

衛生福利部疾病管制署 104 年
委託科技研究計畫成果期末報告
(自 104 年 1 月 至 104 年 12 月止)

計畫名稱：全國腹瀉盛行率調查研究案

計畫編號：MOHW104-CDC-C-114-000703

研究起訖：(年月日) 104.01.01~104.12.31

申請機構：國立臺北護理健康大學

主持人：林惠如

職稱：教授

聯絡電話：02-2822-7101#3197

電子郵件：hungru@ntunhs.edu.tw

聯絡人：林惠如

傳真：02-2822-3233

填表日期：104.12.12

目 錄

調查摘要	1
壹、緒論	3
一、調查背景與目的	3
二、調查內容項目	7
貳、調查設計與方法	8
一、調查對象	8
二、調查方法	8
三、抽樣設計	8
四、樣本規模	8
五、調查期間	9
六、有效樣本及抽樣誤差	9
七、樣本代表性檢定	9
八、統計分析方法	10
參、調查結果	12
一、受訪民眾特性與腹瀉經驗分析	12
二、調查題項分析	23
(一) 臨床症狀及群聚史評估	23
(二) 旅遊史	29
(三) 收案評估	30
(四) 飲食習慣	31
(五) 家中食物來源	37
(六) 外食及外帶餐廳	38
(七) 飲食史，生菜類	40
(八) 飲食史，蔬菜類	43
(九) 飲食史，水果類	45
(十) 飲食史，生鮮魚貝類	46
(十一) 飲食史，奶蛋類	50
(十二) 飲食史，肉類	51
(十三) 飲食史，麵食/米飯類	54
(十四) 飲食史，飲料冰(甜)品類	55
(十五) 飲食史，中藥、香料類	56
(十六) 飲食史，其他	61
(十七) 飲食紀錄與收據	62
(十八) 動物、環境接觸史	65
肆、結論與建議	71
(一) 腹瀉情況	71

(二) 腹瀉時之處理行為	72
(三) 臨床症狀及群聚史評估	73
(四) 旅遊史	73
(五) 收案評估	73
(六) 飲食習慣	73
(七) 家中食物來源	74
(八) 飲食紀錄與收據	74
(九) 動物、環境接觸史	75
(十) 自覺造成腹瀉的可能食物	75
(十一) 成果應用	75
(十二) 研究限制	76
伍、重要參考文獻	78
附錄一、調查問卷	80

表 目 錄

表 2.1 樣本與母體結構之一致性檢定統計表	10
表 3.1 性別統計表	12
表 3.2 年齡統計表	12
表 3.3 居住地統計表	13
表 3.4 教育程度統計表	13
表 3.5 嬰兒父母親的教育程度統計表	14
表 3.6 職業統計表	15
表 3.7 嬰兒父母親職業統計表	16
表 3.8 家庭月收入統計表	17
表 3.9 家中小孩數統計表	17
表 3.10 小孩在家中排行統計表	18
表 3.11 主要照護小孩者統計表	18
表 3.12 接受訪問者與小孩的關係統計表	19
表 3.13 一週內除了家裡、公園、學校/公司的外出行為統計表	19
表 3.14 過去七天內腹瀉情形	22
表 3.15 腹瀉伴隨不舒服症狀的經驗統計表	23
表 3.16 腹瀉伴隨的不舒服症狀統計表	24
表 3.17 腹瀉嚴重程度統計表	25
表 3.18 一天的腹瀉次數統計表	25
表 3.19 生病期間照顧 6 歲(國小)以下兒童行為統計表	26
表 3.20 認識的人最近有腸道不適如腹瀉或嘔吐等症狀情形統計表	27
表 3.21 不同受訪民眾特性之腹瀉處理行為	28
表 3.22 腹瀉時處理行為統計表	29
表 3.23 一週內(或腹瀉前七天)到國外旅遊經驗統計表	30
表 3.24 是否被疾病管制署收案統計表	30
表 3.25 平時有無特殊飲食習慣統計表	31
表 3.26 有哪些特殊飲食習慣統計表	31
表 3.27 有無食物過敏病史統計表	32
表 3.28 有食物過敏病史-對何種過敏食物統計表	33

表 3.29 有甚麼食物絕對不吃 統計表	34
表 3.30 有絕對不吃的食物指之禁忌食物統計表	34
表 3.31 一週內(或腹瀉前七天)有在家裡煮食(開伙)統計表	36
表 3.32 一週內(或腹瀉前七天)家中食材是由何處購買取得統計表	37
表 3.33 一週內(或腹瀉前七天)是否曾有外食或外買食物統計表	38
表 3.34 曾有外食或外買食物的地點統計表	38
表 3.35 外食或外買食物地點有哪些統計表	39
表 3.36 一週內(或腹瀉前七天)是否有食用生菜沙拉統計表	40
表 3.37 一週內是否有食用漢堡、三明治、簡餐等內附的生菜統計表	41
表 3.38 一週內是否有食用漢堡、三明治、簡餐等內附的生菜統計表	42
表 3.39 一週內(或腹瀉前七天)是否有食用蔬菜類飲食史統計表	43
表 3.40 一週內(或腹瀉前七天)是否有食用飲食史，水果類統計表	45
表 3.41 有無食用任何海鮮類食物統計表	46
表 3.42 有無食用任何海鮮類罐頭統計表	47
表 3.43 有無食用任何海鮮類食物統計表	48
表 3.44 食用生鮮魚貝類餐廳或來源統計表	49
表 3.45 家中是否有購買任何雞蛋統計表	50
表 3.46 購買任何奶蛋類食品統計表	51
表 3.47 一週內(或腹瀉前七天)是否有食用肉類飲食史統計表	52
表 3.48 一週內(或腹瀉前七天)家中是否曾料理冷凍或新鮮肉類統計表	52
表 3.49 一週內(或腹瀉前七天)家中曾料理冷凍或新鮮肉類統計表	53
表 3.50 一週內(或腹瀉前七天)家中是否曾料理任何內臟統計表	53
表 3.51 一週內(或腹瀉前七天)是否食用任何野味統計表	54
表 3.52 一週內(或腹瀉前七天)是否有食用麵食/米飯類飲食史統計表	55
表 3.53 一週內是否有食用飲食史，飲料冰甜品類統計表	55
表 3.54 一週內(或腹瀉前七天)是否有在食物添加胡椒統計表	56
表 3.55 有在食物添加胡椒的種類統計表	56
表 3.56 一週內(或腹瀉前七天)是否食用任何香料或調味粉統計表	57
表 3.57 有食用任何香料或調味粉的種類統計表	57
表 3.58 一週內是否食用任何中西式沾醬、抹醬或果醬統計表	58
表 3.59 有食用任何中西式沾醬、抹醬或果醬的種類統計表	59
表 3.60 一週內(或腹瀉前七天)是否曾食用任何中(草)藥統計表	60
表 3.61 曾食用任何中(草)藥的種類統計表	60

表 3.62 一週內(或腹瀉前七天)是否有食用其他飲食史統計表.....	61
表 3.63 一週內是否曾自製或烘焙麵包、糕點、或餅乾統計表.....	62
表 3.64 曾自製或烘焙麵包、糕點、或餅乾的種類統計表.....	62
表 3.65 是否有超市或賣場的會員卡統計表.....	63
表 3.66 有超市或賣場的會員卡的種類統計表.....	63
表 3.67 是否有餐廳的會員卡統計表.....	64
表 3.68 有餐廳的會員卡的種類統計表.....	64
表 3.69 是否會保有購買食品或用餐用餐的收據、紀錄、打卡統計表....	65
表 3.70 保有購買食品或用餐用餐的收據、紀錄、打卡的種類統計表....	65
表 3.71 一週內(或腹瀉前七天)是否有接觸或飼養任何動物統計表.....	66
表 3.72 曾有接觸或飼養任何動物的種類統計表.....	66
表 3.73 一週內(或腹瀉前七天)是否有到過任何與動物有關的場所統計表	67
表 3.73 一週內(或腹瀉前七天)是否有到過任何與動物有關的場所統計表	67
表 3.74 是否有餵食任何寵物飼料或罐頭統計表.....	68
表 3.75 一週內(或腹瀉前七天)是否有戲水統計表.....	68
表 3.76 一週內(或腹瀉前七天)有戲水的場所統計表.....	69
表 3.77 吃過甚麼您過去或平常比較少吃過的食物種類統計表.....	70

調查摘要

本調查案主要目的為：調查國人急性腹瀉盛行率、急性腹瀉就醫比例及飲食史及食品購買習性。研究調查對象共 2,586 人，結果顯示，調查對象受訪前七天內沒有腹瀉經驗的調查對象為 2,311 人(89.4%)，有腹瀉經驗的調查對象 275 人 (10.6%)，若以一天內至少排出三次不成形便為定義，則有腹瀉者為 91 人 (3.5%)。本研究問卷調查大致持續一年，分別在 3-4 月、5-6 月、7-8 月、11-12 月進行訪問調查，於調查中發現，7-8 月之腹瀉盛行率明顯高於其他季節。

調查對象約 85.9% 腹瀉時有伴隨不舒服症狀的經驗，以腹瀉本身造成的不適之比例最高，其次是腹痛，再者為食慾不振。在腹瀉處理行動方面，調查對象腹瀉後選擇就醫的比率約為 37.1%，約 48% 的調查對象腹瀉選擇自行處理。經卡方檢定結果顯示，調查對象一週內外出情形的不同，對於腹瀉嚴重程度有顯著差異：於一週內(或腹瀉前七天)有外出者，其腹瀉嚴重程度解血便的比例明顯高於沒有外出者。此外，於一週內(或腹瀉前七天)有外出者，其在生病期間有照顧 6 歲(國小)以下兒童的比例亦明顯高於沒有外出者。

調查對象一週內(或腹瀉前七天)有在家裡煮食(開伙)，以偶爾有的比例較高。經進一步檢視，女性一週內(或腹瀉前七天)曾在家裡煮食(開伙)的比例高於男性；65 歲以上族群一週內(或腹瀉前七天)有在家裡煮食(開伙)的比例高於 20-64 歲族群及 0-19 歲族群；不同的教育程度對一週內(或腹瀉前七天)有在家裡煮食(開伙)的情況有顯著差異。學歷為小學或以下之族群，一週內(或腹瀉前七天)曾在家裡煮食(開伙)的比例明顯高於大學及研究所學歷族群。

總體詢問一週內(或腹瀉前七天)家中食材是由何處購買取得，以超級市場的比例最高，其次為傳統市場(42.1%)。問及一週內(或腹瀉前七天)是否曾有外食或外買食物，以有的比例(79.6%)較高。外食或外買食物地點，以三明治早餐店的比例最高，其次為便當店，再者為泡沫紅茶店。本研究結果發現，7-8 月之腹瀉盛行率明顯高於其他季節，且多數民眾最常購買的飲料為冰品及手搖飲料，詢問有出現不舒服症狀之腹瀉民眾其自覺造成腹瀉的可能食物，顯示主要為生食或生冷之食物；推估是夏季溫度過高使食物變質、不潔，進而造成腹瀉率增高。

建議相關單位可主動抽查餐飲店或外賣食物店家，特別是在夏季加強對生食或生冷食物進行安全衛生檢驗；此外，應多加宣導飲食衛生及腹瀉適時就醫的重要性。本計畫發現台灣

民眾在一周內有外食或外買食物的比例高達 8 成，容易因外食之食物不潔造成腹瀉。；且民眾對於腹瀉多認為不需要就醫，容易忽略腹瀉帶來的不適感、腹瀉的嚴重程度帶來自身的危害、甚至造成疾病傳播等情形。建議相關單位應多加宣導，例如：在電視或是 Youtube 放置宣傳影片，或於學校、里長辦公室、鄉鎮市公所、醫院等地區，放置與腹瀉知識及就醫概念有關的文宣品，提醒民眾注意飲食衛生，並提醒其意識到個人的腹瀉情形、根據自己排便情形，瞭解自己腹瀉的嚴重程度，並教導民眾腹瀉的原因及如何預防等知識，以才能提升民眾的健康狀況，降低腹瀉情形對於國人健康的損害。

壹、緒論

一、調查背景與目的

近年來國內外食品安全問題不斷，國民健康深受影響，食品中毒可能引起疾病之物質以生物性物質，如病毒、細菌、微生物等為引發國人食媒性疾病（foodborne disease）的最大宗原因。

衛生福利部疾病管制署為維護國人健康，結合食品藥物管理署、農委會等跨機關之專業、權責與資源，整合建立台灣上中下游食媒性病原體監測防治網絡—藉由食媒性病原體監測、檢驗及流行病學調查，建立本土重要食媒性病原體之疾病負擔與流行病學背景資料，以促成合宜之監測政策作為，並提供評估介入效益參考。

目前已知超過 2000 種的疾病是經由食物傳播(food borne)之食媒性傳染病，其致病源包括細菌、病毒、寄生蟲、毒素、重金屬及普利昂(prion)等。食媒性傳染病的症狀由輕微的腸胃炎到致命的神經性、肝臟性、腎臟性的疾病均有可能。在美國，每年約有六千萬至八千萬的食媒性疾病個案發生，其中高達九千人死亡，估計損失約為五十億美元(呂旭峰, 廖容琪, & 劉啟明, 2008; 陳國東 & 林瑞雄, 2002)。美國疾病管制局(Centers for Disease Control and Prevention, CDC)指出，美國每年發生的四百至五百件食品中毒事件中，每十萬人的感染率分別為 Salmonella (14.6)、Campylobacter (12.7)、Shigella (4.7)、STEC 0157 (1.1)、Yersinia (0.36)、STEC non-0157 (0.33)、Listeria (0.30)、Vibrio (0.27)。其中，Salmonella 盛行率高過國際所規範的健康目標值。

常見造成食品中毒的細菌包括沙門氏菌、腸炎弧菌、金黃色葡萄球菌、彎曲桿菌與病原性大腸桿菌等；病毒包括 A 型肝炎病毒以及某些杯狀病毒。此外，寄生蟲也為重要致病源，例如 Giardia lamblia 與 Cryptosporidia。世界各國，沙門氏菌造成死亡人數最多，在引起食品中毒最多的案例為食用受污染的雞肉，牛奶造成的案例也居高不下，紅肉(牛肉、豬肉與羊肉)則是引起食品中毒死亡最多的病例(呂旭峰 et al., 2008)。台灣地區曾針對中學進行校內腹瀉事件之流行病學報告，調查結果指出，分析 1471 份問卷調查報告，第一天有 27 位同學發生腸胃不適狀況，之後每日仍有數十名案例產生。結果顯示 336 人符合食物中毒的定義，侵襲率達 22.8%。主要症狀為腹瀉 100%，腹痛/腹部痙攣 96.7%，嘔吐/噁心 41.4%；發病者

的潛伏期範圍在 1-73 小時，且中位數 19 小時，該致病原具有長潛伏期的特徵；然而在肛門抹片、食物餘物檢驗及環境檢體中，均無法檢驗出致病原推測致病(江大雄, 高銓吟, 賴靜瑩, & 俞力文, 2006)。

為了找出食品中毒事件發生之原因及致病菌，江大雄等人(2000)於澎湖縣進行流行病學調查，採用病例對照研究法，以半結構式問卷，逐一面訪 176 位澎湖縣湖西鄉某國小學童。其中，有 171 人(97.2%)吃學校運動會訂購之盒餐，而有 109 人(男 48 人，女 61 人)食品中毒，侵襲率達 63.7%。這些病例的症狀分別為：腹痛 79.8%、嘔吐 25.7%、發燒 23.9% 及畏寒 8.3% 等。分析盒餐內之漢堡、炸雞腿、可樂三種食品與食品中毒關係，發現可樂之勝算比最高。雖然可樂與食品中毒有統計上的顯著相關，但無實驗室診斷結果可供證明。國軍澎湖醫院住院學生之白血球數目有增多，醫師施以抗生素 ampicillin 治療，都能治癒他們的病症。此外，以病患之發病潛伏期(中位數為 33 小時，範圍為 6~54 小時)、發病症狀(主要為腹痛、嘔吐、頭暈、腹瀉和頭痛)、及盒餐食品(含有漢堡、炸雞腿、可樂)等來推測，腸毒素型大腸桿菌(enterotoxigenic strains of *Escherichia coli*, ETEC)比較有可能是病原菌。而其來源可能是可樂中所加之冰塊受到 ETEC 的污染所致。

許多食源性疾病都是可以預防的，但防止食源性感染，需要沿著生產到消費的整個鏈條持續努力控制追蹤。在美國，公共衛生監測帶動了一批疾病預防計劃，包括結核病防治，根除脊髓灰質炎，和食源性疾病的預防。美國疾病控制和預防中心(Centers for Disease Control and Prevention; CDC)推出了一些新的方法來監測食源性疾病，包括食品網，PulseNet，以及腸道細菌全國耐藥性監測系統(National Antimicrobial Resistance Monitoring System for Enteric Bacteria; NARMS)。在美國，藉由公共衛生監測，發現和調查食源性疾病暴發的能力得到了顯著改善，近年來。這種爆發的調查可以形成如何提高預防策略的重要見解(Tauxe, 2002)。

為了精確收集有關發病率的數據和食源性疾病的病因，美國食品安全檢驗局(Food Safety and Inspection Service; FSIS)，美國食品和藥物管理局(Food and Drug Administration; FDA)和美國疾病控制和預防中心(Centers for Disease Control and Prevention; CDC)開始努力合作，結合國家和地方衛生部門，在 1995 年七月建立食源性疾病主動監測網絡(食品網)。根據食品網，衛生部門在加利福尼亞州，俄勒岡州，明尼蘇達州，佐治亞州，康涅狄格州，馬里蘭州和紐約形成了直

接的工作鏈路，來監測食源性疾病的年發病率，並發展應對新出現的食源性疾病之網絡。透過人口調查、實驗室檢驗、醫師臨床調查，和病例對照研究，以確認食源性疾病的病原體，進而確定與食品處理和病原體的曝露行為，並擬定相關的腹瀉疾病保健措施。食品網於成立後第一年，即1996年年底，完成了初步的數據收集；他們從1320萬之人口調查中，發現7322人之腹瀉實驗室確診病例，歸因於7種細菌病原體。這些案件中，有45.9%的人歸因於彎曲桿菌(*Campylobacter*)，28.3%歸因於沙門氏菌(*Salmonella*)，17.4%歸因於志賀氏菌(*Shigella*)，5.3%歸因於大腸桿菌(*E. coli* 0157:H7)，2%歸因於耶爾森氏菌(*Yersinia*)，0.9%歸因於李斯特菌(*Listeria*)，0.5%歸因於弧菌(*Vibrio*)。FSIS利用食品網的數據，做為有效減少肉類和家禽食源性致病菌食品安全計劃之評估(Wenber & Porretta, 1998)。

美國疾病管制局指出，經由研究證實的細菌型致病原傳染病通常是經由食物產生；然而這些呈現出來的報告僅僅是在社區中實際腹瀉案例中的一小部分，大部分的腹瀉是未被診斷出來的，因此也從未被報告。美國Foodborne Diseases Active Surveillance Network (FoodNet)與美國CDC、Prevention's Emerging Infection Program (EIP)、以及各州政府合作進行資料收集(FoodNet Population Survey, 2006-2007) (Prevention, 2008)。經由FoodNet監督網絡(sentinel network)進行疫情監控(surveillance)以及相關的研究，協助於美國境內進行具國家標準級的食媒性傳染病的負擔(burden)、趨勢(trend)、來源(sources)之推測。

美國FoodNet (FoodNet, 2012; Prevention, 2008)及奧瑞岡州食媒溯源假說發現調查問卷(OHA, 2014)是一個針對全美國進行食媒性傳染病調查的工具，這些問卷設計主要用於爆發急性腸胃炎之調查使用，設計用於探索被污染的商業食品之廣泛分佈集群。為了更精確的推估實際上腹瀉的狀況、並且描述重要暴露事件的頻率，美國疾病管制局的FoodNet進行了以群眾為基礎(population-based)的電話調查，針對需進行疫情監督地區中所居住的居民進行調查，FoodNet取樣涵蓋所有家庭中的個案，不分年齡。該調查案採用隨機電話取樣(randomly generated phone numbers)之方式進行，並將這些被選取出來的電話號碼之家戶進行收案，採用非比率分層取樣(disproportionate stratified sampling, DSS)研究設計。強化疫情監控與研究是發展評估新預防以及控制策略的一部分，如此可以增進食品與公共衛生的安全。所得到的資料則用來推估該社區腹瀉傳染病的盛行率與嚴重度、描述與腹

瀉有關的症狀、並且決定尋求醫療照顧腹瀉患者的比例 (FoodNet, 2012)。

確診之食媒性疾病感染者，僅占整體疾病負擔金字塔之一小部份，為完整評估重要食媒性疾病負擔，因此需就腹瀉盛行率及病患就醫頻率等參數進行調查。另在食媒疾病確診病例進行溯源調查時，若有國人飲食史及食品購買習性調查等背景資料庫進行比較，可縮短假說產生 (hypothesis generating) 時間，提高溯源完成率。陳(2002)指出，在接到食媒性疾病爆發流行性的通報時，應先判斷訊息之正確性，然後確定是否有爆發流行存在。有時經進一步調查，通報的病例有可能僅是散發性病例，彼此間可能沒有任何關連，儘管如此，對每一項訊息都要加以重視。要如何判斷是偶發或是該疾病已經發生了流行疫情，Cole 指出，唯有經由多重的監測系統以及延續多年的整合資料分析，才有辦法正確的推估疫情狀況 (Cole et al., 2014)。

對於沒有就醫的個案而言，因為他們認為腹瀉不是嚴重的疾病，只要自行在家休息即可，若該疾病為正在流行中的食媒性流行病，衛生主管單位無法獲知未通報的個案疾病嚴重度、潛伏期、該傳染病的來源以及傳染給誰，而產生防疫的缺口。因此，配合衛生福利部疾管局維護全民健康的宗旨下，須預防食媒性流行病發生，以及了解潛在感染族群，在疫情或感染爆發之前先行阻斷所有可能傳染的途徑，達到維護國人健康的目的。為了解全國腹瀉盛行率、民眾急性腹瀉就醫比例、飲食史及食品購買習性，本研究目標將以設計抽樣方法以及問卷調查方式，針對不同性別、年齡、族群、地區、性別之國人進行抽樣調查並建立資料庫，作為食媒性疾病流行病學溯源調查及疾病負擔推估之背景參考。

本研究將進行的評估內容為參考美國 FoodNet (Prevention, 2008) 及奧瑞岡州食媒溯源假說發現調查問卷 (OHA, 2014) 內容，提出合適設計及進行方式。本研究提出之三項內容如下：

- (一) 國人依年齡、族群、地區、性別等急性腹瀉盛行率
- (二) 國人依年齡、族群、地區、性別等急性腹瀉就醫比例
- (三) 國人依年齡、族群、地區、性別等飲食史及食品購買習性

二、調查內容項目

本研究調查主要針對國人急性腹瀉盛行率、急性腹瀉就醫比例、飲食史及食品購買習性進行初步調查，共完成 2,586 份有效問卷。問卷內容包括：

- (一)基本資料 10 題 (含居住鄉鎮市區、年齡、教育程度、性別等)。
- (二)臨床症狀及群聚史評估共計 7 題。
- (三)旅遊史共計 7 題。
- (四)收案評估 1 題。
- (五)飲食習慣共計 10 題。
- (六)家中食物來源共計 15 題。
- (七)外食及外帶餐廳共計 35 題。
- (八)飲食史，共計 162 題 (含生菜類 29 題、蔬菜類 23 題、水果類 30 題、生鮮魚貝類 20 題、奶蛋類 21 題、肉類 10 題、麵食/米飯類 4 題、飲料冰(甜)品類 10 題、中藥、香料類 4 題、其他 11 題)。
- (九)飲食紀錄與收據共計 4 題。
- (十)動物、環境接觸史共計 4 題。

