

## ĐẨY MẠNH PHÒNG CHỐNG CÚM GIA CẦM

Trang web thông tin toàn cầu của cục quản  
lý dịch bệnh đài loan

<http://www.cdc.gov.tw>

Trang web phòng chống và chữa bệnh của ủy  
ban nông nghiệp đài loan

<http://www.baphiq.gov.tw/>

Đường dây phục vụ tư vấn và dành cho người  
dân thông báo dịch bệnh của cục quản lý  
dịch bệnh Đài Loan: **1922**

### Sự quan tâm nhắc nhở của Cục quản lý dịch bệnh Đài Loan

Khi tới các khu vực có cúm gia cầm  
du lịch, tránh tới các nơi giết mổ gia cầm  
sống, các địa điểm nuôi gia cầm, chợ bán  
gia cầm sống hoặc tham quan các nông trường,  
cũng tránh không được cho chim ăn,  
không tiếp xúc với chim và gia cầm!  
Nếu phát hiện triệu chứng cảm cúm,  
Phải nhanh chóng đi Bác sỹ khám !

Không lại gần chim và gia cầm



Phải ăn đồ đã nấu chín



Thường xuyên rửa tay



Theo dõi tình hình sức khỏe



Gọi đường dây điện thoại tư vấn



## Khi đi du lịch tại các khu vực có dịch cúm gia cầm

**Tránh tiếp xúc với các loại chim  
và gia cầm trong tuyến đi du  
lich, đừng đến gần gia cầm**

*Tránh xa cúm gia cầm, vui vẻ đi du lịch nước ngoài!*



Để chuyến đi của bạn chỉ lưu lại những kỷ niệm tốt đẹp

# GIỚI THIỆU KHÁI QUÁT VỀ CÚM GIA CẦM



## Tìm hiểu về Bệnh cúm gia cầm

Virus cúm gia cầm là một loại virus cúm bị nhiễm từ các giống chim hoang dã và gia cầm (như gà, gà tây, vịt, ngan...v.v..).

Chủng loại của virus cúm gia cầm rất nhiều, ban đầu vốn chỉ gây lây nhiễm lẫn nhau giữa các loài chim và gia cầm, nhưng trong những năm gần đây do sự đột biến Gene, đã xảy ra một bộ phận số ít những trường hợp truyền từ chim và gia cầm sang người.

Bắt đầu từ năm 2003, có trên 10 quốc gia đã công bố trên 600 trường hợp nhiễm bệnh H5N1 đối với người, bình quân tỷ lệ gây tử vong chiếm 60%, các quốc gia này bao gồm các nước mà chúng ta thường tới gồm Thái Lan, Việt Nam, Indonesia, Campuchia, Trung Quốc...v.v...ngoài ra, trong năm 2013 ở Trung Quốc lần đầu xuất hiện dịch bệnh H7N9 đối với người, trước mắt đã có trên 100 người mắc bệnh, bình quân tỷ lệ tử vong khoảng 30%.

Hiện nay chưa xảy ra trường hợp virus cúm gia cầm truyền từ người sang người, nhưng nếu không may sau này virus cúm gia cầm trở nên thích nghi với cơ thể con người, thì có khả năng sẽ gây ra đại dịch cúm gây nguy hiểm chết người có tính chất toàn cầu!

Virus cúm gia cầm có thể sinh tồn trong môi trường trong thời gian dài, đặc biệt khi ở nhiệt độ rất thấp, ví dụ như với nhiệt độ thấp trong môi trường phân chim (4°C) có thể sống sót tới 35 ngày, trong môi trường nhiệt độ thông thường (37°C), có thể sống sót trên cơ thể của gia cầm 6 ngày.

Các phương pháp thường dùng có thể làm mất đi hoạt tính của virus cúm gia cầm như sau:

1. **Làm nóng: làm nóng 60°C trong vòng 30 phút hoặc làm nóng tới 70°C trở lên.**
2. **Chất khử trùng thông thường: Formalin, I-ốt, thuốc tẩy hoặc dung dịch cồn rửa tay khô, . . v.v..**



HÉT TÌNH ĐI DU LỊCH KHÔNG LẠI GÁN CHIM VÀ GIA CẦM

## Cúm gia cầm bị lây nhiễm như thế nào?

Nguyên nhân chủ yếu là do tiếp xúc trực tiếp với chim cầm, phân đã bị nhiễm virus cúm, hoặc gián tiếp tiếp xúc với những vật thể bị phân ô nhiễm, do hít vào hoặc tiếp xúc qua miệng, mắt, niêm mạc mũi mà bị lây nhiễm.

