

**Q: 什麼是庫賈氏病(CJD)?**

**A:** 人類庫賈氏病屬於傳染性海綿樣腦症的一類，最初在 1920 年代被發現，為一種罕見的神經性退化性疾病；全球年發生率約為百萬分之 0.5-1。此病造成神經元細胞壞死及減少，使大腦皮質產生空洞狀退化，大腦組織呈現海綿樣。

**Q: 庫賈氏病發生的病因？**

**A:** 庫賈氏病是由一種具感染性的變性蛋白質（普利昂蛋白，prion）快速增加，而造成神經細胞死亡，使腦組織變成海綿樣。此病依發生病因分為四種：1、散發型 2、遺傳型 3、醫源型 4、新型庫賈氏病 (new variant CJD, v-CJD)，其中新型庫賈氏病與牛海綿狀腦病 (Bovine spongiform encephalopathy；BSE，即俗稱狂牛症)有高度相關。

**Q: 得到庫賈氏病會有什麼症狀出現？**

**A:** 1、發病初期會出現記憶力衰退、行為異常等類似失智症狀及步態不穩。隨著病程進展，除了上述症狀會逐漸惡化，患者的四肢與軀幹會有劇烈抽動、發生視力模糊、肢體無力、麻木感、癲癇等。  
2、發病末期會出現較為嚴重的痴呆；且此病在病發後，病程發展快速，大部分患者在一年內死亡，而不像老年失智症可以存活數年。

**Q: 是否有藥物能治療庫賈氏病？**

**A:** 目前庫賈氏病尚無特效藥可提供治療，亦無疫苗可預防。

**Q: 如何診斷庫賈氏病？**

**A:** 庫賈氏病主要由臨床及神經病理檢查來診斷，腦組織病理切片是唯一可以確定診斷的方法。其他輔助臨床診斷方法包括：腦部核磁共振攝影、腦脊髓液抗體檢查等。

**Q: 什麼是新型庫賈氏病？**

**A:** 所謂新型庫賈氏病(new variant CJD, v-CJD)，亦是由感染性的變性蛋白質引起，1996 年在英國首次發現確認個案；其發生與食用牛海綿狀腦病牛隻產品有高度相關。

**Q: 台灣地區的庫賈氏病流行情況？**

**A:** 臺灣自民國 86 年起，透過臺灣神經學學會建立通報及監測系統。截至 2012 年 12 月，國內通報病例累計 480 例，列入傳統型庫賈氏病可能或極可能病例 297 例（均為散發型），其中確定病例 6 例（含散發型 2 例，遺傳型 4 例）；另列入新型庫賈氏病極可能病例 1 例，該名病例曾於英國牛海綿樣腦症高風險時期長期居住達 8 年，疾病暴露史相當明確，歸屬於境外移入病例。

**Q: 新型庫賈氏病與散發型庫賈氏病有何不同？**

**A:** 散發型庫賈氏病一般多發生於中老年人，平均發病年齡在 65 歲以上，青春期少年人及年青人的病例極為少見；其平均病程約 4 個月。而新型庫賈氏病與傳統庫賈氏病最大不同處，在於病患發病年齡平均

約 29 歲，其病程約 14 個月。

**Q: 全球目前有那些國家為牛海綿狀腦病疫區？**

**A:** 根據世界動物衛生組織(OIE)報告，截至 2012 年 12 月，曾發生牛海綿狀腦病的國家包括英國、法國、荷蘭、丹麥、芬蘭、瑞典、奧地利、西班牙、波蘭、比利時、捷克、義大利、愛爾蘭、德國、瑞士、葡萄牙、盧森堡、列支敦斯登、希臘、斯洛伐克、斯洛維尼亞、以色列、日本、美國、加拿大及巴西等共計 26 個國家。台灣自民國 79 年起，禁止由疫區進口活體牛(羊)、肉骨粉、肉粉、骨粉、血粉、動物飼料用油脂、牛羊胚胎、牛羊組織成份之化粧品（如胎盤素等）、血清等相關產製品進口。

**Q: 全球目前發生新類型庫賈氏病病例的國家有那些？**

**A:** 依據歐盟疾病管制中心庫賈氏病監測網（EUROCCJD）統計資料，截至 2012 年 6 月，共有 12 個國家合計報告了 227 個新類型庫賈氏病病例，這些國家是：英國（176）、法國（25）、愛爾蘭（4）、美國（3）、加拿大（2）、義大利（2）、葡萄牙（2）、日本（1）、荷蘭（3）、沙烏地阿拉伯（1）、西班牙（5）、台灣（1）；其中美國（2）、加拿大（1）、日本（1）、愛爾蘭（2）及我國之個案，皆可能因有英國之居住史，而暴露到牛海綿狀腦病致病原。另，我國於 99 年 12 月 18 日發布 1 例新類型庫賈氏病極可能病例，該名病例曾於英國牛海綿狀腦症高風險時期長期居住達 8 年，疾病暴露史相當明確，歸屬於境外移入病例。

**Q: 家中如有庫賈氏病病患，與患者生活要注意些什麼？**

**A:** 根據研究顯示，散發型與遺傳型庫賈氏病並非經由接觸傳染。醫源型庫賈氏病雖然可能經由注射人類荷爾蒙或器官移植等侵入性治療傳染，但是與病人的一般生活接觸，只要不是血液或體液接觸，其感染的機會極低，並不需要過度恐慌。

**Q: 接受輸血是否會感染庫賈氏病？**

**A:** 因輸血行為可能與庫賈氏病傳染有關，我國現行公告之「捐血者健康標準」中，限制捐血對象包括：  
1、曾罹患庫賈氏病者（CJD）、曾注射人類腦下垂體生長荷爾蒙者、曾注射人類腦下垂體親生生殖腺素者（human pituitary gonadotropins）、曾注射牛胰島素等生物製劑者、曾接受硬腦膜移植者或家族中（指二等親內之血親）有庫賈氏病（CJD）患者。  
2、民國 69 年~85 年間曾在英國輸血或曾至英國旅遊或居留時間合計超過三個月者，或民國 69 年以後曾於歐洲旅遊或居留時間合計超過五年者。

**Q: 萬一懷疑有庫賈氏病，該向何處求治？**

**A:** 發現有疑似庫賈氏病病症者，可就近前往醫院神經專科門診就診。

**Q: 對庫賈氏病有相關問題或需要協助應該找誰？**

**A:** 可至行政院衛生署疾病管制局網頁(<http://www.cdc.gov.tw>)查詢相關資料，或洽各地衛生局(所)尋求協助。