貳、調查設計與方法

一、調查對象

北區[涵蓋台北市、新北市、桃園縣市]、中北區[涵蓋新竹縣市、苗栗縣市]、中區[涵蓋台中市、彰化縣市、南投縣]、中南區[涵蓋雲林縣市、嘉義縣市]、南區[涵蓋台南市、高雄市、屏東縣市]、東北區[涵蓋基隆市、宜蘭縣市]、花東區[涵蓋花蓮縣市、台東縣市]、及離島地區[涵蓋澎湖縣、金門、馬祖、綠島、蘭嶼]等 22 縣市國民。

二、調查方法

採取電話訪問調查(Telephone Survey)，來蒐集相關資料。進行電話訪問時，將採電腦輔助電話訪問(CATI, Computer Assisted Telephone Interview)方式進行。本調查採用「CATI-ESS 電子化調查系統」，為電腦化、功能化的專業調查系統，以電腦網頁模式為界面，進行電話訪問調查。

三、抽樣設計

北區[涵蓋台北市、新北市、桃園縣市]、中北區[涵蓋新竹縣市、苗栗縣市]、中區[涵蓋台中市、彰化縣市、南投縣]、中南區[涵蓋雲林縣市、嘉義縣市]、南區[涵蓋台南市、高雄市、屏東縣市]、東北區[涵蓋基隆市、宜蘭縣市]、花東區[涵蓋花蓮縣市、台東縣市]、及離島地區[涵蓋澎湖縣、金門、馬祖、綠島、蘭嶼]等 22 縣市住宅用電話號碼電腦資料庫為母體清冊，採尾數隨機法(吳統雄教授-結合了電話簿法及隨機撥號法(R.D.D)之優點，將各層抽出電話樣本，後二碼以隨機亂數代入，以涵蓋電話號碼簿的未登錄用戶，組成正式訪問用樣本)進行隨機抽樣，抽取樣本住戶，進行以戶為單位的調查，採戶中任一合格樣本法。

四、樣本規模

本調查以全國人口資料作為抽樣母群體，每一縣市為一個副母群體，採隨機抽進行電話問卷調查。在估計各研究區塊合適樣本數方面，乃以下列的計算方式估算之： $Se_p = \frac{\sqrt{p(1-p)}}{n}$ ；P 為估計比率；n 為預期樣本數。

當 $\alpha=0.05$ ， $d=Z_{1-\alpha/2}(SE_p)=1.96*(SE_p)$ ，並在可偵測到 ± 5 個百分比的 effect size value 情形下， $n=1.96^2P(1-P)/d^2 \approx 149$ ，故每一研究區塊所需具備足夠檢力之預期樣本數為 150。本研究共計至少達到 $150*8=1,200$ 個有效樣本。為確保調查結果具有足夠之代表性，故

將每一調查區塊完成之樣本數提高兩倍為 300 人，故本調查案共計至少達到 $300*8=2,400$ 個有效樣本。

五、調查期間

本次調查日期為 104 年 3 月至 104 年 11 月。

調查時間：平日晚上 6 時 30 分至 9 時 30 分

假日下午 1 時 30 分至晚上 9 點 30 分實施。

六、有效樣本及抽樣誤差

本調查案實際完成有效樣本數為 2,586 人，在信心水準 95% 下，抽樣誤差在正負 1.93 個百分點內。

七、樣本代表性檢定

本研究調查共訪問 2,586 筆成功樣本，依據各縣市人口結構資料，將性別、調查對象年齡以及居住地區分別進行樣本與母體結構的差異性檢定，發現性別、年齡以及居住地區的樣本分配與母體一致，如表 2.1 所示。

表 2.1 樣本與母體結構之一致性檢定統計表

性別	母體結構		實際調查樣本結構	
	人數	百分比	樣本數	百分比
男性	11,687,050	49.95%	1,263	48.8%
女性	11,711,213	50.05%	1,323	51.2%
樣本與母體檢定結果	p=0.500>0.05 無顯著差異，樣本與母體一致			
年齡	人數	百分比	樣本數	百分比
0歲至19歲	4,842,979	20.70%	560	21.7%
20歲至64歲	15,802,367	67.50%	1,741	67.3%
65歲以上	2,752,917	11.80%	285	11.0%
樣本與母體檢定結果	p=0.167>0.05 無顯著差異，樣本與母體一致			
居住地區	人數	百分比	樣本數	百分比
北區	8,703,592	37.27%	954	36.5%
中北區	1,531,492	6.55%	165	6.3%
中區	4,518,457	19.27%	504	19.3%
中南區	1,504,752	6.36%	151	5.8%
南區	5,510,352	23.64%	629	24.0%
東北區	832,488	3.64%	86	3.3%
花東區	550,128	2.36%	89	3.4%
離島地區	247,002	0.91%	38	1.5%
樣本與母體檢定結果	p=0.165>0.05 無顯著差異，樣本與母體一致			

註：1. 母體資料為內政部104年4月份公佈資料。

2. 百分比計算係採四捨五入，故各百分比之加總可能非100%，特此說明。

八、統計分析方法

分析資料的工具為社會學統計套裝軟體(SPSS)，主要的統計分析方法如下：

1. 單題百分比估計與抽樣誤差

單題百分比可以直接瞭解民眾的整體看法，此調查樣本係採分層比例隨機抽樣，母體百分比可以簡單隨機抽樣方式估計，亦即以簡單樣本加總人數(經權數調整)來估算百分比：

$$p = \frac{1}{n} \sum_{i=1}^k \sum_{j=1}^{n_j} y_{ij} w_{ij}$$

$$y_{ij} = \begin{cases} 1, & \text{假如第 } i \text{ 層的第 } j \text{ 樣本具有該項特徵} \\ 0, & \text{其他} \end{cases}$$

w_{ij} = 第 i 層的第 j 樣本的調整權數

n_j = 第 i 層內有效樣本數

n = 有效樣本總數

k = 層數

估計百分比的變異數，雖應採用分層隨機抽樣的公式來估計，但為了簡便，我們採用較保守的簡單隨機抽樣公式估計：

$$v(p) = \frac{p(1-p)}{n}$$

2. 交叉分析

交叉分析可以瞭解不同屬性受訪民眾的看法，以各項議題與基本資料的交叉表來分析不同屬性受訪民眾的看法。選出與各項議題看法或評價之相關重要區隔變數，以期了解不同屬性的受訪民眾在相關問題方面是否具有差異性。在進行卡方檢定時，皆已濾除自變項中未予實質/具體回應者(如年齡、教育程度、職業的「不知道/拒答」)。

3. 獨立性檢定

透過卡方檢定了解交叉表橫列與直行變數兩變數間是否獨立；若交叉表的卡方顯著水準小於 5%，則認定兩變數間並非完全獨立，若大於 5% 則反之。如果任何表內方格中 (Cell) 的期望值少於 1，或 25% 的格子有少於 5 的期望次數時，則將依變數與變項的類型給予合併或者列為遺漏值。

參、調查結果

一、受訪民眾特性與腹瀉經驗分析

本研究調查主要針對國人急性腹瀉盛行率、急性腹瀉就醫比例、飲食史及食品購買習性進行初步調查，共完成 2,586 份有效問卷。以下針對受訪民眾之特性如性別、年齡、居住地、教育程度、職業、家庭月收入等分別敘述如下：

1. 性別

本研究調查結果中，女性調查對象為 1,323 人 (51.2%)；男性調查對象為 1,263 人 (48.8%) (表 3.1)。

表 3.1 性別統計表

項目	樣本數	百分比
男性	1,263	48.8
女性	1,323	51.2
總計	2,586	100.0

2. 年齡

本研究調查結果中，調查對象的年齡，以 20~64 歲的成年人 1,741 人(67.3%)為最多，其次為 0~19 歲的孩子 560 人(21.7%)，再者為 65 歲以上的年長者 285 人(11.0%) (表 3.2)。

表 3.2 年齡統計表

項目	樣本數	百分比
調查對象為 0~19 歲的孩子	560	21.7
調查對象為 20~64 歲的成年人	1,741	67.3
調查對象為 65 歲以上的年長者	285	11.0
總計	2,586	100.0

3. 居住地

本研究調查結果中，調查對象的居住地，以北區 951 人為最高(36.8%)，其次為南區 611 人(23.6%)，再者為中區 499 人(19.3%)，其餘項目如表 3.3 所示。

表 3.3 居住地統計表

項目	樣本數	百分比
北區(臺北市、新北市、桃園縣)	951	36.8
中北區(新竹縣、新竹市、苗栗縣)	165	6.4
中區(臺中市、彰化縣、南投縣)	499	19.3
中南區(雲林縣、嘉義縣、嘉義市)	151	5.8
南區(臺南市、高雄市、屏東縣)	611	23.6
東北區(基隆市、宜蘭縣)	86	3.3
花東區(花蓮縣、臺東縣)	88	3.4
離島地區(澎湖縣、金門縣、連江縣)	35	1.4
總計	2,586	100.0

4. 教育程度

本研究調查結果中，針對調查對象為非嬰兒者的 2,586 位的教育程度，以大學的比例為最高(N=1182;45.7%)，其次為高中(N=783;30.3%)，再者為國小或以下(N=276;10.7%)，其餘項目如表 3.4 所示。

表 3.4 教育程度統計表

項目	樣本數	百分比
國小(或以下)	276	10.7
國中	169	6.6
高中	783	30.3
大學	1,182	45.8
研究所(或以上)	169	6.6
總計	2,579	100.0

註：調查對象=2,586；遺漏值=7。

本研究除完成 2,586 位調查外，另針對總體調查對象為嬰兒者的 30 位，詢問接受訪問者，嬰兒父親的教育程度，以大學的人數較多有 17 位，其次為高中有 11 位；嬰兒母親的教育程度，以大學的人數較多有 16 位，其次為高中有 12 位，詳細內容見表 3.5。

表 3.5 嬰兒父母親的教育程度統計表

項目	樣本數			
	父		母	
	樣本數	百分比	樣本數	百分比
國小(或以下)	1	3.3	1	3.3
國中	0	0	0	0
高中	11	36.7	12	40.0
大學	17	56.7	16	53.3
研究所(或以上)	1	3.3	1	3.3
總計	30	100.0	30	100.0

註：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有±0.01 之誤差。

5. 職業

【針對調查對象為非嬰兒者的 2,586 位】

本次調查結果中，針對調查對象為非嬰兒者的 2,586 位的職業，以學生 519 人 (20.1%) 為最高，其次為家管 153 人(12.1%)，再者為其他服務業製造業 145 人(11.4%)，其餘項目如表 3.6 所示。

表 3.6 職業統計表

項目	樣本數	百分比
學生	519	20.1
家管	361	14.0
其他服務業	331	12.8
無業/待業	297	11.5
製造業	250	9.7
專業、科學及技術服務業	129	5.0
金融及保險業	96	3.7
教育服務業	90	3.5
住宿及餐飲業	76	2.9
批發及零售業	68	2.6
農、林、漁、牧業	63	2.4
公共行政業(公務人員)	60	2.3
營造業	59	2.3
醫療保健及社會福利服務業	45	1.7
運輸、倉儲及通信業	43	1.7
不動產及租賃業	26	1.0
水、電、燃氣業	26	1.0
文化、運動及休閒服務	17	0.7
軍人	13	0.5
礦業及土石採取業	10	0.4
總計	2,579	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=7。

2.各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有±0.01 之誤差。

【針對調查對象為嬰兒者的 30 位】

針對總體調查對象為嬰兒者的 30 位嬰兒，父親的職業以其他服務業、製造業、批發及零售業、水、電、燃氣業的人數較多各有 4 位；嬰兒母親的職業，以家管的人數較多有 13 位詳細內容見表 3.7。

表 3.7 嬰兒父母親職業統計表

項目	樣本數			
	父		母	
	樣本數	百分比	樣本數	百分比
家管	0	0	13	43.3
批發及零售業	4	13.3	4	13.3
其他服務業	4	13.3	2	6.7
製造業	4	13.3	1	3.3
水、電、燃氣業	4	13.3	0	0
教育服務業	2	6.7	2	6.7
住宿及餐飲業	2	6.7	2	6.7
專業、科學及技術服務業	2	6.7	1	3.3
不動產及租賃業	1	3.3	2	6.7
營造業	2	6.7	0	0
公共行政業（公務人員）	1	3.3	1	3.3
無業/待業	1	3.3	1	3.3
醫療保健及社會福利服務業	1	3.3	0	0
軍人	1	3.3	0	0
礦業及土石採取業	1	3.3	0	0
運輸、倉儲及通信業	0	0	1	3.3
金融及保險業	0	0	0	0
文化、運動及休閒服務	0	0	0	0
農、林、漁、牧業	0	0	0	0
學生	0	0	0	0
總計	30	100.0	30	100.0

註：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有±0.01 之誤差。

6. 家庭月收入

本次調查結果中，調查對象的家庭月收入，以 50,001 元以上的 903 人(36.4%)比例最高，其次為 40,001~50,000 元 541 人(21.8%)，再者為 30,001~40,000 元 500 人(20.2%)，其餘項目如表 3.8 所示。

表 3.8 家庭月收入統計表

項目	樣本數	百分比
20,000 元以下	220	8.9
20,001~30,000 元	317	12.8
30,001~40,000 元	500	20.2
40,001~50,000 元	541	21.8
50,001 元以上	903	36.4
總計	2,481	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=105。

2.各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有±0.01 之誤差。

7. 家中小孩數

【針對調查對象為嬰兒者的 30 位】

本次調查結果中，針對調查對象為嬰兒者的 30 位，詢問代為接受訪問者，嬰兒所屬的家中小孩數，有 1 位小孩者有 7 人(23.3%)，2 位小孩者有 19 人(40.5%)，3 位小孩者有 3 人(6.8%)。如表 3.9 所示。

表 3.9 家中小孩數統計表

項目	樣本數	百分比
1 位	7	23.3
2 位	19	63.3
3 位	4	13.3
總計	30	100.0

註：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有±0.01 之誤差。

8. 小孩在家中排行

【針對調查對象為嬰兒者的 30 位】

本次調查結果中，針對調查對象為嬰兒者的 30 位，詢問代為接受訪問者，嬰兒所屬的家中排行，以家中排行第二的人數有 19 人(63.3%)為最高，其次為家中排行第一 23.3 人(33.1%)，再者為家中排行第三 3 人(6.8%)。如表 3.10 所示。

表 3.10 小孩在家中排行統計表

項目	樣本數	百分比
家中排行第一	7	23.3
家中排行第二	19	63.3
家中排行第三	4	13.3
總計	30	100.0

註：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

9. 主要照護小孩者

【針對調查對象為嬰兒者的 30 位】

本次調查結果中，針對調查對象為嬰兒者的 30 位，詢問代為接受訪問者，主要照護小孩者，以父母的比例 15 人(50.0%)為最高，其次為(外)祖父母 20 人(41.9%)。如表 3.11 所示。

表 3.11 主要照護小孩者統計表

項目	樣本數	百分比
(外)祖父母	6	20.0
父母	15	50.0
褓母	9	30.0
總計	30	100.0

註：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

10. 接受訪問者與小孩的關係

【針對調查對象為嬰兒者的 30 位】

本次調查結果中，針對調查對象為嬰兒者的 47 位，詢問代為接受訪問者與小孩的關

係，以直系血親的比例 38 人(80.9%)為最高，直系血親中，又以母女、母子的關係最多，各有 11 人；其次親戚(19.1%)，親戚中，又以叔叔、阿姨的關係最多，分別有 6 人及 3 人。如表 3.12 所示。

表 3.12 接受訪問者與小孩的關係統計表

項目	樣本數	百分比
直系血親	30	100.0
總計	47	100.0

11. 一週內(或腹瀉前七天)除了家裡、公園、學校/公司(含打工)的外出行為

本次調查結果中，調查對象一週內(或腹瀉前七天)除了家裡、公園、學校/公司(含打工)之外，沒有到其他地方的人數為 1819 人(81.0%)，有到其他地方者的人數為 250 人(19.0%)。如表 3.13 所示。

表 3.13 一週內除了家裡、公園、學校/公司的外出行為統計表

項目	樣本數	百分比
沒有	1,819	73.2
有	667	26.8
總計	2,486	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=100。

2.各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

12. 受訪前七天內的腹瀉經驗

腹瀉是消化系統疾病中的一種常見症狀，而且非常普遍。廣義來說，腹瀉的定義是指大便的含水量或頻率增加或兩者都增加（義大醫院，2015），且總排出量會超過正常平均量（約 200 克/天）（新光醫院，2013）。若依世界衛生組織之定義，則是指一天內排出至少三次不成形的稀便(World Health Organization; WHO, 2013)。

本計畫參考美國 Foodnet 與奧瑞岡州食媒溯源假說發現調查問卷進行全國性抽樣調查，希望提供全國腹瀉盛行率與飲食暴露史，期能有助於日後溯源性調查，並提供重要

參考資料庫。於問卷設計過程中，因期望未來能擴展提供做為食物溯源比對之參考，故採廣義之腹瀉定義，並於問卷調查中具體詢問受訪對象是否出現大便性狀改變(如糊便、水便、血便、血絲便等)，並詢問一天中腹瀉次數及不舒服的症狀。因顧及多數有關腹瀉盛行率相關之研究是採 WHO 之腹瀉定義，亦即一天中至少解三次不成型便，因此以下研究結果同時採廣義的腹瀉定義及 WHO 的腹瀉定義進行腹瀉盛行率之統計，結果如下：本研究調查對象共 2,586 人，結果顯示國人以廣義的腹瀉定義(指有發生解不成型稀便便如糊便、水便或糞便帶血之情形)及以 WHO 的腹瀉定義之腹瀉盛行率(指一天內排出至少三次不成形的稀便)分別為 10.6% (N=275)與 3.5% (N=91)。

- 以受訪前七天內曾有腹瀉經驗為計算標準，全國腹瀉盛行率為 10.6% (N=275)。
- 以受訪前七天內曾有腹瀉經驗且腹瀉次數一天 \geq 3 次之計算標準，則腹瀉盛行率為 3.5% (N=91)。Herbert & Dupont (2014)以一天內排出至少三次不成形的稀便為標準，發現美國民眾在接受調查前一個月內曾經腹瀉的比率約 3-7%，估計美國每年約 1 億 7900 萬人發生腹瀉，平均每年每人約腹瀉 0.6 次。本研究進一步依 Herbert & Dupont 之計算標準，推估台灣民眾每年腹瀉約為 42,584,839 人次，平均每年每人約腹瀉 1.82 次。

(1)以廣義之腹瀉定義為基準之腹瀉盛行率調查：

調查對象受訪前七天內沒有腹瀉經驗的調查對象為 2,311 人(89.4%)，有腹瀉經驗的調查對象 275 人 (10.6%) (表 3.14)。其中在性別方面，男性之盛行率為 11.1%，女性之盛行率為 10.2%；在年齡方面，0-19 歲之盛行率為 13.2%，20-64 歲之盛行率為 10.2%，65 歲以上之盛行率為 8.1%；在家庭收入方面，家庭月收入在 20000 元以下者，腹瀉盛行率為 14.5%，家庭月收入在 20001-30000 元者，腹瀉盛行率為 8.8%，家庭月收入在 30001-40000 元者，腹瀉盛行率為 9.6%，家庭月收入在 40001-50000 元者，腹瀉盛行率為 9.8%，家庭月收入在 50001 元者，腹瀉盛行率為 11.3%；在居住地區方面，北區之腹瀉盛行率為 14.3%，中北區之腹瀉盛行率為 14.5%，中區之腹瀉盛行率為 7.6%，中南區之腹瀉盛行率為 6.0%，南區之腹瀉盛行率為 8.5%，東北區之腹瀉盛行率為 10.5%，花東區之腹瀉盛行率為 6.8%，離島區之腹瀉盛行率為 2.9%；而在有關一週內有無外出情形方面，沒有外出者之腹瀉盛行率為 9.5%，有外出者之腹瀉盛行率為 13.6%。詳細內容見表 3.14。

(2)以一天內排出至少三次不成形便之腹瀉定義為基準之腹瀉盛行率調查：

調查對象受訪前七天內，有腹瀉經驗的調查對象 91 人 (3.5%)。其中在性別方面，男性之盛行率為 3.9%，女性之盛行率為 3.2%；在年齡方面，0-19 歲之盛行率為 1.8%，20-64 歲之盛行率為 4.1%，65 歲以上之盛行率為 3.2%；在家庭收入方面，家庭月收入在 20000 元以下者，腹瀉盛行率為 2.7%，家庭月收入在 20001-30000 元者，腹瀉盛行率為 2.8%，

家庭月收入在 30001-40000 元者，腹瀉盛行率為 2.6%，家庭月收入在 40001-50000 元者，腹瀉盛行率為 3.1%，家庭月收入在 50001 元者，腹瀉盛行率為 5.1%；在居住地區方面，北區之腹瀉盛行率為 4.0%，中北區之腹瀉盛行率為 4.2%，中區之腹瀉盛行率為 3.4%，中南區之腹瀉盛行率為 3.3%，南區之腹瀉盛行率為 3.1%，東北區之腹瀉盛行率為 3.5%，花東區之腹瀉盛行率為 0%，離島區之腹瀉盛行率為 3.6%；而在有關一週內有無外出情形方面，沒有外出者之腹瀉盛行率為 3.6%，有外出者之腹瀉盛行率為 3.9%。詳細內容見表 3.14。

本研究結果中，兒童腹瀉的盛行率明顯比其他計畫研究結果低。可能原因為：有關兒童腹瀉就診率的研究，多數是以醫療院所為收案地點，或是以就診資料進行分析；本研究是採電話訪問調查，對於就醫中或腹瀉症狀較嚴重的兒童，其父母親可能因為忙於照顧腹瀉病童而未接電話或拒絕接受電訪，因而造成兒童腹瀉盛行率被低估之情況。

除上述外，本研究問卷調查大致持續一年，分別在 3-4 月、5-6 月、7-8 月、11-12 月進行訪問調查，於調查中發現，以廣義之腹瀉定義為基準，3-4 月之腹瀉盛行率為 5.9%，5-6 月之腹瀉盛行率為 9.6%，7-8 月之腹瀉盛行率為 15.3%，11-12 月之腹瀉盛行率為 11.7%；以一天內排出至少三次不成形便之腹瀉定義為基準，3-4 月之腹瀉盛行率為 2.6%，5-6 月之腹瀉盛行率為 3.1%，7-8 月之腹瀉盛行率為 4.7%，11-12 月之腹瀉盛行率為 4.1%。7-8 月之腹瀉盛行率明顯高於其他季節($p < .001$)。

