Available at : <http://www.who.int/csr/disease/influenza/en/>
9. World Health Organization. Weekly Epidemiological Record. Review of the 2012-2013 Winter Influenza Season, Northern Hemisphere; 2013; 88:225-232
10. Sentinel Surveillance. Centre for Health Protection in Hong Kong. Monthly summary tables of influenza virus isolation 2012, 2013. Available at: <http://www.chp.gov.hk/en/sentinel/26/44/292.html>
11. National Institute of Infectious Disease. Isolation/detection of influenza virus in Japan, week 36/2012-week 11/2013 (as of March 18, 2013). Available at: <http://www.nih.go.jp/niid/en/iasr-inf-e.html#graph>
12. Australian Government Department of Health and Ageing. Australian Influenza Surveillance Report; 2013 No.4
13. 李佳琳、顏哲傑、黃逸芯：2002年台灣地區肺炎及流感就醫病例之流行病學探討。疫情報導 2004; 20:478-487。
14. 賴淑寬、蔡宜臻、孫芝佩、林秋香、郭宏偉、吳芳姿、莊人祥：2010年台灣地區急性傳染病疫情回顧。疫情報導 2012; 28:113-126。
15. Masahiko Katayose et al. The effectiveness of trivalent inactivated influenza vaccine in children over six consecutive influenza seasons. *Vaccine* 2011;29:1844-49.

附錄一

法定及新興傳染病個案（含疑似病例）報告單

請保護病人隱私權

102/7/1

一式二聯：第一聯衛生局留存

※傳染病突發流行，請先打電話或傳真通知當地衛生局，再上網通報或傳真或寄此報告單。  
 紅色者為2小時內通報，黑色者為一週內通報。綠色者為一個月內通報、藍色者為非法定傳染病，診斷後為疑似者應儘速通報。

醫院 資料	醫院/診所	院所 代碼				電話
	診斷醫師	院所 地址	縣 市	鄉鎮 市區	街 路	段 巷

1 患者 資料	患者 姓名	性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	出生 日期	年 月 日	身分證字號/護照號碼				
	國籍	<input type="checkbox"/> 本國 <input type="checkbox"/> 其他	公 家	電話	手機	婚姻 狀況	<input type="checkbox"/> 未婚 <input type="checkbox"/> 已婚 <input type="checkbox"/> 喪偶 <input type="checkbox"/> 離婚 <input type="checkbox"/> 分居 <input type="checkbox"/> 未知			
	居住 所	縣 市	鄉鎮 市區	村 里	街 路	段 巷	弄 樓	之	職業	動物接觸史 (近3個月內)

2 病 歷 與 日 期	病歷 號碼	發病 日期	年 月 日	旅遊史 (近3個月內)		
	主要 症狀/ 相關 疫苗 接種 史	診斷 日期	年 月 日	<input type="checkbox"/> 無 <input type="checkbox"/> 有	地點	年 月 日
	住院 情況	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	轉院 日期	年 月 日	檢體 採檢	<input type="checkbox"/> 有 <input type="checkbox"/> 否

3 疾 病 資 料	<b>第一類傳染病：</b> <input type="checkbox"/> 天花 <input type="checkbox"/> 鼠疫 <input type="checkbox"/> 嚴重急性呼吸道症候群 <input type="checkbox"/> 狂犬病 <input type="checkbox"/> H5N1 流感 <b>第二類傳染病：</b> <input type="checkbox"/> 白喉 <input type="checkbox"/> 傷寒 <input type="checkbox"/> 登革熱 <input type="checkbox"/> 登革出血熱/登革休克症候群 <input type="checkbox"/> 流行性腦脊髓膜炎 <input type="checkbox"/> 副傷寒 <input type="checkbox"/> 小兒麻痺症 <input type="checkbox"/> 急性無力肢體麻痺 <input type="checkbox"/> 桿菌性痢疾 <input type="checkbox"/> 阿米巴性痢疾 <input type="checkbox"/> 瘧疾 <input type="checkbox"/> 麻疹 <input type="checkbox"/> 急性病毒性 A 型肝炎 <input type="checkbox"/> 腸道出血性大腸桿菌感染症 <input type="checkbox"/> 漢他病毒症候群 <input type="checkbox"/> 漢他病毒出血熱 <input type="checkbox"/> 漢他病毒肺症候群 <input type="checkbox"/> 霍亂 <input type="checkbox"/> 德國麻疹 <input type="checkbox"/> 多重抗藥性結核病 <input type="checkbox"/> 屈公病 <input type="checkbox"/> 西尼羅熱 <input type="checkbox"/> 流行性斑疹傷寒 <input type="checkbox"/> 炭疽病	<b>第三類傳染病</b> <input type="checkbox"/> 百日咳 <input type="checkbox"/> 破傷風 <input type="checkbox"/> 日本腦炎 <input type="checkbox"/> 結核病 <input type="checkbox"/> 先天性德國麻疹症候群 急性病毒性肝炎 (除 A 型外) <input type="checkbox"/> B 型 <input type="checkbox"/> C 型 <input type="checkbox"/> D 型 <input type="checkbox"/> E 型 <input type="checkbox"/> 未定型， 已檢驗 _____ 血清型標記 <input type="checkbox"/> 流行性腮腺炎 <input type="checkbox"/> 退伍軍人病 <input type="checkbox"/> 侵襲性 b 型嗜血桿菌感染症 <input type="checkbox"/> 梅毒 <input type="checkbox"/> 淋病 <input type="checkbox"/> 新生兒破傷風 <input type="checkbox"/> 腸病毒感染併發重症 人類免疫缺乏病毒感染 <input type="checkbox"/> HIV 感染未發病 <input type="checkbox"/> HIV 感染已發病 AIDS： HIV/AIDS 請註明感染危險因子： _____ W.B. 確認檢驗單位： _____ RT-PCR 確認檢驗單位： _____ DNA-PCR 確認檢驗單位： _____ <input type="checkbox"/> 漢生病	<b>第四類傳染病：</b> <input type="checkbox"/> 疱疹 B 病毒感染症 <input type="checkbox"/> 鉤端螺旋體病 <input type="checkbox"/> 類鼻疽 <input type="checkbox"/> 肉毒桿菌中毒 <input type="checkbox"/> 侵襲性肺炎鏈球菌感染症 <input type="checkbox"/> Q 熱 <input type="checkbox"/> 地方性斑疹傷寒 <input type="checkbox"/> 萊姆病 <input type="checkbox"/> 兔熱病 <input type="checkbox"/> 恙蟲病 <input type="checkbox"/> 水痘 <input type="checkbox"/> 弓形蟲感染症 <input type="checkbox"/> 流感併發症 <input type="checkbox"/> 布氏桿菌病 <input type="checkbox"/> 庫賈氏病 <b>第五類傳染病：</b> <input type="checkbox"/> 裂谷熱 <input type="checkbox"/> 馬堡病毒出血熱 <input type="checkbox"/> 黃熱病 <input type="checkbox"/> 伊波拉病毒出血熱 <input type="checkbox"/> 拉薩熱 <input type="checkbox"/> 中東呼吸症候群冠狀病毒感 染症 <input type="checkbox"/> H7N9 流感 <input type="checkbox"/> 其他 _____
	報告日期 年 月 日 衛生局收到日 年 月 日 疾病管制署收到日 年 月 日		

