



## Phụ huynh toàn quốc có trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ dưới 5 tuổi phải cảnh giác

Tại Đài Loan từ tháng 4 đến tháng 9 hằng năm là thời kỳ phát triển mạnh của vi rút đường ruột, để bảo vệ sức khỏe của trẻ em, Cục phòng chống bệnh tật của Sở y tế đã khởi động trách nhiệm của bệnh viện toàn quốc về bệnh vi rút đường ruột, và lên tiếng kêu gọi phụ huynh của 1 triệu trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ (0-5) toàn quốc, phải đặc biệt chú ý hai trọng điểm chủ yếu để phòng ngừa bệnh vi rút đường ruột.

### 1. Cách phòng ngừa để trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ khỏi bị lây nhiễm :

Trước và sau khi phụ huynh có sự tiếp xúc với trẻ con nên rửa tay đúng cách, tránh cho trẻ sơ sinh và trẻ nhỏ tiếp xúc gần gũi với trẻ bị bệnh, tập cho trẻ có thói quen rửa tay đúng cách.

### 2. Trường hợp nghi ngờ có dấu hiệu bệnh nặng, cần phải đưa đi thăm khám điều trị ngay :

Khi đã bị lây nhiễm vi rút đường ruột có dấu hiệu bệnh nặng như ngủ li bì, lơ mơ lừ đừ, hoạt động kém, yếu chi, rung giật cơ ( dễ giật mình hoảng hốt chới với hoặc cơ bắp toàn thân gồng lên co lại đột ngột ) nôn mửa liên tục, thở nhanh hoặc nhịp tim đập nhanh, thì phải đưa đi thăm khám điều trị ngay, khi có thắc mắc có thể gọi điện cho Cục phòng chống bệnh tật thông báo tình hình dịch bệnh và sẽ được tư vấn qua đường dây 「1922」 .

## Mẹo vặt phòng ngừa dịch bệnh ( BOX )

Ảnh được cung cấp từ : Li Bing Ying phó giáo sư khoa nhi Bệnh viện phụ thuộc Viện y học của Trường đại học công lập Đài loan

### Vi rút đường ruột lây lan bằng cách nào?

1. Đường lây truyền thường là từ người sang người qua đường phân-miệng hoặc tiếp xúc trực tiếp với nước bọt, tiếp xúc dịch tiết của mũi họng.
2. Thời gian ủ bệnh là 2 đến 10 ngày, bình quân khoảng 3 đến 5 ngày.
3. Khả năng lây truyền cao nhất trong vòng 1 tuần đầu kể từ khi mắc bệnh, tuy nhiên người ta vẫn tìm thấy vi rút dẫn đến sự lây truyền sau khi phân được đào thải, có thể liên tục lây truyền từ 6 đến 8 tuần.

### Dấu hiệu bệnh khi bị lây nhiễm vi rút đường ruột?

Đa số người sau khi bị lây nhiễm không có biểu hiện lâm sàng hoặc biểu hiện lâm sàng nhẹ, thường thấy có biểu hiện như bệnh chân tay miệng, viêm họng do vi rút herpes, khỏi bệnh sau 7-10 ngày, một số ít người bị gây bệnh biến chứng trầm trọng.



[ Viêm họng do vi rút herpes ] : Nổi bóng nước ở họng hoặc vỡ thành vết loét .

### Khi có người nhà bị lây nhiễm vi rút đường ruột phải xử lý như thế nào?

1. Phải đưa đi thăm khám ngay, để được điều trị, cho trẻ ở nhà nghỉ, tạm thời không cho đến trường.
2. Rửa tay cho thật sạch sau khi tiếp xúc với phân, với nước bọt, với dịch tiết của mũi họng.
3. Nên cho ăn thức ăn lạnh ngọt lỏng mềm với lượng vừa phải và uống nhiều nước, khi số lần đi tiểu giảm, có dấu hiệu mất nước khô niêm mạc khoang miệng, phải đi bệnh viện thăm khám và điều trị ngay.
4. Trường hợp nghi ngờ có dấu hiệu bệnh nặng, không nên chần chừ, cần đưa đi bệnh viện nhận tuyến chuyển bệnh vi rút đường ruột cấp nặng để được thăm khám điều trị ngay.



[ Chứng chân tay miệng ] : Nổi những nốt hồng ban ở lòng bàn tay, lòng bàn chân và trong miệng ( bóng nước ) .



Trên da nổi lên những nốt hồng ban dạng bóng nước