表 3.14 過去七天內腹瀉情形

		樣本數		腹瀉 (一天 \geq 1次)		有腹瀉 (一天 \geq 3次)		備註
		n	%	n	%	n	%	
整體		2586	100	275	10.6	91	3.5	
性別	女性	1323	51.2	135	10.2	42	3.2	
	男性	1263	48.8	140	11.1	49	3.9	
年齡	0~19歲	560	21.7	74	13.2	10	1.8	
	20~64歲	1741	67.3	178	10.2	72	4.1	
	65歲以上	285	11.0	23	8.1	9	3.2	
年齡	0~5歲	107	4.1	15	14.0	0	0	
	6~19歲	453	17.5	59	13.0	10	2.2	
	20~64歲	1741	67.3	178	9.8	72	4.2	
	65歲以上	285	11.0	23	8.1	9	3.2	
教育程度	國小以下	276	10.7	33	12.0	4	1.5	N=2579
	國中	169	6.6	17	10.1	9	5.3	
	高中	783	30.4	69	8.8	26	3.3	
	大學	1182	45.8	140	11.8	44	3.7	
	研究所以上	169	6.6	15	8.9	8	4.7	
職業	無	297	11.5	39	13.1	4	1.3	N=2579
	學生	519	20.1	56	10.8	15	2.9	
	農、林、漁、牧業	63	2.4	7	11.1	2	3.2	
	礦業及土石採取業	10	0.4	0	0	0	0	
	製造業	250	9.7	23	9.2	8	3.2	
	水、電、燃氣業	26	1.0	2	7.7	0	0	
	營造業	59	2.3	8	13.6	3	5.1	
	批發及零售業	68	2.6	6	8.8	4	5.9	
	住宿及餐飲業	76	2.9	12	15.8	6	7.9	
	運輸、倉儲及通信業	43	1.7	4	9.3	3	7.0	
	金融及保險業	96	3.7	5	5.2	3	3.1	
	不動產及租賃業	26	1.0	3	11.5	2	7.7	
	專業、科學及技術服務業	129	5.0	11	8.5	8	6.2	
	教育服務業	90	3.5	10	11.1	2	2.2	
	醫療保健及社會福利服務業	45	1.7	7	15.6	2	4.4	
	文化、運動及休閒服務業	17	0.7	4	23.5	0	0	
	其他服務業	331	12.8	30	9.1	8	2.4	
公共行政業	60	2.3	16	26.7	3	5.0		

	樣本數		腹瀉 (一天 \geq 1次)		有腹瀉 (一天 \geq 3次)		備註	
	n	%	n	%	n	%		
軍人	13	0.5	1	7.7	0	0		
家管	361	14.0	30	8.3	18	5.0		
家庭 月收入	20000 以下	220	8.9	32	14.5	6	2.7	N=2481
	20001~30000	317	12.8	28	8.8	9	2.8	
	30001~40000	500	20.2	48	9.6	13	2.6	
	40001~50000	541	21.8	53	9.8	17	3.1	
	50001 以上	903	36.4	102	11.3	46	5.1	
居住 地區	北區	951	36.8	136	14.3	38	4.0	
	中北區	165	6.4	24	14.5	7	4.2	
	中區	499	19.3	38	7.6	17	3.4	
	中南區	151	5.8	9	6.0	5	3.3	
	南區	611	23.6	52	8.5	19	3.1	
	東北區	86	3.3	9	10.5	3	3.5	
	花東區	88	3.4	6	6.8	2	2.3	
	離島地區	35	1.4	1	2.9	0	0	
一週內外出 情形	沒有	1819	73.2	172	9.5	65	3.6	
	有	667	26.8	91	13.6	26	3.9	

二、調查題項分析

(一) 臨床症狀及群聚史評估

1. 腹瀉伴隨不舒服症狀的經驗

本次調查結果中，針對過去七天內有腹瀉情況的調查對象詢問，腹瀉時有伴隨不舒服症狀的經驗者有 226 人(85.9%)，較腹瀉時沒有伴隨不舒服症狀者的 37 人(14.1%)高。如表 3.15 所示。

表 3.15 腹瀉伴隨不舒服症狀的經驗統計表

項目	樣本數	百分比
沒有	37	14.1
有	226	85.9
總計	263	100.0

註：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

【交叉分析】

經卡方檢定發現，性別、年齡、家庭月收入與一週內外出情形的不同，對於這次調查腹瀉有沒有伴隨不舒服的症狀無顯著差異；居住地區不適合卡方檢定（期望值低於 5 之比率不得大於 25%）。

針對腹瀉時有伴隨不舒服症狀的 226 位調查對象詢問相關症狀，以腹痛 47 人(67.7.0%) 與腹瀉 47 人(67.7%)的比例最高，其次為疲倦 13 人(19.8%)，其餘項目如表 3.16 所示。

表 3.16 腹瀉伴隨的不舒服症狀統計表

項目	回答次數	百分比
腹痛	71	31.4
腹瀉	149	65.9
疲倦	18	8.0
噁心嘔吐	18	8.0
食慾不振	37	16.4
發燒	11	4.9
黃疸	2	0.9
其他：腹脹	2	0.9
總計	308	136.4

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=226。

2. 腹瀉嚴重程度

本次調查結果中，針對受訪前七天內有腹瀉情況的調查對象詢問，腹瀉嚴重程度，以糊便 126 人(55.8%)的比例最高，其次是水便 108 人(47.8%)，有腹瀉情況的調查對象中，有解血便者為 19 人(8.4%)。如表 3.17 所示。

表 3.17 腹瀉嚴重程度統計表

項目	樣本數	百分比
糊便	126	55.8
水便	108	47.8
血便	19	8.4
血便絲	2	0.9
其他	2	0.9
總計	257	113.8

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=226。

【交叉分析】

經卡方檢定發現，一週內外出情形的不同，對於腹瀉嚴重程度有顯著差異；一週內有外出情形者，其腹瀉嚴重程度以血便的比例(16.7%)較沒有外出(6.1%)高($p=0.019$; $<.05$)。年齡、家庭月收入、教育程度的不同對於腹瀉嚴重程度無顯著差異；居住地區則不適合卡方檢定(期望值低於 5 之比率不得大於 25%)。

3. 一天的腹瀉次數

本次調查結果中，針對受訪前七天內有腹瀉情況的調查對象詢問，一天的腹瀉次數，以一天 1 次有 87 人(34.8%)的比例最高，其次是一天 2 次 72 人(28.8%)，再者為一天 3 次，有 31 人(12.4%)。如表 3.18 所示。

表 3.18 一天的腹瀉次數統計表

項目	樣本數	百分比
1 次	87	34.8
2 次	72	28.8
3 次	31	12.4
4 次	26	10.4
5 次	23	9.2
6 次及 6 次以上	11	4.4
總計	250	100.0

註：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

【交叉分析】

經卡方檢定發現，性別、年齡、家庭月收入、居住地區、一週內外出情形的不同，對於一天腹瀉次數不適合卡方檢定（期望值低於 5 之比率不得大於 25%）。

4. 生病期間照顧 6 歲(國小)以下兒童行為

本次調查結果中，針對受訪前七天內有腹瀉情況的調查對象詢問，生病期間沒有照顧 6 歲(國小)以下兒童的有 231 人(87.5%)，高於有照顧 6 歲(國小)以下兒童者的 33 人(12.5%)。如表 3.19 所示。

表 3.19 生病期間照顧 6 歲(國小)以下兒童行為統計表

項目	樣本數	百分比
沒有	231	87.5
有	33	12.5
總計	264	100.0

註：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有±0.01 之誤差。

【交叉分析】

經卡方檢定發現，一週內外出情形的不同，對於在生病期間有照顧 6 歲(國小)以下兒童有顯著差異；一週內有外出情形者，其在生病期間有照顧 6 歲(國小)以下兒童的比例(18.5%)較沒有外出者(9.3%)高 ($p=0.027$; $<.05$)。性別的不同，對於在生病期間有照顧 6 歲(國小)以下兒童無顯著差異；年齡、家庭月收入、居住地區則不適合卡方檢定（期望值低於 5 之比率不得大於 25%）。

5. 認識的人最近有腸道不適如腹瀉或嘔吐等症狀情形

本次調查結果中，針對受訪前七天內有腹瀉情況的調查對象詢問，認識的人最近沒有腸道不適如腹瀉或嘔吐等症狀情形的有 217 人(82.2%)，其次是不確定是否有此情形者 32 人(12.1%)，再者為有腸道不適如腹瀉或嘔吐等症狀情形的有 15 人(5%)。如表 3.20 所示。

表 3.20 認識的人最近有腸道不適如腹瀉或嘔吐等症狀情形統計表

項目	樣本數	百分比
沒有	217	82.2
有	15	5.7
不確定	32	12.1
總計	264	100.0

註：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

【交叉分析】

經卡方檢定發現，一週內外出情形的不同與性別，對於認識的人最近有腸道不適如腹瀉或嘔吐等症狀無顯著差異；年齡、家庭月收入、居住地區則不適合卡方檢定（期望值低於 5 之比率不得大於 25%）。

6. 腹瀉時處理行為

本次調查結果中，針對受訪前七天內有腹瀉情況的調查對象詢問，腹瀉時處理行為以自行處理的 119 人(48.0%)比例最高，其次是腹瀉後就醫 92 人(37.1%)，再者為未做處置 37 人(14.9%)，有關不同受訪民眾特性之腹瀉處理行為如表 3.21 所示。本研究亦針對受訪前七天內腹瀉一天至少一次和腹瀉一天 ≥ 3 次民眾之就醫行為進行交叉比對，發現兩者間之腹瀉處理行為沒有顯著差異。

在推估全國每年因腹瀉就醫的人次方面，若依一天解 ≥ 3 次稀便稱為腹瀉之定義，本研究 91 位腹瀉 ≥ 3 次/天之受訪民眾，腹瀉時選擇就醫處理的有 26 位，亦即受訪前七天內曾因腹瀉(一天 ≥ 3 次)就醫之比率為 1.0% (N=26)，依此數據，推估全國每年因腹瀉就醫的人次為 12,167,097 (人次/每年)，國人平均每年每人約 0.52 次因腹瀉而就醫。然而，因本研究結果顯示，國人一天腹瀉 3 次以下會去就醫的比率和一天 3 次以上會去就醫的比率是相當的，亦即實際狀況為受訪前七天內曾因腹瀉(一天至少一次)就醫之比率為 3.6% (N=92)推估全國每年有 43,801,548 人次因腹瀉而就醫，平均每年每人因腹瀉而就醫的次數約為 1.82 次。

此外，本研究結果中，兒童腹瀉的就診率明顯比其他計畫研究結果低。可能原因為：有關兒童腹瀉就診率的研究，多數是以醫療院所為收案地點，或是以就診資料進行分析；本研究是採電話訪問調查，對於就醫中或腹瀉症狀較嚴重的兒童，其父母親可能因為忙

於照顧腹瀉病童而未接電話或拒絕接受電訪，因而造成兒童腹瀉盛行率或兒童腹瀉就診率被低估之情況。但就腹瀉時之處理行為而言，本研究發現，民眾腹瀉時選擇就醫的比率，0-5 歲族群為 66.7%、6-19 歲族群為 44.6%、20-64 歲族群為 35.9%、65 歲以上族群為 22.7%，顯示民眾對於 0-5 歲兒童腹瀉之處理，相對是較謹慎、較傾向採取就醫處置的。

表 3.21 不同受訪民眾特性之腹瀉處理行為

		就醫行為 (%)		
		就醫	自行處理	未做處置
	整體	37.1	48.0	14.9
性別	女性	37.8	43.7	18.5
	男性	36.4	51.9	11.6
年齡	0~5 歲	66.7	33.3	0
	6~19 歲	44.6	39.3	16.1
	20~64 歲	35.9	49.1	15.6
	65 歲以上	22.7	63.6	13.6
教育程度	國小以下	52.4	38.1	9.5
	國中	37.5	43.8	18.8
	高中	46.2	41.5	12.3
	大學	29.5	53.0	17.4
	研究所以上	46.2	46.2	7.7
家庭月收入	20000 以下	34.3	46.9	18.8
	20001~30000	40.0	56.0	4.0
	30001~40000	45.8	41.7	12.5
	40001~50000	38.0	44.0	18.0
	50001 以上	32.3	51.6	16.1
居住地區	北區	48.8	42.1	9.1
	中北區	21.7	43.5	34.8
	中區	22.9	51.4	25.7
	中南區	37.5	62.5	0
	南區	28.9	55.6	15.5
	東北區	22.2	66.7	11.1
	花東區	33.3	50.0	16.7
	離島地區	0	100	0
一週內外出情形	沒有	37.4	52.2	10.4
	有	36.4	52.1	23.5

進一步詢問採取腹瀉後就醫的 92 位調查對象，表示會在腹瀉後第 1 天就醫者有 78 位、第 2 天就醫者有 9 位、第 3 天或以上就醫者有 5 位。另一方面，進一步詢問未就醫的 37 位調查對象，原因以覺得麻煩、覺得沒什麼大礙、沒空等，如表 3.22 所示。

表 3.22 腹瀉時處理行為統計表

項目	樣本數	百分比
就醫、腹瀉後第__天就醫	92	37.1
第 1 天	78	
第 2 天	9	
第 3 天或以上	5	
自行處理	119	48.0
未做處置，原因	37	14.9
覺得麻煩、覺得沒什麼大礙、沒空		
總計	248	100.0

註：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有±0.01 之誤差。

【交叉分析】

經卡方檢定發現，性別、年齡、家庭月收入和一週內外出情形的不同，對於腹瀉時處理狀況無顯著差異；、居住地區則不適合卡方檢定（期望值低於 5 之比率不得大於 25%）。

(二) 旅遊史

1. 一週內(或腹瀉前七天)到國外旅遊經驗

本次調查結果中，針對受訪前七天內有腹瀉情況的調查對象詢問，受訪前一週內(或腹瀉前七天)沒有到國外旅遊經驗的 261 人(99.2%)，比例較有到國外旅遊經驗的 2 人(0.8%) 高，進一步詢問有到國外旅遊經驗的 2 位調查對象，兩位均表示曾去過泰國。如表 3.23 所示。

表 3.23 一週內(或腹瀉前七天)到國外旅遊經驗統計表

項目	樣本數	百分比
沒有	261	99.2
有	2	0.8
總計	263	100.0

註：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

【交叉分析】

經卡方檢定發現，性別、年齡、家庭月收入、居住地區、一週內外出情形的不同，對於受訪前一週內(或腹瀉前七天)是否曾到國外旅遊經驗不適合卡方檢定(期望值低於5之比率不得大於25%)。

2. 一週內(或腹瀉前七天)同住親友到國外旅遊經驗

本次調查結果中，針對七天內有腹瀉情況的調查對象詢問，受訪前一週內(或腹瀉前七天)均沒有同住親友到國外旅遊的經驗(N=2586)。

(三) 收案評估

1. 是否被疾病管制署收案

本次調查結果中，詢問是否被疾病管制署收案，以否的比例2470人(99.4%)較是的比例16人(0.6%)高。如表3.24所示。

表 3.24 是否被疾病管制署收案統計表

項目	樣本數	百分比
否	2470	99.4
是	16	0.6
總計	2486	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=100。

2.各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

【交叉分析】

經卡方檢定發現，性別、年齡、家庭月收入、居住地區、一週內外出情形的不同，對於是否被疾病管制署收案無顯著差異。

(四) 飲食習慣

1. 平時有無特殊飲食習慣

本次調查結果中，詢問平時有無特殊飲食習慣，以無的比例 2179 人(87.7%)較有的比例 307 人(11.9%)高。如表 3.25 所示。

表 3.25 平時有無特殊飲食習慣統計表

項目	樣本數	百分比
無	2179	87.7
有	307	11.9
總計	2486	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=100。

2.各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有±0.01 之誤差。

【交叉分析】

經卡方檢定發現，性別、年齡、家庭月收入、居住地區、一週內外出情形的不同，對於平時有無特殊飲食無顯著差異。

進一步詢問 307 位調查對象有哪些特殊飲食習慣，以不吃牛肉 146 人(47.6%)最高，其次為吃素的 142 人(46.3%)，其餘項目如表 3.26 所示。

表 3.26 有哪些特殊飲食習慣統計表

項目	樣本數	百分比
吃素	142	46.3
不吃牛肉	146	47.6
回教飲食	9	2.9
其他	21	6.8
不吃羊、吃早齋、吃辣、偶爾吃蛋素		
不吃冰的食物.....		
總計	318	103.6

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=307。

2. 有無食物過敏病史

本次調查結果中，詢問有無食物過敏病史，以無的比例 635 人(94.1%)較有的比例 40 人(5.9%)高。如表 3.27 所示。

表 3.27 有無食物過敏病史統計表

項目	樣本數	百分比
無	2381	95.8
有	105	4.2
總計	2486	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=100。

2.各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

【交叉分析】

經卡方檢定發現，性別、年齡、家庭月收入、居住地區、一週內外出情形的不同，對於平時有無食物過敏病史無顯著差異。

進一步詢問 105 位調查對象有食物過敏病史者是對何種過敏食物，以海鮮 45 人(42.9%)比例最高，其次為蝦 20 人(19.0%)，再者為芒果 10 人(9.5%)，其餘項目如表 3.28 所示。

表 3.28 有食物過敏病史-對何種過敏食物統計表

項目	樣本數	百分比
海鮮	45	42.9
蝦	20	19.0
芒果	10	9.5
螃蟹	5	4.8
酒精	5	4.8
牛奶	3	2.9
奇異果	3	2.9
蛋	3	2.9
花生	2	
芋頭	2	2.5
蠶豆	2	2.5
乳酪	1	2.5
香菇	1	
龍鬚菜	1	2.5
毛豆	1	
味精	1	
總計	105	100.0

註：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有±0.01 之誤差。

3. 有甚麼食物絕對不吃

本次調查結果中，詢問有甚麼食物是受訪者絕對不吃的，以無的比例 2201 人(88.5%) 較高，有的佔 285 人(11.5%)。如表 3.29 所示。

表 3.29 有甚麼食物絕對不吃 統計表

項目	樣本數	百分比
無	2201	88.5
有	285	11.5
總計	2486	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=100。

2.各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

【交叉分析】

經卡方檢定發現，性別、年齡、家庭月收入、居住地區、一週內外出情形的不同，對於有甚麼食物是你絕對不吃無顯著差異。

進一步詢問 285 位有絕對不吃的食物之調查對象，問其有何種禁忌食物，以牛肉 65 人(36.5%)比例最高，其次為羊 17 人(6.0%)，再者為生魚片 10 人(3.5%)，其餘項目如表 3.30 所示。

表 3.30 有絕對不吃的食物指之禁忌食物統計表

項目	樣本數	百分比
牛肉	65	36.5
羊	17	6.0
生魚片	10	3.5
友血的	4	2.3
肉品	4	2.3
苦瓜	4	2.3
內臟	3	1.7
生魚片	3	1.7
青椒	3	1.7
海鮮	3	1.7
榴槤	3	1.7
蠶豆	3	1.7

羊肉	2	1.1
肉、魚	2	1.1
肉類、蛋	2	1.1
芋頭	2	1.1
芹菜	2	1.1
香菜	2	1.1
容易引起痛風的食材	2	1.1
蚌類、生蠔	2	1.1
蛋、奶、肉類	2	1.1
魚類、海鮮	2	1.1
葷食、奶、蛋	2	1.1
蝦	2	1.1
雞、牛	2	1.1
大蒜	1	0.6
太硬的	1	0.6
牛、豬	1	0.6
瓜類	1	0.6
白豬肉	1	0.6
肉類	1	0.6
芋頭、紅豆	1	0.6
芒果	1	0.6
豆皮	1	0.6
泡麵	1	0.6
紅蔥頭	1	0.6
美乃滋	1	0.6
苦瓜、南瓜	1	0.6
茄子	1	0.6
茄子、梅類	1	0.6
香瓜、小黃瓜	1	0.6
香菇	1	0.6
香菇、竹筍	1	0.6
香蕉、豆芽菜	1	0.6
桃子	1	0.6
蛋、奶、肉、海鮮、五辛	1	0.6
腸類	1	0.6
葷食	1	0.6
榴槤、青椒	1	0.6
榴璉	1	0.6
蔥、蒜	1	0.6
蝦米	1	0.6

豬肉	1	0.6
豬血、鴨血	1	0.6
蘋果	1	0.6
總計	178	100.0

註：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有±0.01 之誤差。

4. 一週內(或腹瀉前七天)有在家裡煮食(開伙)

本次調查結果中，詢問受訪前一週內(或腹瀉前七天)是否有在家裡煮食(開伙)，以偶爾有的比例 959 人(38.6%)較高，其次為經常有的比例 949 人(38.2%)，再者為都沒有的比例 578 人較低(23.2%)。如表 3.31 所示。

表 3.31 一週內(或腹瀉前七天)有在家裡煮食(開伙)統計表

項目	樣本數	百分比
經常有	949	38.2
偶爾有	959	38.6
都沒有	578	23.2
總計	2486	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=100。

2.各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有±0.01 之誤差。

【交叉分析】

經卡方檢定發現，性別、年齡、教育程度，對於一週內(或腹瀉前七天)有在家裡煮食(開伙)有顯著差異。女性一週內(或腹瀉前七天)曾在家裡煮食(開伙)的比例(79.9%)高於男性(73.4%) ($p<.001$)；65 歲以上族群一週內(或腹瀉前七天)有在家裡煮食(開伙)的比例(82.5%)高於 20-64 歲族群(78.5%)及 0-19 歲族群(66.5%) ($p<.001$)；不同的教育程度對一週內(或腹瀉前七天)有在家裡煮食(開伙)的情況有顯著差異。學歷為小學或以下之族群，一週內(或腹瀉前七天)曾在家裡煮食(開伙)的比例為(86.4%)，國中學歷族群為 80.5%，高中學歷族群為 81.1%，大學學歷族群為 72.5%，研究所學歷族群為 71.6% ($p<.001$)。

居住地區的不同及家庭月收入、一週內外出情形則對一週內(或腹瀉前七天)有在家裡煮食(開伙)沒有顯著差異。

(五) 家中食物來源

1. 一週內(或腹瀉前七天)家中食材是由何處購買取得

詢問受訪前一週內(或腹瀉前七天)家中食材是由何處購買取得，以超級市場的比例 407 人(72.4%)最高，其次為傳統市場 339 人(60.3%)，再者為有機專賣店 70 人(12.5%)，其餘項目如表 3.32 所示。

表 3.32 一週內(或腹瀉前七天)家中食材是由何處購買取得統計表

項目	樣本數	百分比
超級市場	1517	61.0
傳統市場	1047	42.1
有機專賣店	301	12.1
農夫市集	1	0.0
總計	2866	115.2

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有±0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=2486。

(六) 外食及外帶餐廳

1. 一週內(或腹瀉前七天)是否曾有外食或外買食物

本次調查結果中，詢問受訪前一週內(或腹瀉前七天)是否曾有外食或外買食物，以有的比例 1980 人(79.6%)較沒有的比例 506 人(20.4%)高。如表 3.33 所示。

表 3.33 一週內(或腹瀉前七天)是否曾有外食或外買食物統計表

項目	樣本數	百分比
沒有	506	20.4
有	1980	79.6
總計	2486	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=100。

2.各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

【交叉分析】

經卡方檢定發現，性別、年齡、家庭月收入、居住地區、一週內外出情形的不同，對於一週內(或腹瀉前七天)是否曾有外食或外買食物無顯著差異。

進一步詢問 1980 位調查對象曾有外食或外買食物的地點，以住家附近的比例 1540 (77.3%)最高，其次為(學校)工作場所附近 1014 人 (51.2%)，其餘項目如表 3.34 所示。

表 3.34 曾有外食或外買食物的地點統計表

項目	樣本數	百分比
住家附近	1540	77.3
(學校)工作場所附近	1014	51.2
其他	37	1.9
總計	2591	130.4

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=1980。

2. 一週內(或腹瀉前七天)是否曾有外食或外買食物地點

本次調查結果中，詢問外食或外買食物地點有哪些，以便當店的比例 1209 人(61.1%) 最高，其次為三明治早餐店 1283 人(64.8%)，再者為泡沫紅茶店 1081 人(54.6%)，其餘項目如表 3.35 所示。