4 備 註	1. 結核病： <input type="checkbox"/> 抗酸菌塗片： <input type="checkbox"/> 陽性 <input type="checkbox"/> 陰性 <input type="checkbox"/> 未驗 <input type="checkbox"/> 已驗未出，檢驗時間 年 月 日 <input type="checkbox"/> 結核菌培養： <input type="checkbox"/> 陽性 <input type="checkbox"/> 陰性 <input type="checkbox"/> 未驗 <input type="checkbox"/> 已驗未出，檢驗時間 年 月 日 <input type="checkbox"/> 聚合酶連鎖反應 PCR： <input type="checkbox"/> 陽性 <input type="checkbox"/> 陰性 <input type="checkbox"/> 未驗 <input type="checkbox"/> 已驗未出，檢驗時間 年 月 日 <input type="checkbox"/> 典型結核病理報告，檢查時間 年 月 日， <input type="checkbox"/> 有助膜積水 <input type="checkbox"/> 胸部或其他 X 光檢查： <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 無空洞 <input type="checkbox"/> 有空洞，檢查時間 年 月 日；
	2. 自行檢驗結果：

以下為衛生單位填寫

承辦(代填)人簽章	科(課)長簽章
-----------	---------

廣告回信

限時專送

市 鄉鎮  
 縣 市區 路(街)  
 段 巷 弄 號 樓 緘

○○○衛生局第一課(科)(疾病管制課)收  
 ○○○縣/市○○○鄉鎮市區○段○巷○弄○○○號

備註說明：

1. 中華民國 102 年 6 月 07 日署授疾字第 1020100731 號公告將「新型冠狀病毒感染症」修正名稱為「中東呼吸症候群冠狀病毒感染症」，及將「貓抓病」及「NDM-1 腸道菌感染症」自第四類傳染病移除。
2. 中華民國 102 年 4 月 03 日署授疾字第 1020100463 號公告新增「H7N9 流感」為第五類傳染病。
3. 中華民國 102 年 3 月 14 日署授疾字第 1020100343 號公告修正原「新型冠狀病毒呼吸道重症」更名為「新型冠狀病毒感染症」。
4. 中華民國 102 年 1 月 24 日署授疾字第 1020100062 號公告修正「炭疽病」自第一類傳染病移列至第二類傳染病。
5. 中華民國 101 年 10 月 3 日署授疾字第 1010101167 號公告新增「新型冠狀病毒呼吸道重症」為第五類傳染病。
6. 中華民國 101 年 2 月 7 日署授疾字第 1010100098 號公告新增「布氏桿菌病」為第四類傳染病，請依第四類傳染病之報告時限、通報及相關防治措施規定辦理。
7. 中華民國 100 年 9 月 16 日署授疾字第 1000100896 號將第四類法定傳染病「流感併發重症」之名稱修正為「流感併發症」。
8. 中華民國 99 年 9 月 9 日署授疾字第 0990001077 號公告新增「NDM-1 腸道菌感染症」為第四類傳染病，請依第四類傳染病之報告時限、通報及相關防治措施規定辦理。
9. 中華民國 98 年 6 月 19 日行政院衛生署署授疾字第 0980000829 號公告修正 H1N1 新型流感自第一類傳染病刪除，罹患流感併發重症屬 H1N1 新型流感病毒感染者，請依第四類傳染病之報告時限、通報及相關防治措施規定辦理。
10. 中華民國 97 年 10 月 24 日署授疾字第 0970001187 號公告修正「癩病」名稱為「漢生病」、「腮腺炎」名稱為「流行性腮腺炎」；增列「人類免疫缺乏病毒感染」乙項為第三類傳染病。並自 2008 年 11 月 1 日起生效。
11. 發現疑似霍亂、傷寒、痢疾、百日咳、流行性腦脊髓膜炎等急性細菌性傳染病，請於投藥前先採取，有關檢體協助送檢或其他傳染病個案之採檢事宜，請參考行政院衛生署疾病管制局「傳染病防治工作手冊」或逕洽所轄衛生單位。
12. 未定型肝炎—上述血清學標記已檢驗項目為「陰性」，概屬未定型。通報急性病毒性 D 型、E 型肝炎及未定型肝炎之個案，應送檢體至本局實驗室檢驗，其餘急性病毒性採檢事宜，請參考行政院衛生署疾病管制局「防疫檢體採檢手冊」辦理。
13. HIV 感染未發病：需經 Western Blot、RT-PCR 或 DNA-PCR 確認陽性，通報時請附加陽性檢驗報告或註明確認檢驗單位。HIV 感染已發病(AIDS)：除需符合前述外，另患者必須出現念珠菌症、肺囊蟲肺炎等伺機性感染或 CD<sub>4</sub><200Cells/mm<sup>3</sup>，方可認定為已發病，並請加填「後天免疫缺乏症候群個案報告單」。
14. 本報告單可以採郵寄或傳真方式送所轄衛生單位或上網通報，於必要時得先以電話向當地衛生局通報。
15. 通報網址：<https://ida4.cdc.gov.tw/hospital>

