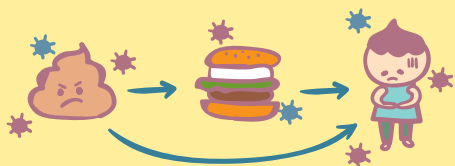


腸道傳染病的感染途徑？

- 1 腸道傳染病主要透過**糞口途徑**傳播，經由直接或間接攝食被病人糞便污染的食物或飲水而感染。



- 2 部分腸道傳染病病原（例如諾羅病毒）可以經由**吸入病人嘔吐物及排泄物所產生的飛沫**而傳染。



- 3 **肛吻、肛交、口陰交等性行為**亦可能引起A型肝炎、阿米巴痢疾及桿菌性痢疾等腸道疾病的感染。

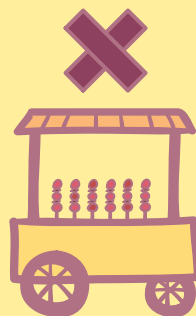


如何預防腸道傳染病？

- 1 **食物充分煮熟才安全**，避免生食；已煮熟的食品，亦宜儘早食用完畢。



- 2 勿食用路邊攤販售未經妥善保存之食品及已剝皮或削好的水果，因可能已滋生病菌或受到污染。



- 3 **只喝煮沸過的開水**或市售包裝飲用水，山泉水、溪水或地下水可能遭受污染，不宜生飲。



- 4 注意個人衛生習慣，**飯前及便後都應使用肥皂洗手**。



- 5 如出現腸道傳染病**疑似症狀**，且症狀持續未改善，**請儘速就醫**，並主動告知醫師近期的飲食或旅遊史。



- 6 避免口對肛門的**直接接觸**或透過手指或物品的**間接口肛接觸**。



什麼是腸道傳染病？

- 1 可導致腸道感染的病原體種類眾多，包括細菌、病毒、寄生蟲及黴菌等。腸道傳染病包含霍亂、傷寒、桿菌性痢疾、阿米巴痢疾、A型及E型肝炎等，為我國公告之法定傳染病。
- 2 其他非屬法定傳染病病原，例如諾羅病毒、輪狀病毒、沙門氏菌及腸炎弧菌等，仍可引起病毒性或細菌性腸胃炎，造成健康的危害。

腸道傳染病的常見症狀？

- 1 一般常見的症狀包括腹瀉、噁心、嘔吐、腹痛、發燒、頭痛及虛弱等，有時會伴隨血便或膿便，但是不一定所有的症狀都會同時發生。
- 2 罹患A型及E型肝炎以急性肝炎為主要症狀，廣東住血線蟲或豬肉條蟲等寄生蟲可能引起嚴重的腦部病變。
- 3 患者的年齡、個人健康狀況、感染的致病原，以及吃了多少被污染的食物量等因素，均會影響症狀的嚴重度。



腸
保健康

勤洗手

須煮熟



疾病管制署全球資訊網
www.cdc.gov.tw



1922防疫達人
www.facebook.com/TWCDC



Taiwan CDC
LINE@ 疾管家

防疫專線：1922

廣告



衛生福利部疾病管制署
TAIWAN CDC