表 3.35 外食或外買食物地點有哪些統計表

項目	樣本數	百分比
便當店	1209	61.1
三明治早餐店	1283	64.8
泡沫紅茶店	1081	54.6
麵食、水餃餐館	944	47.7
路邊攤小吃	836	42.2
燒餅油條豆漿店	921	46.5
滷味	467	23.6
鹹酥雞類	417	21.1
鹹水鴨	135	6.8
蚵仔煎	82	4.1
其他小吃	39	2.0
超商或超市加熱熟食品	776	39.2
速食店	834	42.1
火鍋店	608	30.7
咖啡店	608	30.7
商場美食街	451	22.8
壽司店	372	18.8
麵包店或糕點烘培坊	292	14.7
Piazza 店	328	16.6
休閒或旅遊景點販賣處	257	13.0
日式豬排	188	9.5
西式餐廳（非自助式）	177	8.9
優格或冰淇淋店	237	12.0
日式拉麵	218	11.0
外燴餐點	229	11.6
卡拉 OK 餐點	185	9.3
中、西式吃到飽自助餐	67	3.4
中式餐廳（非自助式）	65	3.3
泰式餐廳	37	1.9
越南餐廳	13	0.7
日式餐廳	39	2.0

風味或特殊異國餐廳	46	2.3
印度餐廳	3	0.0
韓式餐廳	9	0.0
有機餐廳	9	0.0
總計	13462	679.0

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=1980。

(七) 飲食史，生菜類

1. 一週內(或腹瀉前七天)是否有食用生菜沙拉

本次調查結果中，詢問受訪前一週內(或腹瀉前七天)是否有食用生菜沙拉，以沒有的比例 1546 人(62.2%)較有的比例 940 人(37.8%)高。如表 3.36 所示。

表 3.36 一週內(或腹瀉前七天)是否有食用生菜沙拉統計表

項目	樣本數	百分比
沒有	1546	62.2
有	940	37.8
總計	2,486	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=100。

2.各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

【交叉分析】

經卡方檢定發現，性別、年齡、家庭月收入、居住地區、一週內外出情形的不同，對於一週內(或腹瀉前七天)是否有食用生菜沙拉無顯著差異。

2. 一週內(或腹瀉前七天)是否有食用漢堡、三明治、簡餐等內附的生菜

本次調查結果中，詢問受訪前一週內(或腹瀉前七天)是否有食用漢堡、三明治、簡餐等內附的生菜，以沒有的比例 1478 人(59.5%)較有的比例 1008 人(40.5%)高。如表 3.37 所示。

表 3.37 一週內是否有食用漢堡、三明治、簡餐等內附的生菜統計表

項目	樣本數	百分比
沒有	1478	59.5
有	1008	40.5
總計	2,486	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=100。

2.各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

【交叉分析】

經卡方檢定發現，性別、年齡、家庭月收入、居住地區、一週內外出情形的不同，對於一週內(或腹瀉前七天)是否有食用漢堡、三明治、簡餐等內附的生菜無顯著差異。

進一步詢問 1008 位一週內(或腹瀉前七天)有食用漢堡、三明治、簡餐等內附的生菜之調查對象，以洋蔥的比例 638 人(63.2%)最高，其次為番茄 606 人(60.1%)，再者為高麗菜 595 人(59.0%)及，其餘項目如表 3.38 所示。

表 3.38 一週內是否有食用漢堡、三明治、簡餐等內附的生菜統計表

項目	樣本數	百分比
任何含肉類或海鮮沙拉	570	56.5
洋蔥	638	63.2
高麗菜	595	59.0
番茄	606	60.1
西生菜(萵苣)	528	52.4
玉米粒	476	47.2
小黃瓜	436	43.3
水煮蛋	395	39.2
胡紅蘿蔔	450	44.6
馬鈴薯	350	34.7
葡萄乾	327	32.4
花椰菜	339	33.6
目苳芽	363	36.0
紫色高麗菜	313	31.1
其他任何沙拉配料	279	27.7
青甜椒	292	28.9
核果	251	24.9
白蘿蔔	256	25.4
玉米筍	232	23.0
蘆筍	266	26.4
苦瓜	191	18.9
西洋芹菜	215	21.3
豌豆芽	192	19.0
蓮藕	152	15.1
橄欖	134	13.3
海藻寒天	152	15.1
總計	1966	892.3

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=239。

(八) 飲食史，蔬菜類

1. 一週內(或腹瀉前七天)是否有食用蔬菜類飲食史

詢問受訪前一週內(或腹瀉前七天)是否有食用蔬菜類飲食史，以其他葉菜類的比例 2176 人(84.1%)最高，其次為蕈菇類 1812 人(70.1%)，再者為高麗菜 1717 人(66.4%)，其餘項目如表 3.39 所示。

表 3.39 一週內(或腹瀉前七天)是否有食用蔬菜類飲食史統計表

項目	樣本數	百分比
蕈菇類	1812	70.1
高麗菜	1717	66.4
地瓜葉	1397	54.0
芥藍菜	557	21.5
小白菜	716	27.7
A 菜	647	25.0
青江菜	857	33.1
大陸妹	868	33.6
其他葉菜類	2176	84.1
瓜果類	1693	65.5
蒜頭	1498	57.9
青蔥	1336	51.7
菠菜	1197	46.3
豆菜(夾)類	1395	53.9
(豆)芽菜類	1187	45.9
九層塔	1052	40.7
芹菜	1010	39.1
香菜	1037	40.1
韭菜	919	35.5
辣椒	1002	38.7
生薑	1016	39.3
中式泡菜	621	24.0
有機蔬菜	627	24.2
韓式泡菜	638	24.7

全國腹瀉盛行率調查

醃製醬瓜	552	21.3
秋葵	590	22.8
涼拌筍類	541	20.9
冷凍蔬菜	447	17.3
青木瓜絲	397	15.4
總計	29502	1140.8

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=2586。

(九) 飲食史，水果類

1. 一週內(或腹瀉前七天)是否有食用水果類之飲食史

詢問受訪前一週內(或腹瀉前七天)是否有食用水果類之飲食史，以香蕉 1740 人(67.3%)

最高，其次為蘋果 1629 人(63.0%)，其餘項目如表 3.40 所示。

表 3.40 一週內(或腹瀉前七天)是否有食用飲食史，水果類統計表

項目	樣本數	百分比
香蕉	1740	67.3
蘋果	1629	63.0
橘子	1288	49.8
蕃茄	1340	51.8
芭樂	1323	51.2
葡萄	1157	44.7
鳳梨	979	37.9
奇異果	830	32.1
火龍果	753	29.1
木瓜	1096	42.4
水梨	1011	39.1
柳丁	922	35.7
哈密瓜	839	32.4
西瓜	878	34.0
檸檬	719	27.8
百香果	533	20.6
芒果	712	27.5
蓮霧	156	6.0
柚子	448	17.3
水蜜桃	589	22.8
市售切片水果	419	16.2
櫻桃	565	21.8
草莓	571	22.1
荔枝	539	20.8
棗子	669	25.9
楊桃	410	15.9
莓果	427	16.5
李子	459	17.7
水果罐頭	264	10.2
總計	23265	899.7

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=2586。

(十) 飲食史，生鮮魚貝類

1. 是否有食用任何海鮮類食物

本次調查結果中，詢問受訪前一週內(或腹瀉前七天)是否有食用任何海鮮類食物，以有的比例 1272 人(51.2%)較沒有的比例 1177 人(47.3%)高，另有 38 人(1.5%)表示不確定。如表 3.41 所示。

表 3.41 有無食用任何海鮮類食物統計表

項目	樣本數	百分比
沒有	1177	47.3
有	1272	51.2
不確定	38	1.5
總計	2486	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=100。

2.各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

【交叉分析】

經卡方檢定發現，性別、年齡、家庭月收入、居住地區、一週內外出情形的不同，對於一週內(或腹瀉前七天)是否有食用任何海鮮類食物無顯著差異。

2. 是否有食用任何海鮮類罐頭

本次調查結果中，詢問受訪前一週內(或腹瀉前七天)是否有食用任何海鮮類罐頭，以沒有的比例 1933 人(77.8%)較有的比例 525 人(21.1%)高，另有 28 人(1.1%)表示不確定。如表 3.42 所示。

表 3.42 有無食用任何海鮮類罐頭統計表

項目	樣本數	百分比
沒有	1933	77.8
有	525	21.1
不確定	28	1.1
總計	2486	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=100。

2.各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

【交叉分析】

經卡方檢定發現，性別、年齡、家庭月收入、居住地區、一週內外出情形的不同，對於一週內(或腹瀉前七天)是否有食用任何海鮮類罐頭無顯著差異。

進一步詢問 1272 位有食用任何海鮮類食物之調查對象，以蚌、貝、螺類的比例 840 人(66.0%)最高，其次為魷魚章魚烏 337 人(26.5%)，再者為螃蟹 254 人(20.0%)，其餘項目如表 3.43 所示。

表 3.43 有無食用任何海鮮類食物統計表

項目	樣本數	百分比
蚌、貝、螺類	840	66.0
魷魚章魚烏賊	337	26.5
螃蟹	254	20.0
生魚片	294	23.1
醃製魚類	172	13.5
生牡蠣	175	13.8
生魚卵	151	11.9
生花枝	185	14.5
煙燻魚類	169	13.3
烏魚子	220	17.3
生蝦	172	13.5
生干貝	157	12.3
海膽	149	11.7
鮑魚	159	12.5
生蠔	146	11.5
總計	3580	281.4

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=1272。

進一步詢問 1272 位有食用任何海鮮類食物之調查對象食用生鮮魚貝類餐廳或來源。

如表 3.44 所示。

表 3.44 食用生鮮魚貝類餐廳或來源統計表

項目	樣本數	項目	樣本數
菜市場	17	爭鮮	1
市場購買	13	爭鮮.吃到飽自助餐	1
魚市場	10	哈囉市場	1
傳統市場	10	炭烤店,家裡,海鮮餐廳	1
市場	7	海產店	1
三井日本料理、兄弟飯店松	2	婚宴餐廳,飯店,傳統魚市	1
公司團膳	2	梓官菜市場	1
日式餐館	2	蚵仔寮	1
流水席	2	蚵仔寮漁場	1
基隆八斗子	2	蚵寮魚港	1
黃昏市場	2	蚵寮魚港,赤崁菜市場	1
傳統市場,家樂福	2	麥當勞	1
漁港	2	彭園	1
親戚送的	2	超市買回煮熟	1
八卦海產廳	1	超商	1
大賣場	1	圓山飯店	1
火鍋店	1	壽司	1
市場餐廳海邊	1	漁品軒	1
好事多	1	漁港及菜市場	1
西華、麗晶	1	漁港採買或親戚送	1
赤崁菜市場	1	餐廳,喜宴,市場	1
松青超市、江醫師魚鋪子、hana 日本料理店	1	總計	104

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=1272。

(十一) 飲食史，奶蛋類

1. 家中是否有購買任何雞蛋、奶蛋類食品

本次調查結果中，詢問家中是否有購買任何雞蛋，以有的比例 1868 人(75.1%)較沒有的比例 564 人(22.7%)高，另有 54 人(2.2%)表示不確定。如表 3.45 所示。

表 3.45 家中是否有購買任何雞蛋統計表

項目	樣本數	百分比
沒有	564	22.7
有	1868	75.1
不確定	54	2.2
總計	2486	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=100。

2. 各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

【交叉分析】

經卡方檢定發現，性別、年齡、家庭月收入、居住地區、一週內外出情形的不同，對於家中是否有購買任何雞蛋無顯著差異。

進一步詢問 1868 位有詢問有購買任何奶蛋類食品，以豆腐例 1177 人(63.0%)最高，其次為市售牛奶或調味乳 1327 人(71.0%)，再者為生雞蛋或半熟的蛋 1063 人(56.9%)，其餘項目如表 3.46 所示。

表 3.46 購買任何奶蛋類食品統計表

項目	樣本數	百分比
豆腐	1177	63.0
市售牛奶或調味乳	1327	71.0
生雞蛋或半熟的蛋	1063	56.9
皮蛋	856	45.8
鹹鴨蛋	682	36.5
起司	647	34.6
沙拉醬	688	36.8
提拉米蘇	434	23.2
蛋塔	441	23.6
鮮奶油(任何糕點或甜點)	369	19.8
其他奶(乳)製品或奶精類	374	20.0
沖泡牛奶	393	21.0
慕斯(任何糕點或甜點)	308	16.5
成人奶粉	440	23.6
卡士達醬(蛋奶醬、奶黃醬、奶油餡)	219	11.7
塔塔醬	200	10.7
嬰兒奶粉	72	3.9
沙沙醬	155	8.3
總計	9845	527.0

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=1868。

(十二) 飲食史，肉類

1. 食用肉類飲食史

詢問受訪前一週內(或腹瀉前七天)是否有食用肉類飲食史，以外帶熟食肉類的比例 1009 人(39.0%)最高，其次為漢堡肉 700 人(27.1%)，再者為肉鬆 684 人(26.5%)，其餘項目如表 3.47 所示。

表 3.47 一週內(或腹瀉前七天)是否有食用肉類飲食史統計表

項目	樣本數	百分比
外帶熟食肉類	1009	39.0
肉鬆	684	26.5
漢堡肉	700	27.1
燒烤肉類	596	23.0
帶血肉類(如羊肉或牛肉等)	402	15.5
肉乾	575	22.2
生火腿或冷盤肉類	516	20.0
總計	4482	173.3

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=2586。

2. 一週內(或腹瀉前七天)家中是否曾料理冷凍或新鮮肉類

本次調查結果中，詢問受訪前一週內(或腹瀉前七天)家中是否曾料理冷凍或新鮮肉類，以有的比例 1209 人(54.7%)較沒有的比例 897 人(40.6%)高，另有 106 人(4.8%)表示不確定。如表 3.48 所示。

表 3.48 一週內(或腹瀉前七天)家中是否曾料理冷凍或新鮮肉類統計表

項目	樣本數	百分比
沒有	897	40.6
有	1209	54.7
不確定	106	4.8
總計	2212	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=374。

2.各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

【交叉分析】

經卡方檢定發現，性別、年齡、家庭月收入、居住地區、一週內外出情形的不同，對於一週內(或腹瀉前七天)家中是否曾料理冷凍或新鮮肉類無顯著差異。

進一步詢問 1209 位一週內(或腹瀉前七天)家中曾料理冷凍或新鮮肉類之調查對象，以雞肉 677 人(56.0%)，其次為豬肉 656 人(54.3%)最高，其餘項目如表 3.49 所示。

表 3.49 一週內(或腹瀉前七天)家中曾料理冷凍或新鮮肉類統計表

項目	樣本數	百分比
豬肉	656	54.3
雞肉	677	56.0
絞肉	538	44.5
牛肉	226	18.7
香腸	186	15.4
羊肉	69	5.7
鴨肉	113	9.3
鵝肉	41	3.4
田雞	10	0.8
火雞肉	37	3.1
總計	2553	211.2

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=1209。

3. 一週內(或腹瀉前七天)家中是否曾料理任何內臟

本次調查結果中，詢問一週內(或腹瀉前七天)家中是否曾料理任何內臟，以沒有的比例 2231 人(89.7%)較有的比例 225 人(9.1%)高，另有 30 人(1.2%)表示不確定。如表 3.50 所示。

表 3.50 一週內(或腹瀉前七天)家中是否曾料理任何內臟統計表

項目	樣本數	百分比
沒有	2231	89.7
有	225	9.1
不確定	30	1.2
總計	2486	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=100。

2.各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

【交叉分析】

經卡方檢定發現，性別、年齡、家庭月收入、居住地區、一週內外出情形的不同，

對於一週內(或腹瀉前七天)是否食用任何內臟無顯著差異。

4. 一週內(或腹瀉前七天)是否食用任何野味

本次調查結果中，詢問受訪前一週內(或腹瀉前七天)是否食用任何野味，以沒有的 2294 人(92.3%)較有的比例 177 人(7.1%)高，另有 15 人(0.6%)表示不確定。如表 3.51 所示。

表 3.51 一週內(或腹瀉前七天)是否食用任何野味統計表

項目	樣本數	百分比
沒有	2294	92.3
有	177	7.1
不確定	15	0.6
總計	675	100.0

註：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有±0.01 之誤差。

【交叉分析】

經卡方檢定發現，性別、年齡、家庭月收入、居住地區、一週內外出情形的不同，對於一週內(或腹瀉前七天)是否食用任何野味無顯著差異。

(十三) 飲食史，麵食/米飯類

1. 前一週內(或腹瀉前七天)是否有食用麵食/米飯類之飲食史

詢問受訪前一週內(或腹瀉前七天)是否有食用麵食/米飯類之飲食史，以生鮮握壽司(如生魚片、魚卵、生蝦等) 737 人(28.5%)，其次為壽司捲(如豆皮、海苔、蛋等)的比例 692 人(26.8%)最高，再者為涼麵 564 人(21.8%)，其餘項目如表 3.52 所示。

表 3.52 一週內(或腹瀉前七天)是否有食用麵食/米飯類飲食史統計表

項目	樣本數	百分比
壽司捲(如豆皮、海苔、蛋等)	692	26.8
生鮮握壽司(如生魚片、魚卵、生蝦等)	737	28.5
涼麵	564	21.8
越南河粉或越南春捲	362	14.0
總計	2355	91.1

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=2586。

(十四) 飲食史，飲料冰(甜)品類

1. 前一週內(或腹瀉前七天)是否有食用飲料冰(甜)品類之飲食史

詢問受訪前一週內(或腹瀉前七天)是否有食用飲料冰(甜)品類之飲食史，以冷飲店飲料的比列 1145 人最高，其次為市售飲料(礦泉水除外)745 人，再者為現榨果汁 580 人，其餘項目如表 3.53 所示。

表 3.53 一週內是否有食用飲食史，飲料冰甜品類統計表

項目	樣本數	百分比
冷飲店飲料	1145	44.3
市售飲料(礦泉水除外)	745	28.8
現榨果汁	580	22.4
甜品或甜湯	575	22.2
剉冰或鮮果類冰品(如芒果冰)	505	19.5
冰淇淋	462	17.9
優格	442	17.1
生機蔬果汁	286	11.1
現榨青草汁	274	10.6
營養蛋白素或減重營養代餐	316	12.2
總計	5330	206.1

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=2586。

(十五) 飲食史，中藥、香料類

1. 一週內(或腹瀉前七天)是否有在食物添加胡椒

本次調查結果中，詢問受訪前一週內(或腹瀉前七天)是否有在食物添加胡椒，以有的比例 1163 人(51.7%)較沒有的比例 865 人(38.5%)高，另有 220 人(9.8%)表示不確定。如表 3.54 所示。

表 3.54 一週內(或腹瀉前七天)是否有在食物添加胡椒統計表

項目	樣本數	百分比
沒有	865	38.5
有	1163	51.7
不確定	220	9.8
總計	2248	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=338。

2.各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

【交叉分析】

經卡方檢定發現，性別、年齡、家庭月收入、居住地區、一週內外出情形的不同，對於一週內(或腹瀉前七天)是否有在食物添加胡椒無顯著差異。

進一步詢問 1163 位有在食物添加胡椒之調查對象，以黑胡椒粉的比例 479 人(41.2%)最高，其次為胡椒鹽 421 人(36.2%)，再者為白胡椒粉 413 人(35.5%)，其餘項目如表 3.55 所示。

表 3.55 有在食物添加胡椒的種類統計表

項目	樣本數	百分比
黑胡椒粉	479	41.2
白胡椒粉	413	35.5
胡椒鹽	421	36.2
現磨黑胡椒	226	19.4
總計	1539	132.3

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=1163。

2. 一週內(或腹瀉前七天)是否食用任何香料或調味粉

本次調查結果中，詢問受訪前一週內(或腹瀉前七天)是否食用任何香料或調味粉，以沒有的比例 1090 人(49.2%)較有的比例 757 人(34.2%)高，另有 368 人(16.6%)表示不確定。如表 3.56 所示。

表 3.56 一週內(或腹瀉前七天)是否食用任何香料或調味粉統計表

項目	樣本數	百分比
沒有	1090	49.2
有	757	34.2
不確定	368	16.6
總計	2215	100.0

註：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

進一步詢問 757 位有食用任何香料或調味粉之調查對象，以綜合香料調味粉 440 人(58.1%)最高，其次為調味雞粉的比例 205 人(27.1%)，再者為咖哩粉 149 人(19.7%)，其餘項目如表 3.57 所示。

表 3.57 有食用任何香料或調味粉的種類統計表

項目	樣本數	百分比
調味雞粉	205	27.1
咖哩粉	149	19.7
綜合香料調味粉	440	58.1
七味粉	89	11.8
花椒粉	91	12.0
羅勒	45	5.9
迷迭香葉	66	8.7
肉桂粉	42	5.5
五香粉	64	8.5
月桂葉	38	5.0
小茴香	28	3.7
總計	1257	166.1

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=757。

3. 一週內(或腹瀉前七天)是否食用任何中西式沾醬、抹醬或果醬

本次調查結果中，詢問受訪前一週內(或腹瀉前七天)是否食用任何中西式沾醬、抹醬或果醬，以有的比例 1202 人(55.9%)較沒有的比例 827 人(38.4%)高，另有 122 人(5.7%)表示不確定。如表 3.58 所示。

表 3.58 一週內是否食用任何中西式沾醬、抹醬或果醬統計表

項目	樣本數	百分比
沒有	827	38.4
有	1202	55.9
不確定	122	5.7
總計	2151	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=435。

2.各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有±0.01 之誤差。

進一步詢問 1202 位有食用任何中西式沾醬、抹醬或果醬之調查對象，以蕃茄醬的比例 629 人(52.3%)最高，其次為甜辣醬 309 人(25.7%)，再者為沙茶醬 262 人(21.8%)，其餘項目如表 3.59 所示。

表 3.59 有食用任何中西式沾醬、抹醬或果醬的種類統計表

項目	樣本數	百分比
蕃茄醬	629	52.3
沙茶醬	262	21.8
甜辣醬	309	25.7
辣椒醬	327	27.2
豆瓣醬	213	17.7
果醬	273	22.7
巧克力醬	173	14.4
蜂蜜	122	10.1
芝麻醬	94	7.8
烤肉醬	145	12.1
芥末醬	114	9.5
花生醬	190	15.8
油醋醬抹醬	116	9.7
大蒜麵包醬	89	7.4
奶酥醬	95	7.9
蘿勒青醬	107	8.9
墨西哥醬	58	4.8
風糖漿	37	3.1
鵝肝醬	99	8.2
總計	3452	287.2

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=1202。

4. 一週內(或腹瀉前七天)是否曾食用任何中(草)藥

本次調查結果中，詢問受訪前一週內(或腹瀉前七天)是否曾食用任何中(草)藥，以沒有的比例 2261 人(90.9%)較有的比例 191 人(7.7%)高，另有 34 人(1.4%)表示不確定。如表 3.60 所示。

表 3.60 一週內(或腹瀉前七天)是否曾食用任何中(草)藥統計表

項目	樣本數	百分比
沒有	2261	90.9
有	191	7.7
不確定	34	1.4
總計	2486	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=100。

2.各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

進一步詢問 191 位曾食用任何種類中(草)藥之調查對象，以長庚中醫及當歸、紅棗、黃耆的比例最高，其餘項目如表 3.61 所示。

表 3.61 曾食用任何中(草)藥的種類統計表

項目	樣本數
長庚中醫	4
一葉草	2
當歸	2
十全	2
七葉膽	2
不知道,調理身體用的	1
加味逍遙散	1
四物湯	1
中將湯	1
當歸、紅棗、黃耆	4
葛根湯	1
青草	2
總計	10