若您有疑問，請聯繫：

○○○衛生局 第一課(科)(疾病管制課)防疫專線 ○○○○○○○○

附錄二

編號：VL-001

疾病管制署病毒合約實驗室定點醫師（採檢點）監測檢體送驗單（一式二聯）

採檢院所	採檢人		病歷號碼						
檢體採檢時，個案就診為 <input type="checkbox"/> 門診 <input type="checkbox"/> 急診 <input type="checkbox"/> 住院 <input type="checkbox"/> 其他請說明 ( )									
個案姓名	男 <input type="checkbox"/> 女 <input type="checkbox"/>	生日	年	月	日	身分證號	居住地	縣市	鄉鎮市區
臨床症狀	<input type="checkbox"/> Fever ( __ °C) <input type="checkbox"/> Headache <input type="checkbox"/> Myalgia <input type="checkbox"/> Rhinorrhea <input type="checkbox"/> Malaise <input type="checkbox"/> Cough <input type="checkbox"/> Sore throat <input type="checkbox"/> Vomiting <input type="checkbox"/> Diarrhea <input type="checkbox"/> Pharyngeal vesicles or ulcers <input type="checkbox"/> Paralysis <input type="checkbox"/> Skin rash <input type="checkbox"/> Others								
臨床診斷	<input type="checkbox"/> 腸病毒感染症：（請務必勾選右列欄位） <input type="checkbox"/> 手足口病 <input type="checkbox"/> 疱疹性咽峽炎 <input type="checkbox"/> 無菌性腦膜炎 <input type="checkbox"/> 結膜炎 <input type="checkbox"/> 其他 <input type="checkbox"/> 呼吸道病毒感染症：（請務必勾選右列欄位） <input type="checkbox"/> 類流感【定義：（1）突然發病、有發燒（耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）及呼吸道症狀。且（2）具有肌肉酸痛、頭痛、極度倦怠感其中一項症狀者。】註：請注意區別單純性流行性水、扁桃腺炎與支氣管炎。								
檢驗種類	採檢日期	實驗室編號	Bar-code 編號	檢體運送現況		病原體分離檢驗結果		備註	
				年	月	日	正常		
<input type="checkbox"/> Throat swab								日期	日期
<input type="checkbox"/> Nasopharyngeal secretion or swab								/	/
<input type="checkbox"/> Others									
<input type="checkbox"/> Throat swab								日期	日期
<input type="checkbox"/> Nasopharyngeal secretion or swab								/	/
<input type="checkbox"/> Others									
檢驗單位	收件日期		年		月		日		
檢驗人員簽章	實驗室主持人簽章								
備註	一、本送驗單限定點醫師（採檢點）送驗監測檢體使用，每位個案每次限採一管檢體（咽喉拭子或鼻咽拭子）。 二、重症個案或群聚者，請依法定傳染病規定通報及送驗。								

第一聯（粉）：由合約實驗室留存 第二聯（白）：原採檢單位留存

99.08.26 修訂，100.01.01 起實施

※本項防疫檢驗，不得用以申請健保給付



### 附錄三、病毒性合約實驗室主持人及連絡電話清單

病毒合約實驗室	主持人	聯絡電話
國立臺灣大學	張淑媛	02-23123456*66908
三軍總醫院附設民眾診療服務處	闕宗熙	02-87923311*13568
長庚大學	施信如	03-2118800 轉 5497
行政院國軍退除役官兵輔導委員會台中榮民總醫院	王約翰	04-23592525 轉 5701
財團法人彰化基督教醫院	林正修	04-7238595 轉 5930
國立成功大學	王貞仁	06-2353535 轉 2653
長庚醫療財團法人高雄長庚紀念醫院	邢福柳	07-7317123*2578
財團法人佛教慈濟綜合醫院	陳立光	03-85618255 轉 2090



