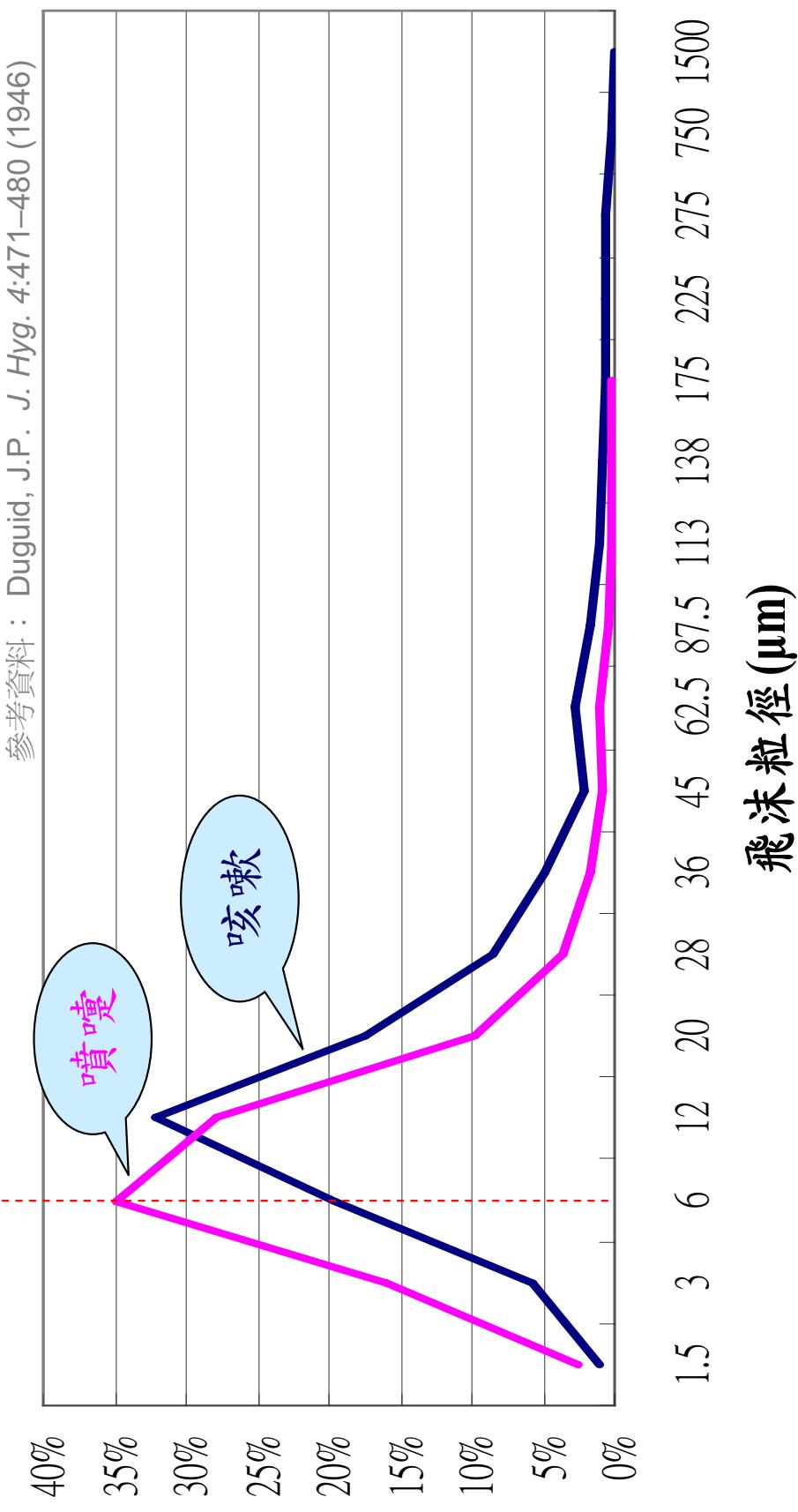


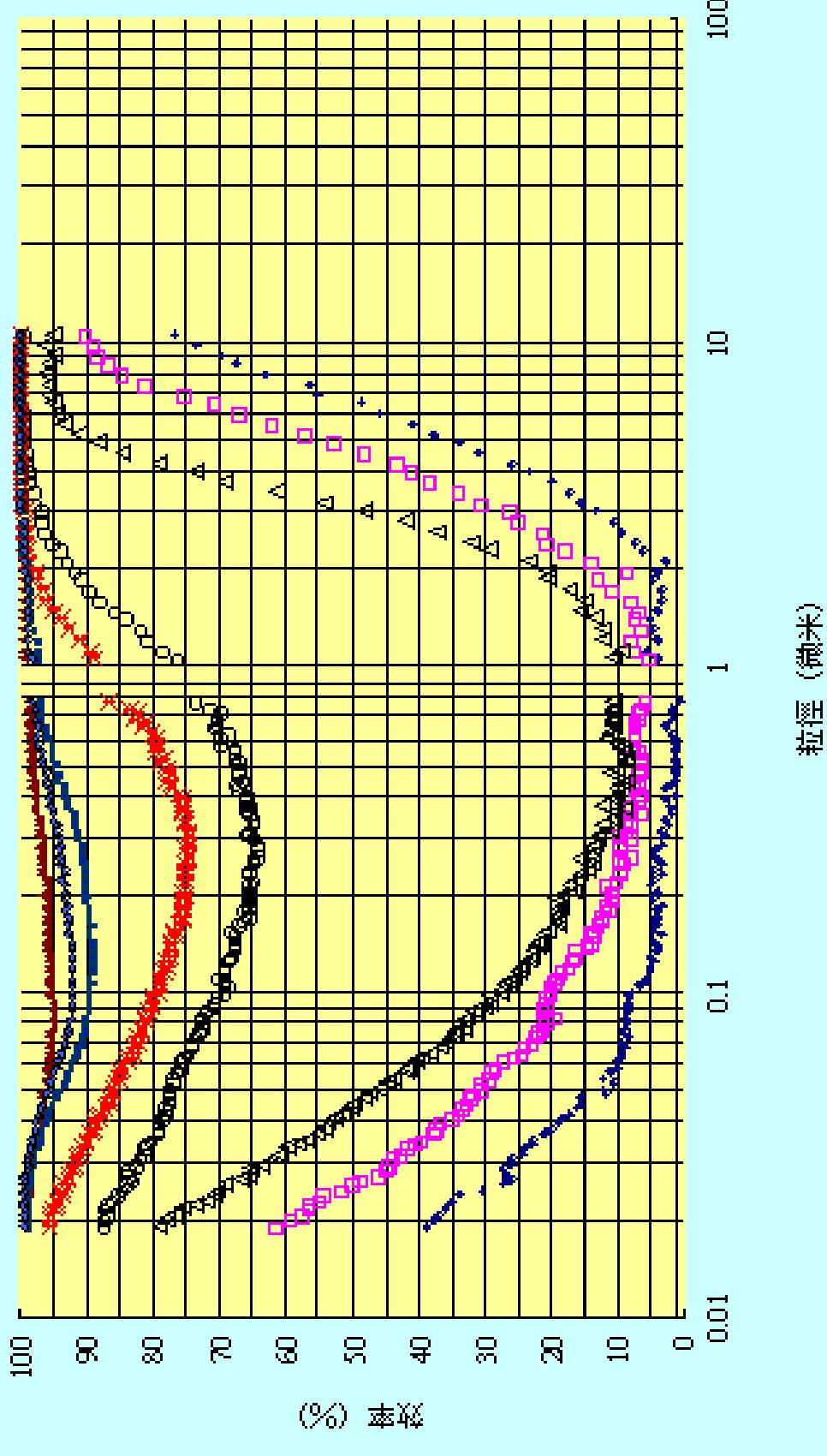
# 咳嗽及打噴嚏的飛沫粒徑大小

飛沫量分布



# 口罩對不同粒徑顆粒的防護效率率呈現U字型

\* 紗布口罩 □ 高級 T C 雜花口罩 △ 高級 T C 印花口罩 ○ 醫用口罩 ✕ 活性碳口罩 • N95 • F1 • F2



資料來源：勞工安全衛生簡訊第42期

粒徑 (微米)

# 新流感中耳疫情指揮中心

種類	功能	使用時機	注意事項
棉布口罩	對於 $6 \mu\text{m}$ 以上微粒及飛沫仍有80%以上的阻隔效果纖維結構的孔隙較大，呼吸阻抗較小，透氣性佳	病患在無外科口罩時，以棉質口罩替代亦可有效減少咳出的飛沫量	適合各年齡層及一般健康民眾進出人潮擁擠或空氣不流通之場所時，減少被感染的風險 清洗後可重複使用，經濟又環保，家長可為孩子準備2、3個，每日替換
外科口罩(醫用面罩)	對於 $6 \mu\text{m}$ 微粒有90%以上的阻隔效果 三層質料構成：外層可防濺濺；中層有過濾作用；內層可吸收濕氣	醫護人員佩戴可避免其飛沫影響病人 有呼吸道症狀的病患佩戴可減少咳出的飛沫微粒散逸	因呼吸阻抗較大，不建議給幼童佩戴 有髒污、潮濕即應更換
N95口罩	若口罩面體能與臉部良好密合，對於最難過濾的 $0.3 \mu\text{m}$ 大小粉塵顆粒，仍有95%以上的阻擋效果 過濾的功能主要是靠中間的溶噴不織布	醫護人員暴露於高風險之醫療環境下使用。 勞工於有粉塵危害之職場環境下使用。	呼吸阻抗較高，且佩戴前須經密合度測試及訓練，不適合一般民眾或有呼吸道症狀的病患長時間佩戴 有髒污、破損、潮濕或變形即應更換