

NDM-1 腸道菌 出院衛生教育

Q 什麼是 NDM-1 腸道菌？

A NDM-1 (New-Delhi metallo beta-lactamase) 是一種有能力讓細菌產生酵素而破壞抗生素的基因，目前以附著在克雷白氏肺炎桿菌 (Klebsiella pneumoniae) 及大腸桿菌 (Escherichia coli) 中最常見，可對多種抗生素具有抗藥性。

Q 出院後，我要注意什麼？

- A**
1. 注意手部衛生習慣，進食前、如廁後、接觸幼兒前、擤鼻涕後、看病前後等，請以含酒精(70%)的乾洗手液洗手或是肥皂濕洗手。
 2. 勿和家人共用個人清潔衛生用品(例如：刮鬍刀、毛巾、肥皂等)。
 3. 加強個人週遭環境清潔，尤其是被排泄物或體液污染的表面。每日以 1:100 倍稀釋(500 ppm)的漂白水進行馬桶內側刷洗、座墊及馬桶蓋、沖水鈕等之擦拭消毒；另於每次排便沖過馬桶後，建議用稀釋漂白水以噴灑方式做簡單消毒。
 4. 傷口換藥時，照護者請先洗手後穿戴手套，換藥後更換之紗布或棉棒等廢棄物，須以塑膠袋密封，以避免其他人接觸。換藥結束後，照護者須再次洗手。
 5. 觀察是否有傷口感染或發燒等其他感染症狀，如有任何不適，請立即就醫，並告知醫師過去就醫史與曾檢驗出 NDM-1 腸道菌，以利醫師適時評估、治療，與進行適當之感染控制措施。

Q 民眾應如何預防？

- A**
1. 正確使用抗生素。濫用或自行停止使用抗生素，都很容易引發細菌抗藥性，所以民眾請依醫師指示，依處方劑量及時間使用。
 2. 平時保持良好手部衛生習慣，用肥皂勤洗手，沒有必要盡量不要進出醫院。
 3. 曾經前往印度等國家接受侵入性醫療服務或傷口處理的民眾，回國後如有不適，應儘速就醫治療，並主動告知醫師相關旅遊史與醫療史。