附錄四

人口密集機構疑似群聚事件通報單

通報單位：	
通報人姓名：	職稱： 聯絡電話：
通報時間：____年____月____日____時____分（請以 0-23 時表示）	
群聚事件發生時間：____年____月____日____時____分（請以 0-23 時表示）	
出現異常症狀個案總人數：共____人	
主要 症狀	<input type="checkbox"/> 呼吸道 ( ) 人 <input type="checkbox"/> 發燒 ( ) 人 <input type="checkbox"/> 咳嗽 ( ) 人 <input type="checkbox"/> 喉嚨痛 ( ) 人 <input type="checkbox"/> 呼吸急促 ( ) 人 <input type="checkbox"/> 流鼻涕 ( ) 人 <input type="checkbox"/> 突然發病有發燒(耳溫超過 38°C) ( ) 人 <input type="checkbox"/> 呼吸道感染 ( ) 人 <input type="checkbox"/> 肌肉酸痛 ( ) 人 <input type="checkbox"/> 頭痛 ( ) 人 <input type="checkbox"/> 極度厭倦感 ( ) 人 <input type="checkbox"/> 咳嗽持續三週 ( ) 人 <input type="checkbox"/> 其他(請說明症狀及人數) 1.症狀：____ 人數：__人 2.症狀：____ 人數：__人 3.症狀：____ 人數：__人
	<input type="checkbox"/> 腸道 ( ) 人 <input type="checkbox"/> 腹瀉三次(含)以上 ( ) 人 <input type="checkbox"/> 嘔吐 ( ) 人 <input type="checkbox"/> 黏液狀或血絲 ( ) 人 <input type="checkbox"/> 水瀉 ( ) 人 <input type="checkbox"/> 其他(請說明症狀及人數) 1.症狀：____ 人數：__人 2.症狀：____ 人數：__人 3.症狀：____ 人數：__人
	<input type="checkbox"/> 不明原 因發燒 ( ) 人 <input type="checkbox"/> 耳溫超過 38°C ( ) 人 <input type="checkbox"/> 長期臥床或慢性病患耳溫超過 ____ °C ( ) 人 <input type="checkbox"/> 其他(請說明症狀及人數) 1.症狀：____ 人數：__人 2.症狀：____ 人數：__人 3.症狀：____ 人數：__人
	<input type="checkbox"/> 其他 ( ) 人 (請說明症狀及人數) 1.症狀：____ 人數：__人 2.症狀：____ 人數：__人 3.症狀：____ 人數：__人
事件描述：	
就診醫院名稱：____縣(市)____醫院	
就醫人數：____人	
住院人數：____人	
目前處理情形：	
<input type="checkbox"/> 已通知轄區衛生局前往處理 <input type="checkbox"/> 其他(請說明)	

※ 本表為遇有群聚事件時，傳真通報使用  
 使用本表時，請於填寫完後立即將資料傳真至轄區衛生局，由衛生局立即轉報  
 疾病管制署區管中心

## 附錄五

### 人口密集機構傳染病防治及監視作業注意事項

- 壹、法源依據：傳染病防治法第三十三條辦理。  
「安養機構、養護機構、長期照顧機構、安置（教養）機構、矯正機關及其他類似場所，對於接受安養、養護、收容或矯正之人，應善盡健康管理及照護之責任。」
- 貳、目的  
人口密集機構中如有發生疑似傳染病個案或疑似群聚事件時，機構人員即刻通知所屬主管機關，以早期偵測機構內發生傳染病群聚事件，並使防疫人員即時妥適處理及採取必要防疫措施，制定本項作業注意事項。
- 參、對象凡老人安養養護、長期照護機構、老人公寓、身心障礙福利機構、兒童、少年安置及教養機構、榮民之家、矯正機關、護理之家、康復之家等機構內之住民及工作人員（含流動工作人員）。
- 肆、符合通知主管機關條件
- 一、應立即通知標準
- （一）因應呼吸道傳染病：
1. 類流感（須同時符合下列二項條件）：
    - （1）突然發病有發燒(耳溫超過38°C)及呼吸道感染。
    - （2）有肌肉酸痛或頭痛或極度厭倦感
  2. 咳嗽持續三週。
- （二）因應腸道傳染病：每日腹瀉三次（含）以上，且合併下列任何一項以上症狀者。
1. 嘔吐
  2. 發燒
  3. 黏液狀或血絲
  4. 水瀉
- （三）因應不明原因發燒：耳溫量測超過38°C者（若為慢性病患或長期臥床者，則指耳溫量測超過37.5°C者）。
- （四）因應群聚事件：發生傳染病且有人、時、地關聯性，判定為疑似群聚感染且有擴散之虞。
- 二、備註說明：
- （一）持續咳嗽超過三週之人員，其咳嗽原因若為確定因素（如患有慢性肺疾、感冒、服用藥物等），則不須通

知。

(二) 腹瀉症狀導因若為確定因素（如服用藥物、管灌食、患有腸道慢性病導致腹瀉及原慢性腹瀉等），則不須通知。

(三) 相關傳染病防治作業於本署另有規定者，依其規定辦理。

#### 伍、達到通知標準時之處理

##### 一、機構之處理

(一) 應於二十四小時內上網登錄通知轄區衛生局（登錄網址：<http://issap.cdc.gov.tw>。無法上網登錄者，可先以電話通知轄區衛生局，同時並填寫「人口密集機構傳染病監視作業立即通知單」（如附件一）傳真至轄區衛生局指定之通知窗口。

