

Q 什麼是流感？症狀是什麼？

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道疾病。症狀包括發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、流鼻水、喉嚨痛及咳嗽等。流感不是一般感冒，最常見的併發症是肺炎；在高危險群中，嚴重之併發症可能導致死亡。

Q 誰需要特別提高警覺？

流感高危險群，包括2歲以下幼兒、65歲以上老人、居住於安養等長期照護機構之住民、罹患心肺肝等潛在性疾病者、因慢性代謝性疾病（糖尿病）、腎衰竭、血紅素病變、免疫不全（包括愛滋病毒帶原者）需長期治療、追蹤或住院者、孕婦、過度肥胖及6個月大到18歲需接受長期阿斯匹靈治療者等，均需提高警覺。

Q 為什麼每年都要打流感疫苗？

因為流感病毒容易產生變異，幾乎每年流行的病毒株都會稍有不同，原施打疫苗對不同抗原型之病毒並不具免疫力，致保護效果減低，即使病毒未發生變異，疫苗成分相同，接種4-6個月後保護效果即可能下降，保護力一般不超過1年，因此建議每年均須接種1次，是全球一致性的作法。



Q 今年流感疫苗接種計畫之實施期間為何？

100年10月1日至疫苗用罄為止。另視疫苗結存狀況，適時宣布候補第一順位國小5、6年級學童及候補第二順位50-64歲具有第二型糖尿病（ICD9：250）、慢性肝炎或肝硬化（ICD9：571）、心血管疾病（ICD9：390-398；410-414；430-438；440-459）及慢性肺疾病者（ICD9：490-519）之接種時程。

Q 流感疫苗接種計畫施打對象為何？

1. 65歲以上老人【民國35/12/31前(含)出生者】、安養養護機構對象。
2. 年滿6個月以上【以接種日年齡計算】至國小四年級學童【100學年度註冊為國小一、二、三、四年級之學童】。
3. 醫事及衛生防疫相關人員。
4. 禽畜業及動物防疫相關人員。
5. 重大傷病患者【健保IC卡具重大傷病註記或領有重大傷病證明紙卡】及罕見疾病患者。



Q 今年流感疫苗是否會擴大全民接種？

不會，流感疫苗接種對象以高風險及高傳播族群為優先，是國際間一致性做法。為使疫苗確實用於高風險及高傳播族群，發揮最大接種效益，因此不辦理擴大全民接種。

Q 哪些人不適合接種流感疫苗？

1. 已知對「蛋」之蛋白質或疫苗成份有嚴重過敏者。
2. 年齡6個月以下者。
3. 過去注射流感疫苗曾經發生不良反應者。
4. 其他經醫師評估不適合接種者。
5. 發燒或急性疾病患者，宜延後接種。

Q 要在哪裡打流感疫苗？

國小學童於校園集中接種，特定造冊對象於指定地點施打外，其餘民眾可至全國各鄉鎮市區衛生所、合約醫院、診所（可洽詢當地衛生局所），不受戶籍地限制。

Q 要帶什麼證件？

健保IC卡及身分證件（身分證、兒童健康手冊、戶口名簿或居留證等）

Q 接種流感疫苗需要付費嗎？

若您是流感疫苗接種計畫對象，政府提供之流感疫苗為免費，但需依各縣市規定自付掛號費及診察費等費用。



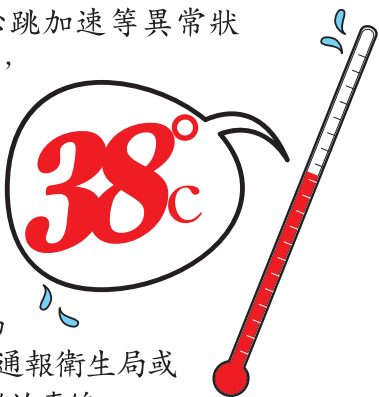
Q 流感疫苗安全嗎？會有什麼副作用？

政府採購的疫苗皆符合衛生署食品藥物管理局查驗登記規定，且經藥政單位核准使用/進口。

副作用可能有注射部位疼痛、紅腫，少數人會有全身性的輕微反應，如發燒、頭痛、肌肉酸痛、噁心、蕁麻疹等，一般會在發生後1至2天內恢復。嚴重副作用（如立即型過敏反應等）極少發生，若不幸發生，通常於接種後幾分鐘至幾小時內出現症狀。