Virus ngoài tồn tại trên cơ thể của các loài chim cầm ra, cũng có khả năng sẽ dính lên trên bề mặt của các đồ vật, dụng cụ đồ đựng, thức ăn gia cầm, lồng chim hoặc quần áo, giày dép gây ô nhiễm, dẫn đến phát tán trong trại cầm. Ngoài ra, qua nghiên cứu phát hiện, virus cúm gia cầm cũng có thể tồn tại trên bề mặt của vỏ trứng, trong lòng đỏ và lòng trắng trứng.

Căn cứ theo tư liệu điều tra bệnh dịch học, trong những bệnh án xác định người bị nhiễm cúm gia cầm H5N1/H7N9, ít nhất 60% bệnh nhân đã từng tiếp xúc gia cầm hoặc đi vào chợ gia cầm sống. Vì vậy đi du lịch đến khu vực lưu hành bệnh cúm gia cầm, nhất định phải tránh tiếp xúc chim cầm !

## Triệu chứng bị nhiễm bệnh

Thời kỳ ủ bệnh của cúm gia cầm H5N1 khoảng 2 đến 8 ngày, nhưng cũng có thể kéo dài đến 17 ngày; Tổ chức y tế thế giới công bố thời kỳ ủ bệnh của bệnh cúm gia cầm H7N9 khoảng 14 ngày.

Người bệnh sau khi nhiễm cúm gia cầm H5N1/H7N9, triệu chứng khởi đầu tương tự như dịch cầm thời tiết thông thường, bao gồm sốt cao (thông thường sốt từ 38°C trở lên) ho, đau đầu, cơ bắp nhức mỏi, mệt mỏi, v.v.; nếu không kịp thời chữa trị sớm, bệnh tình có khả năng nhanh chóng phát triển thành viêm phổi, làm cho hô hấp khó khăn và suy kiệt hô hấp, người bệnh nặng thậm chí bị suy kiệt nhiều bộ phận dẫn đến tử vong, tỷ lệ tử vong khoảng 30% đến 60%.

Tránh xa cúm gia cầm, vui vẻ đi du lịch nước ngoài!

# PHƯƠNG PHÁP PHÒNG CHỐNG CÚM GIA CẦM



## Khi tới du lịch tại các khu vực có cúm gia cầm

Trước khi ra nước ngoài, **phải tìm hiểu kỹ tình hình dịch bệnh của nơi sắp đến.**

Tránh tới các nơi giết mổ gia cầm sống, các địa điểm nuôi gia cầm, chợ bán gia cầm sống hoặc tham quan nông trường, cũng tránh **không được cho chim ăn.**

Lưu ý vệ sinh cá nhân, **tạo thành thói quen thường xuyên rửa tay.** Những lúc không thể rửa tay, có thể sử dụng dung dịch làm sạch tay không cần nước, có chứa (60%) nồng độ cồn trở lên.

**Không tiếp xúc với chim và gia cầm cũng như vật bài tiết của chúng,** nếu không may chạm phải, nên lập tức rửa hai tay thật sạch sẽ bằng xà phòng.

Các loại thực phẩm thịt và trứng cần phải **nấu chín hoàn toàn** mới được ăn.

Trong chuyến đi nếu xuất hiện các triệu chứng như sốt, ho, đau cổ họng, viêm kết mạc, lập tức báo cho người dẫn đoàn, **đeo khẩu trang và nhanh chóng đi chữa bệnh.**

Tuyệt đối **không được mang theo chim và gia cầm về Đài Loan.**

## Khi trở về từ khu vực có dịch cúm gia cầm

Trong hành trình chuyến đi nếu xuất hiện tình trạng khó chịu trong người, về tới Đài Loan khi nhập cảnh **phải điền đầy đủ vào “Phiếu điều tra phòng chống bệnh lây nhiễm”.**

Từ các khu vực có dịch cúm gia cầm trở về Đài Loan, đo nhiệt độ vào buổi sáng và buổi tối hàng ngày, **tiến hành tự theo dõi tình trạng sức khỏe của bản thân trong vòng 7 ngày đến 14 ngày.**

Nếu có các triệu chứng tương tự như bệnh cúm thông thường gồm sốt cao ( 38°C và 38°C trở lên), ho và đau cổ họng, phải lập tức đeo khẩu trang, thông báo cho Cục y tế địa phương để được hỗ trợ điều trị, đồng thời chủ động thuật lại cho bác sĩ biết những điều sau:

1. Triệu chứng, 2. Quá trình đi du lịch,
3. Có từng tiếp xúc với chim và gia cầm hay không.



Để chuyến đi của bạn chỉ lưu lại những kỷ niệm tốt đẹp