(二) 依職責通知所屬主管機關（法務部矯正署、衛生福利部社會及家庭署、行政院退除役官兵輔導委員會或轄區社會局）。

(三) 機構內工作人員之處理：

1. 每日紀錄病患之健康狀況。
2. 妥善消毒及處理符合「應立即通知標準」之收容民眾使用之棄品、器具、用品、設備等物品及廁所，其餐具與衣物應與其他院民分開清洗及消毒。
3. 疑似病例者，應送醫或進住具獨立衛浴設備之住（病）房並接受治療，隔離期間，應使用隔離住（病）房內之衛浴設備並於隔離住（病）房內用膳，經檢驗排除或經治療且檢驗結果安全無虞後，始能進住一般住（病）房。
4. 照顧疑似或確定患者之工作人員應注意本身身體狀況、維持良好衛生習慣及徹底使用肥皂洗手，以避免傳播傳染病。
5. 工作人員若出現符合「應立即通知標準」或其他傳染病疑似症狀，應暫停工作並隔離休息及接受治療至確認安全無虞後，始得恢復工作。

##### 二、衛生局之處理

接獲機構通知時，針對個案予以初步了解，再視實際狀況及疾病別，依傳染病防治法採行必要防疫措施。若患者需採檢送驗，應於接受治療前完成採集。

三、主管機關（法務部矯正署、衛生福利部社會及家庭署、行政院退除役官兵輔導委員會或轄區社會局）之處理：協助衛生

局人員對人口密集機構採行必要防疫措施。

#### 陸、疑似群聚感染事件之處理

- 一、疑似群聚感染事件定義：「發生傳染病且有人、時、地關聯性，判定為疑似群聚感染且有擴散之虞。」
- 二、機構之處理：通知所屬主管機關，並配合轄區衛生局進行病人就醫、檢體採集及消毒等相關防疫措施。
- 三、衛生局之處理：至機構進行疫調，再視實際狀況及疾病別，及依傳染病防治法採行必要防疫措施。
- 四、主管機關（法務部矯正署、衛生福利部社會及家庭署、行政院退除役官兵輔導委員會或轄區社會局）之處理：配合衛生局進行疫調，及依傳染病防治法採行必要防疫措施。

#### 柒、平時整備期

##### 一、機構平時整備

- （一）宣導收容民眾及機構工作人員注意是否出現「應立即通知標準」（詳見本注意事項第肆點）之個案。
- （二）機構應指派專人於每週一下午五時前，上網（<http://issap.cdc.gov.tw>）確認上週日至週六之登錄資料是否正確；若一週內均無符合任一項症狀個案，仍須上網進行確認（本項規定將由主管機關視國內外重大疫情調整通報頻率）。
- （三）收容精神疾病或智能障礙者之機構，應於新進住民入住時，要求檢附入住前一週內桿菌性痢疾及阿米巴痢疾陰性檢驗報告，或安排進住區隔之住（病）房觀察一週，觀察有無法定腸道傳染病疑似症狀，經確認安全無虞後，始能進住一般住（病）房。
- （四）每日紀錄收容民眾健康狀況，並將紀錄保存。
- （五）工作人員應採責任分區制，使其皆有固定照護之院民，並熟悉所照護之院民日常生活作息及掌握其身體狀況；工作人員之排班及負責照顧之院民應以書面記載及保存。
- （六）院民之外出及訪客應做成紀錄，並將紀錄保存。
- （七）定期辦理機構內工作人員及收容民眾相關教育及訓練，以增進預防工作認知。
- （八）機構應設置適當之隔離病房數或具獨立衛浴設備之住（病）房數，俾為進行疑似病例隔離使用。
- （九）機構應使用自來水或經妥善消毒過濾處理之用水，建置安全衛生之廚房，房舍加裝紗窗紗門等設施，並提供足夠之衛浴設備、洗手設備、加蓋垃圾桶、衛生

紙、肥皂等以維持健康衛生環境。

- (十) 機構應定期進行貯水池清潔工作、管線檢測、水質檢測及用水消毒過濾設備檢修，並做成紀錄備查。
- (十一) 注意收容民眾及工作人員之個人清潔衛生習慣：
  1. 工作人員對院民進行身體照護工作前、後或清潔工作後，應徹底用肥皂洗手，保持手部清潔，其使用之手套亦即換新，以避免對其他院民造成傳染。
  2. 廚房工作人員準備膳食前，應徹底用肥皂洗手，隨時保持手部清潔，避免掛戴任何手錶或飾品，處理餐食時，應配戴手套、口罩及帽子，手套若有碰觸其他地方或身體其他部位者，應更換手套後，再進行工作。
  3. 落實院民進食前及如廁後使用肥皂徹底洗手。
  4. 院民之飲用水應確實經過煮沸或妥善處理後，始可供應。
  5. 院民使用之餐具應經妥善消毒，並避免共用餐具。
- (十二) 院內應每日確實做好清潔消毒工作，包括門把、床欄、床旁桌、地板、廁所、餐廳、浴廁馬桶及水龍頭等，並定期清理水溝。
- (十三) 注意院民參與院內各項活動之情形，對不願參加活動及睡在床上等精神狀態或活動力不佳者，應特別瞭解其原因。
- (十四) 儲備一般外科手術用口罩及手套等防護裝備物資以因應必要時使用（安全使用量至少為足夠院民總人數使用一週之數量）。
- (十五) 規劃訂定送醫流程，並定期演練。

