

# 盡情旅遊 不近禽鳥

甩開禽流感，快樂出國玩！



- 遠離感染來源** \* 避免前往鳥園、農場、禽畜養殖場、生禽宰殺或販賣場所，不餵食禽鳥。
- 注意飲食衛生** \* 禽肉、蛋類一定要煮熟才能食用。
- 養成清潔習慣** \* 注意個人衛生、養成勤洗手的習慣。
- 避免前往疫區** \* 出國前，先充分了解前往國家疫情；非必要，儘量避免前往禽流感發生地點。
- 監測健康狀況** \* 從禽流感發生地點返國後，應進行自我健康監測，如有不適，應立即戴口罩、就醫，並告知旅遊史。

廣告

疾管局小叮嚀：

不近禽鳥 要熟食 勤洗手 健康監測 諮詢專線



衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC



www.cdc.gov.tw



1922防疫達人  
www.facebook.com/TWCDC

疫情通報及關懷專線：1922