註：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

(十六) 飲食史，其他

1. 一週內(或腹瀉前七天)是否有食用其他飲食史

詢問受訪前一週內(或腹瀉前七天)是否有食用其他飲食史，以堅果類(瓜子，杏仁，核桃……)的比例 1018 人(39.7%)最高，其次為燕麥片或沖泡穀粉類 743 人(28.7%)，再者為水果乾類 732 人(28.3%)，其餘項目如表 3.62 所示。

表 3.62 一週內(或腹瀉前七天)是否有食用其他飲食史統計表

項目	樣本數	百分比
堅果類(瓜子，杏仁，核桃……)	1018	39.7
燕麥片或沖泡穀粉類	743	28.7
水果乾類	732	28.3
蜜餞	371	14.3
任何沾有花生醬的食物或餅乾	438	16.9
沖泡或直接食用種籽類食品	387	15.0
即食冷凍食品	261	10.1
營養保健食品(含減肥食品)	422	16.3
即食罐頭食品	198	7.7
嬰幼兒副食品	245	9.5
總計	4815	186.5

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=2586。

2. 一週內(或腹瀉前七天)是否曾自製或烘焙麵包、糕點、或餅乾

本次調查結果中，詢問受訪前一週內(或腹瀉前七天)是否曾自製或烘焙麵包、糕點、或餅乾，以沒有的比例 2307 人(93.2%)較有的比例 148 人(6.0%)高，另有 20 人(0.8%)表示不確定。如表 3.63 所示。

表 3.63 一週內是否曾自製或烘焙麵包、糕點、或餅乾統計表

項目	樣本數	百分比
沒有	2307	93.2
有	148	6.0
不確定	20	0.8
總計	2475	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=111。

2.各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

進一步詢問 148 位曾自製或烘焙麵包、糕點、或餅乾之調查對象，以生麵粉的比例 80 人(54.1%)最高，其次為使用鬆餅粉 46 人(31.1%)，其餘項目如表 3.64 所示。

表 3.64 曾自製或烘焙麵包、糕點、或餅乾的種類統計表

項目	樣本數	百分比
生麵粉	80	54.1
使用半成品(如塔皮、派皮)	22	14.9
冷凍麵糰或麵糊(如牛角、可頌等)	20	13.5
蛋糕粉	35	23.6
鬆餅粉	46	31.1
總計	203	137.2

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=148。

(十七) 飲食紀錄與收據

1. 是否有超市或賣場的會員卡

本次調查結果中，詢問是否有超市或賣場的會員卡，以有的比例 1649 人(66.3%)較沒有的比例 837 人(33.7%)高。如表 3.65 所示。

表 3.65 是否有超市或賣場的會員卡統計表

項目	樣本數	百分比
沒有	837	33.7
有	1649	66.3
總計	2486	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=111。

2.各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

進一步詢問 1649 位有超市或賣場的會員卡之調查對象，以家樂福會員卡的比例 987 人(59.5%)最高，其次為全聯會員卡 938 人(59.6%)，再者為大潤發會員卡 490 人(29.7%)，其餘項目如表 3.66 所示。

表 3.66 有超市或賣場的會員卡的種類統計表

項目	樣本數	百分比
全聯會員卡	938	59.6
家樂福會員卡	987	59.9
大潤發會員卡	490	29.7
costco 會員卡	434	26.3
愛買會員卡	226	13.7
松青會員卡	176	10.7
頂好會員卡	226	13.7
統一超商會員卡	120	7.3
全家超商會員卡	49	3.0
jasons 會員卡	1	0
citysuper 會員卡	5	0.3
總計	3652	224.2

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=1649。

2. 是否有餐廳的會員卡

本次調查結果中，詢問是否有餐廳的會員卡，以沒有的比例 2305 人(92.7%)較有的比例 181 人(7.3%)高。如表 3.67 所示。

表 3.67 是否有餐廳的會員卡統計表

項目	樣本數	百分比
沒有	2305	92.7
有	181	7.3
總計	2486	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=100。

2.各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

進一步詢問 181 位有超市或賣場的會員卡之調查對象的持卡種類，以可利亞的比例最高，其次為千葉，再者為西堤，其餘項目如表 3.68 所示。

表 3.68 有餐廳的會員卡的種類統計表

項目	樣本數
西堤	6
丹堤	2
千葉	9
大八	2
石頭燒烤	2
童話餐廳	2
hot shock	3
toros	2
天仁茗茶	1
天皇燻	1
王品	1
可利亞	10
老四川	1
很多	1
蕃薯藤	1
IKEA	3
忘了	52
總計	99

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=181。

3. 是否會保有購買食品或用餐用餐的收據、紀錄、打卡(或其他社群網站)

本次調查結果中，詢問是否會保有購買食品或用餐用餐的收據、紀錄、打卡(或其他

社群網站)，以有的比例 1334 人(53.7%)較沒有的比例 1083 人(43.6%)高，另有 68 人(2.7%)表示不確定。如表 3.69 所示。

表 3.69 是否會保有購買食品或用餐用餐的收據、紀錄、打卡統計表

項目	樣本數	百分比
沒有	1083	43.6
有	1334	53.7
不確定	68	2.7
總計	2485	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=101。

2.各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

進一步詢問 1334 位會保有購買食品或用餐用餐的收據、紀錄、打卡(或其他社群網站)之調查對象，以保有統一發票的比例 1227 人(91.9%)最高，其次為信用卡帳單卡 318 人(23.8%)，再者為 Facebook 228 人(17.1%)，其餘項目如表 3.70 所示。

表 3.70 保有購買食品或用餐用餐的收據、紀錄、打卡的種類統計表

項目	樣本數	百分比
統一發票	1227	91.9
信用卡帳單	318	23.8
會員卡	133	1.0
Facebook	228	17.1
總計	1906	133.8

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=1334。

(十八) 動物、環境接觸史

1. 一週內(或腹瀉前七天)是否有接觸或飼養任何動物

本次調查結果中，詢問受訪前一週內(或腹瀉前七天)是否有接觸或飼養任何動物，以沒有的比例 1827 人(73.5%)較有的比例 656 人(26.4%)高。如表 3.71 所示。

表 3.71 一週內(或腹瀉前七天)是否有接觸或飼養任何動物統計表

項目	樣本數	百分比
沒有	1827	73.5
有	656	26.4
總計	2486	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=100。

2.各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

進一步詢問 656 位調查對象曾有接觸或飼養任何動物的種類，以狗的比例 474 人 (72.3%)最高，其次為貓 168 人(25.6%)，再者為魚 55 人(8.4%)，其餘項目如表 3.72 所示。

表 3.72 曾有接觸或飼養任何動物的種類統計表

項目	樣本數	百分比
狗	474	72.3
貓	168	25.6
兔	43	6.6
魚	55	8.4
禽鳥類	33	5.0
齧齒類動物(倉鼠、天竺鼠...)	31	4.7
豬	14	2.1
兩棲類動物(烏龜、蠑螈、青蛙...)	13	2.0
牛	9	1.4
馬	7	1.1
爬行類動物(鬣蜥、蛇...)	9	1.4
總計	862	146.4

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=656。

2. 一週內(或腹瀉前七天)是否有到過任何與動物有關的場所

本次調查結果中，詢問受訪前一週內(或腹瀉前七天)是否有到過任何與動物有關的場所，以沒有的比例 2235 人(89.9%)較有的比例 239 人(9.6%)高，另有 12 人(0.5%)表示不確定。如表 3.73 所示。

表 3.73 一週內(或腹瀉前七天)是否有到過任何與動物有關的場所統計表

項目	樣本數	百分比
沒有	2235	89.9
有	239	9.6
不確定	12	0.5
總計	2486	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=100。

2.各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

進一步詢問 239 位調查對象曾有到過任何與動物有關的場所，以寵物店的比例 115 人(48.1%)最高，其次為飼料店 65 人(27.2%)，再者為農場 42 人(17.6%)，其餘項目如表 3.74 所示。

表 3.74 一週內(或腹瀉前七天)是否有到過任何與動物有關的場所統計表

項目	樣本數	百分比
寵物店	115	48.1
飼料店	65	27.2
動物園	37	15.5
農場	42	17.6
遊樂園	31	12.9
海洋世界公園	26	10.9
牧場	22	9.2
國家公園	12	5.0
總計	350	113.1

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=64。

3. 是否有餵食任何寵物飼料或罐頭

本次調查結果中，詢問受訪前是否有餵食任何寵物飼料或罐頭，以沒有的比例 2122 人(85.4%)較有的比例 362 人(14.6%)高。如表 3.75 所示。

表 3.75 是否有餵食任何寵物飼料或罐頭統計表

項目	樣本數	百分比
沒有	2122	85.4
有	362	14.6
總計	2486	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=100。

2.各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

4. 一週內(或腹瀉前七天)是否有戲水

本次調查結果中，詢問一週內(或腹瀉前七天)是否有戲水，以沒有的比例 2369 人 (95.3%)較有的比例 115 人(4.6%)高，另有 2 人(0.1%)表示不知道。如表 3.76 所示。

表 3.76 一週內(或腹瀉前七天)是否有戲水統計表

項目	樣本數	百分比
沒有	2369	95.3
有	115	4.6
不確定	2	0.1
總計	2486	100.0

註：1.調查對象=2,586；遺漏值=100。

2.各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

進一步詢問 115 位調查對象受訪前一週內(或腹瀉前七天)有戲水的場所，以海邊的比例 48 人(41.7%)最高，其次為泳池 46 人(40.0%)，再者為溪邊 26 人(22.6%)，其餘項目如表 3.77 所示。

表 3.77 一週內(或腹瀉前七天)有戲水的場所統計表

項目	樣本數	百分比
海邊	48	41.7
泳池	46	40.0
溪邊	26	22.6
湖潭邊	8	6.9
噴水池	18	15.7
總計	146	126.9

註 1：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有 ± 0.01 之誤差。

註 2：此題為複選題，Base=34。

5. 回想一下，以您生病不舒服當天往前推算 7 天，您在這段期間有無吃過甚麼您過去或平常比較少吃過的食物

本次調查結果中，詢問生病不舒服當天往前推算 7 天，在這段期間有無吃過甚麼過去或平常比較少吃過的食物，共有 34 位調查對象回答。以牛奶、鴨血、生魚片、吃太辣、麻辣鍋、壽司、鹹水雞攤中的涼拌蓮藕、雞腳、雞心、雞肝、冷凍食品、火腿肉的比例最高，其餘項目如表 3.78 所示。

表 3.78 吃過甚麼您過去或平常比較少吃過的食物種類統計表

項目	樣本數	百分比
牛奶、鴨血	3	8.8
火腿肉	2	5.9
生魚片	3	8.8
吃太辣	3	8.8
麻辣鍋	3	8.8
壽司	3	8.8
加了蒜泥	1	2.9
四物雞	1	2.9
炒羊肉	1	2.9
誤食瀉藥	2	5.9
鹹水雞攤中的涼拌蓮藕	3	8.8
雞腳、雞心、雞肝	3	8.8
優格冰淇淋	1	2.9
冷凍食品	3	8.8
青草汁	2	5.9
總計	34	99.7

註：各項目百分比因四捨五入進位之關係造成總計百分比有±0.01 之誤差。

肆、結論與建議

本調查案主要目的為：調查國人急性腹瀉盛行率、急性腹瀉就醫比例及飲食史及食品購買習性。共完成有效樣本數 2586 份，在 95%信賴水準下，最大抽樣誤差不超過±1.93 個百分點。將調查發現彙整如下列內容：

(一) 腹瀉情況

本研究調查對象共 2,586 人，結果顯示國人以廣義的腹瀉定義（指有發生解不成型稀便便如糊便、水便或糞便帶血之情形）及以 WHO 的腹瀉定義之腹瀉盛行率（指一天內排出至少三次不成形的稀便）分別為 10.6% (N=275)與 3.5% (N=91)。在推估全國民眾每年腹瀉腹瀉人次方面，參照美國以一天內排出至少三次不成形的稀便為標準之計算方式，推估台灣民眾每年腹瀉約為 42,584,839 人次，平均每年每人約腹瀉 1.82 次。

(1)以廣義之腹瀉定義為基準之腹瀉盛行率調查：

調查對象受訪前七天內沒有腹瀉經驗的調查對象為 2,311 人(89.4%)，有腹瀉經驗的調查對象 275 人 (10.6%) (表 3.14)。其中在性別方面，男性之盛行率為 11.1%，女性之盛行率為 10.2%；在年齡方面，0-19 歲之盛行率為 13.2%，20-64 歲之盛行率為 10.2%，65 歲以上之盛行率為 8.1%；在家庭收入方面，家庭月收入在 20000 元以下者，腹瀉盛行率為 14.5%，家庭月收入在 20001-30000 元者，腹瀉盛行率為 8.8%，家庭月收入在 30001-40000 元者，腹瀉盛行率為 9.6%，家庭月收入在 40001-50000 元者，腹瀉盛行率為 9.8%，家庭月收入在 50001 元者，腹瀉盛行率為 11.3%；在居住地區方面，北區之腹瀉盛行率為 14.3%，中北區之腹瀉盛行率為 14.5%，中區之腹瀉盛行率為 7.6%，中南區之腹瀉盛行率為 6.0%，南區之腹瀉盛行率為 8.5%，東北區之腹瀉盛行率為 10.5%，花東區之腹瀉盛行率為 6.8%，離島區之腹瀉盛行率為 2.9%；而在有關一週內有無外出情形方面，沒有外出者之腹瀉盛行率為 9.5%，有外出者之腹瀉盛行率為 13.6%。

(2)以一天內排出至少三次不成形便之腹瀉定義為基準之腹瀉盛行率調查：

調查對象受訪前七天內，有腹瀉經驗的調查對象 91 人 (3.5%)。其中在性別方面，男性之盛行率為 3.9%，女性之盛行率為 3.2%；在年齡方面，0-19 歲之盛行率為 1.8%，20-64 歲之盛行率為 4.1%，65 歲以上之盛行率為 3.2%；在家庭收入方面，家庭月收入在 20000 元以下者，腹瀉盛行率為 2.7%，家庭月收入在 20001-30000 元者，腹瀉盛行率為 2.8%，家庭月收入在 30001-40000 元者，腹瀉盛行率為 2.6%，家庭月收入在 40001-50000 元者，

腹瀉盛行率為 3.1%，家庭月收入在 50001 元者，腹瀉盛行率為 5.1%；在居住地區方面，北區之腹瀉盛行率為 4.0%，中北區之腹瀉盛行率為 4.2%，中區之腹瀉盛行率為 3.4%，中南區之腹瀉盛行率為 3.3%，南區之腹瀉盛行率為 3.1%，東北區之腹瀉盛行率為 3.5%，花東區之腹瀉盛行率為 0%，離島區之腹瀉盛行率為 3.6%；而在有關一週內有無外出情形方面，沒有外出者之腹瀉盛行率為 3.6%，有外出者之腹瀉盛行率為 3.9%。

除上述外，本研究問卷調查大致持續一年，分別在 3-4 月、5-6 月、7-8 月、11-12 月進行訪問調查，於調查中發現，以廣義之腹瀉定義為基準，3-4 月之腹瀉盛行率為 5.9%，5-6 月之腹瀉盛行率為 9.6%，7-8 月之腹瀉盛行率為 15.3%，11-12 月之腹瀉盛行率為 11.7%；以一天內排出至少三次不成形便之腹瀉定義為基準，3-4 月之腹瀉盛行率為 2.6%，5-6 月之腹瀉盛行率為 3.1%，7-8 月之腹瀉盛行率為 4.7%，11-12 月之腹瀉盛行率為 4.1%。7-8 月之腹瀉盛行率明顯高於其他季節($p < .001$)。

(二) 腹瀉時之處理行為

- (1) 本次調查結果中，針對受訪前七天內有腹瀉情況的調查對象詢問，腹瀉時處理行為以自行處理的比例最高，其次是腹瀉後就醫，再者為未做處置。
- (2) 本研究亦針對受訪前七天內腹瀉一天至少一次和腹瀉一天 ≥ 3 次民眾之就醫行為進行交叉比對，發現兩者間之腹瀉處理行為沒有顯著差異。
- (3) 在推估全國每年因腹瀉就醫的人次方面，若依一天解 ≥ 3 次稀便稱為腹瀉之定義，本研究受訪前七天內曾因腹瀉(一天 ≥ 3 次)就醫之比率為 1.0% (N=26)，依此數據，推估全國每年因腹瀉就醫的人次為 12,167,097 (人次/每年)，國人平均每年每人約 0.52 次因腹瀉而就醫。然而，因本研究結果顯示，國人一天腹瀉 3 次以下會去就醫的比率和一天 3 次以上會去就醫的比率是相當的，亦即實際狀況為受訪前七天內曾因腹瀉(一天至少一次)就醫之比率為 3.6% (N=92)推估全國每年有 43,801,548 人次因腹瀉而就醫，平均每年每人因腹瀉而就醫的次數約為 1.82 次。
- (4) 調查對象約 85.9%腹瀉時有伴隨不舒服症狀的經驗，以腹瀉本身造成的不適之比例最高，其次是腹痛，再者為食慾不振。在腹瀉處理行為方面，調查對象腹瀉後選擇就醫的比率約為 37.1%，約 48%的調查對象腹瀉選擇自行處理。經卡方檢定結果顯示，調查對象一週內外出情形的不同，對於腹瀉嚴重程度有顯著差異：於一週內(或腹瀉前七天)有外出者，其腹瀉嚴重程度解血便的比例明顯高於沒有外出者。此外，於一週內(或腹瀉前七天)有外出者，其在生病期間有照顧 6 歲(國小)以下兒童的比例亦明顯高於沒有外出者。

(三) 臨床症狀及群聚史評估

總體過去七天內有腹瀉情況的調查對象詢問，腹瀉時有伴隨不舒服症狀的經驗的比例(85.9%)較腹瀉時沒有伴隨不舒服症狀者的比例(14.1%)高。詢問有不舒服症狀的 226 位調查對象相關症狀，以腹瀉本身造成的不適之比例(65.9%)最高，其次是腹痛(31.4%)，再者為食慾不振(16.4%)。進一步詢問腹瀉嚴重程度，以糊便的比例(55.8%)最高，其次是水便(47.8%)。在腹瀉處理行動方面，調查對象腹瀉後選擇就醫的比率約為 37.1%，約 48%的調查對象腹瀉選擇自行處理。

經卡方檢定結果顯示，調查對象一週內外出情形的不同，對於腹瀉嚴重程度有顯著差異：於一週內(或腹瀉前七天)有外出者，其腹瀉嚴重程度解血便的比例(16.7%)明顯高於沒有外出者(6.1%) ($\chi^2=19$; $p<.05$)。此外，於一週內(或腹瀉前七天)有外出者，其在生病期間有照顧 6 歲(國小)以下兒童的比例(16.7%)亦明顯高於沒有外出者(6.1%) ($\chi^2=19$; $p<.05$)。

(四) 旅遊史

總體過去七天內有腹瀉情況的調查對象詢問，一週內(或腹瀉前七天)沒有到國外旅遊經驗的比例(99.3%)較高於一週內(或腹瀉前七天)有到國外旅遊經驗的比例(0.7%)。

(五) 收案評估

總體詢問是否被疾病管制署收案，以否的比例(99.4%)較是的比例(0.6%)高。

(六) 飲食習慣

調查顯示，總體詢問平時有無特殊飲食習慣，以無的比例(87.7%)較有的比例(12.3%)高；詢問一週內(或腹瀉前七天)有在家裡煮食(開伙)，以偶爾有的比例(38.4%)較高，其次為經常有的比例(38.3%)，再者為都沒有的比例較低(23.2%)。經進一步檢視，女性一週內(或腹瀉前七天)曾在家裡煮食(開伙)的比例(79.9%)高於男性(73.4%) ($p<.001$)；65 歲以上族群一週內(或腹

瀉前七天)有在家裡煮食(開伙)的比例(82.5%)高於 20-64 歲族群(78.5%)及 0-19 歲族群(66.5%) ($p<.001$);不同的教育程度對對一週內(或腹瀉前七天)有在家裡煮食(開伙)的情況有顯著差異。學歷為小學或以下之族群，一週內(或腹瀉前七天)曾在家裡煮食(開伙)的比例為(86.4%)，國中學歷族群為 80.5%，高中學歷族群為 81.1%，大學學歷族群為 72.5%，研究所學歷族群為 71.6% ($p<.001$)。

(七) 家中食物來源

總體詢問一週內(或腹瀉前七天)家中食材是由何處購買取得，以超級市場的比例(61%)最高，其次為傳統市場(42.1%)，再者為有機專賣店(12.1%)。問及一週內(或腹瀉前七天)是否曾有外食或外買食物，以有的比例(79.6%)較沒有的比例(20.4%)高。外食或外買食物地點，以三明治早餐店的比例(64.8%)最高，其次為便當店(61.1%)，再者為泡沫紅茶店(54.6%)。食用漢堡、三明治、簡餐等內附的生菜，以沒有的比例較高。食用飲食史，蔬菜類，以其他葉菜類的比例(84.1%)最高，其次為蕈菇類(70.1%)。食用飲食史，水果類，以香蕉的比例(67.3%)最高，其次為蘋果(63.0%)。食用任何海鮮類食物，以沒有的比例較高。食用飲食史，肉類，以外帶熟食肉類的比例最高，其次為漢堡肉。食用飲食史，生鮮握壽司(如生魚片、魚卵、生蝦等)的比例最高。食用飲食史，飲料冰(甜)品類，以冷飲店飲料的的比例最高，其次為市售飲料(礦泉水除外)。食用其他飲食史，以堅果類(瓜子，杏仁，核桃……)的比例最高，其次為燕麥片或沖泡穀粉類，再者為水果乾類。

(八) 飲食紀錄與收據

總體詢問是否有超市或賣場的會員卡，以有的比例(66.3%)較沒有的比例(33.7%)高。有 7.3%有餐廳的會員卡；受訪者有購買食品或用餐的收據、紀錄、打卡，種類又以統一發票比例較高。

(九) 動物、環境接觸史

總體詢問一週內(或腹瀉前七天)是否有接觸或飼養任何動物，以沒有的比例(73.5%)較有的比例(26.4%)高。是否有到過任何與動物有關的場所，以沒有的比例(89.9%)較有的比例(9.6%)高。

(十) 自覺造成腹瀉的可能食物

本次調查結果中，詢問有出現不舒服症狀之腹瀉民眾其自覺造成腹瀉的可能食物，結果顯示主要為生食或生冷之食物，如牛奶、生魚片、壽司、涼拌食物等。

(十一) 成果應用

1. 計畫對民眾具教育宣導之成果

本次調查有近八成民眾表示有外食或外買食物，而外買食物若不新鮮或是不衛生，就可能導致腹瀉情形，此次調查民眾對於腹瀉多認為不需要就醫，容易忽略腹瀉帶來的不適感或是意識到腹瀉的嚴重程度帶來自身的危害，對於腹瀉的就醫行為是較為薄弱的。依研究結果，將強化民眾有關腹瀉知識及就醫的概念，提醒民眾意識到個人的腹瀉情形、根據自己排便情形，瞭解自己腹瀉的嚴重程度，並教導民眾腹瀉的原因及如何預防等知識。

2. 計畫對醫藥衛生政策之具體建議

調查對象約 85.9%腹瀉時有伴隨不舒服症狀的經驗，其中又以腹痛及腹瀉的比例最高。然而，調查對象腹瀉後選擇就醫的比率僅約為 37.1%，約 6 成 3 的調查對象腹瀉選擇自行處理或不理會的方式，此外，7-8 月之腹瀉盛行率明顯高於其他季節，且多數民眾最常購買的飲料為冰品及手搖飲料，加上本次調查結果中，詢問有出現不舒服症狀之腹瀉民眾其自覺造成腹瀉的可能食物，結果亦顯示主要為生食或生冷之食物。推估是夏季溫度過高使食物變質、