## 二、各縣市政府及各主管機關平時整備期



主管機關		配合辦理事項
法務部矯正署		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 督導轄下矯正機關等人口密集機構辦理本項監視作業，並指定通報窗口。</li> <li>2. 負責所轄機構辦理情形之不定期訪查，及彙整訪查資料送交衛生署疾病管制局。</li> <li>3. 辦理相關防疫措施及教育訓練。</li> </ol>
衛生福利部	醫事司	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 督導各縣（市）政府督促康復之家及精神治療機構辦理本項監視作業。</li> <li>2. 督導各縣（市）政府訪查情形，及彙整訪查資料送交疾病管制署。</li> </ol>
	社會及家庭署	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 督導所轄人口密集機構辦理本項監視作業。</li> <li>2. 督導各縣（市）政府辦理本項監視作業</li> <li>3. 督導各縣（市）政府訪查情形，及彙整訪查資料送交疾病管制署。</li> </ol>
	護理及健康照護司	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 督導各縣（市）政府督促護理之家辦理本項監視作業。</li> <li>2. 督導各縣（市）政府訪查情形，及彙整訪查資料送交衛生署疾病管制局。</li> </ol>
行政院退輔會		<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 督導榮民之家辦理本項監視作業。</li> <li>2. 負責所轄機構辦理情形之不定期訪查，及彙整訪查資料送交衛生署疾病管制局。</li> <li>3. 辦理相關防疫措施及教育訓練。</li> </ol>
直轄市及各縣市政府	衛生局	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 指定通報窗口並確實周知轄區內之人口密集機構。</li> <li>2. 督導轄區內護理之家、康復之家等人口密集機構辦理本項監視作業。</li> <li>3. 負責所轄機構辦理情形之不定期訪查。</li> <li>4. 辦理相關防疫措施及教育訓練。</li> </ol>
	社會局	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 指定通報窗口並確實周知轄區內之人口密集機構。</li> <li>2. 督導轄區內老人安養養護、長期照護機構、老人公寓、身心障礙福利機構、兒童、少年安置及教養機構等人口密集機構辦理本項監視作業。</li> <li>3. 負責所轄機構辦理情形之不定期訪查。</li> <li>4. 辦理相關防疫措施及教育訓練。</li> </ol>

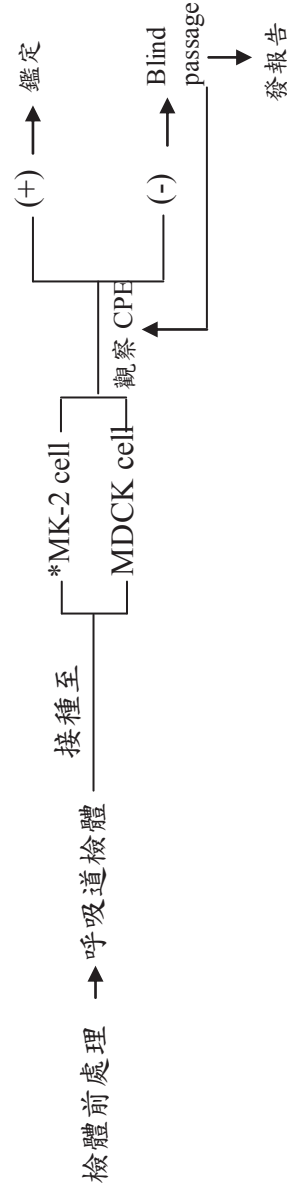


#### 捌、其他相關事宜

- 一、本項監視作業注意事項相關規定，將配合疫情隨時調整。
- 二、本項監視作業注意事項流程請參照本手冊第二章內容之附圖五。
- 三、未來因應國內外重大疫情啟動各級防治作為時，將配合防疫措施隨時增加必要之通報資料，及調整通報頻率等相關規定均另函文通知。

## 流感病毒檢驗操作程序

### 1. 病毒培養



● **MK-2 cell 可以 H292 cell 代替；使用細胞株之組合可由各實驗室視狀況自行調整。**

● **流感病毒培養：**將由含有病毒粒子之病毒液 200 μl 與 1 mL 病毒培養用細胞培養基（不含胎牛血清）充分混合，經 0.45m 過濾膜過濾後，接種至 MDCK 細胞株，培養 7-10 天後或培養出現 CPE 時，以 3,000rpm 離心 15 分鐘以收取病毒液，並將離心沉澱之疑似感染細胞加入 1 mL PBS 混合均勻後，滴入 21 孔玻片。玻片經 Acetone 固定後，以 Influenza A 及 Influenza B 之單株抗體（monoclonal antibody）進行間接免疫螢光染色法（indirect immunofluorescence staining assay, IFA）染色，並以螢光顯微鏡進行鏡檢，當細胞出現蘋果果綠（apple green）螢光則判定為流感病毒陽性。

2. 病毒鑑定：Respiratory viruses（follow DAKO system – direct IFA）：

抹片固定 → 風乾 → 加螢光抗體 10 μl → 置於 wet chamber 中 37°C，15 分鐘 → 以 PBS 稍微沖一下，並浸入 PBS 染缸中 5 分鐘 → 風乾，封片觀察。

3. 以分子生物學方法進行快速診斷或病毒分型：Influenza A virus HA typing（by RT-PCR method）：



4°C ∞

**FLUA/B 即時反轉錄酶－聚合酶鏈鎖反應**

**ABI 系統**(follow TaqMan one-step RT-PCR master mix reagents procedure)  
反應混合液如下所示：  
2X Master mix buffer 12.5 µL  
FluA-F primer (10 µM) 1.0 µL  
FluA-R primer (10 µM) 1.0 µL  
FluB-F primer (10 µM) 1.0 µL  
FluB-R primer (10 µM) 1.0 µL  
FluA probe (5 µM) 0.5 µL  
FluB probe (5 µM) 0.5 µL  
RNA enzyme mix 0.67 µL  
RNase-free water 1.83 µL  
template 5.0 µL

