



細菌病毒 無所不在



在醫院有許多動作都需要雙手來完成
然而這也可能是導致醫療照護相關感染的重要媒介之一
在病房內許多地方都有細菌的存在
請確實執行洗手5時機
為病人提供最佳的保障！



研究證實**手部衛生**可有效降低院內感染的機率
在雙手有明顯髒污時
請使用肥皂和水來進行約**40-60**秒的濕洗手
雙手表面無明顯髒污時
可優先使用酒精性乾洗手液進行**20-30**秒的手部衛生

請注意！

酒精性乾洗手液
如果搓不到**20**秒就全乾了
那表示您用的量不夠喔！



洗手 **5** 時機

時機 **1** 接觸病人前

接觸病人完整皮膚表面或執行非侵入性檢查或治療前，請先清潔雙手。

時機 **2** 執行清潔/無菌操作技術前

接觸病人黏膜或非完整皮膚表面、執行侵入性措施前，請先清潔雙手。
若要使用手套，請於戴上手套前，先清潔雙手。

時機 **3** 暴觸病人體液風險後

接觸病人黏膜或非完整皮膚表面後、執行侵入性措施後，請先清潔雙手。
若有戴手套，請在脫除手套後，儘速清潔雙手。

時機 **4** 接觸病人後

接觸病人完整皮膚表面後或執行非侵入性檢查或治療後，請在離開前先清潔雙手。

時機 **5** 接觸病人週遭環境後

在碰觸病人週遭的環境、經常接觸的物品或病人使用的裝置後，
即使未曾碰觸到病人，仍需在離開前先清潔雙手。

