

A、E型肝炎簡介

肝炎是一種因肝臟細胞的發炎，導致肝細胞損傷的肝臟疾病。引起肝炎的原因很多，如由A型肝炎病毒感染所造成的就叫做A型肝炎；E型肝炎病毒感染所造成的肝炎，就叫做E型肝炎。

流行地區

A型肝炎及E型肝炎是一種全球性的疾病，經常發生於環境衛生不好的開發中國家，例如：緬甸、尼泊爾、印尼、非洲及中國大陸等地區。

傳染途徑

A型肝炎及E型肝炎都是屬於「糞口」途徑所傳播的疾病，也就是經由吃入受污染的水或食物而遭受感染。A型肝炎及E型肝炎病毒可以隨著病患的糞便排出至環境中。手部接觸到帶病毒者的糞便後，如果沒有徹底清潔雙手，可能經由雙手再接觸食物或口部時感染病毒性肝炎。



疫情通報及諮詢專線：☎1922
<http://www.cdc.gov.tw>

廣告

小心病從口入
預防A肝及E肝上身



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC

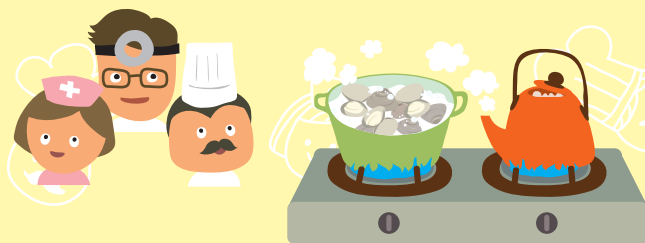
臨床症狀

- 1 A型肝炎及E型肝炎的潛伏期約2週至2個月，部分個案感染後症狀輕微或沒有症狀。A型肝炎及E型肝炎的臨床症狀相似，包括：發燒、疲倦、厭食、黃疸（眼白變黃）、茶色尿、腹部不舒服等。
- 2 大多數的病例會自然痊癒，少數病例會因發生猛爆性肝炎而死亡。A型肝炎及E型肝炎的致死率相似，約為千分之二，但懷孕29週以後之孕婦若感染到E型肝炎，其致死率約達20%，這兩種肝炎都不會演變成慢性肝炎。



預防措施

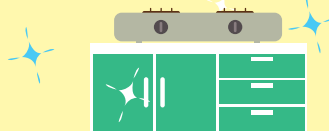
- 1 注意飲水及飲食衛生，不可生飲、生食，尤其生蠔或是水產貝類，另外也應加強食物製備者如廚師及飲食從業人員、醫療照護、嬰幼兒保育工作者等之衛生觀念。



- 2 保持良好衛生習慣，飯前、便後及處理食物前需正確洗手，預防糞口途徑傳染。



- 3 注意環境衛生，尤其是廁所及廚房的衛生。



- 4 避免口對肛門的接觸、肛交行為。

預防接種

- 1 A型肝炎：接種A型肝炎疫苗為最有效的預防措施，A型肝炎疫苗的安全性很高，完成兩劑之接種可提供20年以上的保護力，針對沒有A型肝炎抗體保護的人及高危險群，建議自費接種兩劑A型肝炎疫苗（兩劑間隔6~12個月），以預防可能的感染及傳播。

A 前往A型肝炎流行地區（例如非洲、南美洲、中國大陸、東南亞及南亞地區旅遊或工作者等。

B 特殊職業如廚師及餐飲食品從業人員、醫療照護、嬰幼兒保育工作者。

C 患有慢性肝病、血友病、曾經移植肝臟的病人、靜脈藥癮者、男男間性行為者。

- 2 E型肝炎目前尚無疫苗可使用。