Real-time RT-PCR 反應條件：  
RT reaction : 48°C 30 分鐘  
Taq activation : 95°C 10 分鐘  
PCR reaction :  
95°C 15 秒鐘  
60°C 1 分鐘 (45 cycles)

**Roche 系統**(LightCycler 480 RNA master hydrolysis probes reagents procedure)

反應混合液如下所示：

RNase-free water 0.3 µL  
FluA-F primer (10 µM) 1.0 µL  
FluA-R primer (10 µM) 1.0 µL  
FluB-F primer (10 µM) 1.0 µL  
FluB-R primer (10 µM) 1.0 µL  
FluA probe (5 µM) 0.5 µL  
FluB probe (5 µM) 0.5 µL  
Enzyme master mix 7.4 µL  
Enhancer 1.0 µL  
Activator 1.3 µL  
RNA sample 5.0 µL

Real-time RT-PCR 反應條件：  
RT reaction : 63°C 3 分鐘  
Taq activation : 95°C 30 秒鐘  
PCR reaction :  
95°C 10 秒鐘  
58°C 30 秒鐘  
72°C 3 秒鐘 (45 cycles)

### 流感病毒診斷用引子組序列

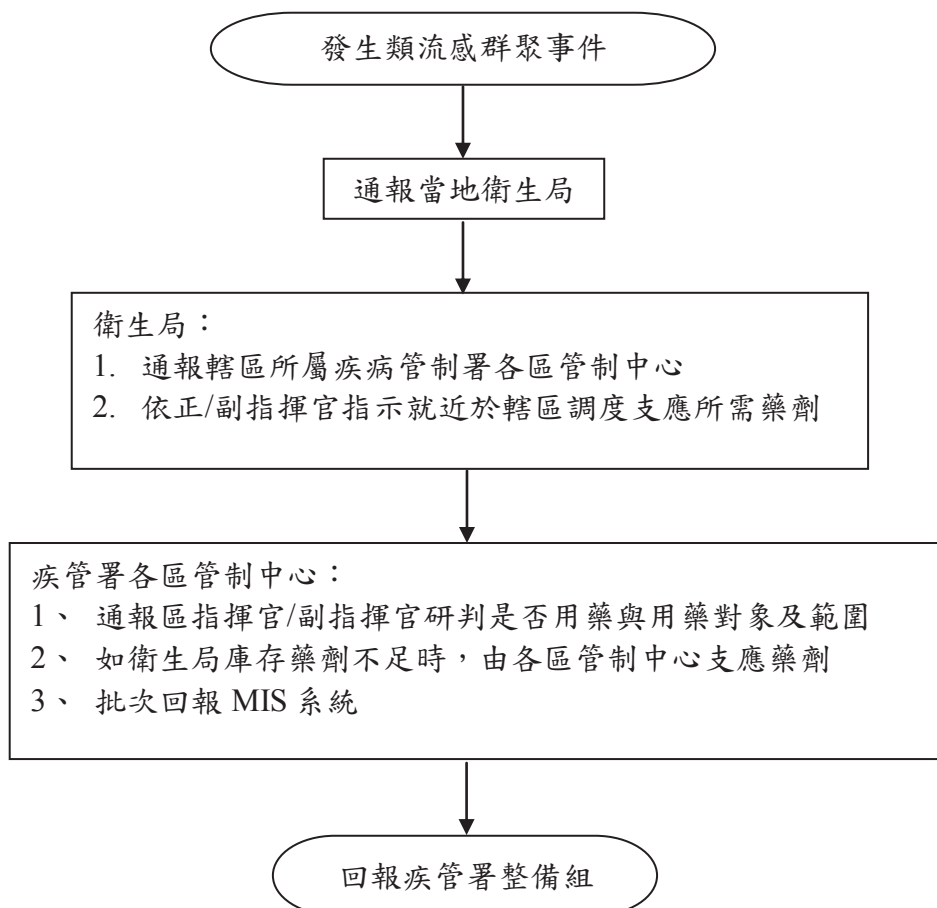
Primer A/H1 H1-1: 5'-GAT GCA GAC ACA ATA TGT AGA GG-3'  
Primer A/H1 H1-2: 5'-CNC TAC AGA GAC ATA AGC ATT T-3'  
Primer A/H3 H3-1: 5'-TCA GAT TGA AGT GAC TAA TGC T-3'  
Primer A/H3 H3-2: 5'-AAT TTT GAT GCC TGA AAC CGT-3'  
FluA-F :5'- AAG ACC AAT CCT GTC ACC TCT GA -3'  
FluA-R :5'- CAA AGC GTC TAC GCT GCA GTC C -3'  
FluB-F: 5'- GAG ACA CAA TTG CCT ACC TGC TT -3'  
FluB-R: 5' – TTC TTT CCC ACC GAA CCA AC -3'  
FluA probe- FAM -5' TTT GTG TTC ACG CTC ACC GT 3'-TAMRA  
FluB probe -VIC-5'AGA AGA TGG AGA AGG CAA AGC AGA ACT AGC 3'-TAMRA  
FluA probe: 5'FAM - TTTGTGTTACGCTCACCGT -3'BBQ  
FluB probe: 5'HEX-AGAAGATGGAGAGGCAAAGCAGAACTAGC