不潔，進而造成腹瀉率增高。

建議相關單位可主動抽查餐飲店或外賣食物店家，特別是在夏季加強對生食或生冷食物進行安全衛生檢驗；此外，應多加宣導飲食衛生及腹瀉適時就醫的重要性。本次調查有近八成民眾表示有外食或外買食物，而外買食物若不新鮮或是不衛生，就可能導致腹瀉情形。且民眾對於腹瀉多認為不需要就醫，容易忽略腹瀉帶來的不適感、腹瀉的嚴重程度帶來自身的危害、甚至造成疾病傳播等情形。建議相關單位應多加宣導，例如：在電視或是 Youtube 放置宣傳影片，或於學校、里長辦公室、鄉鎮市公所、醫院等地區，放置與腹瀉知識及就醫概念有關的文宣品，提醒民眾注意飲食衛生，並提醒其意識到個人的腹瀉情形、根據自己排便情形，瞭解自己腹瀉的嚴重程度，並教導民眾腹瀉的原因及如何預防等知識，以才能提升民眾的健康狀況，降低腹瀉情形對於國人健康的損害。

(十二) 研究限制

本研究雖採隨機取樣，努力完成有效樣本數達 2,586 人，在信心水準 95% 下，抽樣誤差在正負 1.93 個百分點內，且依據各縣市人口結構資料，檢定性別、調查對象年齡以及居住地區之樣本分配均與母體一致。但仍出現以下研究限制：

1. 本研究結果中，兒童腹瀉的就診率明顯比其他計畫研究結果低。可能原因為：有關兒童腹瀉就診率的研究，多數是以醫療院所為收案地點，或是以就診資料進行分析；本研究是採電話訪問調查，對於就醫中或腹瀉症狀較嚴重的兒童，其父母親可能因為忙於照顧腹瀉病童而未接電話或拒絕接受電訪，因而造成兒童腹瀉盛行率或兒童腹瀉就診率被低估之情況。但就腹瀉時之處理行為而言，本研究發現，民眾腹瀉時選擇就醫的比率，0-5 歲族群為 66.7%、6-19 歲族群為 44.6%、20-64 歲族群為 35.9%、65 歲以上族群為 22.7%，顯示民眾對於 0-5 歲兒童腹瀉之處理，相對是較謹慎、較傾向採取就醫處置的。
2. 本計畫參考美國 Foodnet 與奧瑞岡州食媒溯源假說發現調查問卷進行全國性抽樣調查，希望提供全國腹瀉盛行率與飲食暴露史，期能有助於日後溯源性調查，並提供重要參考資料庫。於問卷設計過程中，因期望未來能擴展提供做為食物溯源比對之參考，故採廣義之腹瀉定義，並於問卷調查中具體詢問受訪對象是否出現大便性狀改變（如糊便、水便、血便、血絲便等），並詢問一天中腹瀉次數及不舒服的症狀。然而多數有關腹瀉盛行率相關之研究是採 WHO 之腹瀉定義，亦即一天中至少解三次不成型便，因此可能出現在與其它研究結

果相比對時標準的不一致的情形。

3. 本研究採電話訪問調查，是由受訪者自行提供過去一週內腹瀉情形（含腹瀉次數、大便性狀、不舒服症狀等）及飲食史，僅能做為推測可能造成腹瀉之食物溯源的參考，無法比對病歷記錄或大便菌種培養結果確認其造成腹瀉的原因。

伍、重要參考文獻

- Cole, D., Griffin, P. M., Fullerton, K. E., Ayers, T., Smith, K., Ingram, L. A., . . . Hoekstra, R. M. (2014). Attributing sporadic and outbreak-associated infections to sources: blending epidemiological data. *Epidemiol Infect*, *142*(2), 295-302. doi: 10.1017/s0950268813000915
- FoodNet. (2012, July 27, 2012). Foodborne Diseases Active Surveillance Network (FoodNet). Retrieved May, 19th, 2014, from <http://www.cdc.gov/foodnet/studies/population-surveys.html>
- DuPont, H. L. (2014). Acute infectious diarrhea in immunocompetent adults. *The New England Journal of Medicine*, *370*(16), 1532-1540. doi: 10.1056/NEJMra1301069
- OHA, Oregon Health Authority. (2014). Outbreak Investigation Tools. Retrieved May 19th, 2014, from <http://public.health.oregon.gov/DiseasesConditions/CommunicableDisease/LocalHealthDepartments/Gastroenteritis/Documents/shotgun.pdf>
- Prevention, Centers for Disease Control and. (2008). Foodborne Diseases Active Surveillance Network (FoodNet): Population Survey Atlas of Exposures, 2006-2007. Retrieved May 19th, 2014, from <http://www.cdc.gov/foodnet/PDFs/FNExpAtl03022011.pdf>
- Tauxe, R. V. (2002). Surveillance and investigation of foodborne diseases; roles for public health in meeting objectives for food safety. *Food Control*, *13*(6-7), 363-369.
- Wenberg, M. F. & Porretta, M. (1998). Foodborne disease active surveillance network (FoodNet). *Journal of the American Dietetic Association*, *98*(9 suppl), A101.
- 呂旭峰, 廖容琪, & 劉啟明. (2008). 與公共衛生相關之常見重要食品致病細菌. *感染控制雜誌*, *18*(2), 81-91.
- 江大雄, 吳俊良, 許建邦, 陳國東, 陳美香, 楊禎祺, & 王躬仁. (2000). 澎湖縣某國小食品中毒事件之流行病學調查. *疫情報導*, *16*(2), 31-42.
- 江大雄, 高銓吟, 賴靜瑩, & 俞力文. (2006). 台北縣某中學學生集體不明原因腹瀉事件之流行病學調查. *疫情報導*, *22*(6), 365-379.

陳國東, & 林瑞雄. (2002). 食因性疾病爆發流行調查. [Foodborne Outbreak Investigation]. 臺灣家庭醫學雜誌, 12(3), 97-110.

附錄一、調查問卷

區域編號：	_____
問卷編號：	_____
調查人員：	_____
訪問日期：	____年____月____日

食媒性問卷

先生／小姐您好！疾病管制署委託國立臺北護理健康大學林惠如老師和吳維紋老師進行一個有關「飲食及腹瀉就醫」的行為調查案，本研究目的為進行腹瀉盛行率、病患就醫頻率、國人飲食史及食品購買習性調查，以作為監控疫情之準備與制定政策之參考。

如果您同意參與這個研究，我們將會與您進行一次電話訪問調查，每次約 30~40 分鐘，問卷資料只做為學術研究使用，我們將顧及您的隱私，調查過程全程以匿名方式處理。參與本研究不會有任何金錢或禮品上的報酬，如果您對於我們的研究案有任何疑問，可以和本調查案的計畫主持人林惠如老師請求諮詢，其電話號碼為：02-2822-7101 轉 3197 或專案研究助理郭育汝，其電話為：0921-918-304，電話訪問期間，若您有任何身體或心理不舒服，您有隨時可以提出暫停或退出本研究的權利。

首先請問，您家中有 0~19 歲的孩子嗎？有幾位__？

您家中有 20~64 歲的成年人嘛？有幾位__？

您家中有 65 歲以上的年長者嗎？有幾位__？

那麼麻煩請__來聽電話好嗎？我們想請教他一些問題，謝謝！

(未滿 12 歲，可由父母親、照顧者來作為代答)

這是疾病管制署進行的腹瀉就醫行為調查報告，請依照您的狀況來進行回答。

請問過去七天內是否有腹瀉的情況：

0 沒有(填完A大題後，請跳過B、C大題，由D開始) 1 有

A、基本資料

A01 性別： 0 女 1 男

A02 年齡：_____歲

A03 居住縣市：_____縣(市)

A04 居住鄉鎮市區：_____鄉鎮市區

A05 教育程度： 1. 國小(或以下) 2. 國中 3. 高中 4. 大學 5. 研究所(或以上)

A06 您的職業是？(下方勾選)

- | | | |
|---|--------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="radio"/> 01. 無 | <input type="radio"/> 02. 學生 | <input type="radio"/> 03. 農、林、漁、牧業 |
| <input type="radio"/> 04. 礦業及土石採取業 | <input type="radio"/> 05. 製造業 | <input type="radio"/> 06. 水、電、燃氣業 |
| <input type="radio"/> 07. 營造業 | <input type="radio"/> 08. 批發及零售業 | <input type="radio"/> 09. 住宿及餐飲業 |
| <input type="radio"/> 10. 運輸、倉儲及通信業 | <input type="radio"/> 11. 金融及保險業 | <input type="radio"/> 12. 不動產及租賃業 |
| <input type="radio"/> 13. 專業、科學及技術服務業(會計師、律師、資訊等) | <input type="radio"/> 14. 教育服務業 | |
| <input type="radio"/> 15. 醫療保健及社會福利服務業 | <input type="radio"/> 16. 文化、運動及休閒服務 | <input type="radio"/> 17. 其他服務業 |
| <input type="radio"/> 18. 公共行政業(公務人員) | <input type="radio"/> 19. 軍人 | <input type="radio"/> 20. 家管 |

A07 家庭一個月的收入：

1. 20000 以下 2. 20001~30000 3. 30001~40000 4. 40001~50000 5. 50001 以上

A08 您一週內(或腹瀉前七天)除了家裡或學校/公司(含打工)，是否有到其他地方？

0 沒有 1 有(請填選)

A09 您一週內(或腹瀉前七天)曾去的縣市：_____縣(市)

A10 您一週內(或腹瀉前七天)曾去的鄉鎮市區：_____鄉鎮市區

B、臨床症狀及群聚史評估

B01 這次腹瀉有沒有伴隨下列不舒服的症狀？

0 沒有 1 有(請勾選下列選項，可複選)

B02 噁心嘔吐 B03 腹瀉 B04 食慾不振 B05 發燒
B06 黃疸 B07 腹痛 B08 疲倦 B09 其他

B10 腹瀉嚴重程度：

B10a 水便 B10b 糊便 B10c 血便 B10d 血便絲 B10z 其他

B11 若有上述的不舒服，其最早開始時間為？ _____年_____月_____日

B12 腹瀉次數一天：_____次

B13 請問您在生病期間，有照顧6歲(國小)以下兒童嗎？ 0 沒有 1 有

B14 請問您是否有認識的人最近有腸道不適如腹瀉或嘔吐等症狀：

0 沒有 1 有 B15 關係_____ 2 不確定

B16 腹瀉時會如何處理？

B16a 就醫、腹瀉後第_____天就醫，B16b 自行處理，B16c 未就醫，原因

C、旅遊史

C01 您一週內(或腹瀉前七天)是否曾到國外旅遊？

0 沒有 1 有，(請填寫，同一次出入境資料算一次)

C02 國家(1)_____，C03 何時去？ _____年_____月_____日 C04 何時回來？ _____年_____月_____日

C05 國家(2)_____，C06 何時去？ _____年_____月_____日 C07 何時回來？ _____年_____月_____日

C08 國家(3)_____，C09 何時去？ _____年_____月_____日 C10 何時回來？ _____年_____月_____日

C11 您一週內(或腹瀉前七天)是否有同住親友曾到國外旅遊？ 0 沒有 1 有(請填寫)

C12 親友關係：_____

C13 旅遊國家：_____

D、收案評估

D10 是否被疾病管制署收案？ 1 是 0 否

如果您在這一週內有腹瀉，麻煩依照您在腹瀉之前七天的飲食狀況來做回答

如果您在這一週內無腹瀉，麻煩依照您這七天內的飲食狀況來做回答，謝謝！

E、飲食習慣

E01 請問您平時有無特殊飲食習慣？

0 無 1 有(請勾選下列選項，可複選)

E01a 吃素，E01b 回教飲食，E01c 不吃牛肉，E01z 其他

- E02有無食物過敏病史?○0沒有 ○1有, E03何種過敏食物
 E04有甚麼食物是你絕對不吃?○0無 ○1有, E05何種禁忌食物
 E06請問, 在您一週內(或腹瀉前七天)有在家裡煮食(開伙)?
 ○1經常有(一週五天以上), ○2偶爾有, ○3都沒有

F、家中食物來源

若在家用餐, 請你回想一週內(或腹瀉前七天)家中食材是由何處購買取得?

- F01傳統市場○0沒有○1有 F02名稱:_____市場 F03市場大概位置:
 F04超級市場○0沒有○1有(請勾選下列選項, 可複選)
F04a松青, F04b頂好, F04c大潤發, F04d家樂福, F04e Costco,
F04f愛買, F04g全聯, F04h統一超, F04i全家超, F04j Citysuper
F04k Jasons, F04z其他, 名稱:_____
 F05賣菜車或路邊攤小販○0沒有○1有
 F06大概位置:_____
 F07網購(宅配)○0沒有 ○1有 F08購物網名稱:_____
 F09農夫市集 ○0沒有○1有 F10市集大概位置:_____
 F11有機專賣店, ○0沒有○1有(請勾選下列選項, 可複選)
F11a里仁, F11b棉花田, F11c台灣主婦聯盟生活消費合作社, F11d聖德科斯,
F11z 其他有機商店名稱:_____
F999其他商店, 店名_____

G、外食及外帶餐廳 (如果記的店名, 請盡量填寫註記)

- G1000請問您一週內(或腹瀉前七天)是否曾有外食或外買食物?
 ○0沒有 (跳至I) ○1有(續填下列題目)
 G01請問您一週內(或腹瀉前七天)外食或外買食物之地點是?(可複選)
G01a住家附近, G01(學校)工作場所附近, G01z其他
 G02請問您一週內(或腹瀉前七天)外食或外買食物是否有?(可複選)
G03三明治早餐店:
G03a美而美系列, G03b 麥味登, G03拉亞, G03d丹丹, G03z 其他:_____
G04燒餅/油條/豆漿店:
G04a永和豆漿, G04b四海豆漿, G04c吳家豆漿, G04z其他:_____
G05便當店:
G05a池上便當, G05b野味便當, G05c悟饗便當, G05d自助便當,
G05z其他:_____
G06路邊攤小吃:
G06a滷味(店面或路邊攤), G06b鹹酥雞類, G06c鹹水雞鴨,
G06d蚵仔煎, G06z其他:_____
G07速食店:
G07a 麥當勞, G07b肯德基, G07c摩斯漢堡, G07d Subway潛艇堡
G07e 漢堡王(Burger king), G07f頂呱呱, G07z其他:_____
G08咖啡店:
G08aStarbucks, G08b伯朗咖啡, G08c丹堤, G08d西雅圖
G08e真鍋, G08f 85°C, G08z其他:_____
G31泡沫紅茶店:

- G31a春水堂，G31b綠蓋茶館，G31c翰林茶館，G31d小歇泡沫紅茶店，
G31e集客人間茶館，G31f囍壺人間茶館，G31g歇腳亭， G31h Comebuy，
G31i coco都可，G31j五十嵐，G31k清心福全，G31l清玉，G31m鮮茶道，
G31n舞茶道， G31o茶湯會， G31p日出茶太， G31q水巷茶弄，
G31r快可立，G31s健康橘子工坊， G31t橋菓子，G31u蕭茶，
G31v天仁茗茶(喫茶趣)，G31w黑面蔡，G31z其他：_____

G09麵食、水餃餐館：

- G09a老董牛肉麵，G09b伍柒玖牛肉麵，G09c玖伍牛肉麵，G09d合浦刀切麵食，
G09e三商巧福，G09f五花馬水餃館，G09g角子虎水餃館，G09h周胖子餃子館，
G09i巧味溫州大餛飩，G09j老虎醬溫州大餛飩，G09k蘿蔔園健康麵食館，
G09l鮮天下鍋貼水餃專賣，G09m八方雲集，G09n四海遊龍，G09z其

他：_____

G10中、西式吃到飽自助餐：G10z_____

G11中式餐廳(非自助式)：G11z_____

G12西式餐廳(非自助式)

G12a美式，G12b義式，G12c法式，G12d德國，G12e西班牙

G12f地中海，G12z其他：_____

G13泰式餐廳：G13z_____

G14越南餐廳：G14z_____

G15印度餐廳：G15z_____

G16韓式餐廳：G16z_____

G17日式餐廳：G17z_____

G18日式豬排：

G18a知多家，G18b杏子，G18c福勝亭，G18d勝博殿，

G18e晃士家，G18z其他：_____

G19日式拉麵：

G19a一風堂，G19b樂麵屋，G19c花月嵐，G19d屯京，

G19e山頭火，G19f Nagi(豚王)，G19z其他_____

G20 壽司店：

G20a爭鮮企業(爭鮮壽司、定食8)，G20b海壽司，G20c三井(三井、上引水產)

G18z其他：_____

G21炭烤餐廳：G21z_____

G22火鍋店：

G22a錢都涮涮鍋連鎖企業(錢都、大醬、晶屋、強強滾、元氣鍋、四季虹)

G22b千葉，G22c小蒙牛，G22d石二鍋，G22z其他：_____

G23Piazza店：G23a必勝客，G23b達美樂，G23c拿波里， G23z其他：_____

G24商場美食街：

G24a 百貨公司，G24b 醫院地下街，G24c車站商場，G24z其他：_____

G25超商或超市加熱熟食品：

G25a統一超，G25b全家超，G25cOK便利，G25d萊爾富，G25z其他：_____

G26麵包店或糕點烘培坊：G26z_____

G27有機餐廳：G27z_____

G28風味或特殊異國餐廳：G28a原住民風味餐，G28z其他_____

G29卡拉OK餐點：G29a錢櫃，G29b好樂迪，G29c星聚點，G29z其他_____

- G30外燴餐點：G30a流水席，G30b會議宴會廳，G30c宗教集會，G30z其他_____
- G32休閒或旅遊景點販賣處
- G32a公路休息站，G32b休閒農場，G32c遊樂園，G32d音樂表演廳，
G32e園遊會，G32z其他_____
- G33優格或冰淇淋店：
- G33a Yogurt Art，G33b友個優(YoFroyo)，G33c圖圖果(TFYogurt)，
G33d酷聖石(COLD STONE)，G33e莫凡比(MÖVENPICK)，G33f哈格達斯(Häagen-Dazs)
G33g 31冰淇淋，G33z其他_____
- G999其他(請說明)_____

H、外食及外帶菜色(略)

I、飲食史，生菜類

I01請問您一週內(或腹瀉前七天)是否有食用生菜沙拉?

0沒有 1有 (勾選下列選項，可複選)

I02請問您一週內(或腹瀉前七天)是否有食用漢堡、三明治、簡餐等內附的生菜?

0沒有 1有 (勾選下列選項，可複選)

- | | | |
|---|---|--|
| I03苜蓿芽 | <input type="radio"/> 0沒有 <input type="radio"/> 1有 | <input type="radio"/> 2不確定 |
| I04豌豆芽 | <input type="radio"/> 0沒有 <input type="radio"/> 1有 | <input type="radio"/> 2不確定 |
| I05高麗菜 | <input type="radio"/> 0沒有 <input type="radio"/> 1有 | <input type="radio"/> 2不確定 |
| I06紫色高麗菜 | <input type="radio"/> 0沒有 <input type="radio"/> 1有 | <input type="radio"/> 2不確定 |
| I07西生菜(萵苣) | <input type="radio"/> 0沒有 <input type="radio"/> 1有 | <input type="radio"/> 2不確定 |
| I08西洋芹菜 | <input type="radio"/> 0沒有 <input type="radio"/> 1有 | <input type="radio"/> 2不確定 |
| I09(醃漬)小黃瓜 | <input type="radio"/> 0沒有 <input type="radio"/> 1有 | <input type="radio"/> 2不確定 |
| I10苦瓜 | <input type="radio"/> 0沒有 <input type="radio"/> 1有 | <input type="radio"/> 2不確定 |
| I11洋蔥 | <input type="radio"/> 0沒有 <input type="radio"/> 1有 | <input type="radio"/> 2不確定 |
| I12胡(紅)蘿蔔 | <input type="radio"/> 0沒有 <input type="radio"/> 1有 | <input type="radio"/> 2不確定 |
| I13白蘿蔔 | <input type="radio"/> 0沒有 <input type="radio"/> 1有 | <input type="radio"/> 2不確定 |
| I14青(甜)椒 | <input type="radio"/> 0沒有 <input type="radio"/> 1有 | <input type="radio"/> 2不確定 |
| I15海藻寒天 | <input type="radio"/> 0沒有 <input type="radio"/> 1有 | <input type="radio"/> 2不確定 |
| I16番茄 | <input type="radio"/> 0沒有 <input type="radio"/> 1有 | <input type="radio"/> 2不確定 |
| I17花椰菜 | <input type="radio"/> 0沒有 <input type="radio"/> 1有 | <input type="radio"/> 2不確定 |
| I18蘆筍 | <input type="radio"/> 0沒有 <input type="radio"/> 1有 | <input type="radio"/> 2不確定 |
| I19馬鈴薯 | <input type="radio"/> 0沒有 <input type="radio"/> 1有 | <input type="radio"/> 2不確定 |
| I20玉米粒 | <input type="radio"/> 0沒有 <input type="radio"/> 1有 | <input type="radio"/> 2不確定 |
| I21玉米筍 | <input type="radio"/> 0沒有 <input type="radio"/> 1有 | <input type="radio"/> 2不確定 |
| I22蓮藕 | <input type="radio"/> 0沒有 <input type="radio"/> 1有 | <input type="radio"/> 2不確定 |
| I23葡萄乾 | <input type="radio"/> 0沒有 <input type="radio"/> 1有 | <input type="radio"/> 2不確定 |
| I24水煮蛋 | <input type="radio"/> 0沒有 <input type="radio"/> 1有 | <input type="radio"/> 2不確定 |
| I25核果 | <input type="radio"/> 0沒有 <input type="radio"/> 1有 | <input type="radio"/> 2不確定 |
| I26橄欖 | <input type="radio"/> 0沒有 <input type="radio"/> 1有 | <input type="radio"/> 2不確定 |
| I27其他任何沙拉配料(含裝飾擺盤) | <input type="radio"/> 0沒有 <input type="radio"/> 1有(請註明，可複選) | <input type="radio"/> 2不確定 |
| <input type="checkbox"/> I27a松子， <input type="checkbox"/> I27b葵瓜子， <input type="checkbox"/> I27c南瓜子， <input type="checkbox"/> I27d蔓越莓 | | <input type="checkbox"/> I27e藍莓， <input type="checkbox"/> I27f無花果，
<input type="checkbox"/> I27g培根， <input type="checkbox"/> I27z 其他_____ |

- I28任何含肉類或海鮮沙拉 0沒有1有(請註明,可複選) 2不確定
I28a鮪魚, I28b鯷魚, I28c鮭魚, I28d牛排, I28e雞肉, I28f火雞肉,
I28g火腿, I28z其他_____

