

# 認識恙蟲病

## ☆什麼是恙蟲病☆



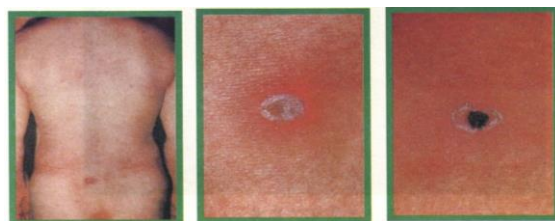
地里恙蟎幼蟲

恙蟲病是由一種帶有立克次體之恙蟲（恙蟎）叮咬而感染的急性發熱性疾病，主要宿主為老鼠，所以老鼠經常出沒的草叢及樹林就成為恙蟎活躍的地區。恙蟲病如未經妥適治療，死亡率可以高達 60%，但民眾若能提高警覺及早就醫，臨床醫師能及時給予正確的診斷治療，則死亡率可小於 5%。

## ☆臨床症狀☆

潛伏期通常為 9 至 12 天，伴隨有發燒、頭痛、出汗、結膜充血和淋巴腺發炎腫大等症狀，大部分的病例在被恙蟎叮咬的部位會形成焦痂 (eschar)；約發燒 1 週後，在軀幹出現暗紅色的丘疹，並擴散至四肢，於數天後消失。如未即時給予妥適治療，將有致死的可能性。

焦痂 (eschar)



腰部的典型傷口

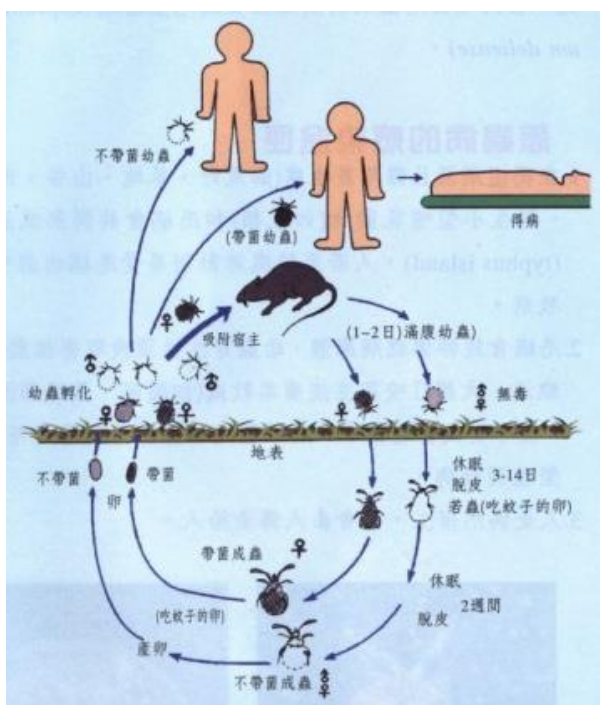
左圖傷口的放大

已變成焦痂

尚未變成焦痂

## ☆恙蟲（恙蟎）生活史及病原傳播途徑☆

經由恙蟎叮咬而感染，恙蟎的動物宿主有齧齒類（老鼠）、哺乳類（羊、豬、貓、狗）、鳥類（鳥、雞）等，其中又以齧齒類為主。恙蟎喜歡停留於草叢中，伺機落入經過之動物或人類身上，因此行走於草叢中遭恙蟎叮咬而罹患恙蟲病的機會較高。



## ☆預防方法☆

1. 落實「自我保護」措施：在郊外旅遊或工作時請儘量不要進入草叢地區，如需進入草叢應穿著長袖衣褲、長靴及手套等保護性衣物以避免皮膚暴露。
2. 身體裸露部位塗抹經衛生福利部核可之蚊蟲忌避劑（含 diethyltoluamide，DEET），並依說明書的使用方法使用，以避免恙蟲叮咬。
3. 離開草叢後應儘快沐浴，並換洗全部衣物，可減少感染的機會。
4. 剷除房屋周圍雜草並封住鼠洞及空隙；居家環境保持清潔，食物收藏妥當，以避免鼠類孳生。
5. 如有出現疑似恙蟲病的症狀，應儘速就醫並告知醫師旅遊史，或有無出入郊區、草叢等暴露史，以提供醫師臨床診斷之參考。

有關恙蟲病最新疫情及各項資訊，請參閱疾病管制署全球資訊網或撥打免付費防疫專線 1922（或 0800-001922）。