### Run gel and read data

以 1.5% agarose gel, 100 伏特電壓進行洋菜膠體電泳, 40 分鐘後取出, 以 Ethidium bromide 染色 5 分鐘, 再以清水褪染 5 分鐘, 進行判讀。

## 附錄七 類流感群聚事件之各項定義及公費藥劑使用流程

- 一、機構用藥條件範圍：由傳染病防治醫療網區正/副指揮官依下列原則全權判定是否符合用藥條件。
  - 1、預防重症發生目的：如各類型醫療機構、精神復健機構、安養機構、養護機構、長期照護機構、護理之家、產後護理之家、榮民之家、身心障礙福利服務機構之全日型住宿機構、呼吸治療中心、康復之家及榮民醫院等。
  - 2、降低疫情擴散目的：如學校(舍)、各類軍營、收容中心、法務部矯正署所屬之矯正機關等。
  - 3、其他經傳染病防治醫療網區正/副指揮官認定可使用之範圍。
- 二、類流感定義：類流感病例通報定義（需同時符合下列三項條件）
  - (1)突然發病，有發燒（耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ ）及呼吸道症狀；
  - (2)具有肌肉酸痛、頭痛、極度倦怠感其中一種症狀者；
  - (3)需排除單純性流鼻水、扁桃腺炎與支氣管炎。
- 三、群聚事件定義：個案出現疑似傳染病症狀，有人、時、地關聯性，判定為疑似群聚感染且有擴散之虞，並足以造成公共衛生影響者之事件。例如：疾病爆發之可能性、需要公共衛生界緊急應變者、對社會經濟造成影響或可引起民眾、媒體關切者。
- 四、使用流程圖：





說明：

- (一) 群聚事件發生時由衛生局通報轄區所屬疾管署各區管制中心，經由傳染病防治醫療網區正/副指揮官全權審核判定是否投藥與用藥對象及範圍，所需藥劑應優先由衛生局就近調度提供，惟需求量較大或衛生局庫存藥劑不足時，則由疾管署各區管制中心儲備量支應，倘有不足則立即通知疾管署整備組調度使用。
- (二) 衛生局或各區管制中心承辦人應負責將每起群聚事件於投藥後在本署 MIS，以批次回報方式回報投藥人數及投藥量，使用條件選擇「群聚事件」，選擇群聚事件單位，填寫群聚編號，並於備註欄註明發生群聚事件之名稱；如由合約醫療院所支應藥劑，則由該合約醫療院所自行以單筆回報方式回報使用量，用藥對象選擇群聚事件，選擇群聚事件單位，填寫群聚編號，並於備註欄註明該群聚名稱。
- (三) 群聚事件專案之運作係由疾管署各區管制中心負責，若後續有因應疫情發展或個案特殊狀況而增加使用之情形，統一於每起群聚事件專案結束後，以請辦單方式回報疾管署整備組總使用人數、總使用量及用藥單位，以利掌握藥劑使用情形。

季節性流感防治工作手冊 = Practical Guideline for  
Prevention and Control of Seasonal Influenza /  
衛生福利部疾病管制署編著. -- 第一版. -- 臺北  
市：疾管署，2013.10

面：公分. -- (防疫學苑系列；004)  
ISBN 978-986-03-8307-2 (平裝)

1. 流行性感冒 2. 疾病防制 3. 手冊

415.237

102020478

防疫學苑系列004

## 季節性流感防治工作手冊

*Practical Guideline for Prevention and Control of Seasonal Influenza*

編者：衛生福利部疾病管制署

出版機關：衛生福利部疾病管制署

地址：臺北市林森南路6號

電話：02-23959825

網址：www.cdc.gov.tw

印刷：萬鈞裝訂廠

地址：新北市中和區立德街132號2樓

電話：02-23216712

出版年月：2013年10月

版次：第一版

(本書同時登載於疾病管制署網站，網址<http://www.cdc.gov.tw>)

定價：新台幣380元

### 展售處：

基隆	五南文化海洋書坊	地址：(202)基隆市北寧路二號	電話：(02)2463-6590
台北	國家書店松江門市	地址：(104)台北市松江路209號1樓	電話：(02)2518-0207
	五南文化台大店	地址：(100)台北市羅斯福路四段160號	電話：(02)2368-3380
	誠品信義旗艦店	地址：(110)台北市信義區松高路11號	電話：(02)8789-3388
台中	五南文化台中總店	地址：(400)台中市中山路6號	電話：(04)2226-0330
	逢甲店	地址：(407)台中市河南路二段240號	電話：(04)2705-5800
	嶺東書坊	地址：(408)台中市南屯區嶺東路1號	電話：(04)2385-3672
雲林	五南文化環球書坊	地址：(640)雲林縣斗六市鎮南路1221號	電話：(05)534-8939
高雄	五南文化高雄店	地址：(800)高雄市中山一路290號	電話：(07)235-1960
屏東	五南文化屏東店	地址：(900)屏東市中山路42-6號	電話：(08)732-4020

網路書店：國家網路書店 網址：<http://www.govbooks.com.tw/>

五南網路書店 網址：<http://www.wunanbooks.com.tw/>

誠品網路書店 網址：<http://www.eslitebooks.com/>

博客來網路書店 網址：<http://www.books.com.tw/>

GPN：1010202194

ISBN：978-986-03-8307-2 (平裝)

請尊重智慧財產權，欲利用內容者，須徵求本署同意或書面授權