

Secara berkala membersihkan kulkas Bahan makanan dimasak harus **matang** baru sehat

Diare biasanya adalah karena memakan makanan yang tidak segar atau tidak bersih, jangan lupa secara berkala membereskan makanan di dalam kulkas, telur, daging dan seafood jenis kerang harus dimasak hingga matang baru bisa dimakan



Harus dimasak hingga matang baru bisa dimakan