J、飲食史, 蔬菜類

- J01(豆)芽菜類 0沒有1有(請註明,可複選) 2不確定
J01a綠豆芽, J01b大(黃)豆芽, J01c苜蓿芽, J01z其他_____
- J02菠菜 0沒有1有 2不確定
- J14萹菜 0沒有1有 2不確定
- J15其他葉菜類 0沒有1有(請註明,可複選) 2不確定
J15a高麗菜, J15b地瓜葉, J15c芥藍菜, J15d小白菜, J15e A菜,
J15f青江菜, J15g大陸妹, J15z其他_____
- J16瓜果類 0沒有1有(請註明,可複選) 2不確定
J16a絲瓜, J16b扁蒲(蒲仔), J16c南瓜, J16d冬瓜, J16e節瓜,
J16f苦瓜, J16g茄子, J16z其他_____
- J17豆菜(夾)類 0沒有1有(請註明,可複選) 2不確定
J17a碗豆, J17b甜豆, J17c四季豆, J17d菜豆(豇豆), J17e扁豆,
J17f蠶豆, J17g皇帝豆, J17h毛豆, J17z其他_____
- J18蕈菇類 0沒有1有(請註明,可複選) 2不確定
J18a蘑菇, J18b香菇, J18c金針菇, J18d木耳, J18e杏鮑菇, J18f秀珍菇,
J18g鴻喜菇, J18h猴頭菇, J18i牛肝菌菇, J18j羊肚菌, J18z其他_____
- J03香菜 0沒有1有 2不確定
- J04芹菜 0沒有1有 2不確定
- J05涼拌筍類0沒有1有 2不確定
- J06醃製醬瓜0沒有1有 2不確定
- J07中式泡菜(如臭豆腐內附) 0沒有1有 2不確定
- J08韓式泡菜 0沒有1有 2不確定
- J09生薑 0沒有1有 2不確定
- J10(生)青蔥 0沒有1有 2不確定
- J11蒜頭 0沒有1有 2不確定
- J19九層塔 0沒有1有 2不確定
- J20青木瓜絲0沒有1有 2不確定
- J21秋葵 0沒有1有 2不確定
- J22辣椒 0沒有1有 2不確定
- J12有機蔬菜0沒有1有 2不確定
- J13冷凍蔬菜0沒有1有 2不確定
- J999其他, _____

K、飲食史, 水果類

- K01香蕉 0沒有1有 2不確定
- K02哈密瓜 0沒有1有 2不確定

- K03 番茄 0 沒有 1 有 2 不確定
 K04 水蜜桃 0 沒有 1 有 2 不確定
 K05 葡萄 0 沒有 1 有 2 不確定
 K06 蘋果 0 沒有 1 有 2 不確定
 K07 水梨 0 沒有 1 有 2 不確定
 K08 柳丁 0 沒有 1 有 2 不確定
 K09 橘子 0 沒有 1 有 2 不確定
 K10 西瓜 0 沒有 1 有 2 不確定
 K11 木瓜 0 沒有 1 有 2 不確定
 K12 棗子 0 沒有 1 有 2 不確定
 K13 李子 0 沒有 1 有 2 不確定
 K14 草莓 0 沒有 1 有 2 不確定
 K15 蓮霧 0 沒有 1 有 2 不確定
 K16 櫻桃 0 沒有 1 有 2 不確定
 K17 芒果 0 沒有 1 有 2 不確定
 K18 芭樂 0 沒有 1 有 2 不確定
 K19 鳳梨 0 沒有 1 有 2 不確定
 K20(有機)莓果 0 沒有 1 有 2 不確定
 K21 奇異果 0 沒有 1 有 2 不確定
 K22 火龍果 0 沒有 1 有 2 不確定
 K23 百香果 0 沒有 1 有 2 不確定
 K24 檸檬 0 沒有 1 有 2 不確定
 K25 楊桃 0 沒有 1 有 2 不確定
 K26 荔枝 0 沒有 1 有 2 不確定
 K27 柚子 0 沒有 1 有 2 不確定
 K28 市售切片水果 0 沒有 1 有 2 不確定
 K29 水果罐頭 0 沒有 1 有 2 不確定
K999 其他， _____

L、飲食史，生鮮魚貝類

- L100 是否有食用任何海鮮類食物 0 沒有 1 有(請續勾選下列選項) 2 不確定
 L101 是否有食用任何海鮮類罐頭 0 沒有 1 有(請續勾選下列選項) 2 不確定
 L01 生蠔 0 沒有 1 有 2 不確定
 L02 生魚片 0 沒有 1 有 2 不確定
 L03 生蝦 0 沒有 1 有 2 不確定
 L04 生牡蠣(蚵仔) 0 沒有 1 有 2 不確定
 L05 生干貝 0 沒有 1 有 2 不確定
 L06 生花枝 0 沒有 1 有 2 不確定
 L07 生魚卵 0 沒有 1 有 2 不確定
 L09 鮑魚 0 沒有 1 有 2 不確定

 L10 海膽 0 沒有 1 有 2 不確定
 L11 螃蟹 0 沒有 1 有 2 不確定
 L12 烏魚子 0 沒有 1 有 2 不確定

- L13煙燻魚(乾)類 0沒有 1有 2不確定
 L14醃製魚(乾)類 0沒有 1有 2不確定
 L15魷魚、章魚、烏賊 0沒有 1有 2不確定
 L16蚌、貝、螺類 0沒有 1有(請註明,可複選) 2不確定
L16a蛤蠣, L16b蜆仔, L16c海瓜子, L16d九孔, L16e螺,
L16f蝸牛, L16z其他 _____
L999其他, _____
 L08食用生鮮魚貝類餐廳或來源 _____

M、飲食史,奶蛋類

- M16家中是否有購買任何雞蛋?0沒有 1有 (請註明,可複選) 2不確定
M16a散裝, M16b盒裝, M16z廠牌名稱 _____
 M01生雞蛋或半熟的蛋 0沒有 1有 2不確定
 M02皮蛋 0沒有 1有 2不確定
 M17鹹鴨蛋 0沒有 1有 2不確定
 M03豆腐 0沒有 1有 2不確定
 M04提拉米蘇 0沒有 1有 2不確定
 M05蛋塔 0沒有 1有 2不確定
 M06沙拉醬 0沒有 1有(請註明,可複選) 2不確定
M06a千島醬, M06b 美乃滋, M06c 油醋醬, M06z其他 _____
 M07塔塔醬 0沒有 1有 2不確定
 M08沙沙醬 0沒有 1有 2不確定
 M09起司 0沒有 1有(請註明,可複選) 2不確定

M09a食用起司的地點或來源為?

- M09aa餐廳, M09ab生鮮超市, M09ac專賣店, M09ad網購,
M09ae國外攜回, M09ay不確定, M09az其他, _____。

M09b請問起司外觀類別為?

- M09ba芝士粉(乾酪粉), M09bb乾酪絲(焗烤/pizza類食物),
M09bc包裝切片起司(乾酪片), M09bd起司條或起司塊(球), M09be起司(乾酪)抹醬
M09bf現切片或刨絲起司, M09by不確定, M09bz其他, _____。

- M10市售牛奶或調味乳 0沒有 1有(請註明,可複選) 2不確定

- M10a脫脂牛奶, M10b低脂牛奶, M10c全脂牛奶, M10d調味乳, M10e保久乳
M10f義美鮮乳, M10g統一(如:瑞穗、瑞穗極制鮮乳、Dr. Milker),
M10h光泉(如:乳香世家), M10i味全(如:林鳳營), M10j福樂(如:北海道,一番鮮)
M10y 自營牧場或學校品牌, _____, M10z 其他 _____

- M11沖泡牛奶 0沒有 1有(請填寫M12或M13) 2不確定

M12嬰兒奶粉:

- M12a克寧, M12b豐力富, M12c桂格, M12d亞培, M12e美強生
M12f惠氏, M12g雀巢, M12h卡洛塔妮, M12i可貝可(荷寶、金荷寶),
M12j賜多利, M12k明治, M12z其他奶粉品牌 _____

M13成人奶粉:

- M13a克寧, M13b豐力富, M13c桂格, M13d亞培, M13e美強生, M13f惠氏,
M13g雀巢, M13h安怡, M13i味全, M13j OAK, M13z其他奶粉品牌 _____

- M14卡士達醬(蛋奶醬、奶黃醬、奶油餡) 0沒有1有 2不確定
M15鮮奶油(任何糕點或甜點) 0沒有1有 2不確定
M18慕斯(任何糕點或甜點) 0沒有1有 2不確定
M19其他奶(乳)製品或奶精類 0沒有1有(請註明,可複選) 2不確定
M19a奶精, M19b奶油球, M19c煉乳, M19d奶油(butter),
M19e奶昔, M19z其他乳製品_____, M999其他, _____

N、飲食史,肉類

- N01燒烤肉類 0沒有1有 2不確定
N02帶血肉類(如羊肉或牛肉等) 0沒有1有 2不確定
N03漢堡肉 0沒有1有 2不確定
N04肉乾 0沒有1有 2不確定
N10肉鬆 0沒有1有 2不確定
N07外帶熟食肉類 0沒有1有(請註明,可複選) 2不確定
N07a雞肉, N07b豬肉, N07c牛肉, N07e鴨肉, N07f鵝肉, N07z其他_____
N08生火腿或冷盤肉類 0沒有1有(請註明,可複選) 2不確定
N08a帕瑪火腿, N08b西班牙山火腿, N08c臘腸(沙拉米),
N08d義大利辣味香腸, N08e火雞胸肉, N08f肉捲, N08z其他_____
N05一週內(或腹瀉前七天)家中是否曾料理冷凍或新鮮肉類?
0沒有1有(請註明,可複選) 2不確定
N05a絞肉, N05b雞肉, N05c豬肉, N05d牛肉, N05e鴨肉, N05f鵝肉
N05g香腸, N05h火雞肉, N05i田雞, N05j羊肉, N05z其他_____
N06 請問您一週內(或腹瀉前七天)家中是否曾料理任何內臟? 0沒有1有 2不確定
N09 請問您一週內(或腹瀉前七天)是否食用任何野味? 0沒有1有 2不確定

O、飲食史,麵食/米飯類

- 001越南河粉或越南春捲 0沒有1有 2不確定
002涼麵 0沒有1有 2不確定
003生鮮握壽司(如生魚片、魚卵、生蝦等) 0沒有1有 2不確定
004壽司捲(如豆皮、海苔、蛋等) 0沒有1有 2不確定

P、飲食史,飲料冰(甜)品類

- P100任何飲品或果汁 0沒有(跳至Q) 1有 2不確定
P01冷飲店飲料 0沒有1有 2不確定
P02剉冰或鮮果類冰品(如芒果冰) 0沒有1有 2不確定
P03現榨果汁 0沒有1有 2不確定
P04現榨青草汁 0沒有1有 2不確定
P05生機蔬果汁 0沒有1有 2不確定
P06優格 0沒有1有 2不確定
P07冰淇淋 0沒有1有 2不確定
P08市售飲料(礦泉水除外) 0沒有1有 2不確定
P09營養蛋白素或減重營養代餐 0沒有1有 2不確定
P10甜品或甜湯 0沒有1有 2不確定

Q、飲食史,中藥、香料類

- Q01請問您一週內(或腹瀉前七天)是否有在食物添加胡椒?
0沒有1有(請註明,可複選) 2不確定

Q01a黑胡椒粉(非現磨)，Q01b白胡椒粉，Q01c現磨黑胡椒，Q01d胡椒鹽

Q02請問您一週內(或腹瀉前七天)是否食用任何香料或調味粉?

0沒有1有(請註明，可複選) 2不確定

Q02a調味雞粉，Q02b七味粉，Q02c迷迭香葉，Q02d花椒粉，Q02e月桂葉，

Q02f咖哩粉，Q02g肉桂粉，Q02h五香粉，Q02i小茴香，Q02j羅勒，

Q02y綜合香料/調味粉，Q02z其他_____

Q03請問您一週內(或腹瀉前七天)是否食用任何中西式沾醬、抹醬或果醬?

0沒有1有(請註明，可複選) 2不確定

Q03a番茄醬，Q03b甜辣醬，Q03c辣椒醬，Q03d豆瓣醬，Q03e沙茶醬

Q03f烤肉醬，Q03g油醋醬，Q03h芥末醬，Q03i墨西哥醬，Q03j鵝肝醬

Q03k蘿勒青醬，Q03l果醬，Q03m花生醬，Q03n巧克力醬，Q03o大蒜麵包醬

Q03p奶酥醬，Q03q(芝)麻醬，Q03r蜂蜜，Q03s楓糖漿，Q03z其他_____

Q04請問您一週內(或腹瀉前七天)是否曾食用任何中(草)藥?

0沒有1有(請註明) Q04z中(草)藥名稱:_____ 2不確定

R、飲食史，其他

R01蜜餞 0沒有1有 2不確定

R11水果乾類 0沒有1有(請註明，可複選) 2不確定

R11a藍莓乾，R11b無花果乾，R11c杏桃乾，R11d蔓越莓果乾，R11e蜜棗乾

R11f黑棗乾，R11g葡萄乾，R11h芒果乾，R11i芭樂乾，R11j龍眼乾

R11y綜合莓果，R11z其他_____

R02堅果類(瓜子，杏仁，核桃……) 0沒有1有 2不確定

R02a瓜子，R02b腰果，R02c花生，R02d開心果，R02e核桃仁，R02f杏仁果

R02g栗子，R02y綜合堅果，R02z其他_____

R03即食冷凍食品 0沒有1有 2不確定

R04即食罐頭食品 0沒有1有 2不確定

R10嬰幼兒副食品(一歲以下) 0沒有1有(請註明) 2不確定

R10z 副食品種類或名稱_____

R12任何沾有花生醬的食物或餅乾 0沒有1有 2不確定

R13燕麥片或沖泡穀粉類 0沒有1有(請註明，可複選) 2不確定

R13a燕麥片，R13b杏仁粉，R13c黑豆粉，R13d芝麻粉，

R13e穀麥脆片，R13z其他_____

R14沖泡或直接食用種籽類食品 0沒有1有(請註明，可複選) 2不確定

R14a葵瓜子，R14b南瓜子，R14c奇異子或奇亞籽，R14d芝麻籽，

R14e亞麻籽，R14f車前子，R14g鼠尾草籽，R14z其他_____

R15營養保健食品(含減肥食品) 0沒有1有 2不確定

R16請問您一週內(或腹瀉前七天)是否曾自製或烘焙麵包、糕點、或餅乾?

0沒有1有(請註明，可複選) 2不確定

R16a使用生麵粉，R16b使用蛋糕粉，R16c使用鬆餅粉，R16d使用半成品(如塔皮、派皮)，R16e冷凍麵糰或麵糊(如牛角、可頌等)，R16z其他_____

S、飲食紀錄與收據

S01請問您是否有超市或賣場的會員卡? 0沒有1有

S01a松青，S01b頂好，S01c大潤發，S01d家樂福，S01e Costco，

S01f愛買，S01g全聯，S01h統一超，S01i全家超，S01j Citysuper
S01k Jasons，S01z其他，名稱：_____

S02請問您是否有餐廳的會員卡？ 0沒有 1有

S03 _____ (註明)

S04請問您是否會保有購買食品或用餐用餐的收據、紀錄、打卡(或其他社群網站)?

0沒有 1有 2不確定

S04a統一發票，S04b信用卡帳單，S04c會員紀錄卡，S04d Facebook，S04z其他：_____

T、動物、環境接觸史

T01請問您一週內(或腹瀉前七天)是否有接觸或飼養任何動物？ 0沒有 1有 2不確定

T01a狗，T01b貓，T01c兔，T01d齧齒類動物(倉鼠、天竺鼠...)，T01e禽鳥類

T01f牛，T01g馬，T01h豬，T01i羊，T01j爬行類動物(鬢蜥蜴、蛇...)

T01k兩棲類動物(烏龜、蠃螈、青蛙...)，T01l 魚，T01z其他

T02請問您一週內(或腹瀉前七天)是否有到過任何與動物有關的場所?

0沒有 1有 2不確定

T02a動物園，T02b寵物店，T02c飼料店，T02d農場，T02e牧場，T02f 國家公園

T02g遊樂園，T02h 海洋世界、海洋公園，T02z其他，名稱：_____

T03請問您是否有餵食任何寵物飼料或罐頭 0沒有 1有 2不確定

T04請問您一週內(或腹瀉前七天)是否有戲水 0沒有 1有 2不確定

T04a泳池，T04b噴水池，T04c溪邊，T04d湖潭邊

T04e海邊，T04z其他：_____

U、結束訪問(有腹瀉者回答)

U01 最後，請您再回想一下，以您生病不舒服當天往前推算 7 天，您在這段期間有無吃過甚麼您過去或平常比較少吃過的食物?

0 沒有 1 有 U02 請詳述_____

如您之後有任何疑問，也可以撥打疾病管制署 1922 防疫專線，謝謝您的合作

食媒性問卷(嬰兒)

先生／小姐您好！疾病管制署委託國立臺北護理健康大學林惠如老師和吳維紋老師進行一個有關「飲食及腹瀉就醫」的行為調查案，本研究目的為進行腹瀉盛行率、病患就醫頻率、國人飲食史及食品購買習性調查，以作為監控疫情之準備與制定政策之參考。

如果您同意參與這個研究，我們將會與您進行一次電話訪問調查，約30~40分鐘，問卷資料只做為學術研究使用，我們將顧及您的隱私，調查過程全程以匿名方式處理。參與本研究不會有任何金錢或禮品上的報酬，如果您對於我們的研究案有任何疑問，可以和本調查案的計畫主持人林惠如老師請求諮詢，其電話號碼為：02-2822-7101轉3197或專案研究助理郭育汝，其電話為：0921-918-304，電話訪問期間，若您有任何身體或心理不舒服，您有隨時可以提出暫停或退出本研究的權利。

以下問題請依照您的孩子狀況來進行回答。

請問過去七天內是否有腹瀉的情況：

0 沒有(填完 A 大題後，請跳過 B、C 大題，由 D 開始) 1 有

A、基本資料

A01性別：0女 1男

A02年齡：____歲

A03居住縣市：_____縣(市)

A04居住鄉鎮市區：_____鄉鎮市區

A05父親的教育程度：

1. 國小(或以下) 2. 國中 3. 高中 4. 大學 5. 研究所(或以上)

A06母親的教育程度：

1. 國小(或以下) 2. 國中 3. 高中 4. 大學 5. 研究所(或以上)

A07父親的執業狀態：_____

A08母親的執業狀態：_____

A09家庭一個月收入：

1. 20000以下 2. 20001~30000 3. 30001~40000 4. 40001~50000 5. 50001以上

A10家中有幾位小孩：_____

A11受訪小孩排行：_____

A12小孩主要照護者是：A11a(外)祖父母，A11b父母，A11c褓姆，A11z其他：

A13受訪者與小孩的關係是：_____

A14您的孩子一週內(或腹瀉前七天)除了家裡或公園，是否有到其他地方？

0沒有 1有(請填選)

A15您的孩子一週內(或腹瀉前七天)曾去的縣市：_____縣(市)

A16您的孩子一週內(或腹瀉前七天)曾去的鄉鎮市區：_____鄉鎮市區

B、臨床症狀及群聚史評估

B01請問您小孩這次腹瀉有沒有伴隨下列不舒服的症狀？

0沒有 1有(請勾選下列選項，可複選)

B02噁心嘔吐，B03腹瀉，B04食慾不振，B05發燒

B06黃疸，B07腹痛，B08疲倦，B99其他_____

B09腹瀉嚴重程度：B09a水便，B09b糊便，B09c血便，B09d血便絲B09z其他

B10若有上述的不舒服，其最早開始時間為？____年____月____日

B11腹瀉次數一天：____次

B12請問您是否有認識的人最近有腸道不適如腹瀉或噁吐等症狀：

0沒有 1有，B13關係_____ 2不確定

B14腹瀉時孩子的處理方式？

B14a就醫、腹瀉後第__天就醫，B14b自行處理，B14c未就醫，原因

C、旅遊史

C01您小孩一週內(或腹瀉前七天)是否曾到國外？

0沒有1有，(請填寫，同一次出入境資料算一次)

C02國家(1)_____，C03何時去？____年____月____日C04何時回來？____年____月____日

C05國家(2)_____，C06何時去？____年____月____日C07何時回來？____年____月____日

C08國家(3)_____，C09何時去？____年____月____日C10何時回來？____年____月____日

C11您小孩一週內(或腹瀉前七天)是否有同住親友曾到國外？ 0沒有 1有(請填寫)

C12親友關係：_____

C13國家_____

D、收案評估

D10是否被疾病管制署收案？ 1是 0否(請填寫原因)

如果您的孩子在這一週內有腹瀉，麻煩依照您的孩子在腹瀉之前七天內的飲食狀況來做回答
如果您的孩子在這一週內無腹瀉，麻煩依照您的孩子這七天內的飲食狀況來做回答，謝謝！

E、飲食習慣

E07請問您小孩是否開始吃副食品？

0否，(請跳至填M16，M10，M11，M12，N05，N06，R10和T大類)，1是(請續答整份問卷)

E01請問您小孩有無特殊飲食習慣？0無 1有(請勾選下列選項，可複選)

E01a吃素，E01b回教飲食，E01c不吃牛肉，E01z其他_____

E02有無食物過敏病史？ 0沒有 1有

E03何種過敏食物_____

E04有甚麼食物是絕對不吃？ 0無1有

E05何種禁忌食物_____

E06請問，您會在家裡煮食(開伙)？

1經常有(一週五天以上)，2偶爾有，3都沒有

F、家中食物來源

若有在家用餐，請您回想小孩一週內(或腹瀉前七天)家中食材是由何處購買取得?

F01傳統市場 0沒有 1有

F02名稱: _____ 市場

F03市場大概位置: _____

F04超級市場 0沒有 1有(請勾選下列選項，可複選)

F04a松青，F04b頂好，F04c大潤發，F04d家樂福，F04e Costco

F04f愛買，F04g全聯，F04h統一超，F04i全家超，F04j Citysuper

F04k Jasons，F04z其他，名稱: _____

F05賣菜車或路邊攤小販 0沒有 1有 F06 大概位置: _____

F07網購(宅配) 0沒有 1有 F08購物網名稱: _____

F09農夫市集 0沒有 1有 F10市集大概位置: _____

F11有機專賣店 0沒有 1有(請勾選下列選項，可複選)

F11a里仁，F11b棉花田，F11c台灣主婦聯盟生活消費合作社

F11d聖德科斯 F11z其他有機商店名稱: _____

F999其他商店，店名 _____

G、外食及外帶餐廳(如果記的店名，請盡量填寫註記)

G1000請問您小孩一週內(或腹瀉前七天)是否有至外面餐廳用餐?

0沒有 1有(續填下列題目)

G1001請問您小孩一週內(或腹瀉前七天)是否曾有外食或食用外買食物?

