

# 認識『發熱伴血小板減少綜合症』

## Severe Fever with Thrombocytopenia Syndrome (SFTS)

### ☆什麼是發熱伴血小板減少綜合症（SFTS）☆

- 發熱伴血小板減少綜合症為人畜共通傳染病，是由一種新發現的「新布尼亞病毒」所導致的疾病，研究顯示蜱蟲為主要的傳播媒介。

### ☆臨床症狀☆

- 蜱蟲叮咬後多會出現紅腫、皮疹、水皰或瘀斑。
- 多數有噁心、嘔吐及食慾不振等情形，以發燒伴隨血小板及白血球減少為主要症狀。
- 少數重症患者因多重器官衰竭而導致死亡。

### ☆傳播途徑☆

- 藉由蜱蟲叮咬而感染新布尼亞病毒：  
蜱蟲主要棲息於草叢、樹林等郊外環境，4月至10月為活動季節，可寄生在家畜或寵物的體表。
- 直接接觸急性期或死亡病患之血液或體液亦可能導致感染。

### ☆流行地區☆

- 近幾年於中國大陸發現，已有河南、湖北、山東、安徽、遼寧、江蘇等地區報告發熱伴血小板減少綜合症，依據中國大陸監測資料顯示，病例主要分佈於山區和丘陵等農村地區，極少在城市人口中發現。

### ☆預防方法☆

- 避免在蜱蟲主要的棲息地如草地、樹林等環境中長時間坐臥。
- 落實「自我保護」措施：穿著長袖衣褲，長靴及手套等保護性衣物，並將褲子塞進襪子或鞋子裡，以避免皮膚暴露。
- 身體裸露部位塗抹經衛生署核可之忌避劑（含化學成份 diethyltoluamide，DEET；中文名稱：敵避或待乙妥）。
- 自郊外返家時應檢查全身是否遭蜱蟲叮咬或附著：若發現遭蜱蟲叮咬，應儘速用鑷子夾住蜱蟲的口器將蜱蟲摘除，並使用肥皂沖洗叮咬處，即可降低感染的機會。
- 如有發現蜱蟲叮咬並出現發熱伴血小板減少綜合症疑似症狀，應儘速就醫並告知醫師旅遊史，或有無出入草叢、郊區等暴露史，以提供醫師臨床診斷之參考。

