

裂谷熱 Rift Valley Fever (RVF) 問答集

Q1. 什麼是裂谷熱？

裂谷熱是一種造成發燒的急性病毒疾病，會影響家畜（如：牛、水牛、綿羊、山羊、駱駝）和人。其流行多半與異常大量降雨造成病媒蚊孳生的年代有關。本病是由裂谷熱病毒（RVF virus，屬沙蠅病毒屬（*Phlebovirus*）的一種）所引起。其首次報告是在 20 世紀初期，由肯亞的獸醫官員在家畜中發現。

Q2. 裂谷熱是如何發現的？

裂谷熱一般發現於東非及南非畜養綿羊和牛的地區，但該病毒亦存在於非洲下 Sahara (sub-Saharan) 多數國家和馬達加斯加。在 2000 年 9 月，沙烏地阿拉伯和葉門爆發裂谷熱的流行，是其首次在出現非洲以外的確定案例。裂谷熱病毒主要影響家畜，能導致動物流行病 (enzootic)。動物裂谷熱疫情的出現，會導致暴露於病畜的人類亦發生流行。最著名的動物裂谷熱疫情發生於 1950-1951 年間的肯亞，估計約導致 10 萬隻綿羊的死亡。

另外，1977 年在埃及亦發現裂谷熱病毒（可能是病畜由蘇丹出口至該地所造成），並導致動物和人爆發大規模的流行。西非首次爆發人的裂谷熱流行在 1987 年，且與塞內加爾河的整建計畫 (Senegal River Project) 有關；原因在於此計畫導致地勢較低的塞內加爾河地區淹水，改變動物和人之間的交互作用，因此造成裂谷熱病毒傳播至人類。

Q3. 裂谷熱病毒如何在動物間傳播？

動物裂谷熱疫情一般爆發於異常大量降雨和發生地區性淹水的期間；過多的降雨量會使蚊子（通常為 *Aedes* 屬）的卵更容易孵化。蚊子的卵可自然地垂直感染裂谷熱病毒，並且於叮咬家畜時將病毒傳播。一旦家畜被傳染，其它種類的蚊子亦會因叮咬病畜而造成傳播。另外，此病毒亦有可能經由其它會叮咬動物的昆蟲來傳播。

Q4. 人類是如何感染裂谷熱？

人類會因蚊子（或其它可吸血昆蟲）的叮咬而得到裂谷熱。人類亦可能因接觸到病畜的血液或體液而得到此疾病。此種暴露可能起因於屠宰或處理病畜，或於準備食物而接觸到受汙染的肉類。此外，含有裂谷熱病毒的實驗室樣本，亦可能經由空氣微粒 (aerosol) 傳播。

Q5. 裂谷熱的症狀為何？

裂谷熱病毒會導致許多不同的疾病症候群。受感染者通常沒有症狀或僅有與發燒相關的輕微病徵以及肝功能異常。然而，部分病例可能會發展為出血熱（導致休克或出血）、腦炎（腦部發炎導致頭痛、昏迷或抽搐）、眼疾。病例通常有發燒、無力、背痛、頭暈、體重異常減輕等症狀。病例通常會在發病後 2-7 天內復原。

Q6. 復原後有什麼併發症？

裂谷熱最常見的併發症是視網膜（連接眼部到腦部的神經結構）發炎。約有 1% - 10%的病例造成永久性的視覺喪失。

Q7. 裂谷熱會致死嗎？

大約 1%的病例會死於裂谷熱，受感染的動物比人類具有顯著較高的致命比例。最嚴重的影響是被感染的懷孕家畜幾乎 100%會流產。

Q8. 如何治療裂谷熱？

對於裂谷熱病例的治療目前並無明確有效的藥物。然而，在猴子和其它動物研究顯示，Ribavirin 此種抗病毒藥物，未來可能可用於治療人類。另外，其他的研究則建議使用干擾素、免疫調節劑（immune modulators）或恢復期血漿（convalescent-phase plasma）等來幫助治療。

Q9. 何者為感染裂谷熱的高危險群？

研究顯示，若是夜間於疫區戶外睡覺可能是危險因子之一，因為會增加暴露於蚊子和其它昆蟲病媒的風險。在裂谷熱流行地區的牧場、屠宰場工作人員或是動物接觸者，皆有較高的感染風險。從事高風險行業者，如獸醫和屠宰業者，亦會增加被帶有病毒動物傳染的機會。另外，國際旅客至發生零星個案或流行的裂谷熱疫區時，也會增加染病的可能。

Q10. 如何預防裂谷熱？

避免接觸蚊子和其它吸血昆蟲，或使用防蚊液（驅蟲劑）等，可降低人類感染裂谷熱的機會。此外對於在流行區工作者，避免接觸可能受感染動物的體液或血液，亦是一項重要防護措施。

Q11. 如何應對裂谷熱所帶來的威脅？

對於裂谷熱的防治，目前依然存有許多挑戰。如病毒如何經蚊子傳播、脊椎動物在病毒增殖中所扮演的角色等都必須釐清，以控制未來裂谷熱可能的爆發。雖然已有動物可使用的疫苗，但會導致綿羊的先天性缺陷和流產，且疫苗對牛的保護力低。而人用活性減毒疫苗（MP-12）雖然在當地的動物實驗中有令人振奮的成果，但在疫苗可供人類使用前，仍需要更多研究。另外，宜建立監測系統對動物及人類疫情進行嚴密監視，以了解更多有關裂谷熱病毒的傳播途徑和機制，並據以規劃減少感染發生的有效措施。