(如三明治早餐店、豆漿店、便當店、超商/超市熟食、路邊攤、麵包等)

0沒有 1有(續填下列題目)

G01請問您一週內(或腹瀉前七天)小孩外食或外買食物之地點是?(可複選)

G01a住家附近，G01z其他 _____

G02請問您一週內(或腹瀉前七天)外食或外買食物是否有?(可複選)

G03三明治早餐店

G03a美而美系列，G03b麥味登，G03c拉亞，G03d丹丹，G03z其他 _____

G04燒餅/油條/豆漿店

G04a永和豆漿，G04b四海豆漿，G04c吳家豆漿，G04z其他 _____

G05便當店

G05a池上便當，G05b野味便當，G05c悟饕便當，G05d自助便當，G05z其他 _____

G06路邊攤小吃

G06a滷味，G06b鹹酥雞類，G06c鹹水雞鴨，G06d蚵仔煎，G06z其他 _____

G07速食店

G07a麥當勞，G07b肯德基，G07c摩斯漢堡，G07d Subway潛艇堡

G07e 漢堡王(Burger king)，G07f頂呱呱，G07z 其他: _____

G09麵食、水餃餐館:

G09a老董牛肉麵，G09b伍柒玖牛肉麵，G09c玖伍牛肉麵，G09d合浦刀切麵食，

G09e三商巧福，G09f五花馬水餃館，G09g角子虎水餃館，G09h周胖子餃子館，

G09i巧味溫州大餛飩，G09j老虎醬溫州大餛飩，G09k蘿蔔園健康麵食館，

G09l鮮天下鍋貼水餃專賣，G09m八方雲集，G09n四海遊龍，G09z其他 _____

G25 超商或超市加熱熟食：

G25a 統一超， G25b 全家超， G25c OK 便利， G25d 萊爾富， G25z 其他：_____

G23 Piazza： G23a 必勝客， G23b 達美樂， G23c 拿波里， G23z 其他：_____

G24 商場美食街： G24a 百貨公司， G24b 醫院地下街， G24c 車站商場， G24z 其他：_____

G26 麵包店或糕點烘培坊：G26z _____

G33 優格或冰淇淋店

G33a Yogurt Art， G33b 友個優 (YoFroyo)， G33c 圖圖果 (TFYogurt)

G33d 酷聖石 (COLD STONE)， G33e 莫凡比 (MÖVENPICK)， G33f 哈格達斯 (Häagen-Dazs)

G33g 31 冰淇淋， G33z 其他 _____

G999 其他外食餐廳 (請說明) _____

H、外食及外帶菜色 (略)

I、飲食史，生菜類

I01 請問您小孩一週內 (或腹瀉前七天) 是否有食用生菜沙拉？

0 沒有 1 有 (請勾選下列選項，可複選)

I02 請問您小孩一週內 (或腹瀉前七天) 是否有食用漢堡、三明治、簡餐等內附的生菜？

0 沒有 1 有 (請勾選下列選項，可複選)

- | | | |
|--------------|--|-----------------------------|
| I03 苜蓿芽 | <input type="radio"/> 0 沒有 <input type="radio"/> 1 有 | <input type="radio"/> 2 不確定 |
| I04 豌豆芽 | <input type="radio"/> 0 沒有 <input type="radio"/> 1 有 | <input type="radio"/> 2 不確定 |
| I05 高麗菜 | <input type="radio"/> 0 沒有 <input type="radio"/> 1 有 | <input type="radio"/> 2 不確定 |
| I06 紫色高麗菜 | <input type="radio"/> 0 沒有 <input type="radio"/> 1 有 | <input type="radio"/> 2 不確定 |
| I07 西生菜 (萵苣) | <input type="radio"/> 0 沒有 <input type="radio"/> 1 有 | <input type="radio"/> 2 不確定 |
| I08 西洋芹菜 | <input type="radio"/> 0 沒有 <input type="radio"/> 1 有 | <input type="radio"/> 2 不確定 |
| I09 (醃漬) 小黃瓜 | <input type="radio"/> 0 沒有 <input type="radio"/> 1 有 | <input type="radio"/> 2 不確定 |
| I10 苦瓜 | <input type="radio"/> 0 沒有 <input type="radio"/> 1 有 | <input type="radio"/> 2 不確定 |
| I11 洋蔥 | <input type="radio"/> 0 沒有 <input type="radio"/> 1 有 | <input type="radio"/> 2 不確定 |
| I12 胡/紅蘿蔔 | <input type="radio"/> 0 沒有 <input type="radio"/> 1 有 | <input type="radio"/> 2 不確定 |
| I13 白蘿蔔 | <input type="radio"/> 0 沒有 <input type="radio"/> 1 有 | <input type="radio"/> 2 不確定 |
| I14 青/甜椒 | <input type="radio"/> 0 沒有 <input type="radio"/> 1 有 | <input type="radio"/> 2 不確定 |
| I15 海藻寒天 | <input type="radio"/> 0 沒有 <input type="radio"/> 1 有 | <input type="radio"/> 2 不確定 |
| I16 番茄 | <input type="radio"/> 0 沒有 <input type="radio"/> 1 有 | <input type="radio"/> 2 不確定 |
| I17 花椰菜 | <input type="radio"/> 0 沒有 <input type="radio"/> 1 有 | <input type="radio"/> 2 不確定 |
| I18 蘆筍 | <input type="radio"/> 0 沒有 <input type="radio"/> 1 有 | <input type="radio"/> 2 不確定 |
| I19 馬鈴薯 | <input type="radio"/> 0 沒有 <input type="radio"/> 1 有 | <input type="radio"/> 2 不確定 |
| I20 玉米粒 | <input type="radio"/> 0 沒有 <input type="radio"/> 1 有 | <input type="radio"/> 2 不確定 |
| I21 玉米筍 | <input type="radio"/> 0 沒有 <input type="radio"/> 1 有 | <input type="radio"/> 2 不確定 |
| I22 蓮藕 | <input type="radio"/> 0 沒有 <input type="radio"/> 1 有 | <input type="radio"/> 2 不確定 |
| I23 葡萄乾 | <input type="radio"/> 0 沒有 <input type="radio"/> 1 有 | <input type="radio"/> 2 不確定 |
| I24 水煮蛋 | <input type="radio"/> 0 沒有 <input type="radio"/> 1 有 | <input type="radio"/> 2 不確定 |
| I25 核果 | <input type="radio"/> 0 沒有 <input type="radio"/> 1 有 | <input type="radio"/> 2 不確定 |
| I26 橄欖 | <input type="radio"/> 0 沒有 <input type="radio"/> 1 有 | <input type="radio"/> 2 不確定 |

I27 其他任何沙拉配料 (含裝飾擺盤)： 0 沒有 1 有 (請註明，可複選) 2 不確定

I27a 松子， I27b 葵瓜子， I27c 南瓜子， I27d 蔓越莓 I27e 藍莓

- I27f無花果，I27g培根，I27z 其他_____
- I28任何含肉類或海鮮沙拉：0沒有1有(請註明，可複選) 2不確定
- I28a鮪魚，I28b鯷魚，I28c鮭魚，I28d牛排，I28e雞肉，
I28f火雞肉，I28g火腿，I28z其他_____
- I999其他，_____

J、飲食史，蔬菜類

- J01豆/芽菜類 0沒有1有(請註明，可複選) 2不確定
- J01a綠豆芽，J01b大(黃)豆芽，J01c苜蓿芽，J01z其他_____
- J02菠菜 0沒有1有 2不確定
- J14萵菜 0沒有1有 2不確定
- J15其他葉菜類 0沒有1有(請註明，可複選) 2不確定
- J15a高麗菜，J15b地瓜葉，J15c芥藍菜，J15d小白菜，J15e A菜
J15f青江菜，J15g大陸妹，J15z其他_____
- J16瓜果類 0沒有1有(請註明，可複選) 2不確定
- J16a絲瓜，J16b扁蒲(蒲仔)，J16c南瓜，J16d冬瓜，J16e節瓜
J16f苦瓜，J16g茄子，J16z其他_____
- J17豆菜(夾)類 0沒有1有(請註明，可複選) 2不確定
- J17a碗豆，J17b甜豆，J17c四季豆，J17d菜豆(豇豆)
J17e扁豆，J17f蠶豆，J17g皇帝豆，J17h毛豆，J17z其他_____
- J18蕈菇類 0沒有1有(請註明，可複選) 2不確定
- J18a蘑菇，J18b香菇，J18c金針菇，J18d木耳，J18e杏鮑菇，J18f秀珍菇
J18g鴻喜菇，J18h猴頭菇，J18i牛肝菌菇，J18j羊肚菌，J18z其他_____
- J03香菜 0沒有1有 2不確定
- J04芹菜 0沒有1有 2不確定
- J06醃製醬瓜 0沒有1有 2不確定
- J09(生)薑 0沒有1有 2不確定
- J10(生)青蔥 0沒有1有 2不確定
- J11蒜頭 0沒有1有 2不確定
- J12有機蔬菜 0沒有1有 2不確定
- J13冷凍蔬菜 0沒有1有 2不確定
- J999其他，_____

K、飲食史，水果類

- K01香蕉 0沒有1有 2不確定
- K02哈密瓜 0沒有1有 2不確定
- K03番茄 0沒有1有 2不確定
- K04水蜜桃 0沒有1有 2不確定
- K05葡萄 0沒有1有 2不確定
- K06蘋果 0沒有1有 2不確定
- K07水梨 0沒有1有 2不確定
- K08柳丁 0沒有1有 2不確定
- K09橘子 0沒有1有 2不確定
- K10西瓜 0沒有1有 2不確定

- K11木瓜 ○0沒有○1有 ○2不確定
 K12棗子 ○0沒有○1有 ○2不確定
 K13李子 ○0沒有○1有 ○2不確定
 K14草莓 ○0沒有○1有 ○2不確定
 K15蓮霧 ○0沒有○1有 ○2不確定
 K16櫻桃 ○0沒有○1有 ○2不確定
 K17芒果 ○0沒有○1有 ○2不確定
 K18芭樂 ○0沒有○1有 ○2不確定
 K19鳳梨 ○0沒有○1有 ○2不確定
 K20 (有機)莓果 ○0沒有○1有 ○2不確定
 K21奇異果 ○0沒有○1有 ○2不確定
 K22火龍果 ○0沒有○1有 ○2不確定
 K23百香果 ○0沒有○1有 ○2不確定
 K24檸檬 ○0沒有○1有 ○2不確定
 K25楊桃 ○0沒有○1有 ○2不確定
 K26荔枝 ○0沒有○1有 ○2不確定
 K27柚子 ○0沒有○1有 ○2不確定
 K28市售切片水果 ○0沒有○1有 ○2不確定
 K29水果罐頭 ○0沒有○1有 ○2不確定
K999其他，_____

L、飲食史，生鮮魚貝類

- L100一週內(或腹瀉前七天)是否有食用任何海鮮類食物○0沒有，○1有請註明_____ ○2不確定
 L101一週內(或腹瀉前七天)是否有食用任何海鮮類罐頭○0沒有，○1有請註明_____ ○2不確定
 L008一週內(或腹瀉前七天)是否食用生鮮魚貝類來源(或餐廳)_____

M、飲食史，奶蛋類

- M16一週內(或腹瀉前七天)家中是否有購買任何雞蛋○0沒有○1有(請註明，可複選) ○2不確定
M16a散裝，M16b盒裝，M16z廠牌名稱_____
- M01生雞蛋或半熟的蛋 ○0沒有○1有 ○2不確定
 M02皮蛋 ○0沒有○1有 ○2不確定
 M17鹹鴨蛋 ○0沒有○1有 ○2不確定
 M03豆腐 ○0沒有○1有 ○2不確定
 M04提拉米蘇 ○0沒有○1有 ○2不確定
 M05蛋塔 ○0沒有○1有 ○2不確定
 M06沙拉醬 ○0沒有○1有(請註明，可複選) ○2不確定
M06a千島醬，M06b美乃滋，M06c油醋醬，M06z其他_____
- M07塔塔醬 ○0沒有○1有 ○2不確定
 M08沙沙醬 ○0沒有○1有 ○2不確定
 M09起司 ○0沒有○1有(請註明，可複選) ○2不確定
 M09a食用起司的地點或來源為?
M09aa餐廳，M09ab生鮮超市，M09ac專賣店，M09ad網購，
M09ae國外攜回，M09ay不確定，M09az其他，_____。

M09b請問起司外觀類別為?

M09ba芝士粉(乾酪粉), M09bb乾酪絲(焗烤/pizza 類食物), M09bc包裝切片起司(乾酪片)

M09bd起司條或起司塊(球), M09be起司(乾酪)抹醬, M09bf現切片或刨絲起司,

M09by不確定, M09bz其他, _____。

M10 市售牛奶或調味乳 0沒有 1有(請註明, 可複選) 2不確定

M10a脫脂牛奶, M10b低脂牛奶, M10c全脂牛奶, M10d 調味乳,

M10e保久乳, M10f義美鮮乳, M10g統一(如: 瑞穗、瑞穗極制鮮乳、Dr. Milker),

M10h光泉(如: 乳香世家)M10i味全(如: 林鳳營) M10j福樂(如: 北海道, 一番鮮),

M10y 自營牧場或學校品牌, _____, M10z 其他_____

M11沖泡牛奶 0沒有 1有(請填寫M12或M13) 2不確定

M12嬰兒奶粉

M12a克寧, M12b豐力富, M12c桂格, M12d亞培, M12e美強生, M12f惠氏

M12g雀巢, M12h卡洛塔妮, M12i可貝可(荷寶、金荷寶), M12j賜多利, M12k明治

M12z其他奶粉品牌 _____

M14卡士達醬(蛋奶醬、奶黃醬、奶油餡) 0沒有 1有 2不確定

M15鮮奶油(任何糕點或甜點) 0沒有 1有 2不確定

M18慕斯(任何糕點或甜點) 0沒有 1有 2不確定

M19 其他奶(乳)製品或奶精類 0沒有 1有(請註明, 可複選) 2不確定

M19a奶精, M19b奶油球, M19c煉乳, M19d奶油(butter),

M19e奶昔, M19z其他乳製品 _____

M999其他, _____

N、飲食史, 肉類

N03漢堡肉 0沒有 1有 2不確定

N04肉乾 0沒有 1有 2不確定

N10肉鬆 0沒有 1有 2不確定

N07外帶熟食肉類 0沒有 1有(請註明, 可複選) 2不確定

N07a雞肉, N07b豬肉, N07c牛肉, N07d鴨肉, N07e鵝肉, N07z其他 _____

N05請問一週內(或腹瀉前七天)家中是否曾料理冷凍或新鮮肉類?

0沒有 1有(請註明, 可複選) 2不確定

N05a絞肉, N05b雞肉, N05c豬肉, N05d牛肉, N05e鴨肉, N05f鵝肉

N05g香腸, N05h火雞肉, N05i田雞, N05j羊肉, N05z其他 _____

N06 請問您一週內(或腹瀉前七天)家中是否曾料理任何內臟? 0沒有 1有 2不確定

O、飲食史, 麵食/米飯類

001越南河粉或越南春捲 0沒有 1有 2不確定

002涼麵 0沒有 1有 2不確定

003生鮮握壽司(如生魚片、魚卵、生蝦等) 0沒有 1有 2不確定

004壽司捲(如豆皮、海苔、蛋等) 0沒有 1有 2不確定

P、飲食史, 飲料冰(甜)品類

P100任何飲品或果汁 0沒有(跳至Q) 1有 2不確定

P01冷飲店飲料 0沒有 1有 2不確定

P02剉冰或鮮果類冰品(如芒果冰) 0沒有 1有 2不確定

P03現榨果汁 0沒有 1有 2不確定

P04 現榨青草汁 0沒有 1有 2不確定

- S01a 松青，S01b頂好，S01c大潤發，S01d 家樂福，S01e Costco
S01f 愛買，S01g全聯，S01h統一超，S01i全家超，S01j Citysuper
S01k Jasons，S01z其他，名稱：_____

S02請問您是否有餐廳的會員卡？

- 0沒有1有，S03_____ (註明)

S04請問您是否會保有購買食品或用餐用餐的收據、紀錄、打卡(或其他社群網站)？

- 0沒有1有 2不確定

S04a統一發票，S04b信用卡帳單，S04c會員紀錄卡，

S04d Facebook，S04z其他：_____

T、動物、環境接觸史

T01請問家中是否有飼養寵物？ 0沒有1有(請註明，可複選) 2不確定

T01a狗，T01b貓，T01c兔，T01d齧齒類動物(倉鼠、天竺鼠….)

T01e禽鳥類，T01f牛，T01g馬，T01h豬，T01i羊

T01j爬行類動物(鬢蜥蜴、蛇….)，T01k兩棲類動物(烏龜、蠑螈、青蛙….)

T01l 魚，T01z其他，名稱：_____

T02請問您小孩一週內(或腹瀉前七天)是否有到過任何與動物有關的場所？

- 0沒有1有(請註明，可複選) 2不確定

T02a動物園，T02b寵物店，T02c 飼料店，T02d農場

T02e牧場，T02f國家公園，T02g遊樂園，T02h 海洋世界、海洋公園

T02z其他，名稱：_____

T03請問您小孩是否有接觸或餵食任何寵物飼料或罐頭：0沒有1有 2不確定

T04請問您小孩一週內(或腹瀉前七天)是否有戲水？

- 0沒有1有(請註明，可複選) 2不確定

T04a泳池，T04b噴水池，T04c溪邊，T04d湖潭邊，T04e海邊，T04z其他：

U、結束訪問(有腹瀉者回答)

U01 最後，請您再回想一下，以您孩子生病不舒服當天往前推算 7 天，您的孩子在這段期間有無吃過甚麼您過去或平常比較少吃過的食物？

- 0 沒有1 有，U02 請詳述_____

如您之後有任何疑問，也可以撥打疾病管制署 1922 防疫專線，謝謝您的合作

衛生福利部疾病管制署委託科技研究計畫

104 年計畫重要研究成果及具體建議

(本資料須另附 1 份於成果報告中)

計畫名稱：全國腹瀉盛行率調查研究

主持人：林惠如

計畫編號：MOHW104-CDC-C-114-000703

1. 計畫之新發現或新發明

本研究共完成有效樣本數 2586 份，在 95% 信賴水準下，最大抽樣誤差不超過±1.93 個百分點。主要結果如下：

- (5) 本研究調查對象共 2,586 人，結果顯示國人以廣義的腹瀉定義（指有發生解不成型稀便便如糊便、水便或糞便帶血之情形）及以 WHO 的腹瀉定義之腹瀉盛行率（指一天內排出至少三次不成形的稀便）分別為 10.6% (N=275) 與 3.5% (N=91)。在推估全國民眾每年腹瀉腹瀉人次方面，參照美國以一天內排出至少三次不成形的稀便為標準之計算方式，推估台灣民眾每年腹瀉約為 42,584,839 人次，平均每年每人約腹瀉 1.82 次。
- (6) 本次調查結果中，針對受訪前七天內有腹瀉情況的調查對象詢問，腹瀉時處理行為以自行處理的比例最高，其次是腹瀉後就醫，再者為未做處置。本研究亦針對受訪前七天內腹瀉一天至少一次和腹瀉一天 ≥ 3 次民眾之就醫行為進行交叉比對，發現兩者間之腹瀉處理行為沒有顯著差異。在推估全國每年因腹瀉就醫的人次方面，若依一天解 ≥ 3 次稀便稱為腹瀉之定義，本研究受訪前七天內曾因腹瀉(一天 ≥ 3 次)就醫之比率為 1.0% (N=26)，依此數據，推估全國每年因腹瀉就醫的人次為 12,167,097 (人次/每年)，國人平均每年每人約 0.52 次因腹瀉而就醫。然而，因本研究結果顯示，國人一天腹瀉 3 次以下會去就醫的比率和一天 3 次以上會去就醫的比率是相當的，亦即實際狀況為受訪前七天內曾因腹瀉(一天至少一次)就醫之比率為 3.6% (N=92) 推估全國每年有 43,801,548 人次因腹瀉而就醫，平均每年每人因腹瀉而就醫的次數約為 1.82 次。
- (7) 本研究問卷調查大致持續一年，分別在 3-4 月、5-6 月、7-8 月、11-12 月進行訪問調查，於調查中發現，7-8 月之腹瀉盛行率明顯高於其他季節，11-12 月之盛行率則為次高。
- (8) 調查對象約 85.9% 腹瀉時有伴隨不舒服症狀的經驗，以腹瀉本身造成的不適之比例最高，

其次是腹痛，再者為食慾不振。在腹瀉處理行動方面，調查對象腹瀉後選擇就醫的比率約為 37.1%，約 48% 的調查對象腹瀉選擇自行處理。經卡方檢定結果顯示，調查對象一週內外出情形的不同，對於腹瀉嚴重程度有顯著差異：於一週內(或腹瀉前七天)有外出者，其腹瀉嚴重程度解血便的比例明顯高於沒有外出者。此外，於一週內(或腹瀉前七天)有外出者，其在生病期間有照顧 6 歲(國小)以下兒童的比例亦明顯高於沒有外出者。

- (9) 調查對象一週內(或腹瀉前七天)有在家裡煮食(開伙)，以偶爾有的比例較高。經進一步檢視，女性一週內(或腹瀉前七天)曾在家裡煮食(開伙)的比例高於男性；65 歲以上族群一週內(或腹瀉前七天)有在家裡煮食(開伙)的比例高於 20-64 歲族群及 0-19 歲族群；不同的教育程度對一週內(或腹瀉前七天)有在家裡煮食(開伙)的情況有顯著差異。學歷為小學或以下之族群，一週內(或腹瀉前七天)曾在家裡煮食(開伙)的比例明顯高於大學及研究所學歷族群。
- (10) 總體詢問一週內(或腹瀉前七天)家中食材是由何處購買取得，以超級市場的比例最高，其次為傳統市場(42.1%)。問及一週內(或腹瀉前七天)是否曾有外食或外買食物，以有的比例(79.6%)較高。外食或外買食物地點，以三明治早餐店的比例最高，其次為便當店，再者為泡沫紅茶店。詢問是否有超市或賣場的會員卡，以有的比例較高，受訪者有購買食品或用餐的收據、紀錄、打卡，種類又以統一發票比例較高。
- (11) 本次調查結果中，詢問有出現不舒服症狀之腹瀉民眾其自覺造成腹瀉的可能食物，結果顯示主要為生食或生冷之食物，如牛奶、生魚片、壽司、涼拌食物等。

2. 計畫對民眾具教育宣導之成果

本次調查有近八成民眾表示有外食或外買食物，而外買食物若不新鮮或是不衛生，就可能導致腹瀉情形，此次調查民眾對於腹瀉多認為不需要就醫，容易忽略腹瀉帶來的不適感或是意識到腹瀉的嚴重程度帶來自身的危害，對於腹瀉的就醫行為是較為薄弱的。依研究結果，將強化民眾有關腹瀉知識及就醫的概念，提醒民眾意識到個人的腹瀉情形、根據自己排便情形，瞭解自己腹瀉的嚴重程度，並教導民眾腹瀉的原因及如何預防等知識。

3. 計畫對醫藥衛生政策之具體建議

調查對象約 85.9% 腹瀉時有伴隨不舒服症狀的經驗，其中又以腹痛及腹瀉的比例最高。然而，調查對象腹瀉後選擇就醫的比率僅約為 37.1%，約 6 成 3 的調查對象腹瀉選擇自行處理或不理會的方式，此外，7-8 月之腹瀉盛行率明顯高於其他季節，且多數民眾最常購買的飲料為冰品及手搖飲料，加上本次調查結果中，詢問有出現不舒服症狀之腹瀉民眾其自覺造成

腹瀉的可能食物，結果亦顯示主要為生食或生冷之食物。推估是夏季溫度過高使食物變質、不潔，進而造成腹瀉率增高。

建議相關單位可主動抽查餐飲店或外賣食物店家，特別是在夏季加強對生食或生冷食物進行安全衛生檢驗；此外，應多加宣導飲食衛生及腹瀉適時就醫的重要性。本計畫發現台灣民眾在一周內有外食或外買食物的比例高達 8 成，容易因外食之食物不潔造成腹瀉；且民眾對於腹瀉多認為不需要就醫，容易忽略腹瀉帶來的不適感、腹瀉的嚴重程度帶來自身的危害、甚至造成疾病傳播等情形。建議相關單位應多加宣導，例如：在電視或是 Youtube 放置宣傳影片，或於學校、里長辦公室、鄉鎮市公所、醫院等地區，放置與腹瀉知識及就醫概念有關的文宣品，提醒民眾注意飲食衛生，並提醒其意識到個人的腹瀉情形、根據自己排便情形，瞭解自己腹瀉的嚴重程度，並教導民眾腹瀉的原因及如何預防等知識，以才能提升民眾的健康狀況，降低腹瀉情形對於國人健康的損害。