



查詢旅遊目的地的疫病資訊 ●



● 旅遊醫學門診

# 旅遊要防疫 健康好容易

衛生福利部疾病管制署  
TAIWAN CDC

廣告

## 旅遊防疫注意事項

出國旅遊時，許多人一定都會蒐集旅遊地區相關資訊，品嚐當地食物、體驗當地生活文化、採購當地紀念品等，但你記得把「旅遊健康」考慮進去了嗎？

確實做好行前準備、旅遊期間注意防護措施及返國後留意自身健康，如此才能夠快樂出門、平安回家！



### 旅行前

- 出國前，至疾病管制署「國際旅遊處方箋」網頁查詢旅遊目的地的疫病資訊。
- 出國前4到6週至「旅遊醫學門診」，評估是否施打疫苗或預防性投藥。
- 攜帶個人防疫包(內含口罩、防蚊液、乾洗手液等防疫用品)。

### 旅行中

- 做好個人防護，飯前便後用肥皂勤洗手，勿生飲、生食或食用已切好的水果。
- 小心蚊蟲叮咬，避免接觸野生動物及發生不安全性行為。
- 如身體出現不適，請通知領隊；自由行者，可聯繫駐外單位協助。

### 返國後

- 入境時，若有發燒、呼吸道症狀、嘔吐、腹瀉、骨頭肌肉疼痛等症狀，應通知機場檢疫人員並填寫「傳染病防制調查表」。
- 返國21天內，如出現身體不適，請配戴口罩，儘速就醫，並告知醫師旅遊史、接觸史，以利醫師診治。
- 有任何疑問，可撥打疾病管制署免費諮詢專線1922；國外請撥+886-800-001922(付費)。

只帶回美麗回憶，  
不要帶回旅遊傳染病!