Q 流感疫苗接種後注意事項？

- 1.有極低的可能性發生立即型過敏反應，嚴重時可能導致過敏性休克。為了能在事件發生後立即進行醫療處置，接種疫苗後應於接種單位或附近稍做休息，並觀察至少30分鐘以上，待無不適後再離開。
- 2.接種後應注意有無持續發燒（超過48小時）、意識或行為為改變、呼吸困難、心跳加速等異常狀況，如有不適，應儘速就醫，告知醫師相關症狀、症狀發生時間、疫苗接種時間，以做為診斷參考，並通報衛生局或1922疫情通報諮詢專線。



- 3.完成疫苗接種後，雖可有效降低感染流感病毒的機率，但仍可能罹患其他非流感病毒所引起的呼吸道感染，請注意個人衛生保健及各種預防措施，維護身體健康。

Q 預防流感，有哪些好方法？

打疫苗
公認預防流感最佳利器。



掩口鼻
打噴嚏時，以手帕或衣袖掩住口鼻，避免飛沫散布。



勤洗手
肥皂勤洗手，搓洗20秒，洗後擦乾。



戴口罩
咳嗽戴口罩，避免傳染人。



不碰
雙手不碰眼口鼻，避免因接觸而感染病毒。



少去
減少出入人潮擁擠的室內場所。



打招呼
拱手不握手，減少病毒傳播。



就醫
有流感症狀即戴口罩就醫，依醫囑服用藥物。



警覺
經常量體溫，提高警覺。



休息
生病在家休息，不上班不上課。



規律
多運動、均衡飲食，增強抵抗力。



好家在，有疫苗

防流感

用行動，
保護最愛的家人



Q 流感疫苗安全嗎？會有什麼副作用？

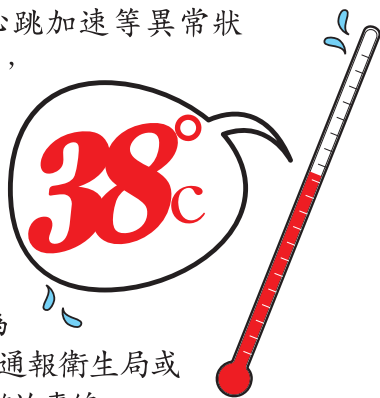
政府採購的疫苗皆符合衛生署食品藥物管理局查驗登記規定，且經藥政單位核准使用/進口。

副作用可能有注射部位疼痛、紅腫，少數人會有全身性的輕微反應，如發燒、頭痛、肌肉酸痛、噁心、蕁麻疹等，一般會在發生後1至2天內恢復。嚴重副作用（如立即型過敏反應等）極少發生，若不幸發生，通常於接種後幾分鐘至幾小時內出現症狀。

Q 流感疫苗接種後注意事項？


1. 有極低的可能性發生立即型過敏反應，嚴重時可能導致過敏性休克。為了能在事件發生後立即進行醫療處置，接種疫苗後應於接種單位或附近稍做休息，並觀察至少30分鐘以上，待無不適後再離開。

2. 接種後應注意有無持續發燒（超過48小時）、意識或行為改變、呼吸困難、心跳加速等異常狀況，如有不適，應儘速就醫，告知醫師相關症狀、症狀發生時間、疫苗接種時間，以做為診斷參考，並通報衛生局或1922疫情通報諮詢專線。



3. 完成疫苗接種後，雖可有效降低感染流感病毒的機率，但仍可能罹患其他非流感病毒所引起的呼吸道感染，請注意個人衛生保健及各種預防措施，維護身體健康。

Q 預防流感，有哪些好方法？

 **打疫苗**
公認預防流感最佳利器。

 **掩口鼻**
打噴嚏時，以手帕或衣袖掩住口鼻，避免飛沫散布。

 **勤洗手**
肥皂勤洗手，搓洗20秒，洗後擦乾。

 **戴口罩**
咳嗽戴口罩，避免傳染人。

 **不碰**
雙手不碰眼口鼻，避免因接觸而感染病毒。

 **少去**
減少出入人潮擁擠的室內場所。

 **打招呼**
拱手不握手，減少病毒傳播。

 **就醫**
有流感症狀即戴口罩就醫，依醫囑服用藥物。

 **警覺**
經常量體溫，提高警覺。

 **休息**
生病在家休息，不上班不上課。

 **規律**
多運動、均衡飲食，增強抵抗力。



防流感 好家在，有疫苗

用行動，保護最愛的家人

