



不是每個

A



，  
都可以幫你精彩加分！



忙著工作，忙著家庭，忙著朋友，你忙到沒有時間留意自己每天吃進了什麼？  
身為三餐在外的上班族，避免A型肝炎找上門，只要簡單幾撇步：

1. 熟食、避免生飲
2. 吃飯前要記得洗手，並選擇乾淨的用餐環境
3. 無抗體者，尤其欲前往高感染國家(如：東南亞、大陸等)者、青少年，建議自費接種A型肝炎疫苗  
※6-12個月後再接種第二劑，以維持長期保護力

A

## 型肝炎

潛伏期平均30天，發病後可能會有發燒、全身倦怠、食慾不振、嘔吐及腹部不舒服等症狀，數天後會發生黃疸，可能導致猛暴性肝炎。

廣告



衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC

疫情通報及關懷專線：☎1922 <http://www.cdc.gov.tw>