

因應中國大陸揭露攜帶有 NDM-1 抗藥性基因細菌 國人進出兩岸之建議

Q 什麼是 NDM-1？中國大陸的現況？

A NDM-1 (New-Delhi metallo beta-lactamase) 是一種有能力讓細菌產生酵素而破壞抗生素的基因，可對多種抗生素具有抗藥性。中國大陸於近期揭露 3 例攜帶有 NDM-1 抗藥性基因細菌之案例，分別來自寧夏的 2 例新生兒及福建的 1 例癌症病人。

Q 於中國大陸旅遊時，旅行者有何風險？

- A**
1. 攜帶 NDM-1 抗藥性基因的細菌主要透過手術或傷口處理等侵入性醫療處置過程，造成傷口部位感染或免疫力差的病人之感染。一般健康的旅行者並不會經由飛沫途徑傳染。
 2. 目前國際間尚無任何國家發布相關旅遊警示，請民眾不需擔憂。
 3. 赴中國大陸的旅行者，若未於當地醫院接受治療，感染的風險是極低的。

Q 有醫療需求之國人，進出兩岸應如何預防？

- A**
1. 如果國人正要參加手術醫療旅遊，或旅遊時因健康情形不佳，需要就醫治療時，應瞭解醫院是否有採取合宜的感染控制措施，例如醫護人員於接觸病人前是否確實清潔雙手。
 2. 民眾若曾在中國大陸接受手術、侵入性醫療服務或傷口處理，回國後如有不適，應儘速就醫治療，並主動告知醫師相關旅遊史與醫療史。
 3. 正確使用抗生素，確實遵照醫師指示，依處方劑量及時間使用。未經醫師處方自行購買抗生素服用或自行停止使用抗生素，都很容易引發細菌抗藥性。
 4. 平時保持良好手部衛生習慣，用肥皂勤洗手，保持個人健康。

